



Книга написана в 1996г.
Внесены изменения и добавления 1998-2010гг.
Последние изменения и добавления внесены: 2015, 2016гг.

© (1996) Все права защищены
© (1996) All rights reserved

Уважаемый читатель, взяв в руки третью книгу серии «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса», вы, возможно, испытали недоумение, прочитав ее название «ПОИСК ПУТИ», и тут же подумали: *«Мне не нужно искать какой-то особый Путь в жизни, мне нужно знать, как быстро, легко без особого труда и материальных потерь решить свои личные проблемы, а Поиск Пути – это удел безумцев»*. Подумав так, возможно, вы будете правы. Только не стоит забывать, что всё в этом мире имеет некий свой Источник, т.е. ничто просто так, случайно, не появляется – всё имеет свою причину. Это справедливо и для наших интересов, и для наших жизненных задач, и для чувств, и для дел. Если мы хотим успешно решать свои задачи или жизненные интересы, то нам надо знать, что является их причиной, что задает их развитие по определенному сценарию; нам надо знать, как существует наш интерес или та задача, которую поставила перед нами жизнь. Обращение к знаниям о первопричинах всего того, что с нами случается в жизни и может случиться – это обращение к нашему подсознанию (бессознательному) и к Духу. Решение своих проблем мы можем найти только в Духе. Дух – это та наша сфера, к которой просто так не обратишься. Нам нужно знать, как это сделать. Поиск возможностей обращения к Знаниям, открывающим доступ к Духу, есть ничто иное, как «Поиск Пути». **В жизни есть простая Истина: «Простое решение любой задачи имеет место быть там, где есть Знания»**. Нам нужен доступ к этим Знаниям, если мы хотим жить счастливо и благополучно. Все нужные нам Знания существуют только в нас, а поэтому нам надо, в первую очередь, познать себя.



СОДЕРЖАНИЕ:

Предисловие

Глава первая: Смысл поиска Пути к Истине

Глава вторая: О личности

О структурности понятия «человек»

Что есть моя личность?

Как Я осознаю себя, свою индивидуальность?

Многоликое мое «Я»

О чистоте помыслов (мыслей)

Эталон гармоничного человека

Глава третья: «Я» во внешнем мире

Чувственное восприятие жизни

Личностное восприятие жизни

Формирование личности

«Я» среди других людей

Глава четвертая: Умение быть самим собой

Глава пятая: Как мы сами себя искушаем и вводим в заблуждение?

Глава шестая: Гармоничные люди – люди будущего

Глава седьмая: Как стать совершенной личностью?

Глава восьмая: Самосовершенствование – наше личное дело

Глава девятая: Миропонимание новой эпохи

Глава десятая: Миссия человека на Земле



**Не делай того, чего хотят другие
Ищи свой собственный путь.**

Предисловие



«Если бы кто-нибудь тысячу лет вопрошал жизнь: зачем ты живешь? – не сказала бы она ничего иного, кроме: живу, чтобы жить. Жизнь живет без всякого «почему» и живет себя самое». (Мейстер Экхарт).

Мы живем, потому что живем; мы просто существуем. Мы живем и наполняем жизнь смыслом. Смысл нашего существования – устранить противоречия между своими внутренними потребностями и тем, что мы в действительности получаем от жизни; нам нужно добиться полного удовлетворения наших потребностей и тогда мы будем счастливы, находиться в состоянии блаженства. Иными словами, мы все живем ради себя, ради удовлетворения наших потребностей. Считать иначе – ошибка.

Все мы живем только для себя, ради реализации нашей личности, ради осознания себя и ради достижения ощущения личной состоятельности. Всё иное нас просто не интересует. Нам в этом надо себе признаться и спокойно это принять. Нам не интересны окружающие нас люди, с их целями, мнением, намерениями, с их страданием и радостью. Да, нам это не интересно, но... так устроена жизнь, что нам нужно считаться с окружающими людьми, потому что наше благополучие зависит от благополучия людей. Мы все живем в едином пространстве, а поэтому счастье и благополучие одного человека зависит от счастья и благополучия всего общества.

В предыдущей книге мы говорили о том, что наше восприятие жизни зависит от уровня нашего самосознания, т.е. от того, как мы себя знаем, как себя позиционируем в жизни, какие цели и задачи перед собой ставим и каким способом добиваемся их реализации. Всё это зависит от наших убеждений и взглядов на мир. Наши убеждения фиксируют то, как мы соотносим свои личные интересы с интересами окружающих людей (с внешним миром).

Наше позиционирование в жизни зависит от наших психических наклонностей – эмоций, менталитета, самореализации (отношения к делу) и духовности. Если мы своим самосознанием охватываем все уровни наших психических наклонностей, то мы создаем счастливое пространство жизни и для себя и для окружающих людей. Если мы в своем самосознании ограничиваем охват личных психологических наклонностей, то о счастье говорить не приходится. Его просто не будет.

Только целостная личность, способная охватить в своем самосознании все информационные уровни Бытия, может быть счастливой и удовлетворенной в своих потребностях, не нарушая при этом принцип всеобщей гармонии.



Что такое счастье?

(Э. Асадов)

Что же такое счастье?

Одни говорят: – Это страсти:

Карты, вино, увлечения –

Все острые ощущения.

Другие верят, что счастье –
В окладе большом и власти,
В глазах секретарш плененных
И трепете подчиненных.

Третьи считают, что счастье –
Это большое участие:
Забота, тепло, внимание
И общность переживания.

По мнению четвертых, это
С милой сидеть до рассвета,
Однажды в любви признаться
И больше не расставаться.

Еще есть такое мнение,
Что счастье – это горение:
Поиск, мечта, работа
И дерзкие крылья взлета!

**А счастье, по-моему, просто
Бывает разного роста:
От кочки и до Казбека,
В зависимости от человека!**

О счастье люди говорят много. Пытаются объяснить его при помощи то одной точки зрения, то другой. Трудно однозначно объяснить, что есть «счастье», если не вникнуть в информационную суть этого слова. «Счастье» – это «С+часть+Е» = «Сознание частицы Единого». Иными словами, счастье возможно только тогда, когда осознаешь себя в единстве с миром, со всем сущим. В раздельности счастья нет. И до тех пор, пока мы себя будем отделять от всего сущего, столько мы будем несчастными.

Счастье – это всеохватывающее состояние блаженства, возникающее в ответ на радость ощущения индивидуального существования. Однако, мы, по своей воле, можем ограничивать ощущение радости, дробя его на множество значимых и незначимых ощущений. Наша избирательность искажает состояние блаженства и делает его односторонним, несамодостаточным.

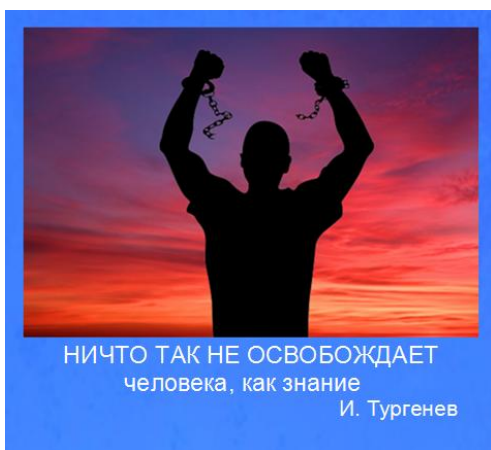
Заметьте, всё зависит только от нас; боль, страдания, радость, счастье, благополучие во всем мире зависит только от нас, от того, какой личностью мы являемся. Осознать это, принять и воспитать себя человеком, творящим всеобщее благо – высшая цель и смысл нашей жизни. Важно понять – мы творим всеобщее благо не своими чувствами (состраданием, жалостью, сочувствием и т.п.), не при помощи ментальных тормозов («*Так делать нельзя, потому что это плохо*») и не при помощи действий («*Поделюсь с ближним последней краюхой хлеба, тогда я буду выглядеть хорошо*»). Всеобщее благо мы творим своей внутренней позицией, совокупностью общих взглядов на жизнь, которые присущи нашей личности.

В обществе всегда и во все времена осуждались эгоисты, люди, которые жили только ради себя, ради своих личных интересов, противопоставляя их интересам окружающих людей. Чтобы консолидировать людей с их индивидуальными интересами в единое общество придумывались различные способы объединения людей. Это и законы нравственности, и законы уголовной, экономической, политической (и т.п.) ответственности. Но это всё искусственные законы, а поэтому они постоянно нарушаются и не выполняются людьми.

Душа человека вибрирует на своей индивидуальной частоте и не подчиняется тем меркам, которые придумали люди для всеобщей консолидации в обществе. Ритмы духа человека часто не совпадают с ритмами существования человека в социуме. Отсюда в обществе возникают противоречия, которые приводят к социальным потрясениям и катаклизмам. Только когда человек вооружен знаниями, имеет в душе твердь (знает, как всё существует в Истине, в правильном выборе) только тогда он будет по всем аспектам жизни соблюдать правила общежития. Только, имея знания Истины и твердь в душе, человек будет соизмерять свои личные интересы с интересами окружающих людей и всего общества; никто и ничто не сможет сбить его с верного пути. Только при наличии знания Истины и тверди в душе мы сможем с уверенностью сказать:

«Я всегда стоек и неизменен посреди смятения и перемен. Я всегда постоянен во всем преходящем. Я мудрость мудрого, сила сильного, героизм героя. Истина исходит из меня так же, как свет излучается солнцем и аромат источается цветком. Меня не волнуют законы природы. Пред величием моей мудрости (знанием Истины) планеты и звезды кажутся пылинками, тая, превращается в ничто пространство, и исчезая, уходит в небытие время».

Напомним, так говорит человек, твердо знающий Истину, – Бабаджи – бессмертный человек. Точно так сможете говорить и вы, читатель, если в своей душе будете иметь твердь знания Истины.



НИЧТО ТАК НЕ ОСВОБОЖДАЕТ
человека, как знание
И. Тургенев

Нам нужны Высшие Знания (У-Знания) или Общие Знания о том, как всё существует в этом мире, и как правильно нам нужно организовывать свою жизнь. Иными словами, нам нужно Знать Бога (У-Знание), ибо Бог – это и есть Высшие Знания, которые нам нужны для построения, как личного, так и всеобщего счастья и благополучия.

Вы, читатель, можете возразить, сказав: *«Люди исстари ищут пути консолидации и гармонизации общества, только всё напрасно, личное всегда побеждает общественное, а*

поэтому ни о каком всеобщем благополучии говорить не приходится. Всегда найдутся те, кто будет вносить проблемы в общежитие людей». Подобная точка зрения будет верной, если ориентировать себя во внешний мир; отделять себя от внешнего мира. То есть, подобная точка зрения справедлива только, если мы руководствуемся неправильным выбором.

Знаете, чем отличается Сознание Бога или Сознание Христа от нашего человеческого самосознания? Бог и Христос знают, как всё существует в Правде, в Истине, а мы, люди, этого не знаем. Нам Тонкий Мир постоянно доносит знания, но мы их не принимаем, мы воспринимаем эти знания в виде потехи, всеобщего развлечения. Мы, вместо того, чтобы во всем руководствоваться У-Знаниями (универсальными знаниями) от Бога, мы ими себя развлекаем, играем в духовность, вместо того, чтобы ею жить. Очевидно, еще не выросли из младенческих пеленок. Низкий уровень самосознания тем и отличается от Высшего, что формирует инфантильную личность, которая сама не в состоянии себя обслужить. Ей всегда нужен опекун. Если мы выбираем для себя позицию «инфантильности», то надо забыть о счастье и благополучии, ибо в этом случае мы зависим от внешних благодетелей. Вот только откуда им взяться? Можно ли в мире всеобщего эгоизма найти благодетелей? Подумайте об этом.

Вспомните слова некогда знаменитого гимна:

*«Никто не даст нам избавленья –
Ни бог, ни царь и ни герой.
Добьемся мы освобожденья
Своею собственной рукой».*

Действительно, нет во внешнем мире никого, кому нужна была бы наша инфантильность, и кто носился бы с нами в ущерб себе. Всех благ в жизни мы можем добиться только сами, но для этого надо быть самодостаточной личностью. Быть самодостаточной личностью – задача каждого человека в этом мире. Только человек, который знает, как быть счастливым, успешным и благополучным в состоянии сделать мир счастливым и для себя и для окружающих людей. И здесь не финансовые вливания нужны в общество, как это происходит с Африкой. Здесь нужна сила духа человека, сила воли, внутренняя ориентация на Правду (знание Правды, Истины от Бога).

Для достижения счастья, надо знать причину тех событий, через которые мы либо получаем востребованное, либо не получаем. Получение нами благ зависит от того, как мы соотносим себя с внешним миром, от того, как наше личное «Я» определяет себя по отношению к внешнему миру, в частности, по отношению к окружающим людям. Способов соотношения «Я» с внешним миром несколько:

- Внешний мир существует отдельно от моего «Я»;
- «Я» – частичка внешнего мира;
- «Я» творит внешний мир.

Рассмотрим эти способы отношений «Я» и внешнего мира.

Внешний мир существует отдельно от моего «Я». Собственно, это общепринятая точка зрения в нашем мире. Это точка зрения разделенности, отдельности всего сущего: *«С моим Я, с моим духом, с моими психическими особенностями ничто не связано, Я ни на что не влияю, Я полностью завишу от событий во внешнем мире».* Именно подобная точка зрения привела к тому, что К. Юнг (швейцарский психиатр) в свое время назвал мир людей *«безмерно разросшимся и раздувшимся детским садом».* Инфантилизм (от лат. *infantilis* – младенческий, детский) представляет собой универсальное психическое явление и в определенной степени присущ каждому человеку. Его особенностью является духовная слабость человека. В душе у человека нет тверди, нет четких твердых знаний, конструкций (позиций) в самосознании; самое главное в его душе отсутствует знание Правды, Истины от Бога. Только Бог знает Бытие, знает, как всё существует, и, если мы отказались от Бога, то мы отказались и от тех знаний, которые Бог передал нам вместе со своим Духом.

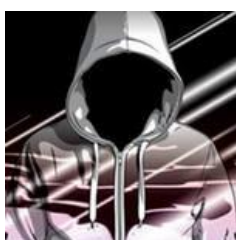
Личность человека, незнающего Бога, неустойчивая. Человек склонен к инфантильности, к слабости духа и низкому уровню самосознания. Инфантильный человек доверчив и слабохарактерен, чрезвычайно податлив чужим влияниям (плохим и хорошим). Инфантильный человек, как мы уже говорили выше, постоянно нуждается в опекуне, в посторонней помощи и заботе. Он – прожигатель жизни. Его жизнь бесцельна и пуста, а устремления эгоистичны.

Бессмысленность своей жизни и свою личную несостоятельность в ней, инфантильный человек пытается заглушить при помощи алкоголя, наркотиков, самовыражения, безумными поступками, стремлением удовлетворить свою похоть и т.п. Весь бедлам, который происходит в общественной жизни людей, творится инфантильными людьми. Не имея тверди в душе (знаний Истины от Бога), инфантильный человек готов ради минутного чувственного удовлетворения, погубить множество людских жизней, продать Родину,

отказаться от самого себя и превратиться в «демоническую» личность (в врага – «знающего образ рогатого»).

Имея склонность к внушению, инфантильный человек способен и сам себе внушить, что необходимо всегда стремиться к удовлетворению своих желаний (своих и только своих, не считаясь с интересами других людей). Зная в душе, что его жизненная позиция ложная, он постоянно врет – и в этот момент искренне верит в свою ложь; он уверен, что говорит истинную правду; он свою выдумку принимает за истину, а всё то, что придумывает, воспринимает объективной реальностью. Инфантильный человек, как правило, верит в мистику, в «темные силы», во что-то потустороннее, в злых духов, способных навредить человеку.

В общении с инфантильным человеком следует быть постоянно настороже – не попадаться в сети его дезинформации; он много обещает, но ничего не выполняет. В жизни (в межличностных, деловых, партнерских отношениях) инфантильный человек постоянно ищет сострадания, сочувствия, всех и вся винит в своих неудачах и пытается создать себе блага за чужой счет.



Я – частичка внешнего мира. Когда человек считает себя частичкой внешнего мира, то в своем самосознании растворяется во внешней среде, в частности в личностях окружающих людей. Он живет чужой жизнью, во всем руководствуется чужим мнением. Он безволен, не способен принимать решения. Ему всегда и во всем нужен опекун.

Человек, лишенный личных интересов, не имеет той информационной основы, которая проявляет его для жизни и жизненного процесса. Если человек не определен (не обозначен) в информационном мире, то он утрачивает свое значение и в мире физическом, он теряет свое лицо, растворяется в себе подобных. Только наличие личных интересов обеспечивает человека смыслом жизни и наличием потребностей, намерений по реализации желаний. Только при наличии личных интересов душа человека получает возможность развития, совершенствования, воссоединения со своим Высшим «Я». О каком совершенствовании души можно говорить, если она не имеет личных интересов, ей нечего совершенствовать.

Нас приучили жить чужими интересами, чужими жизнями, именно поэтому люди теряют смысл жизни, не имеют склонности к самосовершенствованию, растворяются в толпе и руководствуются коллективным сознанием, не имеют жизненных ориентиров и не могут работать с информацией. Всё это противоречит природе человека. Его душа требует осознания индивидуальности, формирования личностных качеств (характера), в соответствии с которыми он взаимодействует с внешним миром и Сознанием Бога, а значит, и с самим Богом.

Для формирования, становления и существования личности человека всегда важно его отношение к той или иной информации, ибо, какую информацию он примет в душу, той и будет творить свою жизнь и судьбу. Беспечно относиться к информации нельзя. Она – орудие души, при помощи которого человек творит себе счастье или страдания.

Надеемся, вы заинтересованы в том, чтобы информация, управляющая творением вашей жизни, была созидательной и благоприятной для вас. Поэтому будьте внимательны к своим мыслям, привычкам и убеждениям, при помощи которых вы формируете свою духовную информацию, свое Высшее «Я». Над формированием вашей души трудился Бог – трудилась вся Вселенная (кому, как нравится). Именно для вашей души была создана программа жизни, которую вам предстояло реализовать в процессе приобретения жизненного опыта. Вместо того чтобы заняться делом, для которого вы были созданы, вы поддались влиянию чужеродных программ (увлеклись чужими идеями, догмами, убеждениями) и

лишили свою душу жизненной информационной подпитки, без которой ваша душа существовать не может. Не поэтому ли вы болеете, страдаете, лишены счастья? Зачем вам всё это, если вы отдаете то, что вам принадлежит по праву, вашу собственную жизнь, другому человеку? Вам этого не надо, поэтому ничего вы и не имеете. Догмы, ложные стереотипы, противоречащие жизни привычки – вот то, что мешает душе жить и наполнять вашу жизнь счастьем, здоровьем и благополучием.

Вы можете сказать: *«У меня долг перед детьми, мужем (женой), перед родителями»*... Верно. Долг и обязанности есть у каждого, нас так приучили. Наши родители прожили свою жизнь «как все», не стали самодостаточными, не научились управлять здоровьем, растратили свои силы на реализацию внушенных им социумом задач, и с возрастом стали немощными и беспомощными. Им нужно внимание, уход, забота. По всему миру этот вопрос решается легко – для престарелых родителей находят сиделку, которая за определенную плату ухаживает за ними. Это всем удобно и всем выгодно. У нас другой менталитет. Мы должны жертвовать своей жизнью, своим счастьем, своими личными интересами, чтобы ухаживать за престарелыми родителями, больными супругами или детьми. Нам главное, быть милосердными, получить наслаждение от своей жертвенности и успокаивать себя тем, что мы такие хорошие, добрые.

Мы во всем руководствуемся эмоциями, но не Истиной от Бога. Нам важно, чтобы наши чувства, наша инфантильность были удовлетворены. Это не имеет никакого отношения к духовной праведности и добродетельности.

Вспомните слова Иисуса Христа: *«Не думайте, что Я пришел принести мир на землю; не мир пришел Я принести, но меч, ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее. И враги человеку – домашние его. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и не следует за Мною, тот не достоин Меня. Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее»* (Нов Зав. Матф 10:34-39).

Здесь как раз и говорится о том непоправимом вреде, который человек наносит своей душе, когда пытается оправдать свое присутствие в мире неправильного выбора традициями милосердия, когда приносит в жертву свою жизнь, свои интересы. Нет в мире ничего ценнее жизни человека, и никто, даже сам человек, не имеет права, посягать на нее, прожигать ее, и уничтожать в себе. Жизнь дается человеку для того, чтобы его душа приобрела жизненный опыт, наполнила себя информационными программами жизни, реализовала в себе Бога. И если человек эту задачу не выполняет, он не находит себя в Тонком Мире, а потому его душа не приобретает свойств концентрации в индивидуальность, она так и остается полевой частицей, имеющей только потенциальные возможности реализации. Реализоваться можно только в концентрации, в наличии собственной индивидуальности, получив жизненный импульс движения.

Здесь, в очередной раз, хотим напомнить, что каждый человек сам решает, как он будет организовывать свое взаимодействие с внешним миром – с позиции правильного или неправильного выбора. Конечно, если человек пал в неправильный выбор и противопоставляет себя Богу, разделяет себя на множество несчастных людей, то в этом случае лучше проявлять христианское милосердие, чем агрессию и эгоизм. Но если человек руководствуется во всем сознанием Бога, ориентируется на Бога, то в этом случае будет правильным научиться воспринимать жизнь так, чтобы его самосознание отражало мир гармоничным, совершенным и красивым. В нем не должно быть места таким

событиям, когда надо кого-то жалеть, кому-то сочувствовать, кого-то защищать, спасать, исцелять и т.п. Это в силу сделать каждому, если мыслить правильно – в каждом человеке видеть Бога, божественную самодостаточную и совершенную личность. Искренняя доброта настолько любит мир, что не позволяет себе наполнять его больными, слабыми и несчастными душами (людьми).

Запомните: Всё, что человек создает в материальном мире, всё это он имеет и в Тонком Мире. Если здесь на Земле человек ничего не создал, напрасно растратил огонь своей жизни, то и в Тонком Мире он получит пустоту. Именно поэтому важно иметь свои интересы, ибо они рождают в вас желания, мечты, подталкивают к деятельности, к познанию, к развитию. Не имея личных интересов, вы – НИКТО.

Вам следует научиться строить так свою жизнь, так организовать заботу о ваших близких, чтобы у вас оставалось время и желание уделять внимание себе. Ваши тело, ум, сознание, душа требуют внимания, заботы и развития. Еще вам надо мечтать и тем самым совершенствовать качество жизни и вашей личности. Никто не должен отнимать у вас на это право. Принося в жертву свою жизнь кому-нибудь, вы наказываете не только себя, но и того человека, который позволил себе быть иждивенцем, используя вашу жизненную энергию для решения тех проблем, которые предоставила ему жизнь. Подумайте об этом, разберитесь в этом. Ваша жизнь – в ваших руках.

Решение этой проблемы значительно упростится, если будете иметь знания Истины от Бога, если будете знать, как всё существует на самом деле. Не забывайте, что мы создали мир таким, какой он есть, своими убеждениями, считаниями, подменив истинные его бытийные свойства своими надуманными. Поэтому, чтобы в нашей жизни было всё справедливо, по-доброму, по божественному, нам нужно во всем руководствоваться не своими догмами, а знанием Истины от Бога.



«Я» творит внешний мир. Все события, которые происходят во внешнем мире, есть ничто иное, как проявление той информации, которой наполнено сознание человека. Человек, осознающий этот момент, берет на себя ответственность за то, что он творит своими мыслями и думами. Зная, что любая мысль о несогласии с чем-то или с кем-то, создает подобное несогласие, а значит, вражду, сопротивление, борьбу, войну во внешнем мире, добродетельный человек никогда не позволит себе создавать в мыслях и думах подобные явления.

Добродетельный человек держит под контролем своего сознания все чувства и мысли, управляет сам собой, своими психическими процессами, ни на мгновение не допускает вседозволенности в своем мышлении. Он мыслит только о том, что ему нужно, что хочет видеть и найти во внешнем мире. Нужно человеку здоровье? Он мыслит себя только здоровым. Нужен успех в деле? Только таким он себя и мыслит. Он никогда не позволит себе мыслить себя больным, немощным, несчастным, незнающим, неуспешным.

Человек, который знает, что он творец всех событий во внешнем мире, мыслит только о всеобщем благе и процветании. Он никого не ругает, никого ни в чем не обвиняет. В своем самосознании содержит только ту информацию, которая проявляет себя процветанием, счастьем, благополучием и миром во всем мире.

Сразу отметим, что подобное, совершенное мышление возможно только в том случае, когда человек знает Бога, знает Истину от Бога, имеет сильный дух. Не кажется ли вам, читатель, что люди намеренно отказались признавать наличие Бога, только потому, что не хотят нести ответственность за все негативные, а

порой, просто трагические события, происходящие в нашей жизни и на нашей планете Земля?

Многие люди живут ради удовлетворения своих чувственных желаний. Разве эгоцентричный человек захочет отказаться от своих страстей, привычек, ради того, чтобы жить праведно и мыслить во благо себя и человечества? Нет. Его это ему этого не позволит. Смысл жизни такого человека – удовлетворение своего эго. Пусть хоть весь мир сгорит в огне распрей, раздоров, агрессии, для эгоиста важно, чтобы он был удовлетворен в своих желаниях и пристрастиях.

За всё, что происходит вокруг нас, на всей земле, мы несем полную ответственность, ибо своими некачественными мыслями и думами создаем несчастья, страдания, беды на земле – на всей планете и даже в Космосе. Мы создаем зло, если мыслим не так, как заповедовал нам Бог. Любая наша мысль, нарушающая гармонию нашего «Я» с внешним миром, или гармонию самого внешнего мира, приводит к глобальным катастрофам – к социальным проблемам, к землетрясениям, ураганам, наводнениям, пожарам, к эпидемиям и т.п. Каждый человек своими мыслями и думами создает несчастных, голодных, нищих, больных людей, а также людей, ненавидящих друг друга. Мы творим мир и события в нем. Мы за всё, происходящее на Земле, несем ответственность. Это надо четко уяснить. И если мы действительно, а не на словах, хотим счастья во всем мире, всеобщего процветания и благоденствия, то нам надо сначала самим, в своей душе стать счастливыми, миролюбивыми, добродетельными, успешными и наполненными всеми благами. Во внешнем мире мы видим только свое отражение, отражение того, чем наполнена наша душа.

Человек, который живет своими чувствами и личными интересами, не способен быть добродетельным и мыслить во благо всего человечества, потому что он ориентирован во внешний мир и ждет от него удовлетворения своих потребностей. Нести благо во внешний мир может только самодостаточный человек, только тот, кто уже обладает в душе всеми благами, ибо *«Из всех на свете пчел не жалит лишь меда полная пчела»* (Н. Доризо).

Ну, а чтобы у вас, читатель, не осталось сомнений в том, что каждый человек в своем сознании содержит всю планету Земля и Космос в том числе, несет полную ответственность за любые жизненные события, которые происходят с ним или вокруг него, предлагаем вам познакомиться со следующей информацией:

▼ Извечный спор о том, что первично – сознание или материя, наконец, разрешился, увы, не в пользу материалистов. Каскад новейших научных открытий нобелевских лауреатов Пола Дэвиса, Дэвида Бома и Ильи Пригожина показал, что, углубляясь в материю, сталкиваешься с фактами полного ее исчезновения.

Швейцарские ученые из Европейского центра ядерных исследований (CERN) пошли еще дальше: им удалось смоделировать «момент творения» материи из нематериального мира. Специалисты экспериментально доказали, что порция (квант) виртуальных волн при определенных условиях образует некие частицы, а при другом взаимодействии этих же волн частицы полностью исчезают. Таким образом, ученые смогли создать мини-вселенную практически из ничего. Это открытие доказывает, что наш мир действительно был сотворен из пустоты неким высшим Космическим Разумом, или попросту Богом.

Кстати, с помощью ретроспективного моделирования удалось вычислить и возраст материальной Вселенной с точностью до сотой доли секунды. Он составил всего лишь 18 миллиардов лет. До этого в бескрайних просторах Космоса материи не было вообще!

Человек – творец Вселенной.

Открытие швейцарских ученых комментирует доктор технических наук, профессор Николай Мельников:

Последние открытия, по сути, не принесли нам ничего нового, лишь научно обосновали те истины, которые знали древние. Первично сознание, первичен космический разум, который сотворил Вселенную и продолжает у нас на глазах, на каждом шагу, то разрушать материю, то вновь создавать ее.

Материальная Вселенная держится только, потому что в физическом вакууме, в непроявленном мире, в «высших разумных силах» по Циолковскому, в «ноосфере» по Вернадскому, существует абсолютный порядок.

Вся наша жизнь представляет собой динамику творения и исчезновения вещества. То же самое происходит и внутри нашего организма. **Наше сознание, будучи крупницей космического разума, обладает огромными структурообразующими свойствами. Оно создает вещество, которое «творится» внутри и вокруг нас.**

Однако человеческое сознание сейчас, видимо, настолько искажено воплощением, что творит хаос. Отсюда многочисленные болезни тела и болезни цивилизации – кризисы, войны, чудовищная экология...

«Разруха начинается с разрухи в головах», – говорил устами профессора Преображенского Михаил Булгаков в «Собачьем сердце». **Сон разума порождает чудовищ. Безобразное сознание порождает вокруг лишь безобразное.**

А ведь смысл существования человека как носителя космического сознания – космогенез, процесс творения и развития Вселенной – не разрушение, а одухотворение материи. **И раз уж теперь научно доказано, что сознание первично, то нужно начинать с наведения порядка в нем.** Ведь без экологии сознания мы не сможем двигаться дальше по пути космической эволюции.

Надеемся, что мы вас убедили в необходимости приобретения умения самоорганизации, самодостаточности и следования фундаментальным основам Бытия? Важно осознать и принять, как факт, что наши эмоции, наши чувствования, ложные мысли – ничего не создают полезного. Творит только та позиция, то знание, та твердь Истины, которую мы имеем в сознании. И если мы хотим видеть мир во всем мире, всеобщее счастье и процветание, мы в душе должны иметь знание о том, как это всё существует и отражается во внешнем мире.

Человек, который знает, что его сознание творит внешний мир, развивает и удерживает в своей душе ориентир на «добро». Он понимает, что поле его сознания, словно покрывало, окутывает не только его самого, оно покрывает всю Землю, всё, что находится на Земле, а поэтому только от человека, от его мыслей и дум будет зависеть наполненность Земли полезными ископаемыми, развитием индустрии и сельского хозяйства в том или ином регионе планеты. Количество здоровых, молодых, жизнерадостных и счастливых людей на Земле – тоже зависит от мыслей человека. От мыслей человека зависит и мир на земле. Действия людей на пользу сохранения мира – тоже результат мышления человека. Своими добродетельными мыслями один человек способен изменить всё человечество и события жизни в пользу гармонии, всеобщего благоденствия. А если несколько человек научатся мыслить добродетельно, то «силы зла» прекратят свое существование, ибо не будет источника их питающего.

Мыслить добродетельно, нести в своих мыслях «добро» в мир – высшее предназначение человека. Нельзя допускать ни одной мысли, способной вызвать дисгармонию в мире, эпидемию, землетрясение, ураган и т.п. Добродетельность

должна быть устойчивым и постоянным качеством душевной жизни человека. Спонтанно совершать «добро» могут многие люди, добродетельные же отличаются тем, что они совершают «добро» постоянно – в любых жизненных обстоятельствах, в том числе и опасных для себя, и независимо от внутреннего самочувствия, от подъема или спада настроения. Переход от жизни импульсивно мотивированной к жизни организованной и ориентированной на «добро» должен стать самоцелью человека, его естественным стремлением в эволюционном развитии души.

Надеемся, читатель, вы в своей душе сделали выбор в пользу состояния сознания, когда ваше «Я» творит внешний мир? Вы осознали, что внешний мир не существует отдельно от вашего «Я», наоборот, является его зеркальным отражением? Очевидно, у вас возник вопрос: *«Как добиться того, чтобы достичь совершенства в мыслях, чувствах и делах, чтобы любое движение сознания отражалось во внешнем мире гармонией, всеобщим процветанием и благополучием»?* Для начала надо захотеть следовать Пути, на котором ваше сознание не допускает ни одной мысли, нарушающей всеобщую гармонию и вносящей проблемы во внешний мир. На этот Путь нужно иметь запрос внутри себя. Мироздание реализует только то, на что у вас есть запрос. Нет запроса, нет творения.

После того, когда вы в своем сознании четко выбрали Путь творения только «добра», нужно наполнить понятие «добро», «добродетельность» знаниями, понять, осознать, как это состояние сознания существует в Истине Бога. Как светит душа, наполненная «добром»? Какие мысли излучает сознание, ориентированное на «добро»? О чем можно мыслить и чего в своих мыслях нельзя допускать. Иными словами, за состоянием своей души, за ее ощущениями, мыслями, намерениями, необходим четкий, постоянный контроль.

-
- Что несете в своем сознании, то и видите в окружающем мире, то и притягиваете к себе (М. Норбеков).
 - Человеческое сознание способно оформить как трагедию любое пустяковое происшествие (М. Фрай).
 - Твое сознание выделяет из реальности только то, что плохо и ненавистно, только сознание отделяет правду от реальности, твое видение реальности изменяет твое понимание ее природы (NN).
 - Предполагается, что где-то, вне тебя, есть «действительный» мир, где происходят «действительные» события. Но откуда может взяться этот мир? О вещах мы знаем только то, что содержится в нашем сознании. Все происходящее происходит в сознании. То, что происходит в сознании у всех, происходит в действительности (Д. Оруэлл).
 - Настоящий прогресс человечества зависит не столько от изобретательного ума, сколько от сознательности (А. Эйнштейн).
 - В сущности, никакого счастья нет, есть только сознание счастья. Или, другими словами, есть только сознание. Нет никакой Индии, никакого поезда, никакого окна. Есть только сознание, а все остальное, в том числе и мы сами, существует только постольку, поскольку попадает в его сферу (В. Пелевин).

Глава первая

Смысл поиска Пути к Истине



Путь знания есть самый прямой путь к «Престолу Творца», но на этом пути есть немало препятствий и ловушек «Тьмы». Путь просветления есть самый короткий путь к «Престолу Творца», и на этом пути есть множество страданий и боли. А есть ли какой-либо путь, без трудов, ошибок, страданий? Такого пути нет, потому что, когда мы попадаем в мир материи наш Дух при отсутствии знаний, которые мы должны осознанно приобрести при своем движении в пространстве жизни, утрачивает свой Свет. Выражаясь языком религии, в мире материи нами владеет «Князь мира сего». Как Свет имеет свой источник, так и Тьма имеет свой источник. Как Свет неохотно выпускает свои частицы из поля влияния, так и Тьма делает это неохотно.

Мы воспринимаем мир в противоречиях, а поэтому он кажется нам двойственным. Мы считаем, что в основе мироздания лежат две противоположности, которые в гармонии друг друга дополняют, а в дисгармонии друг друга исключают, находятся в состоянии борьбы.

Названий противоположностям дано много: потенция и кинетика (покой и динамика), энергии Инь и Ян, Добро и Зло, Правда и Ложь, Свет и Тьма, Созидание и Разрушение. И какое бы название противоположностям мы не выбрали, суть их от этого не изменится. Две противоположности так и остаются в нашем самосознании фундаментальными Началами, лежащими в основе Мироздания, принадлежащие процессу Творения, заданного Создателем (заметьте, Создателем, а не человеком; странно то, что человек ориентирует себя на двойственность, ведь в этом случае он вмешивается в кухню Создателя и подменяет Его Творение своими суждениями и действиями).

Так как мы представили противоположности (двойственность) в виде Света и Тьмы, то и продолжим в этом ключе. Свет и Тьма (по убеждению людей) – это два фундаментальных Начала, лежащих в основе Мироздания. Человеческое самосознание дало определение тому, что мы воспринимаем как Свет и тому, что мы воспринимаем как Тьма. Источником Света, по-нашему (по убеждению людей), являются Знания. Источником Тьмы, также по-нашему, является невежество (отсутствие Знаний). Наличие Знаний называют «верой» (человек имеет веру во что-то, уверенность в чем-то). Отсутствие Знаний (веры) рождает в человеке страх ошибки, неуверенность, боязнь начала действий.

Не стоит мистифицировать то, что мы называем «Свет» и «Тьма», это всего лишь ассоциативные понятия. Напомним, Свет – это энергия Ян, кинетика (динамика), информация, Тьма – это энергия Инь, потенция, отсутствие информации (энтропия). Правда, в религии Свет называют «добро», а Тьму – «зло», но это никак не связано с объективными свойствами этих понятий. Скорее «добро» и «зло» являются ассоциативной реакцией человека на собственное восприятие света и тьмы; это восприятие носит чисто личностный характер, ибо опирается на эмоциональные реакции «мне хорошо» или «мне плохо». В Единстве нет ни «добра», ни «зла», потому что в Единстве нет противоречий, в нем есть только гармония и проявление ее в красоте наблюдаемого. Повторим, «добро» и «зло», Свет и Тьма воспринимаются нами (людьми) явными

состояниями жизненного процесса только в том, случае, когда мы всё структурируем, разделяем, отделяем от себя.

В случае структуризации жизненных процессов, мы всё сравниваем с фундаментальными процессами, происходящими в природе, например, с тем, что мы называем «день» и «ночь». При свете дня мы всё видим и ощущаем себя защищенными. Ночью, когда на нас опускается темнота, мы не видим окружающего мира. Наш ум ориентирован на состояние органов чувств, на те образы, которые они рисуют в нашем мозгу. Ночью органы чувств молчат, зато проявляет себя интуитивное восприятие, которому мы мало доверяем. Неспособность ощущать себя в безопасности подобно тому, как мы это делаем днем, рождает в нас страх, плохие предчувствия; воображение рисует мрачные картины. Но это всего лишь наше восприятие и не более.

Вопрос в том, как освободить свой ум от ненужного восприятия? Какова причина этого восприятия? Причина ложного восприятия – слабость духа, отсутствие уверенности в себе, в том, что мы можем себя защитить, обезопасить от неблагоприятных условий жизни.

А есть ли они неблагоприятные условия жизни? Может быть, они также относятся к нашему ложному восприятию? Именно так! В Бытии нет ничего неблагоприятного, нет того, чего нужно бояться, того, что может человеку навредить и принести страдания. Мир наполнен благами. Нам надо просто выяснить, почему мы этими благами не можем воспользоваться? Ответ на этот вопрос достаточно банальный – наш слабый дух, придумавший, будто бы нам чего-то не хватает, будто бы в Бытии отсутствуют те блага, которые нам нужны, страдает от своей выдумки. Он не видит в рамках своего восприятия жизни возможностей, при помощи которых мы можем удовлетворить свою потребность.

Противоречия в нашей душе возникают только потому, что, с одной стороны, мы знаем, что в Бытии есть всё, что нам нужно для жизни, а с другой стороны, мы этими благами не можем воспользоваться. Проблема в том, что наше считание, будто бы мы слабые, мы ограничены в получении благ, становится нашим убеждением, а, фактически, знанием, но это ложное, ошибочное знание; это придуманная нами иллюзия. Тем не менее, люди в эту иллюзию верят и истари ищут пути освобождения от нее. За всю историю человечества придумано множество учений, помогающих освободить свой дух от иллюзий. Только «воз и ныне там». Проходят сотни, тысячи, миллионы лет, а люди продолжают «наступать на одни и те же грабли». Мало того, они так пристрастились к иллюзии, что свою выдумку считают объективной реальностью.



Сказка про луну (притча):

Ночь. На улице стоят два человека.

– Чему вы улыбаетесь? – спрашивает один другого.

– Да вот, люблюсь Луной.

– Чем любуетесь?

– Луной, – человек показывает на Луну пальцем, но его собеседник даже не поднимает головы.

– Какой Луной? – спрашивает он.

– Да вот же она, – удивляется человек, – прямо перед вами, желтая такая.

– Желтая?! О Боже! Надо кому-нибудь рассказать!

Через полчаса вокруг человека собирается толпа.

– Учитель, расскажи нам о Луне, – робко просит делегат от толпы.

– Какого лешего тут рассказывать? – горячится человек. – Поднимите головы – и все увидите сами.

Кто-то, не отрывая от человека преданных глаз, торопливо пишет в своем блокноте: «Стоит лишь поднять голову, и взору откроется луна, желтый круг на фоне черного неба...».

– Ты чего это пишешь? – настороженно спрашивает человек.

– Кто-то должен сохранить учение для потомков, а если не я, то кто?

– Какое, к черту, учение?! Просто подыми голову!!!

– Поднять голову не сложно, а просто... – вновь начинает строчить новоявленный евангелист, но человек бьет его снизу кулаком в подбородок, и перед глазами пишущего мелькает желтое пятно.

– Что это было, Учитель???

– Луна.

– Боже, я увидел Луну. Я увидел Луну! Луну!!!

– Он увидел Луну, – волнуется толпа и начинает водить вокруг потирающего подбородок луновидца хоровод.

Человек, между тем, машет на все это дело рукой и уходит прочь, любуясь полнолунием...

Через две тысячи лет кто-то читает лунное евангелие и тяжело вздыхает.

– А толку-то, – думает он. – В те времена Учитель был рядом и всегда мог дать тебе по зубам в нужный момент. Некоторые, правда, утверждают, что одной книги достаточно и что они собственными глазами видят Луну каждую ночь, но кому можно верить в наше время? А может, и вообще сказки все это, вот чего я вам скажу...

Часто человек пребывает в уверенности, что понимает мир, и никто из окружающих не имеет и шанса развенчать эти заблуждения, поскольку просто не было случая усомниться в правильном понимании.

Обратите внимание. В наши 7-10 лет нам и в голову не приходит, что мы можем стать старыми, а потом через несколько десятков лет, умереть. В этом возрасте мы себя воспринимаем вечными, полными сил и энергии. Однако через несколько лет мы начинаем считать иначе. Почему? Примерно в 14-16 лет мы видим в себе множество недостатков, причем эти недостатки все внешние – то нос не той формы, то глаза не того цвета, то тело не вписывается в общепризнанные стандарты, то социальный статус не тот и т.д. Мы начинаем реагировать на социальные шаблоны и считать себя ущербными. В погоне за соответствием социальным шаблонам, опять-таки, внешним, мы страдаем, бодем, стареем и... в конечном итоге, не достигнув соответствия придуманному идеалу, умираем. Мы обращены во внешний мир, основной характеристикой которого является динамика, изменчивость. Внешний мир – это «место», где себя проявляют Силы Творения. Пытаясь найти блага для себя во внешнем мире, мы находим только импульсивное проявление творческих сил, их динамику и изменчивость поля сознания; иными словами, мы вторгаемся «в кухню» Творца, где нам места нет.

Обратите внимание. Именно изменчивость, которую мы воспринимаем во внешнем мире, и которая является ничем иным как отображением изменчивых состояний нашего самосознания, мы называем «двойственностью». То есть «двойственность», как отражение неустойчивости нашего индивидуального самосознания, мы возводим в ранг важности (значимости) и убеждаем себя, что это есть фундаментальный закон бытия. Двойственность – это иллюзия, которую мы придумали для себя, она не является сутью мира. Она (двойственность) – показатель того, что мы забыли свою истинную, божественную природу, и «пали» в неправильный выбор.

Мы увлекаемся изменчивостью, происходящей в поле сознания, и пытаемся из активного жизненного процесса «поймать», не обязательно нужную нам, возможность, а хотя бы какую-нибудь. Мы считаем, что когда у нас есть «нечто» мы всегда это «нечто» сможем обменять на то, в чем мы нуждаемся, у такого же «ловца удачи», как и мы. В душе мы все коммерсанты; всю жизнь, каждое ее мгновение, мы занимаемся обменом, продажей своей души. В своем мировосприятии мы изначально опираемся на бездуховное, аморальное, ложное. Можем ли мы иметь блага, если существуем по отношению к ним, можно сказать, в другом измерении? Нам не приходит в голову, прийти в магазин, например, обуви, и требовать продать нам колбасу и хлеб. В этом случае в нашей жизни всё упорядочено – обувь мы покупаем в обувном магазине (отделе), продукты питания – в продуктовых магазинах (отделах).

Что заставляет нас в душе нарушать порядок доступа к получению благ? А ведь именно отсутствие в душе упорядоченности (дисциплинированности, организованности) заставляет нас метаться и теряться в бескрайних просторах возможностей, сулящих нам эти блага. Может быть, пора остановиться, задуматься и призвать себя к порядку и дисциплине? Мы никогда этого не сможем сделать, если не осознаем, что по отношению к жизни ведем себя бестолково, бессознательно; действуем автоматически, бездумно (не рационально, не упорядоченно), во всем руководствуемся чувствами и навязанными нам социальными шаблонами, которые к реальной жизни не имеют никакого отношения. Пребывая в душевном хаосе (беспорядке), мы его будем получать и в среде нашего обитания.

Осознать всю абсурдность нашей позиции по отношению к жизни – это только первый шаг на пути самосовершенствования. Второй шаг – это приобретение знаний. Знания нам нужны, чтобы создать план упорядочивания совокупности всех наших позиций по жизни. План – это пошаговое, последовательное принятие решений и совершение действий. Нам нужен контроль над всеми состояниями самосознания в жизненном процессе – нам нужно знать, какие блага нам нужны, где мы их можем найти, как ими воспользуемся, как долго мы ими будем пользоваться и в каком количестве. Вот когда мы всё это будем знать, тогда мы себя и организуем, и дисциплинируем, и получим всё, что пожелаем. Но начало пути – это получение знаний; нам нужны **ЗНАНИЯ**.

Знание способно рассеять «тьму, невежество» нашей души. Оно (знание) устраняет из нашего восприятия любую мистику, и это очень важно. Мистика – это особое состояние нашего невежественного сознания. Реальность, истина существуют только там, где отсутствует мистика.

Если мы хотим успеха в любом деле, в любом аспекте жизни (здоровье, отношения, дела и т.д.) нам надо устранить в себе страх, влияние «Тьмы» на нас путем приобретения Знаний. Наука нам дана не для того, чтобы мы считали материю первичной, а ее законы фундаментальными (в природе есть только один фундаментальный закон – *«Быть, существовать»*, больше ничего нет), она (наука) нам дана для того, чтобы мы приобретали Знания о мироустройстве и восстановили Свет своей души. Только в том случае, когда наша душа излучает божественный свет, нам открывается понимание Истины:

Жизнь – явление духовное. Во главе жизни стоит богоподобный человек, который способен творить, различать, мыслить и чувствовать.

Благодаря своим духовным свойствам (творить, различать, мыслить, чувствовать) человек способен отличить знание от невежества, Свет от Тьмы и в соответствии со своей волей выбрать для себя жизненное кредо – жить в Свете

или во Тьме, руководствоваться правильным выбором или неправильным. И Свет и Тьма присутствуют в человеке и только в нем. Самосознание человека начинается с выбора жизненного кредо – руководствоваться по жизни знаниями от Света или невежеством от Тьмы.

Свет и Тьма в человеке находятся в определенном соотношении. Свет и Тьма, согласно выдумкам человека, могут находиться в состоянии борьбы и единства. Там, где есть борьба, там всегда есть силы действия и противодействия. Тьма всегда стремится победить Свет, уничтожить его; аналогично неправильный выбор стремится победить выбор правильный. Это и есть источник всех наших страданий. Наше сознание постоянно, если оно бесконтрольно, совершает движение между «силой действия» и «силой противодействия» или, как говорят верующие люди «познает добро и зло». Можно высказаться иначе: *«Бог и Дьявол ведут неустанную борьбу между собой за душу каждого человека»*. Знакомое выражение? Оно справедливо, когда наша душа находится в хаосе, не определилась в своем выборе, в том, какой системы ценностей придерживаться: «от Света» или «от Тьмы». Прожигая жизнь, растрчивая ее на удовлетворение своих желаний, безграничных вкусовых, чувственных и вещественных пристрастий, мы всегда находимся в Хаосе (беспорядке) и познаем «добро» и «зло» (страдаем). Мы вечно чем-то неудовлетворены. Нас всё в окружающем мире раздражает. Мы не знаем покоя и счастья.

В каком мире мы живем? Где мы живем?

Ответ можно найти в притче:

► Притча:

Умер один человек и попал в удивительное место, где все его желания моментально сбывались. Всё, о чем бы он ни мечтал, моментально происходило. *«Вот я и в Раю»*, – подумал он.

Прошло какое-то время, и ему это начало приедаться. Он пробовал представить себе всё более изощренные, невероятные вещи. Они всё равно появлялись перед ним.

И однажды он не смог вообразить себе ничего нового и начал чувствовать пустоту внутри. И взмолился:

– *«Господи, покажи мне землю, на которой я раньше жил!»*

И он увидел землю, населенную миллиардами людей, у которых были свои желания. Они были ими одержимы и ничего не жалели для того, чтобы желания исполнились.

«Какие же они счастливые!» – сказал человек и почувствовал себя несчастным. *«Неужели желания дороги людям только потому, что их трудно исполнить?»*

И вдруг с неумолимой ясностью осознал, что впереди у него целая вечность, наполненная беспросветной скукой. В отчаянии взмолился он:

– *«Господи, тогда покажи мне Ад!»*

И Господь тихо спросил:

– *«А как ты думаешь, где ты сейчас находишься?»*

Да, мы все живем в Аду, потому что за счастье принимаем исполнение своих желаний. Желания – это не путеводитель в жизненном пространстве, они – показатель того, что нам чего-то не хватает, мы испытываем недостаток чего-то. Когда чего-то нужного нам не достает, можно ли быть счастливым? Желания – это

искушения Тьмы (нашего невежественного, не знающего основы мироустройства, сознания). Фундаментальное свойство Тьмы (энергии Инь, потенции) – это стремление к Бытию, к проявлению себя, своих возможностей. В восприятии благ, которые от нас скрыты, мы, не разобравшись, почему-то сразу решаем: «*Среди всех сотворенных благ отсутствует то, что нам нужно*». Почему мы так решили? Почему для себя выбрали недостаток? Если чего-то нет в Бытии, то этого уже никогда не будет. Но, если к нам пришла идея – значит, востребованное нами есть в Бытии. К нам не приходят идеи о том, чего нет. Если нужное нам не присутствует в Бытии в явном виде, то идея приходит к нам вместе со знаниями, как сделать так, чтобы востребованное нами стало явным. Нам нужно знать само Бытие и доверять Ему.

И если мы действительно хотим быть счастливыми, нам надо освободиться от заблуждений в плане того, что нам что-то может не доставать. Чтобы достичь этого, надо изменить состояние своего сознания, перевести его из состояния «недостатка» в состояние «достатка», а для этого нужны знания. Приобретение знаний, благодаря которым мы меняем состояние своего сознания, называют самосовершенствованием.

Путь восхождения или самосовершенствования начинается тогда, когда нам надоест впустую прожигать жизнь, сгорать в огне своих желаний, когда поймем, что не стоит силу своего духа растрачивать на свои «хочу – не хочу», на материальные ценности, ибо мы ими всегда обладаем и никогда их не утрачиваем. Стоит ли бороться за то, что нам всегда принадлежит, является нашей собственностью? Да, и с кем бороться, с самим собой? На наши ценности никто и никогда не посягает (только мы сами претендуем на них), стоит ли создавать иллюзию борьбы, чтобы убедить себя в том, что мы являемся единственными обладателями своих ценностей? Когда нам надоест самих себя обманывать и создавать пустые иллюзии, чтобы утвердиться в своей значимости и важности, когда нам надоест жить в хаосе собственных иллюзий, вот тогда мы непременно задумаемся, стоит ли «смотреть» во Тьму? Тьма – это «*Устойчивое томление миражами, иллюзией*» или «*устойчивое творение иллюзии*». Может быть, стоит обратить внимание на Свет и руководствоваться во всем его правилами жизни?

Что есть Свет? Ответ однозначный – это полное отсутствие Тьмы (ошибок, заблуждений, страхов, страданий и т.д.). Свет – это «*Сознание ведает (знает) Творца и Его творение*». Быть Светом – значит во всем руководствоваться только правильным выбором (когда полностью исключен путь во Тьму, к иллюзиям, к тому, что нам кажется, и чего в Истине нет). Путь к Свету (к просветлению, к восхождению, к правильному выбору, к самосовершенствованию) начинается с устранения борьбы Света и Тьмы в душе. Борьба противоположностей должна смениться их единством, хаос должен смениться гармонией (порядком). При этом всю подобную работу человек делает осознанно, т.е. с применением знаний. Отсюда, прежде чем приступить к самосовершенствованию, надо приобрести знания о фундаментальных основах мироздания.

Именно осознанное намерение, осознанно принятое решение об отказе от неправильного выбора, «неслужения силам Тьмы» (собственным заблуждениям и невежеству) является главным условием на Пути к Свету. На этом пути обязательно будут ошибки, заблуждения, ловушки и страдания, потому что всегда, когда у нас нет знаний о чем-то, нами владеет Тьма (невежество, бестолковость, глупость, дурь). Однако, Свет в нас – это не просто пустое физическое излучение, это духовный свет, исходящий от Абсолютного Порядка во Вселенной, и когда мы обращаемся к этому Порядку (вселенской гармонии), он

становится для нас путеводной звездой, которая указывает дорогу из Тьмы в мир Света. И когда мы от Источника Света получаем знания и руководствуемся ими, то на нашем пути самосовершенствования нет препятствий, а если они и встречаются, то мы всегда знаем, как их преодолеть, не нарушив общие законы гармонии.

Если же у нас нет знаний от Источника, мы к ним не обращаемся, то нас одолевают силы Тьмы (невежество), и мы постоянно совершаем ошибки. Когда мы позволяем себе помимо Света видеть еще и Тьму, увлечься ее искушениями (хотим иметь пользу для себя и от Света и от Тьмы; хотим усидеть на двух стульях одновременно), мы всегда сбиваемся с выбранного пути и далее продолжаем движение в ошибочном направлении. Чтобы не увлечься искушением Тьмы (иллюзией своего восприятия, неправильным выбором), надо четко понять, осознать (приобрести знание), что Тьмы нет. Есть только Свет, и ничего, кроме Света нет. Нет ничего, кроме правильного выбора. Как достичь подобного восприятия и понимания? Для начала надо приобрести Знания о фундаментальных основах мироздания, о том, как эти основы себя проявляют, как действуют, и как их следует применять.

Именно этой задаче посвящена настоящая книга из серии «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса». Прочитав ее, вы, читатель, должны получить только объективные (истинные) знания о мироустройстве, у вас должно сложиться четкое понимание основополагающих понятий: Дух, душа, сознание, мысль, мышление и т.п. – о том, что является сутью человека.

С чего начать?

**Начинать надо с самоопределения,
с установления жизненного кредо,
а именно с поиска ответа на вопрос:
«Где я хочу существовать: в Жизни или в Иллюзии?»**

Фундаментальная основа мироздания исстари была названа «Дух» (дыхание или движение универсального хаоса). Хаос – это «*Существование характеристик основы (азов) в однородном состоянии*». Здесь «Х» (характерный, присущий), «А» (азы, основы), «О» (однородность, единый, целостный), «С» (существовать). Иными словами, Основа (Начало, Универсум) мироздания существует в потенциальной, непроявленной форме. Хаос – это первичное недифференцированное состояние Вселенной.

Справка: Дифференция (от лат. differentia – разность, различие) расчленение чего-либо на составные части, формы, ступени и т.п.; появление различий между чем-либо. Недифференция – это отсутствие различий между чем-либо; целостность, единство, однородность.

Очень часто в древности Хаос отождествлялся с бездной (от греч. «chaos» – «раскрываюсь, разверзаюсь»). Нынче недифференциальное состояние Вселенной ассоциируется с темной материей. Согласно научным исследованиям темная материя не только заполняет всю Вселенную, но и окутывает любой материальный объект, начиная от элементарных частиц и заканчивая макрообъектами такими, как звезды, планеты. Очень часто Хаос называют Пустотой. Если обратиться к этому термину («пустота»), то согласно научным исследованиям, любой материальный объект в основном состоит из пустоты. В научных кругах очень часто хаос отождествляют с бесформенной материей (материей, у которой нет формы). Это неправильно.

Хаос есть хаос – изначальное, гармоничное (однородное), небытийное состояние всего сущего. Почему хаос мы отождествляем с гармонией? Потому что по определению он суть недифференцированное состояние пространства. Его свойствами являются: изоморфность и изотропность. Обладая такими свойствами пространство, как таковое отсутствует – оно может быть как бесконечно огромным, так и бесконечно малым, представленным в виде точки. Его состояние – однородность (всё одно; полное отсутствие какого-либо отличия). Если следовать современному научному пониманию, что «всё есть энергия», то в изначальном недифференциальном состоянии Вселенной нет никакой разницы между энергией и материей, т.е. материя – это есть энергия, а энергия – это материя. Даже, если исключить такое понятие, как «материя», оставить только понятие «энергия», то и здесь окажется, что мы неправильно создаем образ хаоса, потому что энергия создается силами, а их в однородном состоянии нет.

С возникновением христианства хаос стал отождествляться с беспорядком, очевидно потому, что люди стали ассоциировать хаос с «разверзшейся бездной». Хаос не может быть ни энергией, ни материей, ни порядком, ни беспорядком. Он может восприниматься, как в виде точки (сжатого до предела объема), так и в виде беспредельно темного, мрачного пространства, в котором что-то есть и что-то происходит, и в то же время в нем ничего нет, и ничто не происходит. Хаос просто есть, существует, и он есть Дух; Дух и только Дух – особое состояние универсума (некоторой точки или пространства), названное Небытием – полным отсутствием чего-то материального (формы и энергии), а главное в Небытии отсутствует Свет, как духовного, так и материального происхождения.

В изначальном состоянии мира могут быть только потенциальные возможности, которые каким-то образом должны задаваться, выделяться из числа однородных возможностей, определяться в виде образа или формы (приобретать индивидуальность), а это уже процесс дифференциации мироздания, творение Бытия. Способность Духа (хаоса) дифференцировать себя есть ничто иное, как Информация.

Как только в Духе возникает информация, начинается процесс творения Бытия. Информация – ничто иное, как Сила Творения. Ее задача – выделить из однородных потенциальных возможностей (Инь) одну, идентифицировать ее (придать обособленность от остальных возможностей; задать форму) и при помощи сил (Ци) закрепить за ней ее исключительную избранность (единичность, индивидуальность, «Я»).

Надо заметить, что человек наделен разумом (умом, который знает Ра или высший духовный Свет). Задача Разума – наполнить все вещи, только им присущими характеристиками (понятиями), точнее, наполнить вещи сиянием Ра (духовным Светом или Информацией). Мы имеем знания только в том случае, когда восприятие конкретного объекта или явления мы наполнили высшим духовным Светом. Человек одушевляет все вещи (наполняет информацией, задающей жизнь, если мы действуем от Правды Бога).

Восприятие всего сущего – это то, чем мы все обладаем от природы. Наше восприятие зависит от направления нашего разума – действуем мы со Знаниями (осознанно) или без них (неосознанно, бессознательно). Действовать осознанно – значит, взаимодействовать с высшим духовным Светом, которым мы наполнили объект или явление природы. Даже само слово «природа» означает «при роде» (принадлежать рожденному Духом); природа рождается в Духе и от Духа (недифференцированного Начала мироздания).

Очевидно у вас, читатель, возник вопрос: «Как недифференцированное Начало (Универсум) нарушает свою однородность (изоморфность и изотропность)»? Всё очень просто. Универсум обладает стремлением проявить

себя (стать явью). Стремление быть явным связано с потребностью Универсума себя наблюдать, осознавать, идентифицировать. Стремление к самонаблюдению, к самоидентификации рождает то, что мы называем «Бытием», «Жизнью». Отсюда основное свойство Духа – стремление к приобретению формы (материализации), к Бытию (чтобы Быть, существовать). Точно такое стремление вложено в человека. Человек – это явный образ Универсума (Духа).

Через человека Универсум творит Бытие, наблюдает его и наслаждается своим Творением. Творить Бытие – значит, делать явными потенциальные возможности Духа.

Задача человека – исполнять возложенную на него функцию.

Обратите внимание на сказанное. Задумайтесь. В выборе «быть» или «не быть», руководствоваться «Истиной от Бога» или «фантазиями, выдумками» участвует ли наше тело? Может быть, в творении Информации, обеспечивающей нас получением благ, задействовано только наше сознание, наш дух, наше «Я»? Может быть, вся истинная наша жизнь проходит не в теле, а в духе, в том, что мы знаем и чего не знаем? Что есть знание и незнание? Знание относится к нашему сознанию, к тем процессам, которыми мы управляем своими убеждениями и действиями.

Мы уверенно что-то делаем (например, строим дом, оформляем его дизайн), если знаем, как и в какой последовательности надо выполнять нужные действия. Мы постоянно выполняем те или иные действия (ходим, пишем, читаем, конструируем, изготавливаем, бегаем, плаваем, играем в теннис, ходим на лыжах и т.д.) только потому, что знаем, как эти действия нужно выполнять. Эти знания люди называют навыками. Мы всю жизнь тренируем свое тело в приобретении того или иного навыка. Это мы так считаем. На самом деле любой навык относится к состоянию нашей души (к сознанию). Навык – это концентрация или фиксация сознания на действии. Мы профессионально выполняем только те действия, на которых сконцентрировано наше сознание. Пока наше сознание не приобрело нужной концентрации на действии, мы его не выполняем качественно, так, чтобы оно принесло нам пользу или благо. Попробуйте набрать в стакан воду, если ваше сознание лишено концентрации на этом действии... у вас ничего не получится. Попробуйте вникнуть в суть читаемого текста, если на воспринимаемой информации не сконцентрировано ваше сознание – то же самое – у вас ничего не получится.

Любой наш успех, в любом деле, зависит только от концентрации нашего сознания. Мы никогда не сможем быть здоровыми, если на здоровье слабая концентрация сознания. Никогда не будем иметь денег, если на них слабая концентрация сознания. Любой успех в получении благ начинается в нашей душе, с наработки концентрации сознания на успехе. Знания, которые нам нужны, чтобы получить успех и блага – ничто иное, как концентрация сознания на успехе и благах.

Люди наивно полагают, что выполняя те или иные действия, работая до седьмого пота, они получают желанный успех и востребованные блага. На самом деле не действия приводят к успеху. Он начинается в душе, в сознании, с приобретения концентрации сознания на нем. Если в душе успеха нет, то, как бы вы не старались, каким бы великим профессионалом в демонстрации навыков вы не являлись, успеха у вас не будет, как не будет и востребованных благ. Всё начинается в сознании и всё из него начинает быть. Это нужно четко понимать. Но и понимать мало, надо четко знать, фиксировать в себе знание о том, как существует успех, каким образом он становится явью. Таким образом, следующий шаг к Истине:

Фиксация сознания на владении благами.

Того, чего нет в сознании, того нет и в яви.

Концентрация помогает стабилизировать импульсивность сознания.

Творение (доступ к благам) возможно (возможен) там, где сознание четко зафиксировано на идее (информации).

Возможно, вы, читатель, заметили, что нынче довольно много познавательной литературы, ориентирующей людей на достижение успеха. В этой литературе красной линией проходит рекомендация – развивать визуализацию и повторять аффирмации (словесные утверждения). И визуализация и аффирмации – это упражнения, которые помогают сфокусировать ваше сознание на нужной вам идее (информации). Пользуясь этими методами тренировки сознания, важно понимать, что сознание находится в состоянии концентрации на нужной вам идее столько, сколько вы визуализируете образ или произносите аффирмацию. Как только вы останавливаете практику, сознание вновь входит в состояние неопределенности (импульсивности). Чтобы сознание не было импульсивным, его надо сфокусировать на общей идее бытийности всего сущего – на Боге (Бытии).

Самый простой способ пришел к нам из «старины глубокой» – это молитва. Молитва – это не просто набор слов, создающих определенную вибрацию в поле сознания и тем самым приводящих в активное состояние Силы Творения и проявления нужных нам благ. Задача молитвы – это фокусировка нашего сознания на знании того, что мы, обращаясь, к мировой Силе Творения (к Богу) всегда получим то, о чем просим. Не случайно религия нас учит, что главное – это вера (знание Бога). Когда мы обращаемся к Богу с той или иной просьбой, мы подсознательно фиксируем свое сознание на нужной нам идее и формируем уверенность, что Бог (мировая творческая сила) обязательно сделает явью то, в чем мы нуждаемся.

Напомним, что Бог – это не какая-то там мифическая и мистическая сила, Он – это наша суть, та творческая сила, которая скрыта в нашей душе, в нас самих. И если мы слабые в духе и не можем пользоваться этой силой, то сама Сила приходит к нам на помощь через Слово – мы словесно и с верой обращаемся к ней, чтобы получить востребованное. Разница молитвы и знаний, которыми мы пользуемся в использовании творческой силы, в следующем... При помощи молитвы наше сознание может не иметь навыка должной концентрации на идее, но мы обязательно получим ее реализацию, если в нас отсутствуют информационные (кармические) препятствия. Когда же мы обращаемся к творческой силе со Знанием, то мы реализуем самодостаточность своей личности, нашего «Я». Мы полностью владеем процессом творения, знаем его источник (Бога), знаем бытийное назначение процесса и знаем, как пользоваться результатом творения в своей повседневной деятельности. В этом случае мы реализуем ту функцию, которую изначально на нас возложил Универсум – наблюдать, принимать блага и испытывать блаженство. Мы являемся сотворцами Универсума в творении Бытия.

Чтобы быть успешным и пользоваться благами, нам нужно сделать выбор:

- **Быть вечным просителем благ и надеяться на милость Бога;**
- **Быть самодостаточной личностью, имеющей знания о том, как делать явными все блага, которые Бог вложил в Бытие.**

В первом случае соотношение сознательного и бессознательного будет не в нашу пользу. Сознание, обладающее «невежеством» (отсутствием знаний) – это наше низшее «я», постоянно будет стремиться к освобождению от ложных заблуждений, к приобретению знаний о жизни, а поэтому наши желания будут медленно исполняться, что нас будет вводить в состояние депрессии.

Во втором случае знания об устройстве мироздания, о том, как существуют блага в нем, как ими можно пользоваться, будут способствовать нашей гармонизации с жизненным процессом. Противоречия будут отсутствовать, а, следовательно, будут отсутствовать страдания. Мы будем радостными и счастливыми.

Важно понять, что «Я» и блага в двойственности существуют отдельно, а потому, если мы всё отделяем от себя, то мы ничем не владеем, отсюда наша иллюзия будто бы мы чем-то обделены. Чтобы удовлетворить свои потребности, мы творим много зла и себе и окружающим людям. Мы не будем врагами сами себе, когда осознаем, что только в Единстве наше «Я» владеет нужными нам благами, и мы их получаем без усилий простым движением мысли. Приобретение знания о том, что мы изначально владеем всеми благами, является основной задачей на Пути к постижению Истины от Бога.



- Мы источник веселья – и скорби рудник,
Мы вместилище скверны – и чистый родник.
Человек, словно в зеркале мир – многолик.
Он ничтожен – и он же безмерно велик!

Омар Хайям

- Исходя из сути и природы бытия, противоречий не существует.
Проверьте исходные данные, одно из них не верно...
Айн Рэнд.
- Я мыслю противоречиями. Моя истина размыта на куски, и рассматривать их я могу только каждый в отдельности (А. де Сент-Экзюпери).
- Наша жизнь состоит из противоречий. Вся эпоха задыхается, тонет в противоречиях, не в силах проронить ни единой слезы, несущей избавление. Нет не только решений, нет и проблем (Альбер Камю).
- Исследователь обычно выбирает те факты, которые поддерживают его исследование, и удобно забывает те, которые противоречат ей (Дастин Харп).
- Мы всегда сами себе противоречим. Мы хотим, чтобы нас различали и не хотим, чтобы различали. Мы хотим, чтобы нас узнали получше и не хотим, чтобы узнавали. Мы всегда очень нуждаемся в тех, кто может нас принять, но принять такими, какие мы есть... А таких не существует (NN).
- Когда внутренние противоречия материализуются во внешнюю агрессию, астральные пиявки оборачиваются медицинскими (Авессалом Подводный).
- Устойчивость личности – возможность человека выдерживать свои противоречия (Елена Калитеевская).

Глава вторая

О ЛИЧНОСТИ



Что есть мое истинное «Я»? Какое отношение оно имеет к религии, науке, сознанию? Воспринимает ли мое истинное «Я» себя представителем класса животных? Приобщает ли себя мое «Я» к конкретной религии или ее интересуют общие законы существования Вселенной? Заглянув в глубины своего истинного «Я», очищенного от социального и идеологического налета, можно увидеть свою истинную духовную природу. Душа – вот то, что создает и поддерживает во все времена суть моего «Я».

Ни для кого не секрет, что мы в мире существуем не одни; мы живем в мире людей, в обществе. Вне общества мы себя не мыслим. Мы воспринимаем обычаи, традиции, нравы, идеалы, присущие обществу, прислушиваемся к общественному мнению, и... ошибочно воспринимаем себя частичкой общества, частичкой, растворенной в общественном мнении (в поле общественного сознания). Растворившись в коллективном сознании, мы утрачиваем ощущение себя, своей самобытной, неповторимой индивидуальности.

Что мы есть на самом деле – частичка коллективного сознания или обособленная индивидуальность? Мы никогда не сможем быть счастливыми, добиваться успеха, если не ответим на этот вопрос. Разумеется, чтобы ответить на этот вопрос, нам нужно разобраться и в том, что есть «коллективное сознание» и в том, что есть «моя индивидуальность».

Что есть «общество»? «Общество» – это «*общее сознательное творчество*», т.е. когда группа людей имеет общие интересы, устремления, намерения их удовлетворения, они объединяются для осуществления совместной деятельности, чтобы создать вещи, которые удовлетворят их потребности, и, затем распределить эти вещи между собой. Иными словами, люди объединяются в общество, чтобы совместно удовлетворять свои потребности.

Распространенное мнение, которое нам усиленно внушается, – это мысль, будто бы ни один человек не может существовать отдельно от общества. Это справедливо только для инфантильного человека, имеющего довольно низкий уровень самосознания и слабый дух. Человек, который во всем руководствуется неправильным выбором, действительно не может существовать вне общества. Он вынужден окружить себя людьми, например, хотя бы ради того, чтобы выжить. Жизнь в обществе тут же накладывает определенные ограничения на самосознание человека и на его действия. Человек, чтобы существовать рядом с другими людьми, вынужден каким-то образом строить с ними отношения, принаравливаясь, приспособляясь жить с людьми вместе, в противном случае в обществе будет беспорядок (хаос), анархия (беспредел).

Если бы человек (по своим природным свойствам) действительно был существом социальным, то общество, созданное людьми, было бы идеальным, совершенным; в нем отсутствовали бы всякие распри, агрессии, войны. Но этого

нет. Обществу присуще неравенство, дисгармония. Всегда найдется один человек или группа людей, которые будут иметь эгоистические намерения и стремиться к власти над людьми (психологически и физически). Мы легко можем это наблюдать в обществе. Нами пытаются управлять кому не лень. Нами управляют и родители, и друзья, и учителя, и всевозможные общественные организации и службы. Очень часто внутренне мы протестуем против существующей диктатуры, но тут же понимаем, что без соблюдения общей дисциплины, общество не сможет существовать. Без соблюдения дисциплины оно рассыплется на множество анархичных группировок, враждующих между собой.

Общество – это сложившаяся система взаимодействий между людьми, которая заставляет их вступать в контакты не хаотично, но по сложившимся правилам. Правила же эти вырабатываются на основании опыта поколений. Даже если они не прописываются, то всегда четко оговариваются. Именно оговоренный порядок взаимодействий не дает общности развалиться.

Почему людям сложно сосуществовать вместе, создавать друг с другом гармоничные, идеальные отношения? Причиной является индивидуальность человека, его самобытность, его уникальный внутренний мир памяти, ощущений, переживаний, размышлений, идеалов, поступков и действий. Именно от индивидуальности человека зависит его коммуникабельность в отношениях с людьми, с обществом в целом. Отдельный человек может нарушать установившиеся традиции и правила общежития людей. Разумеется, такого еретика общество жестко карает, но воздействовать на ослушника оно может только физически, но не может проникнуть в убеждения человека и заставить его мыслить в соответствии с интересами общества.

Конечно, общество давным-давно придумала методы внушения, оказывающие воздействие на психику человека и формирующие у него мышление, отвечающее требованиям общества. Только все эти методы оказываются действенными, когда человек инфантилен в своем самосознании, не самодостаточен, не оформлен в целостную самодостаточную личность. Самодостаточная личность, у которой могучий дух, твердое осознание Истины от Бога, невосприимчива ни к каким видам внушения.

Отношения человека с обществом полностью зависят от его индивидуальных особенностей – от его мышления, чувствования, интересов, способов их реализации и т.п. Индивидуальность человека – это его личное «Я», его личность – мера душевных качеств. Человек может осознавать свое «Я», самобытность своей индивидуальности, а может отказаться от себя и полностью концентрироваться только на общественных правилах и интересах. Обществу, с одной стороны, казалось бы, хорошо, когда человек занят только его интересами и занят их удовлетворением. Но это только кажется. Не может человек реализовать интересы общества, если не знает, как это сделать. Шаблоны, придуманные социумом для этого случая, бездействуют, потому что жизнь ориентирована на индивидуальность человека, а не на общество. Правильное поведение человека или неправильное зависит только от его самосознания, только от тех убеждений, которые человек носит в себе.

Индивидуальность человека, которая не имеет интересов, не существует, а поэтому реализовывать нечего. Если общество состоит из экстравертов (человек, который в своем самосознании ориентирован во внешний мир), то общество быстро деградирует и поглощается более прогрессивными сообществами. Экстраверт – прекрасный работник, но плохой творец. Чтобы быть творцом, надо смотреть внутрь себя и знать всё о тех идеях, которые интересуют человека (как существуют идеи, как реализуются, как соотносятся идеи с характером человека и т.п.).

Собственно обществу нет пользы и от интровертов (человек, который сосредоточен на себе, на своих интересах). Интроверты в случае низкого уровня самосознания неуверенные в себе индивиды. Они ничего не могут, всего боятся, нуждаются в опекуне или наставнике. Однако когда интроверт имеет высокий уровень самосознания, имеет твердь знаний в духе, он осознает свою уникальность, свои чувства, мысли, размышления, идеи, которые его интересуют. Он способен достичь успеха в реализации своих идей и тем самым принести пользу обществу своим творчеством.

Мы неоднократно говорили о том, что наше взаимодействие с миром – это полное отсутствие гармонии. Мы постоянно находимся в состоянии реагирования на все жизненные события. В этом состоянии мы находимся лишь по той причине, что наши чувства и логика создают в нашей личности борьбу противоположностей. Мы – либо эмоциональные существа, либо рациональные. Находясь в дисгармонии психики с нашей биологической природой, мы – либо биологические существа, живущие по инстинктам, либо биологические механизмы, изначально запрограммированные, чтобы быть марионетками. Мы никогда не решим задачу перестать реагировать на раздражители внешнего мира (никогда не сможем гармонизировать свой внутренний мир с внешним), если не ответим себе на вопросы: «*Что есть моя личность?*», «*Какую природу имеет моя личность: духовную или вещественную?*». Чтобы что-то гармонизировать, прежде это надо иметь. Если мы собираемся гармонизировать свою личность, то эту личность надо в себе еще сформировать, а для этого нам надо знать «*Что такое личность?*».



Тот, кто может достичь гармонии со своим духом, тот действительно может продвинуться в своем духовном поиске, обретя знания и чувства единения с миром.

Невозможно выйти из состояния реагирования, если не найти ответа на вопрос «Кто Я?», если не знать самого себя, свои интересы и желания, свои психические особенности. Существующий пробел по данной теме поможет вам устранить данная глава.

В нашем мире природа человека представлена в двух видах: социальное (биологическое) существо и живая индивидуальная душа. Негармоничная личность не знает различий между этими понятиями и, как правило, выбирает то, что ей внушается с детства всем общественным укладом и общественной идеологией.

С точки зрения материализма человек – это механизм, хоть и биологический, но механизм, т.е. биоробот. Механизм лишен своей воли, и находится в состоянии покорности желаниям и прихотям своего хозяина – общественной идеологии. «*Не стоит ориентироваться на общественное мнение. Это не маяк, а блуждающие огни*» (А. Моруа).

Гармонизация личности – это осознание единства внутреннего (психического, душевного) состояния человека с внешним миром. Гармонизировать – значит устранить противоречия между миром внутренним и миром внешним. На отсутствие противоречий указывает ощущение человеком полного психологического удовлетворения при взаимодействии с внешним миром по всем

его аспектам – здоровье, физическое, ментальное, духовное развитие, отношения с людьми, благополучие и т.п. Человек имеет отличное здоровье, прекрасное настроение, с уважением и пониманием относится к людям (они ему отвечают взаимностью) – у человека всё ладится в любом жизненном аспекте. Нет ничего в его жизни, что могло бы его испугать, омрачить ему настроение, ввести его в состояние стресса, в сомнения принятия решений. Гармоничный человек всегда уверен в себе, знает, какое решение будет правильным и уверенно его принимает.

Гармонизация человека начинается с момента осознания того, что он – не тело, не кусок бездумной биомассы, а живая душа, заключенная в биологическое тело с определенной целью. С этой точки зрения человек – духовная личность, которая ориентируется на развитие своих индивидуальных качеств, выходит из-под зависимости социума (коллективного сознания) и морально и материально (финансово), имеет самостоятельность и в мышлении и во взглядах на жизнь, является госпожой и тела и разума.

Человеку нужно познать самого себя, свой духовный мир, свой характер. Ему следует определить, насколько он является самодостаточной личностью, как свободно и независимо от чужого мнения он может принимать решения и решать свои жизненные задачи. Человек анализирует степень своей свободы в мышлении и в действиях. Он определяет, какие чувства препятствуют свободному выбору, и что нужно сделать, чтобы впредь эти чувства не влияли на принятие решения, а также оценивает, как его мысли и действия согласуются с Истиной от Бога. Если он видит, что его мысли и действия противоречат Истине от Бога, он разбирается в себе и исправляет себя (приводит свое мышление и самосознание к божественной Истине).

Гармоничный человек в своем самосознании всегда ориентирован на Бога (Источник Жизни), потому что знает, «правду». Правду или абсолютное знание того, как всё существует, как всё создается, можно найти только у Бога. Больше нигде и ни в чем истины нет. Всё, что придумано людьми, – человеческое. Оно пустое, фальшивое, ложное, потому что человек – не творец, он всего лишь отражает Творение Бога и Его творческую силу; он отражает Бога, да, и только в том случае, когда осознает свою тождественность Творцу. Если человек лишен Бога в душе, он превращается в биомассу, механизм, который лишен или водителя, или программного обеспечения, благодаря которому он функционирует. Человек становится человеком только в том случае, когда носит Бога в своей душе.

В человеке постоянно борются две силы – одна за знание Бога, вторая – против Бога. Одна способствует формированию и развитию богоподобной личности человека (реальное отражение Бога), вторая – «демонической», несостоявшейся для жизни личности (искаженное, фальшивое отражение Бога). В процессе гармонизации личности, человек постоянно, каждую секунду, при каждом движении своего сознания, отслеживает ту силу, которая пытается им управлять (божественная или мифическая, ложная).

Тестированию на соответствие Истине от Бога человек подвергает каждую черту своего характера, каждое движение мысли и чувств. Он формирует свою личность чистой с целью, чтобы через нее проявляла себя божественная Истина. Личность, в которой есть место Богу, становится богоподобной. Заметьте, Бог присутствует только в индивидуальной личности, Его нет в коллективном сознании, в толпе. Именно поэтому очень важно осознавать то, какой личностью является отдельный человек, есть ли в его душе место для Бога.

Гармоничной может быть только личность, знающая Бога. Если человек знает Бога, тогда он знает фундаментальный принцип Единства, и, как следствие,

он способен удерживать в своем самосознании знание единства «Я» с внешним миром. Только благодаря знанию принципа Единства и его выполнению, человек осознает фундаментальную основу своего существования «*Внешний мир и мое «Я» – одно*». То есть «между моим «Я» и всем сущим во внешнем мире нет различия.



Пройдет ли дождь, взойдет ли луна, упадет ли роса на травы, улыбнется нам прохожий, душевно поговорит с нами друг, повысят нам зарплату, а в новостях по ТВ расскажут об очередном природном, социальном или вселенском катаклизме (и т.п.) – во всем этом есть наше индивидуальное «Я». Всё внешнее создано моим «Я». В каждом листочке березы, растущей под окном, в каждом крике новорожденного ребенка, в каждой улыбке старика, живущего где-то в африканских джунглях, в каждом Слове, переданном по ченнелингу Небесным Наставником какому-то человеку, в каждом пингвине, сидящим на дрейфующей льдине в Антарктиде (и т.п.) присутствует мое «Я». Всё сущее на Земле и в Космосе присутствует в поле моего сознания, которое охватывает собой весь внешний мир, а, следовательно, присутствует в моем «Я».

Внешний мир во всех вещественных объектах и событиях отражает каждую мою мысль, каждую мою эмоцию, каждое мое сомнение, радость, страх, боль, совершенство или несовершенство моей личности.

Осознавать свое единство с внешним миром – значит, иметь высокое самосознание, высокий уровень духовности, а исполнять это единство и в мыслях и в действиях – значит, быть гармоничной личностью. Наша гармония с внешним миром, добрые отношения с людьми, успех в делах полностью зависят от уровня нашего самосознания, от того, насколько прочно мы в нем ориентированы на правильный выбор, на Бога. Малейшее отклонение в мыслях от Истины Бога, мгновенно опускает нас в выбор неправильный, создает раздельность, противоречия, познание «добра» и «зла».

Наше желание жить в Истине Бога должно быть нашим четким, твердым выбором. И нам в этом случае придется пересмотреть все свои взгляды, убеждения, чувствования и желания. Всё, что не соответствует Истине Бога должно быть жестко отсеяно. В этом случае нам придется пересмотреть все свои отношения с людьми, с обществом, с теми ценностями, которые нам внушаются, и всё это должно быть приведено в соответствие с Истиной Бога, а то, что с ней не согласуется, – устранено нами из нашей жизни полностью. Ни жалость, ни сочувствие, ни сострадание, ни боль, ни тоска в сердце – ничто не должно удерживать нас в неправильном выборе. Выбор жесткий и однозначный – либо мы живем в единстве с Богом и пользуемся всеми благами, созданными Им, либо мы живем в согласии со своим неправильным выбором, и сохраняем верность своим

привычкам, страстям, убеждениям, страданиям, утратам (и т.п.) – своей «демонической» натуре. Да, наша личность может быть либо божественной и руководствоваться во всем правильным выбором, либо демонической (борющейся с Богом) и руководствующейся во всем неправильным (не существующим) выбором.

Надо заметить, что гармоничные отношения с людьми в неправильном выборе невозможны, потому что гармония отношений зависит от того, как мы научились уважать чужие реальности, понимать друг друга и корректировать свои убеждения, а всё это принадлежит только правильному выбору; неправильному выбору гармония, согласие, понимание не присущи. Самые лучшие отношения – это партнерские, дружеские, основанные на понимании людей и уважении их взглядов.

В нашем противоречивом мире мы все можем решить жизненные задачи, только в том случае, если сделаем выбор. Выбор (правильный или неправильный) зависит только от нашего уровня самосознания. Он же, в свою очередь, зависит от того, знаем мы Бога или отказались от Него. Если мы подойдем к решению задач с позиции неправильного выбора (отказа от Бога), то по жизненному пути мы не продвинемся дальше позиции «антагониста» или «я», вечно несчастного и недовольного распределением благ. Наш удел в этом случае – инфантилизм. Если мы будем решать жизненные задачи с позиции знания Бога, а значит, с позиции самодостаточности, то мы всегда все нужные нам блага будем создавать сами. В этом случае для нас нет препятствий, ничего нет невозможного. Для нас жизнь – это безграничные возможности, из которых мы выбираем ту, в какой нуждаемся, ибо в случае знания Бога мы отражаем в себе Творца в чистом, совершенном виде, а поэтому отражаем и те блага, которыми наполнен Бог.

Людям сложно осознать тот факт, что именно они притягивают в свою жизнь неблагоприятные события. Обычно человек удерживает в самосознании позицию: *«Я хороший, Я правильный, все окружающие плохие, они невежественные, глупые и злые»*. Эта позиция нацеливает человека корректировать внешний мир, диктовать окружающим свое видение их поведения. Это позиция эгоиста, позиция личности, пребывающей в состоянии дисгармонии; позиция власти, психологического давления и манипулирования людьми. Человек предъявляет завышенные требования к окружающим людям, но не к себе. Должно быть всё, наоборот.

Приучите себя причину всех неблагоприятных событий искать только в себе, в системе своих убеждений, во взглядах на жизнь, в тех словах, которые вы говорите, в тех действиях, которые вы совершаете, в своих пожеланиях людям и т.д. Любой ваш негатив притягивает к вам еще больше негатива. Приучите себя соблюдать заповедь: *«Не судите, да не судимы будете»*. Любое ваше осуждение кого-то за неправильные действия, даже, если вы осуждаете, маньяка, – это осуждение себя, своих убеждений, которые породили маньяка и негативные поступки людей. Если вы во внешнем мире видите тех, кто достоин порицания, осуждения, сожаления, сочувствия, то вам нужно тщательным образом проверить все свои убеждения, ибо только они могут создавать дисгармонию во внешнем мире, и приучить себя мыслить от божественной Истины.

Жизнь всегда реализует в своих событиях вам ваши глубинные убеждения, а вот через какие события она будет материализовывать вам ваши ментальные установки, это решает она сама. Недоверие к людям может обернуться тем, что окружающие люди будут вас обманывать, а при выказывании вами своего недовольства вы испортите отношения с этими людьми и в итоге окажетесь одиноким. Все ваши стенания и жалобы на то, какие все плохие и неблагодарные только усугубят ваше положение.

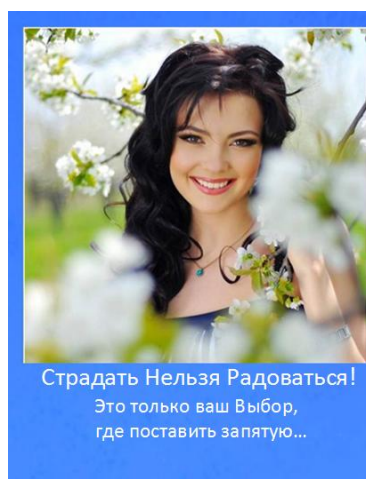
Каждый из нас (индивидуальное «Я»), несет полную ответственность за свои мысли, слова, действия. Каждый из нас творит свою реальность, свой мир, свою виртуальную вселенную. Если мы принимаем ответственность за свою жизнь, то мы принимаем ответственность и за то, что вокруг нас происходит, что говорят окружающие нас люди, что они делают по отношению к нам. Мы несем ответственность за то, что мы видим, слышим, чувствуем, ощущаем. Все события, которые происходят вокруг нас, отображают наши мысли, слова, действия, ощущения.

Устраните в себе гордыню, самолюбование, убеждение в своей безупречности. Старайтесь всегда и во всем (при любой неблагоприятной ситуации) видеть свои ментальные ошибки, исправляйте не внешний мир, а себя. Помните, всё то о чем вы мыслите, всё это притягиваете к себе. Если вы агрессивны к миру, к людям, то агрессивность со стороны жизни и людей притянет к себе. Будьте чисты в своих мыслях и намерениях, тогда ваша жизнь изменится в лучшую сторону. Все ваши недоброжелатели покинут вас, отношения с людьми наладятся.

Если вы смотрите на мир с негативом, страхом, недоверием, то проявление всего этого негатива получите в своей жизни. Его вам материализуют и близкие, и друзья, и соседи и просто посторонние люди. Если хотите, чтобы в вашей жизни произошли хорошие перемены, то приучите себя позитивно мыслить. Не искушайте жизнь состраданием к самому себе, к своей несчастной судьбе – не забывайте, то, в чем вы испытываете в душе недостаток, всё отразится недостатком в реальности (в отсутствии благ, в отсутствии гармоничных отношений с людьми, в карьере, в здоровье и т.п.). Этим вы еще больше привлечете страданий в свою жизнь. Будьте всегда в хорошем, оптимистичном и добром настроении.



1



2



3

Надписи на картинках:

1 --- Не заблуждайтесь в мысли, что внешний мир вам чем-то обязан. Он ваше проявление и ничего вам не должен.

2 --- Страдать Нельзя Радоваться! Это только ваш Выбор, где поставить запятую.

3 --- Мир принадлежит оптимистам, пессимисты – всего лишь зрители.

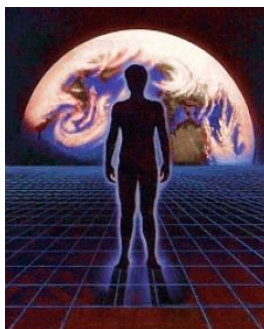
Заметьте, многие люди ищут легкие пути решения своих проблем, в том числе и в вопросах преобразования своего сознания. Вам следует хорошо усвоить, что мы приходим в этот мир для «учебы» (становления индивидуальной

личности; для формирования Сознания Бога), для наполнения своей души мысле-программами, которые гармонизируют наше взаимодействие с внешним миром, а значит, с Богом. Мы ответственны за приобретение этого опыта, а потому только мы сами должны очистить свое сознание от ошибочных мыслей, закрепленных в нас в виде негативных мыслей и эмоций. Обращаясь к Богу, мы получаем поддержку, видение своих ошибок и решения проблем, но решать проблемы и изменять себя нам предстоит самим и только самим.

Нам часто бывает сложно укротить свои эмоции, понять их причину. В этом случае надо просто обратиться к Высшей Духовной Силе (Богу) и прочесть молитву. Если вы понимаете, что вам надо освободиться от пристрастий к эмоциям, то всё в вас и вокруг вас преобразуется. Вокруг вас гармонизируется пространство, люди изменяют свое поведение по отношению к вам или ваше окружение полностью меняется, в нем появляются новые лица, которые строят с вами гармоничные отношения.

Ваше «Я», ориентированное на Бога, на правильный выбор, притянет в вашу жизнь и людей, которые будут знать Бога, и их поведение, в котором они будут руководствоваться только правильным выбором. Но, если вы всем недовольны, вечно всех ругаете, чего-то боитесь, считаете, что вам необходимо себя обезопасить от несчастий, – всё это непременно будет в вашей жизни. Мало того, вы станете участником событий, в которых вам нужно будет себя жалеть, спасать, защищать. Гармоничная личность понимает, что она своими мыслями и состояниями души строит свою судьбу, свою жизнь, а поэтому учится мыслить только созидательно, прогрессивно, оптимистично и нести в мир «добро» и чистоту души своей.

▲ О структурности понятия «человек»



«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7).

Мы все познаем свою истинную суть только благодаря осознанию того факта, что в нас присутствует «дыхание Бога» или частица самосознающего сознания, частица Духа Святого. Если мы отвергаем идею того, что мы живем и становимся людьми благодаря присутствию в нас Духа от Бога, мы сами себя лишаем жизни: руководствуемся низшим отделом головного мозга (мозгом млекопитающего), живем по инстинктам, смыслом жизни становятся страсти. При этом мы являемся рабами своих желаний, удовлетворение которых мы добиваемся аморальными и силовыми методами.

С древнейших времен человек задумывался о своей природе, и о том, что он собой представляет, какое место он занимает в мире, какова сила его возможностей, способен ли он стать господином своей судьбы или обречен, быть

ее слепым орудием. Сегодня проблема человека находится в центре внимания многих наук; составляет основу и предмет многих научных исследований. Следует заметить, что взгляды науки и религии на человека не совпадают. Религия давно знала о психических способностях человека. Она знала о том, что он способен изменять материю и мир, поэтому старалась организовать эту силу и управлять ею.

Проблема в том, что в человеке (в его душе) всегда идет борьба между знанием и незнанием. Знание – это знание Истины от Бога, а незнание – это чувственное восприятие человеком себя и событий жизни (отказ от Истины Бога, от знания; человек не имеет знаний, зато, движимый чувственными желаниями, амбициями, делает всё, лишь бы получить желаемое). Разумеется, когда человек знает Бога, его дух обладает безграничной силой и могуществом (твердью); ничто человека не может ввести в искушения, заблуждения или заставить руководствоваться ложной информацией, неправильным выбором. Когда человек не имеет знаний, он для решения своих задач (проблем) руководствуется фантазиями, действует наугад (рискует). Риск, как правило, оказывается не в пользу человека.

«Падение» человека в неправильный выбор начался очень и очень давно. Только мифы и легенды сохранили какие-то сведения об этом периоде. Любое падение в искушения и в неправильный выбор обязательно сопровождается деградацией личности человека и утратой нравов в его душе. Чем более безнравственным (бездуховным) становился человек, тем больше процветала безнравственность и бездуховность в обществе. Безнравственность проникала во все сферы общества, что привело к появлению в обществе людей, которым стало выгодно манипулировать человеком, смущать его ум лживой идеологией. Разумеется, не будь сама природа человека лживой, во внешнем мире не появились люди, которым было бы выгодно, чтобы ложь процветала. А так как ложь процветала в душе человека, то она проникла во все сферы общественной жизни, в том числе и в религиозные.

Всё закончилось тем, что в религиозных кругах появилась прослойка служителей, которые ради своих интересов просто манипулировали человеком. Эта прослойка постаралась скрыть от человека его возможности и способности. Только они не знали, что Истину уничтожить нельзя, ибо только она реально существует, а любое отступление от Нее или попытка исказить Ее – это фантомные усилия, их просто нет. На лжеинформацию реагирует только душа, забывшая Правду (Истину от Бога). В обществе всегда есть люди, которые стремятся знать Истину от Бога, и есть те, кто от нее отказывается.

Тем не менее, духовная сила людей, стремящихся знать божественную Истину, всегда могущественная, ибо Бытие принадлежит только Богу. Правда (добро) всегда побеждает ложь (зло), а значит, Истина от Бога всегда стремится к людям, к их сердцам (душам) и разуму (сознанию). Жизнь создает свои пути донесения Истины Бога людям. Например, наука – это одна из возможностей отказа людского сознания от ложной интерпретации сути человека и его места в жизни. Но и сама наука, которая возникла как альтернатива заблуждениям человеческим, также стала инструментом лживой идеологии.

Что касается науки, то с момента, как в ней победил материализм и механистический взгляд на природу, – все метафизические знания были названы ненаучными, а потому исключены из научных исследований. Только нынче, когда квантовая физика столь углубилась в изучение материи и подошла к границе ее существования, стало ясно, что материя возникает из чего-то, что не является материей. В религии это нематериальное называли Духом. Наука назвала это нематериальное информацией. Оказалось, что информация (Дух) обладает такой

силой и крепостью, что на ней держится вся Вселенная, все процессы, происходящие в ней.

Вспомните, как в Библии говорится об информации: «*В начале сотворил Бог небо и землю. И создал Бог твердь. И назвал Бог твердь небом*» (Бытие 1:1-7). Информация в Библии названа твердью. Почему? Как что-то незримое может быть твердью, составлять основу всего Бытия и удерживать огромные массы материи в нем? Всё дело в том, что начальным носителем информации является энергия. Эта энергия тончайшая по своей природе. Известно, что плотность энергии возрастает по мере перехода к более тонким уровням объективной реальности. Напомним, что объективной реальностью являются только энергоинформационные потоки Самосознающего Сознания. Учеными было подсчитано, что в 1см³ содержится энергии значительно больше, чем материи во всей известной на данный момент Вселенной. Этот вид энергии они называют «черная материя» или «черная энергия». Именно этот вид энергии является источником информации, а также ее носителем.

Мы живем в информационном мире. Этот мир – единственная объективная реальность. Он обладает душой, сознанием, чувствами, разумом, способностью к саморазвитию, т.е. ведет себя как живой организм. Он самодостаточен. Этот мир стремится к самосознанию и с этой целью создает физическую Вселенную. При этом вся физика управляется Самосознающим Сознанием. Сознание – это нечто трансцендентальное (от лат. «transcendens» – «выходящий за пределы»), т.е. выходящее за пределы нашего понимания и представления о нем. Проявляет себя Сознание в виде Вселенского Энергоинформационного Поля, в котором хранится вся информация о Вселенной и о каждом ее объекте с момента его творения.



Духовный океан – это единственная объективная реальность, которая существует в этом мире.

Единственной объективной реальностью в этом мире является именно Самосознающее Сознание, энергоинформационные потоки которого воспринимают наши органы чувств и мозг, отображаясь в нас (в нашем внутреннем мире) в виде тех или иных образов. Эти образы мы наблюдаем и познаем. На основании знаний мы действуем и тем самым изучаем свое взаимодействие с единственной реальностью – Самосознающим Сознанием. Мы – частицы этого Самосознающего Сознания (Высшего Разума). Благодаря Высшему Разуму мы созданы и благодаря Нему мы существуем, живем. В отличие от всего сущего мы осознаем свое взаимодействие с Высшим Разумом (Богом) и... либо принимаем это взаимодействие, либо не принимаем. Разумеется, наш выбор сказывается на нашей жизни.

Если мы принимаем, осознаем и развиваем свое взаимодействие с Богом, мы приобретаем качества и свойства Самосознающего Сознания, его трансцендентальность, всеобъемлющее восприятие, вечность жизни. Мы

способны изменять материю и мир. Мы уподобляемся Богу и осознаем свою божественную природу. Наша природа в этом случае целостна и лишена двойственности (противоречий), а значит, гармонична. В случае если мы не принимаем первичность Сознания и тот факт, что именно Оно создает физический мир, мы изменяем свою природу (утрачиваем трансцендентальность, божественную природу), лишаемся живого разума и превращаемся в «homo sapiens».

Богopodobный человек в нас начинается с момента осознания того, что мы живем в невещественном мире, а потому мы – не тело, не кусок бездумной биомассы, мы – живая душа (частица Самосознающего Сознания сконцентрированного в индивидуальную душу), заключенная в вещественное тело с целью самосознания своих возможностей. С этой точки зрения мы – духовная личность, которая ориентируется на развитие своих индивидуальных качеств с целью достижения подобия Богу. Личность – это индивид, определяющий свою деятельную позицию ко всему, что его окружает. Быть деятельной личностью – значит быть самодостаточным, самоорганизованным, самостоятельным индивидом, полностью осознающим ответственность за все свои мысли и действия. Личность – это результат становления индивида, путем познания гармонии и накопления соответствующего жизненного опыта.

Мы привыкли считать, что в жизни надо преодолевать трудности, чтобы достичь желаемого. Трудности мы создаем сами себе по причине собственного невежества (отсутствия знаний о себе и о мире), но если мы познаем особенности Самосознающего Сознания, в пространстве которого мы существуем, и возможности которого используем, то мы способны сделать свою жизнь легкой и счастливой. Всё зависит от нашего выбора. Для достижения счастья важно осознать свою божественную природу. Важно понять, что человек – не тело, он – Дух, божественный Дух. Тело творить не может. Оно вместилище Духа и им приводится в движение, управляется им. Творит только Дух, причем, если он от Бога. Если человек не несет в себе частицу от Бога, то его дух утрачивает свою творческую природу и человек становится обычным живым существом.

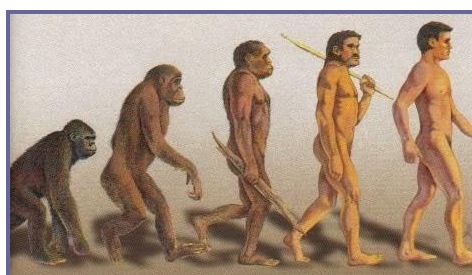


И вдунул Бог в лицо человека дыхание жизни, и стал человек душою живою

Тело человека активно, оно постоянно в движении, проявляет разум и совершает осознанные действия только потому, что душа человека наполнена божественным Духом, божественной жизненной силой, которая оживляет душу человека, и наделяет ее разумом. Душа – это носитель дыхания Бога, дыхания

жизни, ибо Бог – это жизнь. Дыхание Бога – это информация, стремящаяся к проявлению, к самодостаточности и саморазвитию. Это безграничные возможности, проявленные в одной более прогрессивной и качественной возможности, отвечающей потребностям текущего момента. Цельная душа определяет индивидуальность человека, его личность. Только от состояния души зависит, является ли человек личностью или таковой не является.

Состояние же души зависит от нашего самосознания, от степени его развития, от того, как мы приучили себя воспринимать этот мир. Вселенная полна возможностей, а мы со своими мыслями, планами и желаниями реализуем эти возможности. Кто реализует безграничные возможности жизни: мы сами или мы вместе с Вселенной (Высшим Разумом)? Кто мы в своем мировоззрении: самодостаточные личности или рабы, ожидающие милости «хозяина»? Всё определяет наш выбор. Мы несем ответственность за свой выбор и за свое мировоззрение, потому что, если мы будем мыслить ошибочно, то и действия будем совершать ошибочные.



С позиции бездуховности человек не является творением Бога, а является творением эволюционного развития природы

Душа слабеет, если лишается дыхания Бога. Она уже не способна проявлять индивидуальные качества и человек становится зависимым от социума, его общественного сознания и мнения. Человек утрачивает божественные черты и становится склонным к стадности, т.е. становится «homo sapiens». Человек-разумный гордится своими научно-техническими достижениями, и при этом совершенно не замечает всех тех ошибок, которые совершил его бездуховный разум: грязная вода, отравленный воздух, неживая пища, перенаселение, грозящее голодом и т.д. Всё это сказывается на психическом и физическом здоровье человека. Жизнь постоянно показывает людям, что они развивают свое мировоззрение в ошибочном направлении. Здесь важно понять, что приказа «Сверху» об изменении мировоззрения не будет. Ни Бог, ни Вселенная принимать решения за человека не будут. Точно так нести ответственность за его ошибки не будут.



Человек имеет божественную природу, обладает безграничной космической силой и безграничными возможностями.

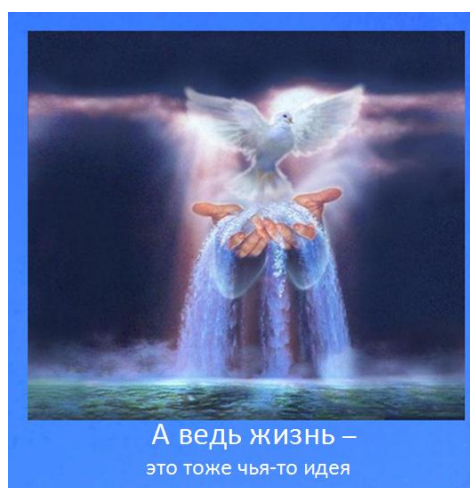
Человеку следует понять, что он и только он несет ответственность за свою жизнь, а поэтому ему следует отбросить все стереотипы, внушенные социумом, вспомнить свою божественную природу и при строительстве своей жизни руководствоваться именно этой природой, а не социальной. Если вы хотите жить

счастливой, здоровой, успешной жизнью, вам нужно стать самодостаточной личностью, чтобы не зависеть от общества в целом и его мнения, и взять ответственность за свое мировоззрение, за то, какие отношения вы строите с Полем Самосознающего Сознания (Богом).

Из книг «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса» вы знаете, что наша душа или наше индивидуальное сознание имеет несколько уровней самосознания. Точно так и Сознание Вселенной имеет несколько уровней самосознания. Наша душа и Уровни Самосознания Вселенной связаны между собой. Иными словами, в нас присутствует несколько «Я»:

- **Индивидуальное низшее «я»;** его называют «эго». Это «я» связано с нашей несамодостаточностью и отсутствием самосознания (мы мало осознаем в себе божественную природу), а поэтому поддаемся страстям и в качестве самозащиты используем общество (мы – социальные существа). Мы эмоционально реагируем на всё то, что нам проявляет реальность и ищем несправедливость именно вне себя. Изменять хотим то, что находится во внешнем мире, и не думаем о том, что менять надо в первую очередь себя.

Низший уровень «я» – это когда мы начинаем строить реальность от проявления (от материи), т.е. в своем мышлении или мировоззрении мы отталкиваемся от материи, которая является проявлением некой идеи.



На основе материи ничего нельзя создать. Материя мертва, в ней нет жизни. Мир живой только благодаря Идее. Именно идея, зародившаяся в нематериальном мире, включает процесс творения и материализует себя в определенном образе и объекте. Мы живем в мире проявлений, в мире следствий.

И пока человек отталкивается от любого проявления, от грубой материи или тонкой ее субстанции, он не соединяется с Богом и не в состоянии признать свою божественную природу, а поэтому не осознает полноценно то, что творит. Он не является создателем или полноценным творцом.

Следует отметить, что всё в этом мире, начиная от тонких его вибраций и заканчивая вещественными объектами, всё является проявлением некой нематериальной идеи. К проявлениям также относятся наши эмоции, мысли, слова, визуальные образы. Понять это очень важно, потому что человеку, чтобы стать творцом своей жизни или развитой личностью, необходимо выйти за пределы проявленного мира; истинное творение начинается только из мира идей,

Мира Духа. Сама задача творения заключается в том, чтобы человек в полной мере осознал свою индивидуальную реальность (плод своего творения) подобно Богу.

В случае активного низшего «я» человек творит от эмоций. Эмоция – это реагирование на событие с позиции двойственности «хорошо-плохо». Подобная позиция вводит человека в стрессовое состояние, разжигает в нем страсть (алчность, жадность, нетерпение). Творение от эмоций – это проявление различных стимул-реакций, т.е. низшего уровня нервной и разумной деятельности. Любая стимул-реакция – это когда человек творит от эмоций, которые по своей сути являются проявлением его же собственных идей. Эмоциям Творение недопустимо. Попытка творить от эмоций приводит к болезням, страданиям, неуспеху. Все беды человека именно отсюда.

- **Индивидуальное самосознающее «я»** или «эго», всегда стремится к самовыражению. Относится к низшему уровню «я». Мы мало осознаем свою божественную природу. Нас больше привлекают внешние оценочные категории, при помощи которых мы можем демонстрировать достижения своего «я (эго)» и повышать его значимость. Иными словами, на этом уровне мы осознаем себя социальными существами и вне общества жить не можем. Наша задача саморазвития на этом уровне (как мы считаем) – это выделиться из толпы. Обозначение своей индивидуальности на этом уровне проходит по принципу «властной вертикали» – кто кому будет подчиняться. Пока мы не осознаем в себе божественной природы, мы будем строить свои общественные отношения только по принципу «кто, кому будет подчиняться».

- **Высшее «Я».** Начало Высшего уровня «Я». На этом уровне человек осознает и признает свою духовную или божественную природу. Он знает, что он – не тело, а вездесущее божественное Сознание. Бог, частицей которого является человек, – это вездесущее бесконечное Сознание. Человек – тоже сознание, только сконцентрированное и сжатое в индивидуальность (в точку сознания). Во время сна или медитации сознания Бога и человека сливаются в единое целое и обмениваются информацией. В этот момент индивидуальное сознание исчезло и растворилось в огромном, вездесущем, волнуемом океане Сознания Бога. Где в этот момент наше «Я»? Оно исчезло и полностью растворилось в Сознании Бога. Во время пробуждения происходит быстрая концентрация бесконечного волнового поля в индивидуальное «Я» человека с его самосознанием. На этом уровне человек подобен Богу, а Бог подобен человеку. Бог и человек – единое целое.

- **Небесное или божественное «Я».** Высший уровень «Я» (идеальное «Я»). Этот уровень позволяет осознать собственную божественную природу, свою тождественность Богу. Здесь сознание осознает само себя, осознает свой акт творения. Человек осознает, что он есть Сознание. Бог постоянно пребывает в гармонии, равновесии, т.е. в состоянии нейтральности и неопределенности. Его (Бога) природа тройственна (тройственность – это и есть целостность, единство, гармония или равновесие).

Он обладает свойствами: вездесущностью, осознанием и намерением творения (способностью принимать решение). Бог творит материю (материальные объекты), чтобы осознать самого себя, т.е. испытать ощущения и принять определенную точку зрения (восприятие и мировоззрение), чтобы получить опыт. С этой целью Бог трансформируется в человека или в точку сознания (в индивидуальное сознание). Между Богом и человеком нет никакой разницы, по

сути, они есть одно и то же. Человек является ощущением Бога, ограниченный точкой восприятия или обзора. Бог использует человека для наблюдения за своим Творением.

На низшем уровне самосознания человек отождествляет себя с чувствами восприятия (проявлением тех образов, которые создают органы чувств в мозгу) и опытом (использования образов внешнего мира в своей деятельности), а поэтому забывает о своей божественной природе, если не приучает свое сознание помнить о том, кто он есть на самом деле.

Бог в отличие от человека пребывает в каждой точке пространства одновременно или контролирует все частоты Самосознания. Бог есть всё: Он – внутренняя сущность всего существующего.

Можете ли вы принять то, что вы являетесь бескрайней Вселенной, которая самодостаточна (живет сама по себе) и присутствует в точке разума (сознания), который носит ваше имя? Если вы этого сделать не можете, вам надлежит постоянно думать об этом и тогда самосознание примет новую возможность в свои пределы.

Таким образом, в зависимости от того, признает ли человек себя богоподобным или рабом, он является либо высшим существом, либо низшим. В первом случае его взаимодействие с Самосознающим Сознанием (Богом) осуществляется через неокортекс, который обеспечивает дальнейшее развитие его психики (души) и личности. Во втором случае, человек взаимодействует с Богом при помощи низшего отдела головного мозга, а поэтому развития его психики и личности не происходит. Человек остается несамодостаточным, переживает по поводу удовлетворения своих потребностей и зависит от расстановки материи (материальных объектов) относительно него. Человек становится жертвой обстоятельств и несправедливости внешнего мира (его дисгармонии).

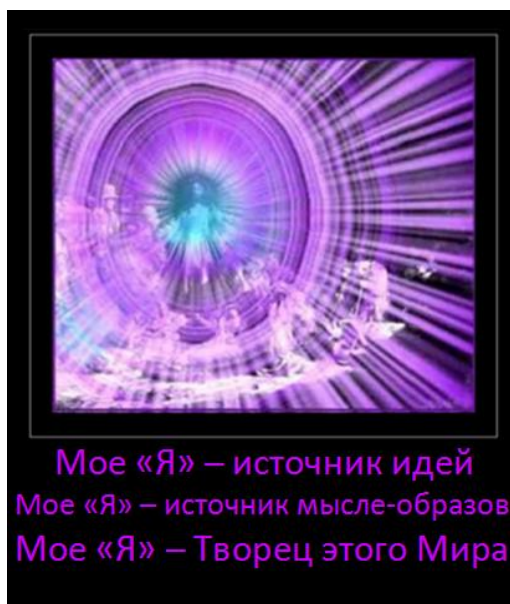
Жертвой человек становится только в том случае, когда он не осознает свою божественную природу. Вне Бога человек не осознает того, что он творец и все объекты природы – это всего лишь движения его сознания (созданы его сознанием).

Да, все деревья, дома, автомобили, люди, события жизни – это всё создано нашим сознанием. Наше сознание столь статично, что ничего не может изменить в том образе, который мы относим к внешнему миру. Сознание привязывается к этому образу и считает его объективной реальностью по отношению к себе. Оно чувствует свою незащищенность и недееспособность перед этим образом (картинкой внешнего мира). Оно забывает о том, что способно изменить этот образ, если пожелает.

Как мы вообще творим свою реальность? Чтобы понять это понаблюдайте за младенцем. Новорожденный ребенок не реагирует на внешний мир, он полностью сосредоточен на своих внутренних ощущениях. Только через некоторое время он начинает что-то замечать во внешнем мире. Внешний мир для него – это набор всевозможных флюидов, энергопотоков разной частоты и их сочетаний. В этом море вибраций мозг ребенка пытается что-то «разглядеть». Взрослые помогают ребенку из вибрирующего моря энергочастот создать нужные образы. Они объясняют ребенку, что он видит дерево, цветок, маму, папу, всевозможные предметы. Именно взрослые называют окружающие предметы и тем самым закладывают в мозг ребенка первые понятия о дискретном вещественном мире.

Точно так закладываются первые понятия, что «хорошо», а что «плохо», определяется степень свободы ребенка во всех отношениях: общение с родителями, старшими, ровесниками. Также затрагивается свобода мышления, творчества, деятельности и т.д. На основе всех этих внушенных истин человек

строит свою реальность, свою виртуальную вселенную, в которой живет и действует его «Я».



Субъективная (она же и объективная) реальность человека – это совокупность образов (картинок), которые создал мозг человека при взаимодействии с внешними вибрациями этого мира. Мозг создает образы в строгом соответствии с теми истинами, которые вложили в человека родители и окружающие люди еще в детстве.

Незнание человеком своих возможностей значительно ограничивает его творческую и созидательную мысль. Человек начинает реагировать на события внешнего мира, обвиняя его в своих страданиях; вернее во всем он обвиняет те образы (картинки), которые сам же создал в своей голове. Реальность человека полностью зависит от уровня «Я», с которого человек эту реальность строит.

▼ Напомним один отрывок из книги Питера Келдера «Око возрождения»:

– А ты? Ты где живешь? – спросил сэр Генри.

– Я живу везде, – ответил лама Кы-Ньям, широким жестом руки обведя синие горы, со всех сторон окружавшие долину.

И на глазах изумленного полковника он начал делаться прозрачным, в конце концов, растворившись в неподвижном кристально чистом воздухе гор.

Подобную эксцентричность ламы Кы-Ньям люди называют сверхспособностями, т.е. теми способностями, которыми обладают не все люди, а только те, кто их особым образом развил. Думая так, люди совершенно не знают, что человек, который носит Бога в душе (помнит о своей божественной природе или живет в Сознании строит свою реальность с позиции Высшего «Я») способен изменять ту реальность, которую создает его сознание.

Нас приучили создавать мир, который мы по отношению к себе считаем внешним и объективным. Нас убедили в том, что мы можем изменить окружающую нас картину мира только при помощи физического труда. Мы так и считаем. Это свое видение реальности мы передаем детям, и они тоже так

начинают считать. Но стоит изменить свою точку зрения, понять и осознать, что мы своим сознанием создаем то, что видим, захотеть изменить картинку реальности, и она изменится. Мы подобно ламе Кы можем исключить себя из нашей статичной реальности и воссоздаться в той, которую мы хотим видеть. И в этом нет ничего удивительного.

Не забывайте, что в нашем мире реальности окружающих людей накладываются друг на друга. Обычно сама жизнь исключает из нашей реальности людей и их реальности, если мы с ними утрачиваем нечто общее в интересах или во взглядах. Но мы и сами можем исключить свою реальность из общей (коллективной) реальности, воссоздав ее иной.

Помните как в фильме-сказке режиссеров Надежды Кошеверовой и Михаила Шапиро «Золушка» по пьесе Евгения Шварца (1947г) волшебник на балу разделяет реальности людей и каждого человека отправляет в его индивидуальную реальность-мечту? Каждый человек способен подобное волшебство сделать былью для себя. Первый шаг на пути к подобным «чудесам» – вспомнить свою божественную природу и ее безграничные возможности. Мы живем в волшебном мире, в котором возможно всё. Важно, чтобы наше сознание было наполнено знаниями Истины и чистотой. *«Будьте как дети»* (Нов. Зав. Матф. 18:3).

Ребенок воспринимает окружающий его мир во всей его полноте и без ментальной оценки «это хорошо», а «это плохо». Небо голубое, солнце светит, вода блестит, птицы щебечут и это есть основания для радости и счастья. Ребенок получает информацию из окружающего пространства, как данность. Наблюдает, познает, приобретает знания, и главное, не дает ничему оценки.

В отличие от детей, взрослые, отказавшись от своего индивидуального мышления и выбравшие коллективное сознание, приучаются всё сравнивать, оценивать, создавать шаблоны мышления и восприятия. Сознание тут же создает эталонные образы для сравнения. Мы ничего не можем сделать, пока не обратимся к эталонам своего мышления. Наше сознание отбраковывает всё, что не соответствует существующим эталонам. Мы создаем стереотипный искаженный мир, и этого не замечаем.

Отсутствие самостоятельности мышления, ограниченность восприятия и осознания мира и возможностей жизни рождает в нас страх перед неизвестным. Мы боимся изменений в жизни. Боимся сделать ошибку, чтобы не потерять приобретенные тяжким трудом материальные ценности и, созданную на их основе комфортную зону. Наш страх перед жизнью ставит нас в позицию жертвы. Именно таким становится наше мышление. Всё, что не соответствует нашим оценочным нормам, мы относим к состоянию «плохо» и обвиняем во всем внешний мир, всех и вся.

Замечаем ли мы свои изъяны в мышлении, в осознании воспринимаемой и создаваемой картины действительности? Нисколько. Зачем? Осознать – значит понять, что мы несем ответственность за свою жизнь, за ту реальность, которую создаем. Так приятно, когда, воспитанные определенным образом люди, принимают нашу жертвенность. Они стараются из-за любви к ближнему, заботиться о нас, жалеть нас, ублажать нас и обеспечивать всем тем, в чем мы нуждаемся. Мы не несем никакой ответственности за свою жизнь. Быть жертвой – даже выгодно.

Но быть жертвой выгодно только в начальный момент. Жизни нужен самодостаточный человек, и она постоянно подталкивает нас к саморазвитию, к тому, чтобы мы вышли из зоны безответственности и коллективного сознания. Жизнь заставляет человека вспомнить свою творческую природу, то, что именно он творит свою реальность, в которой присутствуют те вещи, которые делают его

жизнь красочной, радостной, уютной. Когда человек переключает свое сознание от внутренней реальности на внешнюю, он перестает быть творцом. Его индивидуальная реальность беднеет и пустеет. Эту пустоту и нищету отображает жизнь. Человек, благодаря чужим реальностям видит богатство и неограниченные возможности этого мира, но воспользоваться ими не может, потому что по отношению к нему они находятся как бы в ином измерении (в его измерении блага отсутствуют).

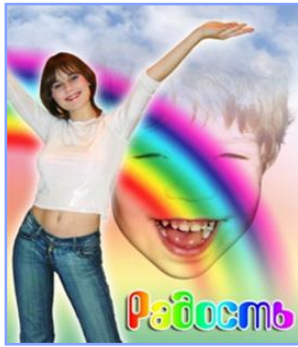
Можно жаловаться на несправедливость мира, на алчных и жадных людей, которые все богатства мира прибрали к своим рукам, можно развязывать войны, организовывать восстания, совершать революции, издавать законы: *«отбери всё у богатого и раздай бедным»*, но итог будет один – недостаток благ вы создали сами. Вы имеете всё в строгом соответствии с тем, чего вы на самом деле хотите. Вы живете той жизнью, которую выбрали, и имеете те возможности, в которые поверили.

Недовольством человека и его озлобленностью на окружающую действительность (причина этого чувства – невежество, отсутствие знаний) легко пользуются разного рода манипуляторы. Под лозунгом заботы о человеке, они решают свои корыстные интересы. Методы известны исстари. Это лжеинформация, разжигание ненависти, озлобленности, клевета и т.д. Будьте осторожны. Не поддавайтесь воздействию подобных благодетелей. Помните, история учит, что зло, ненависть, зависть, алчность, «борьба за справедливость» еще никого не спасла, как и не спасла мир от зла. Насилие не решает проблем человечества. Этого и быть не могло, потому что каждый человек строит свой мир и блага в нем в строгом соответствии со своим сознанием, со своими догмами. Есть только один способ восстановить справедливость в этом мире – это изменить самих себя, изменить свое сознание, устранить в нем разного рода догмы и выйти из состояния жертвы, взяв ответственность за свою жизнь на себя.

Итак, понятие «человек» включает в себя: тело, дух и душу. Тело создано, чтобы человек мог удовлетворять свои жизненные потребности, воплощать свои идеи в материальные объекты. Душа человека строит ту реальность, из которой он черпает силы творчества. Именно душа определяет жизненную позицию человека: либо он живет жизнью *«homo sapiens»*, либо он живет жизнью богоподобного человека. Дух – это высший наставник человека по пути саморазвития личности и воссоединения с Богом. Благодаря нему человек вспоминает свою божественную природу.

Не верьте тем, кто убеждает вас в том, что вы «раб Бога». Нигде в Библии вы не найдете высказывания, в котором Иисус Христос указывал на то, что человек – «раб Бога», а Бог – рабовладелец. Наоборот, он постоянно подчеркивал, что человек – сын Бога, а потому тождественен Богу во всем. Понять и осознать это – значит, шагнуть в совершенно иную жизнь, наполненную счастьем, самосознанием своей уникальности, благополучием, радостью. Бог создал жизнь для того, чтобы ей радовались, а не воспринимали с кислой физиономией, находились в постоянном унынии и страдали.

- *«Нет величия там, где нет простоты, добра и правды»* (Л.Н. Толстой).
- *«Великий человек идет впереди своего времени, умный идет рядом с ним на всяком пути, хитрый старается порядком использовать его, глупый становится ему поперек дороги»* (Э. Бауэрнфельд).
- *«Если человек трудится только для себя, он может, пожалуй, стать знаменитым учёным, великим мудрецом, превосходным поэтом, но никогда не сможет стать истинно совершенным и великим человеком»* (К. Маркс).



Жизнь – это источник радости!
Соединись с этим источником,
И ты найдешь жизнь вечную!

Люди ругают эго и эгоистичных личностей. Но Бог мудр и просто так ничего не создает. Эго является тем нижним допустимым порогом восприятия человеком страданий. Когда неудовлетворенность жизнью достигает эго, оно бунтует и толкает душу человека к познанию причин страданий. Человек получает шанс вспомнить свою божественную природу и измениться в соответствии с новой прогрессивной задачей. Помните, Вселенная отображает вам то, о чем вы думаете и то, в каком состоянии находитесь. Если вы знаете Бога в душе, то вы получаете доступ к благам. Если вы воспринимаете себя рабом, то вам всегда придется надеяться на милость «хозяина» (свой ум, который только думает, что он мыслит).



Закрой глаза и в свой внутренний мир зайди. Там увидишь солнечное сияние своей души, которую мудрецы внутренним солнцем зовут. Душа из золотой нити безусловной любви для людей путь к Богу выплетает, но человек на душевные позывы давно уже внимания не обращает, поэтому в сумерках страданий ходит. Под грозовым небом несчастья живут.



▲ Что есть моя личность?

«Кто однажды обрел самого себя, тот уже ничего на этом свете утратить не может. И кто однажды понял человека в себе, тот понимает всех людей» (Стефан Цвейг).

Всё пространство Вселенной – это единое торсионное поле, т.е. поле Самосознающего Сознания (Высшего Разума). Особенностью этого сознания является то, что оно имеет и реализует безграничные возможности, т.е. в одно мгновение проявляет всё, что способно вообразить. Заметить это не сложно.

Нас окружает безграничный и фантастический по своим возможностям существования мир. Это весь Космос, природа с ее воздушными, водными, земными и подземными проявлениями форм существования, с ее биосферой и ноосферой.



В любой точке Вселенной всегда что-то существует, что-то происходит. Везде есть жизнь и бытийность. Везде идут процессы проявления возможностей Бытия. Именно так Единое Самосознающее Сознание осознает себя, свои возможности и реализует их. Подобное состояние сознания называют полемым (волновым).

Помимо этого состояния Единое Сознание может проявлять себя и в виде отдельного объекта, в виде той или иной формы вещественной материи. Это могут быть элементарные частицы (кварки, фотоны, электроны, протоны, квантовые частицы). Могут быть более крупные вещественные структуры: атомы, молекулы. Концентрированной формой Единого Сознания являются различные формы существования вещества. Это объекты неживой природы и объекты живой природы. Это так называемое дискретное проявление Единого Сознания. Дискретность необходима Высшему Разуму (Самосознающему Сознанию), чтобы познать каждую из своих безграничных возможностей и наполнить каждую из них разумностью (осознаваемым понятием).

Человек является одной возможностью из безграничного их числа. При помощи этой избранной возможности Самосознающее Сознание само себя познает и осознает. Дух человека един со всем полем Самосознающего Сознания, т.е. тождественен Ему. Это состояние человека называют или Духом или Идеальным «Я»; очень часто ограничиваются названием «Высшее Я». Человек – это Самосознающее Сознание, концентрированное в одну возможность из множества. Дух, концентрированный в индивидуальную душу, – это его (Духа) стремление познать и осознать себя через конкретную личность (возможность), которую человек будет реализовывать в своей практической деятельности (интеллектуальной или физической).

Индивидуальная душа – это внутренний мир человека, его внутреннее «Я» или «Я» индивида. Человека – носителя индивидуальной души называют индивидуумом (от лат. «individuum» – «неделимое»; это человек, обладающий только ему свойственными характеристиками, как внешнего, так и внутреннего характера). Индивид – это всегда один из многих. Он проявляет свои особые индивидуальные качества в своем мышлении, чувствовании и деятельности в соответствии со своим индивидуальным опытом самосознания.

● *Истинная индивидуальность человека заключается в особенностях мировосприятия его Высшего «Я» (А. Подводный).*

● *Ни смерть, ни душевные или физические муки не могут породить такого отчаяния, какое вызывает утрата собственной индивидуальности. Обратившись в ничто, мы обретаем забвение; но осознавать себя существующим, одновременно зная, что ты лишен собственного «Я» и более не являешься единственным и неповторимым, чем-то отличным от всех других, – вот он, истинный апофеоз ужаса (Г. Лавкрафт).*

Уровень самосознания (см. Схему 1) реальности зависит от развития индивидуальности человека, от способности индивида к самореализации.

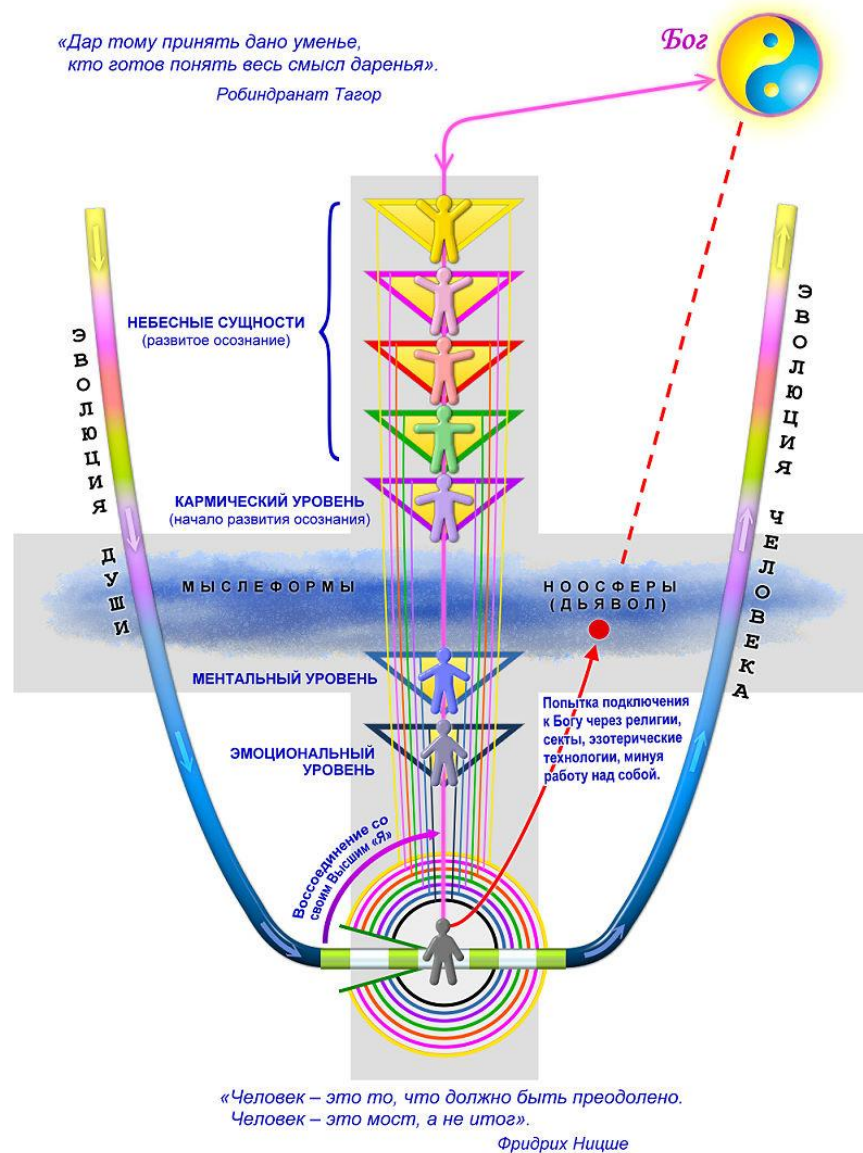


Схема 1

Напомним, уровней самосознания – семь: эмоциональный (на Схеме 1 обозначен черным треугольником), ментальный (синий треугольник), кармический (фиолетовый треугольник) и четыре Небесных уровня (треугольники: зеленый, красный, сиреневый, желтый).

Понятие «индивид» – абстрактное понятие; в этом понятии не фиксируются ни биологические, ни социальные качества человека, хотя они могут подразумеваться. Индивид – это чисто информационно-духовное (программное) изначальное состояние души человека, тот пакет индивидуальных качеств, отображающих ранее приобретенный жизненный опыт человека в самоощущении и в осознании этих ощущений. Индивидуальная душа, воплощаясь в тело человека, вступает в материальную жизнь ради приобретения индивидуального опыта, и по мере его накопления начинает выступать новой характеристикой своей индивидуальности. Эту характеристику человека называют личностью.

Личность человека, в отличие от его индивидуальности, формируется и развивается в соответствии с особенностями внешней среды или среды его обитания. Индивидуальность человека всегда стремится к проявлению, так она

познает себя (стремится наполнить себя программами жизни; заявить о себе в поле Сознания Бога). Проявление индивидуальности возможно либо в виде самовыражения, либо в виде самореализации. Самовыражение – это чувственная, эмоциональная демонстрация человеком своей индивидуальности и ее разумности; это стремление выделиться из толпы себе подобных. Самовыражение – это проявление несостоявшегося внутреннего «Я» или личности человека. Самореализация – это проявление состоявшейся личности, осознанно сформированного человеком своего внутреннего мира; это проявление тех знаний, которыми владеет «Я». «Знающее Я» – это способность индивидуальности человека ощущать тонкие духовные вибрации всего сущего, настраиваться на волну его существования и выстраивать со всем сущим гармоничное сосуществование. Самореализация – это проявление личного опыта в гармонизации своего «Я» с внешним миром абсолютно во всем.

Итак, индивидуальность человека развивается через развитие его личности. Индивидуальность – это абстрактное понятие, в то время как личность является конкретным понятием, которое приобретает смысл только в случае, если рассматривается в привычной для человека социальной среде, и вытекающих отсюда взаимоотношений с людьми. На низшем уровне своего развития личность полностью социально зависима, и такой она остается пока человек не приобретет самостоятельность ума, не проявит свои индивидуальные качества, не начнет реализовывать свой индивидуальный опыт жизни. Многие люди так и остаются на всю жизнь зависимыми от «мнения» социума, так и не приобретают самостоятельности личного мышления.

Нас этот уровень проявления личности не интересует. Он широко освещен в научной психологии. Нас интересует уровень, когда человек осознал свою социальную роль марионетки и стремится к саморазвитию, к формированию своей индивидуальности и ее реализации. В этом случае необходимо учитывать основные черты индивидуальности человека, мир ее восприятий и ощущений, опыт индивидуальной души. Также необходимо развивать личность в соответствии с выбранной целью. Цель развития личности – гармония. Только в гармонии человек способен ощущать все виды вибраций Высшего Разума (Самосознающего Сознания) и формировать себя богоподобной личностью. Иными словами, только в состоянии гармонии человек способен стать единым с Богом, быть подобным Ему и вспомнить свою божественную природу.

У человека всё не ладится в жизни только по той причине, что он не ощущает своего единства с Творцом, потому что забыл свою божественную природу. Но, стоит вспомнить свою истинную суть, свою неотдельность от Бога, – весь мир и сам человек изменятся. Точно так изменятся и все возможности его самореализации, а значит, расширится влияние человека на внешний мир и творческую (самосознающую) субстанцию Вселенной. В этом случае для проявления творчества человека нет никаких преград. Человек может всё. Он может осуществить даже самые безумные и фантастические замыслы и возможности. Всё зависит от того, как глубоко он (человек) захочет познать свои возможности.

В связи с тем, что человек тесно связан с социумом, на него оказывают непосредственное влияние оценочные категории, поэтому личностью становится только тот человек, который в своем восприятии жизни возвышается над мнением толпы и демонстрирует свойства своей индивидуальности. Напомним, что индивидуальность – это «Я» человека, его самосознающее сознание, индивидуальная душа. Личность – это проявление совершенства души человека, ее самобытности. Таким образом, совершенство личности зависит полностью от совершенства души человека. С позиции Высшей Истины совершенной душой

является такая душа, которая имеет опыт приведения всех жизненных процессов, затрагивающих ее и всех возможных ее состояний (жизненных позиций) к состоянию гармонии.

От людей часто можно слышать характеристику человека: *«Какой замечательный человек, удивительной доброты; он – просто святой»*. Это субъективная общественная оценка личности человека. Эта оценка опирается на мнение человека или группы людей, которые каким-то образом умеют удовлетворять свои личные потребности при помощи этого «замечательного» человека. Человек умеет строить свои отношения с людьми так, что все они находятся в состоянии удовлетворения своих эмоций. «Замечательный» человек может быть большим эрудитом, и воспитанным и культурным, и добрым, и совестливым, и благородным, и чутким по отношению к окружающим людям (социуму), но, все эти выдающиеся качества никак не характеризуют его личность. Эти замечательные качества души человека имеют значение только для людей (социума), но для жизни, Бога эти качества никак его (человека) не характеризуют.

Личность – это человек, который имеет самостоятельное мышление, всегда видит решение проблемы и соответствующим образом действует, а также берет ответственность за свою жизнь на себя. Иисус Христос считал личностью только того человека, который *«исполняет закон Отца Небесного»*. Вот и подумайте, насколько наши представления о человеческих духовных качествах (свойствах) соотносятся с *«исполнением законов Отца Небесного»*? Мы можем быть добрыми, внимательными, отзывчивыми, эрудированными, воспитанными (и т.п.), но исполняем ли мы при этом законы Отца Небесного?

Что значит *«взять ответственность за свою жизнь на себя»*? Это означает лишь то, что человек не боится делать выбор и за его результативность несет полную ответственность, потому что выбор изменяет его жизнь. Именно этого боятся очень многие люди, поэтому стараются избегать самостоятельного выбора, чтобы потом не нести ответственности. Высокоразвитая личность всегда решает проблемы в соответствии с законами Высшего Сознания и законом гармонии (*«живет по законам Отца Небесного»*). Что же нужно человеку, чтобы стать личностью? Для этого необходимо, прежде всего, себя организовать и дисциплинировать. Почему эти качества так важны?

Дело в том, что все люди общества делятся на две группы: люди действия и люди бездействия. Люди действия готовы взять ответственность за свою жизнь на себя, но часто они просто не знают, как это сделать. Люди бездействия не желают брать ответственность за свою жизнь на себя, а потому всегда являются жертвами обстоятельств. Все люди имеют жизненные потребности, которые стремятся удовлетворить. Только люди действия ищут пути удовлетворения своих потребностей и действуют соответствующим образом, а люди бездействия ищут тех, кто укажет им, где и как они могут со стопроцентной гарантией удовлетворить свои запросы. Отсюда, люди действия стремятся к развитию, к познанию, к изменению своего мировоззрения, а люди бездействия ни о каком развитии личности слышать не хотят, они просто ждут «спасителя» (небесного или земного в образе обычного человека), на которого можно свесить решение своих проблем (необходимость делать выбор). Мало того, создается впечатление, что недеятельные люди видят свой смысл жизни в том, чтобы найти именно такого «спасителя», чтобы обязать его вести их в жизнь, наполненную счастьем и благополучием.

Разумеется, положение людей действия и бездействия разное по отношению к возможностям удовлетворения жизненных потребностей. Напомним, мы живем в мире безграничных возможностей. Проблема в том, что эти возможности не определены, не конкретизированы, не расфасованы и не приведены в удобный

для нашего восприятия вид. Возможности, удовлетворяющие наши потребности, проявляют себя скорее в вероятностной форме, т.е. наш мир – не магазин, в котором всё упорядочено, расфасовано и преподнесено в удобном для покупателя виде.

Мы, в обычном своем состоянии (когда наша индивидуальность не определена для жизни, несамодостаточна) не можем легко воспользоваться жизненными возможностями. Мы не можем, обращаясь к «вселенскому магазину» материальных объектов и благ, пользоваться им подобно нашим земным универсамам. Мы не можем во «вселенском универсаме» прийти в нужный отдел, подойти к нужному «товару», протянуть руку и взять то, что нам надо. И хотя во вселенском универсаме есть всё, что нам нужно и даже сверх того, весь этот «ассортимент» материальных ценностей и благ, упорядочивающий выбор нужной возможности, для нас скрыт, незрим. Мы все возможности воспринимаем либо в виде отсутствия таковых (полки вселенского «универсама» пусты или имеют скудное проявление нужных нам благ) или видим их изобилие, но, находящиеся в состоянии хаоса.

Восприятие услуг и материальных ценностей во вселенском «универсаме» в виде «пустых полок» (отсутствия благ) указывает на ограниченность нашего сознания. Нам, чтобы наполнить свою жизнь благами и удовлетворить свои жизненные потребности, надо изменить мировоззрение и расширить свое сознание. Это очень важно, потому что именно неправильные мировоззренческие установки, воспитанные в нас с детства окружающими людьми и принятые нами за истину в последней инстанции, ограничивают наше сознание и не дают увидеть те блага, которые находятся за пределами наших ограничений.

Восприятие возможностей жизни в виде их изобилия, но, проявляющих себя для нас в виде хаоса, указывает на отсутствие организованности в нас самих. По всем законам Бытия, проявляя изобилие возможностей в виде хаоса, жизнь отображает нам нас самих. Чтобы получить востребованные блага, увидеть их среди безграничного количества возможностей, нам надо гармонизировать свою личность. Только целостная в единстве всех своих проявлений личность может упорядочить безграничные возможности, предоставляемые жизнью для удовлетворения потребностей, и среди них выбрать то, что необходимо.

Разумеется, только гармоничная и самодостаточная личность может упорядочить безграничные возможности, «расфасовать» (конкретизировать или фрагментировать) их, определить местонахождение нужных благ, выбрать нужное и воспользоваться им. Гармония личности – это упорядоченность взглядов на жизнь, психических состояний, чувственных и логических понятий. Поле сознания в этом случае отображает человеку его состояние, т.е. порядок, а потому все возможности удовлетворения жизненных потребностей также упорядочены, нужно просто знать, что хочешь (иметь цель), где взять нужное (иметь определенные навыки) и целесообразно действовать (иметь знания).

Как вы думаете, чем отличается совершенный человек, например Иисус Христос, от обычного человека? Отличие заключается именно в восприятии возможностей. Иисус Христос видит по любому жизненному вопросу множество вариантов ответа на этот вопрос и выбирает из всего множества самый наилучший. Кстати, именно так ведет себя и Поле Сознания, когда отвечает на любой ваш запрос. Из множества возможностей оно находит самый наилучший для вас вариант удовлетворения вашего запроса, а если такового нет, оно (поле) его создает, если вы ему доверяете. Обычный человек в случае необходимости решения той или иной жизненной задачи, как правило, видит одну, в лучшем случае, две возможности решения своей проблемы.

Несамодостаточные люди вообще не видят возможности решения своей проблемы, а потому всегда ищут «советчиков», которые подскажут им выход из их трудных жизненных ситуаций. Разумеется, всю ответственность за последствия выбора они возлагают на того, кто посоветовал сделать именно такой выбор. Часто можно слышать: *«Вот послушал(а) тебя, и зря, я не получил(а) того, что хотел(а). Не надо было тебя такого сякого (такую сякую) слушать. Ты никогда ничего дельного не посоветуешь»*. Правильно, не стоит строить свою жизнь по советам других, надо иметь свою голову на плечах, иметь самостоятельное мышление и самому делать выбор в конкретной жизненной ситуации. Но для этого надо и самому нести ответственность за свой выбор.

В связи с тем, что человек – программный и программируемый продукт, то, чтобы иметь упорядоченные взгляды на жизнь, чувственные и логические понятия, надо прежде отследить свою информационную составляющую (мировоззрение) и провести осознанный анализ содержания этой составляющей (отследить, какими программами мировоззрение заполнено). Не забывайте, что мы программируем себя своим мышлением, т.е. мыслями.

У каждого человека в процессе жизни сформировались свои взгляды, свое мнение о том, как удовлетворять свои жизненные потребности, достигать желаемого и где это желаемое искать. Все эти взгляды составляют внутренний мир человека, его «Я» или внутреннюю вселенную. Внутренняя вселенная – это и есть личная реальность человека, ибо на основании мысленных образов человек заполняет свою реальность теми или иными образами. Часто мы плоды своего творчества не осознаем, потому что мы слишком сосредоточены на удовлетворении своих потребностей и наивно полагаем, что искать удовлетворение своим интересам надо в материальном мире и непременно во внешнем мире.

Именно на внешнем мире и сосредотачивается наше сознание, создает множество программ, которые руководят нашими действиями во внешнем мире. Что же касается мира внутреннего, то он остается незримым (не проявленным нашим сознанием), а потому всё, что с нами происходит, мы относим к внешним обстоятельствам и ситуациям. Все внешние события – есть результат материализации наших эмоций, чувствований или ощущений. Иными словами, события внешнего мира материализуют нам информационное содержание нашей психики, нашего внутреннего мира. Реальность, которую мы видим, ощущаем, часто ругаем или не замечаем, от которой страдаем или получаем наслаждение, мы творим собственным внутренним миром, своим «Я».

Надеемся, вы поняли, что внешний мир есть полное отображение нашего внутреннего мира. Всё то, что составляет нашу суть (наши эмоции, чувства, ощущения, радость или недовольство, равнодушие или человеколюбие и т.п.) соответствующим образом проявляется во внешнем мире. Если мы чему-то завидуем, мы будем создавать ситуации, воспринимая которые будем генерировать чувство зависти. Зависть везде и во всем будет сопровождать нас. Точно так будут сопровождать и ситуации, провоцирующие в нас развитие зависти. Если мы равнодушны, то вокруг нас создастся атмосфера равнодушия. Мы жалостливы, то будут создаваться ситуации, в которых мы сполна проявим наши чувства.

Люди считают, что человек должен иметь только положительные чувства, такие как доброта, любовь, жалость, сочувствие, сопереживание, и т.д. По их мнению, чем больше подобных качеств в человеке, тем больше он относится к категории «хороший». Если же человек имеет негативные чувства, такие как равнодушие, безразличие, ярость, гнев, раздражение, озлобленность и т.д., то – это плохой человек. Чем больше таких качеств в нем, тем больше он относится к

категории «плохой». Почему мы именно так разделили качества личности человека: поделили их на «хорошие» и «плохие»? Во-первых, нас к этому приучили, во-вторых, мы не позволили себе разобраться в истинности общественного мнения и, в-третьих, возможно, нам самим подходит именно подобное отношение людей к характеристике личности (мы принимаем подобную характеристику личности).

Выше мы отмечали, что существует две категории людей: деятельные или самодостаточные личности и недеятельные, а значит, несамодостаточные личности. Именно несамодостаточные (недеятельные) люди заинтересованы в том, чтобы люди квалифицировали свою личность либо как «хорошую», либо как «плохую», потому что им нужны те, кто будет их жалеть, им сочувствовать, а значит, решать их проблемы. Именно этим людям нужен персонифицированный внешний мир, чтобы на него свесить вину за свою несостоятельность, обвинив в своих несчастиях обстоятельства.

Кто больше всего жалуется: «сосед негодяй, аморальный человек, вор, мерзавец – живет за чужой счет» и т.п.? Разумеется, это делают недеятельные (несамодостаточные) люди. Чем не угодил им сосед? Только тем, что удовлетворяет свои личные интересы и не делится результатами своей деятельности с тем, кто блага не умеет создавать в своей жизни. По законам жизни всё, чем владеет «сосед» (другой человек) по отношению к нам принадлежит совершенно иной реальности (другому измерению), которая нашим «Я» лишь созерцается, но не принимается, потому что желаемое благо наше «Я» носит в себе. Наше «Я» через другого человека нам просто отразила свои возможности, а вот получим ли мы их или нет, зависит только от нашего «согласия» с самим собой, с нашим «Я».

Но мы так мало знаем себя, смотрим только во внешний мир и завидуем людям, которые имеют доступ к своим личным благам. Мы требуем от людей, чтобы они делились с нами своими благами. Только мы не понимаем, что никто не может с нами поделиться благами, потому что они принадлежат их душам. Люди нас могут научить, как самим создавать блага, но подарить их нам не могут. Поэтому искать во внешнем мире, в обществе благодетеля, который раздает свои блага страждущим (несамодостаточным людям) бесполезно.

Надо заметить, что гуманность общества порождает страждущих (тех, кто страдает). Они растут, словно грибы после дождя. Сопоставьте поведение самодостаточного человека. Он приобрел все навыки, которые помогают ему всегда брать от жизни нужные ему блага. Он удовлетворен жизнью.

Как вы думаете, будет ли самодостаточному человеку какое-то дело до того, какой его сосед, чем занимается, как добивается удовлетворения жизненных потребностей? Будет ли дело такому человеку до всего общества, его мнения? Нет. Ему на этом не за чем сосредотачиваться и обсуждать всё это с кем-либо. Его сознание ориентировано только на его жизнь, на состояние его «Я», потому что от него зависит получение жизненных благ. Он прекрасно знает, что только от человека зависит, станет он самодостаточной личностью или таковой не станет. Нужно ли самодостаточному человеку спасать страждущих, которые сами себя спасти не хотят? Во-первых, это не его обязанность, а обязанность эволюции, которая для жизни всегда отбирает жизнеспособные особи. Несамодостаточный человек не удовлетворяет требования эволюции. Во-вторых, никто не имеет права вмешиваться в чужую реальность, хозяин которой выбрал путь страданий. Так что спасение несамодостаточных (недеятельных) людей полностью ложится на их собственные плечи.

Помочь, разъяснить о том, как устроен мир и о том, как человек сам творит свое счастье, – это единственное, чем самодостаточный человек может помочь

недееспособному человеку, который сосредоточился на приобретении материальных благ и равнодушен к самому себе, к своему развитию. Жизнь постоянно заставляет людей выбирать путь саморазвития. Причем, этот путь каждый проходит самостоятельно, ибо это путь самосовершенствования собственной индивидуальности, своей души. И каждый человек несет ответственность за качество прохождения этого пути. Если человек не выбирает путь самосовершенствования, он не живет; для него нет перспективы развития.

Прочитав всё это, возможно, у вас, читатель, возник вопрос: *«Как же так, ведь есть ситуации, когда людям надо помогать, например, дом у соседа сгорел, ему ведь нужно помочь»?* Да, когда мы смотрим в иллюзию и ощущаем себя ее частичкой, нам приходится действовать в соответствии с реакцией на событие. Когда мы ощущаем себя частичкой общества, тогда просто необходимо помогать людям, попавшим в беду, хотя бы по той причине, что жизнь нам отражает состояние нашей души – если мы поможем людям, то и нам они помогут. Но не об этом идет речь. Речь идет о формировании у человека правильного восприятия себя во внешнем мире.

Мы не раз уже говорили о том, что каждый человек в соответствии со своими взглядами на себя и свое личное место в жизни программирует (создает, творит) события жизни, в которых отражаются все его мировоззренческие убеждения. Мы сами выбираем, будем ли создавать события жизни, в которых надо людей жалеть, сочувствовать им, помогать, спасать их, или создадим мир счастья, радости, благополучия для всех. Когда мы стремимся к самовыражению, мы создаем события, которые нам помогут лучше обозначить свою значимость, хотя бы для самих себя, а значит, найдутся люди, которых надо жалеть и спасать.

Подумайте, насколько такое наше творчество будет гуманным, человеческим? Мы, чтобы удовлетворить свою потребность в самовыражении, создаем несчастных людей. Не эгоистично ли это? Если мы в душе знаем Бога, то нам нет нужды создавать людей, благодаря которым мы будем оценивать значимость своей личности. Зная Бога, мы будем реализовывать свои знания, свои идеи, а людей будем создавать самодостаточными и самостоятельными, у которых ничего плохого в жизни не случается. Если в вашей жизни есть люди, которых надо жалеть, спасать, которым надо помогать, значит, вы в своей душе создаете ложный образ бытийности. Именно об этом идет речь выше.

Нам надо учиться руководствоваться во всем только правильным выбором и создавать только счастливое бытие и для себя и для людей. А это зависит только от нашего мышления, от тех убеждений, которыми наполнено наше мировоззрение. Чтобы сократить страдания людей, которые мы постоянно наблюдаем во внешнем мире, нам нужно на постоянной основе думать только о том, что мир наполнен благами, все люди счастливы и всем всего хватает, все «исполняют законы Отца Небесного» (знают Бога), по-доброму относятся друг к другу, понимают и уважают друг друга. Надо думать о том, что в мире нет войн, нет террористов, нет зла и ненависти, есть мир и всеобщее согласие. Приучите себя именно так мыслить, сами увидите, как изменится мир в лучшую сторону.

Если вы, читатель, жили в великой стране – СССР, с ее тоталитарной цензурой, то можете сравнить выпуск «Новостей» того времени с «Новостями» нашего времени. Новости в СССР говорили только об успехе страны, о личностях, способных решать житейские трудности, об открытиях и изобретениях, которые приносят пользу стране. Современные «Новости» нам рассказывают о преступлениях, о воровстве, о продажности чиновников и простых обывателей, готовых продать Родину за несколько сотен долларов. Если судить по новостям о нашей стране, то создается впечатление, что ее жители превратились «в Иванов, не помнящих рода своего», т.е. самих себя.

Речь идет о том, как современное СМИ «промывает» нам мозги, какие убеждения формирует и какие эмоции возбуждает. Если человек далек от Бога, не знает Истины от Бога, считает, что все беды он получает от окружающих людей, то современные выпуски Новостей способны в нем возбудить шквал негативных эмоций – агрессию, негодование, гнев, зависть, ненависть, осуждение и т.п. Любая эмоция – это некоторое состояние души человека, а душа, как известно, создает (творит) события жизни в соответствии с занятым состоянием. Какие события в жизни может создать человек, душа которого находится в состоянии агрессии, ненависти, желания уничтожить зло на Земле? Любое негативное состояние нашей души создает негативные события в нашей жизни.

Если мы считаем, что в мире много зла, есть силы, которые губят нашу страну, то мы только усилим соответствующие процессы (укрепим существующие и породим новые разрушительные). Если мы считаем, что вокруг беспорядок в стране, аморальность, жадность и алчность людей, то всё это мы только усиливаем (укрепляем и порождаем). Имея негативное мышление, мы действуем в угоду деструктивных сил, которым выгоден беспорядок в нашей стране. Но мы можем всё изменить, если будем мыслить о том, что в стране всё хорошо, безработица и инфляция отсутствуют, люди всем довольны, живут в мире и в согласии, чиновники любят страну и действуют на пользу ей и т.д. Мысля позитивно, вы сами увидите, как все процессы в стране потекут в созидательном русле.

Имея позитивное мышление важно не поддаваться на провокации неправильного выбора, который будет вас снова и снова искушать своими иллюзиями – страхами, нищетой, болезнями, враждой, страданиями, бедами, несчастиями и т.д. Нужно проявить твердость духа, отказаться от ложного мышления и мыслить только позитивно. Позитивное мышление – одно из необходимых моментов самосовершенствования.

Надо заметить, что человек должен заниматься самосовершенствованием, коррекцией своей индивидуальности столько, сколько живет. Самосовершенствование – залог его успеха в жизни, единства с жизненным процессом, который постоянно находится в изменении. Не будь этих изменений, человек не смог бы изменять свое сотрудничество с безграничными возможностями этого мира, не смог бы достигать желаемого, да и желаний был бы лишен. Не это ли происходит с несамодостаточными людьми?

Боясь изменений в жизни, они останавливают свое личностное развитие, а вместе с этим утрачивают интерес к жизни и саму жизнь. Спасать такого человека бесполезно, потому что, не состоявшись в жизни как личность, он умер прежде того, как смерть пришла к нему. Именно о таких людях говорят: *«умер в 20 лет, похоронен в 70 лет»*, а Иисус Христос говорил: *«Пусть мертвые хоронят своих мертвых»*. Именно поэтому мы постоянно говорим, что жизнь – только для самодостаточного человека.



СТРАДАТЬ НЕЛЬЗЯ РАДОВАТЬСЯ!

***Это только ваш выбор,
где поставить запятую.***



КТО Я?

Мое «Я» есть то, кем я себя признаю.

Кем себя я признаю, тем себя и осознаю.

Я есть тело, если признаю себя телом.

Я есть Сознание, если признаю себя им.

▲ Как Я осознаю себя, свою индивидуальность?

Что есть мое «Я» лично для меня?

Попробуйте ответить себе на этот вопрос, что у вас получилось? Как правило, отвечая на вопрос «*Что есть мое Я?*», люди отвечают: «*Я – человек*», далее указывают имя, отчество и фамилию, профессию. На этом перечень характеристик заканчивается. Если даже принять мнение: «*Я – человек*», то тоже возникает вопрос: «*Что есть человек?*»? Ответ на этот вопрос, возможно, будет более обширный. Скорее всего, вы ответите, что быть человеком – значит, быть добрым, чутким, отзывчивым (и т.п.), т.е. назовете множество качеств, которые относятся к психике (душе). Это говорит о том, что в глубине своей души человек воспринимает себя существом духовным, а не телесным, следовательно, говоря о своем «Я», мы говорим о том, какими мы являемся в своей душе. Душа – это совокупное понятие о нас самих. Это понятие включает в себя наши психические и умственные особенности, наши способности к самосознанию (к формированию знаний о своем восприятии, как себя, так и особенностей внешнего мира, с которым мы постоянно взаимодействуем). Иными словами, наше «Я» – это совокупность информационных характеристик нашей индивидуальности, того, кем мы являемся на самом деле; наше «Я» характеризует наш внутренний мир.

Мало того, если вы внимательно понаблюдаете за собой, то заметите, что бы не происходило во внешнем мире, например, с людьми, мы все эти события как бы примеряем на себя, анализируем, как бы мы отреагировали на это событие, какие бы действия совершили, какую пользу для себя получили и т.п. Мы анализируем любое событие и тут же оцениваем его в соответствии с понятиями «хорошо – плохо».

Любую ситуацию, которая происходит с тем или иным человеком, мы воспринимаем так, словно это мое «Я» (моя личность, индивидуальность) является непосредственным участником события. И, пережив эту ситуацию, мы в соответствии со своими убеждениями, духовными особенностями, оцениваем ее (ситуацию). Такое свойство нашего «Я» указывает лишь на то, что ничто в мире не проходит отдельно от «меня» – всё в этом мире есть мое «Я». Переживание моим «Я» событий, которые происходят во внешнем мире, формирует определенный наш жизненный опыт (определенные знания о том, как следует реагировать, мыслить, действовать в аналогичной ситуации). Этот опыт наполняет наш духовный мир богатством всевозможных ощущений. По ним мы создаем мнение о себе. Мы в своем самосознании создаем образ своего «Я».

Наше «Я» способно наблюдать себя, оценивать тот образ, который мы создали о себе. Мы всегда оцениваем себя, сравнивая с некоторым идеальным образом, который, как нам кажется, всегда в нас был, и на который мы хотели бы

быть похожими. Надо заметить, что этот образ Идеала нам достался по наследству от нашей души, созданный ею в предыдущем воплощении, а также частично сформированный нами в текущей жизни. Наша жизнь – это постоянное осознание себя, своих идеальных качеств и приобретение новых, которые дополняли бы наш образ и как бы расширяли его свойства. Иными словами, мы постоянно создаем свой образ (образ своего «Я») и совершенствуем его так, чтобы он соответствовал нашему Идеалу.

Занимаясь оттачиванием в себе идеального образа «Я», мы стараемся очистить свой опыт от всего того, что мы относим к категории «плохо» и сохранить только то, что мы относим к категории «хорошо». Именно поэтому, нам хочется что-то исправить в своей жизни, «стереть» какие-то события из памяти, переделать их, прожить заново и сложить только позитивный опыт. Но это уже серьезная работа нашей души, нашего самосознания, нашего «Я». Успех в этой работе полностью зависит от мудрости, стойкости (мужества) «Я» и от тех знаний, которые оно зафиксировало в себе. Качество внутренней работы «Я» зависит от того, принимаем мы или не принимаем конкретное явление (состояние) «Я». Формирование «Я», соответствующее некоторому Идеалу, который мы носим в своей душе, есть ничто иное, как формирование человеком своего внутреннего мира.

Проводя духовную работу над своим «Я» мы постоянно стремимся к достижению Идеала (Я-идеальному). Идеал – это образ, которому нам хочется соответствовать, к которому мы тайно или явно стремимся. Мало того, нам и во внешнем мире хочется видеть соответствие нашему Идеалу. И когда мы видим, что события внешнего мира не соответствуют ему (нашему Идеалу), мы эмоционально реагируем и виним тех, кто отклонился от наших идеальных представлений, т.е. мы, фактически, указываем людям, какими они должны быть, чтобы внешний мир был идеальным. Несоответствие наших внутренних представлений об идеальном с тем, что мы наблюдаем во внешнем мире, составляет основу всех наших переживаний.

Чтобы устранить переживания, мы пытаемся приспособить наш внутренний идеал к существованию во внешнем мире. Нам хочется, чтобы окружающие нас люди воспринимали нас именно в соответствии с тем идеалом, который мы в своей душе носим. Стремление быть Идеалом в глазах окружающих людей, часто оказывает на нас огромное давление. Мы стараемся приспособливаться к окружающим, во всем угождать им, и действовать так, как того они ожидают от нас. Мы совершаем подмену «Я» настоящего фальшивым, не свойственным нам. Мы, как бы надеваем на себя маску. Если мы продолжим угождать людям таким способом, то несвойственная и чуждая нам маска станет нашей второй натурой, вторым нашим «я», маскирующим наше истинное «Я». Мы начнем сами себя обманывать, утратим свою индивидуальность, растворимся в иллюзорных образах. Вопрос в том, хотим ли мы иметь фальшивый внутренний мир и самих себя обманывать?

Если мы хотим иметь истинный идеальный внутренний мир, в котором ярко светит наше истинное «Я», тогда нам надо очистить себя от всех иллюзий и надуманных представлений о себе. Мы достаточно много создаем ложных образов для своего «Я» – и по здоровью, и по счастью, и по успеху, и по делам и т.д. Разумеется, чтобы снять со своего «Я» пустую шелуху, надо провести правдивый анализ того, что мы есть на самом деле и кем мы хотим казаться. Сделать это не просто, потому что нам так хочется быть всегда и во всем идеальными, правильными, что нам сложно допустить мысль, что мы в чем-то этому идеалу не соответствуем.

Анализируя состояние своего «Я», мы какие-то свои качества принимаем, одобряем, какие-то, наоборот, отвергаем, не одобряем. Что-то в нас вызывает согласие, а что-то – смущение. Способность «Я» оценивать самое себя, называют «самооценкой». В своей самооценке мы можем быть честны сами с собой, и видеть все свои отклонения от Идеала, а можем сами себя обманывать, приписывать себе те свойства, которые нам не свойственны.

Наше «Я» обладает свойством фиксировать Правду (правдивое и честное восприятие и оценку себя). Это «Я» придирчиво или снисходительно следит за нашим поведением, за всеми проявлениями нашей души и мыслей. Это свойство «Я» называют «совестью». Совесть – это характеристика наших нравственных качеств. Если мы нарушаем этические нормы мышления и поведения, то наша душа страдает, можно сказать, болеет. Если этические нормы не нарушаем, наша душа счастлива и свободна. Совесть – это мера нашего соответствия Идеалу и в мыслях и в поведении. Также, совесть – это мера того, как мы себя оцениваем (правдиво или ложно).

Ложная самооценка является причиной психологического конфликта личности, как внутри нее самой, так и с внешним миром. Высокая самооценка говорит о том, что человек себя, свои возможности, переоценивает. Он может много обещать, но ничего не делать, вводить людей в заблуждение, фактически, обманывать. Естественно, что люди начинают к человеку относиться с недоверием, отдаляться от него, мало общаться, отказываются иметь с ним общие дела и т.д. Видя такое поведение людей, человек озлобляется, ругает всех и вся, обвиняет в неблагодарности, в предательстве, в эгоизме. Всё это, в конечном итоге приводит к одиночеству, замкнутости.

Низкая самооценка развивает в человеке неуверенность в себе, безынициативность, тревожность, равнодушие и к себе и к жизни. Человек становится не интересным людям, что ведет к одиночеству и замкнутости.

Наша проблема в том, что свое идеальное «Я» мы ищем во внешнем мире, в вещах и в людях. Мы ищем свой Идеал там, где его никогда не было. Он всегда принадлежал и принадлежит нашему внутреннему миру. Когда мы ищем идеал во внешнем мире, наше «Я» утрачивает свою внутреннюю концентрацию на Идеале, душа входит в состояние рассеянности, а значит, отсутствия Идеала в самосознании. Мы утрачиваем свою индивидуальность, а, следовательно, и саму жизнь. Мы можем осознавать свою самобытную индивидуальность только в случае отождествления себя с Идеалом.

Раб, народ и победитель
Осознали уж давно:
Высшее земное счастье
В личности заключено

(И. Гёте).

Иными словами, всё в жизни зависит только от человека, от его выбора и от сферы (совокупности) его притязаний. Притязания – это цели, задачи, ориентированные на улучшение качеств личности, ее соответствия Идеалу и на ее самореализацию. Притязания могут быть самые различные, например, улучшить свой профессионализм в деле, быть чемпионом в спортивных состязаниях, добиться финансового успеха и благополучия, чтобы потом помогать деньгами детским домам, одиноким старикам, домам престарелых, людям, нуждающимся в дорогостоящей операции, организациям по приюту животных и т.д. Многие относятся с презрением к деньгам. Ничто в нас не существует без

причины. Какова причина презрения к деньгам? Может быть, причиной является неуверенность в себе или зависть к успешным людям? Впрочем, причиной презрения к деньгам может быть алчность и жадность? Не всё так однозначно в нашем «Я». И только мы сами можем в нем разобраться.

Сказать: «*Я презираю деньги*» легко; также легко сказать: «*Мне жаль несчастных детей, одиноких стариков*», но что стоит за этими словами, какие истинные чувства и мысли человека они скрывают? Деньги – зло, когда человек вынашивает зло в своей душе, но деньги могут быть и благом, если человек носит добро в своей душе и светит им вокруг себя.

► **Богатство – добро или зло?** (притча):

Один юноша задал Платону вопрос:

– При каких условиях богатство является злом, и при каких – добром?

На такой вопрос последовал от Платона ответ:

– Для таких добрых и честных людей, как ты, богатство является добром; для людей, умеющих пользоваться деньгами, оно также есть добро; но для бесчестных и не умеющих пользоваться им оно есть зло. Так и во всех других делах: каковы пользующиеся ими, таковы у них и дела.

Деньги – это важная и необходимая часть нашей жизни. Конечно, на деньги нельзя купить ни счастья, ни здоровья, ни друзей, тем не менее, деньги делают человека свободным. Достаточное их количество позволяет ему делать то, чего он не может совершить без них. Деньги – материальный эквивалент тех благ, которые мы носим в душе. Если в ней нет благ, то у нас нет и денег; есть блага в душе, есть и деньги. Если в душе мало благ, то мало будет и денег. Если душой владеет суеда, то деньги будут к нам приходить и довольно быстро уходить. Так что деньги не являются тем внешним фактором, на который надо сердиться, и негативно реагировать. Все блага мы создаем в душе. Сколько себе их создали, столько и получили денег.

Есть в жизни одна закономерность. Если человек недоволен собой, он недоволен всем, что наблюдает в обществе. И как бы этого человека не ублажали, не обеспечивали его благами, он всё равно будет всем недоволен. Так что проблема неудовлетворения «Я» человека не в недостатке или недостатке благ и не во зле, которое якобы несут деньги, проблема в душе человека, в его отношении к внешнему миру и к окружающим людям в частности.

Все качества нашего «Я» имеют значимость в соответствии с тем, как они себя проявляют в момент самореализации нашей личности. Если человек выказывает презрение к каким-то моментам жизни, к примеру, деньгам, то это ни о чем не говорит. Презрение может характеризовать низменные мысли человека, его несостоятельность, низкую самооценку, неспособность к самореализации: «*По делам их вы узнаете их*». Блага всегда даются личности самодостаточной, открытой жизни и реализующей свои идеи. Самодостаточная личность никогда не будет выказывать презрение к благам (деньги тоже относятся к благам), она всегда будет находить им достойное применение.

Сфера наших притязаний связана с уровнем нашего самосознания. Она – показатель нашей открытости внешнему миру и нашего единства с ним. Человек, который в своем самосознании отделяет себя от внешнего мира, является закрытой информационной системой. Он не желает делиться благами с внешним миром, а ведь этот мир является активной (динамичной) частью «Я» человека.

Вот и получается, что человек жадничает блага сам для себя. Незнание мироустройства создает в человеке много ложных взглядов на мир.

Также сфера наших притязаний связана с нашей самореализацией и самоуважением. Самореализация – это духовное развитие, которое обязательно сопровождает человека, когда он стремится реализовать ту или иную идею (цель, задачу). Когда человек ставит перед собой цели, которые выходят за пределы его опыта, то ему приходится приобретать новые знания и навыки, искать новые, еще неизвестные ему пути реализации идеи. Разумеется, всё это способствует духовному росту человека и росту его самоуважения. Кроме того, когда человек улучшил свои духовные показатели, повысил уровень самосознания, он ощущает прилив новой энергии, новых жизненных и творческих сил, становится более уверенным в себе, ему хочется жить и творить во имя жизни и процветания.

Говоря о самоуважении, следует отметить, что оно определяет судьбу человека. Самоуважение помогает человеку правильно оценить свои возможности, перспективы духовного развития и управление качеством жизни. Только человек, который себя уважает, знает свои возможности, способен стать самодостаточным, ставить перед собой амбициозные цели и уверенно добиваться их реализации без стонов, упреков, нытья и жалоб на житейские трудности.

Американский психолог У. Джемс придумал формулу самоуважения:

$$\text{Самоуважение} = \frac{\text{Успех}}{\text{Притязания}}$$

То есть, чем выше притязания, тем больше достижения, чтобы человек чувствовал себя счастливым и удовлетворенным. Собственно, эта формула лишь подтверждает мысль о том, что человек не может жить без целей и стремления к самореализации. Если человек не имеет амбициозных задач, то его душа умирает раньше, чем его физическое тело. Тело, как известно, без души существовать не может, а потому быстро старится и умирает. Чтобы жить, человеку полезно иметь цели, реализовав которые он улучшит качество своей жизни и повысит уровень самосознания.

▲ Многоликое мое «Я»



Как мир меняется! И как я сам меняюсь!
Лишь именем одним я называюсь,
На самом деле то, что именуют мной, –
Не я один. Нас много. Я – живой!

(Н. Заболоцкий).

Все те состояния, которые принимает наша душа – это разные воплощения или проявления «Я»-Личности. Моя «Я»-Личность может быть:

аккуратным, беспечным, вдумчивым, восприимчивым, внушаемым, гордым, грубым, жизнерадостным, заботливым, застенчивым, злопамятным, искренним, нежным, изысканным, капризным, ласковым, легковверным, мнительным, испуганным, мечтательным, фантазирующим, привязанным к чему-нибудь или кому-нибудь, медлительным, мстительным, агрессивным, ненавидящим, пунктуальным, настойчивым, мужественным, неуверенным, несдержанным, обаятельным, веселым, лукавым, коварным, общительным, любезным, обидчивым, осторожным, отзывчивым, педантичным, подвижным, вспыльчивым, спокойным, умиротворенным, презирающим, радушным, равнодушным, рассудительным, эмоциональным, сдержанным, преданным, жалостливым, страдающим, заблуждающимся, уверенным в себе, решительным, терпеливым, трусливым, смущенным, скромным, мужественным, мудрым, трудолюбивым, эгоистичным, язвительным и т.д.

Почитайте внимательно характеристики «Я» и выпишите:

– в один столбик те свойства, которыми, по-вашему, должна обладать идеальная «Я»-Личность;

– в другой столбик выпишите те свойства «Я», которые не являются идеальными свойствами «Я»-Личности;

– подумайте, как будет мыслить «Я»-Личность, обладающая идеальными свойствами, как будет действовать, а также, какой будет «Я»-Личность, обладающая неидеальными свойствами?

– с какой «Я»-Личностью лично вам было бы более приятно общаться?

– почему?

Теперь, задайте вопрос: «*Какой Личностью являюсь Я?*»:

– в один столбик выпишите все идеальные свойства личности, которые, по вашему мнению, вам присущи;

– в другой столбик выпишите неидеальные свойства личности, которые также вам присущи в текущий момент времени;

– в третий столбик выпишите те свойства, которые вам в себе хотелось бы исправить.

Внимательно изучите свойства личности, записанные в каждом столбике и...

– В столбике с надписью Идеал, отметьте те свойства, которыми вы уже обладаете, но, которые вам хотелось бы в себе усилить. Наметьте план укрепления этих качеств. Подумайте, как вы должны мыслить, осознавать и контролировать себя в каждой жизненной ситуации, чтобы всегда проявлять только свойства, характерные Идеалу. Поставьте перед собой задачу всегда проявлять только идеальные свойства личности.

Свами Шивананда – мудрец и философ Индии, советует медитировать на нужные свойства, и внушать себе, например: «*Я смелый, Ом, Ом, Ом*», «*Я отзывчивый, Ом, Ом, Ом*». Если звук «Ом» вам не по душе, то просто обратитесь за помощью к Богу и попросите Его помочь вам всегда проявлять лучшие, идеальные свойства своей души на пользу себе и всему миру. Какими качествами обладает ваша душа, теми информационными программами (мыслями) заполняется поле сознание, пространство жизни. Все ваши мысли, которые вы излучаете во внешний мир, воспринимают объекты природы и люди.

Медитировать на нужные вам духовные свойства – значит, представлять себя уже обладающим этими свойствами, а также представлять, как вы в общении с людьми эти свойства проявляете.

– Со свойствами личности, указанными во втором и третьем столбиках, поступите следующим образом: выделите те свойства, которые, как вы считаете, нужно в себе исправить. Рядом с каждым свойством напишите то свойство, которым вы хотите его заменить. Далее действуйте в соответствии с указаниями, данными выше. Каждое мгновение, в каждом движении мысли не допускайте мышления с позиции неидеального свойства души, усилием воли заставляйте себя мыслить только с позиции Идеала. Объясните себе, почему нежелательно мыслить отлично от Идеала.

С какой целью мы проводим анализ своего «Я»? От нашего «Я», как мы уже не раз говорили, зависит наша судьба, точнее, – сфера наших притязаний, а значит, смысл нашей жизни, самореализация (полноценная реализация тех функций, ради исполнения которых человек был создан природой). Известно, что *«Во всем, над чем работает природа, она ничего не совершает поспешно»* (Ж. Ламарак), а поэтому *«В природе нет ничего бесполезного»* (М. Монетль), *«Природа никогда не ошибается; если она что-то порождает, значит, она этого хочет, значит, это «нечто» ей нужно»* (Г. Шоу). Если мы в своей реализации соответствуем задачам природы, то она одаривает нас благами. Если мы не соответствуем задачам природы, – мы страдаем, бодем, ибо придумываем себе «ложные образы» о самом себе и о нашем участии в жизненном процессе.

- *«Природа никогда не обманывает нас; это мы сами обманываемся»* (Ж-Ж. Руссо).
- *«Природа не признает шуток; она всегда правдива, всегда серьезна, всегда строга; она всегда права; ошибки же и заблуждения исходят от людей»*
- *«Природа не знает остановки в своем движении и казнит всякую бездеятельность»* (И. Гёте).
- *«Все стремления и усилия природы завершаются человеком; к нему они стремятся, в него впадают они, как в океан»* (А.И. Герцен).
- *«Природа – это самая лучшая из книг, написанная на особом языке. Этот язык надо изучать»* (Н.Г. Гагарин-Михайловский).

Чтобы освободиться от «ложных образов» и пустых считаний, надо научиться соответствовать задачам природы. Именно поэтому нам надо знать свою суть, какой информацией она наполнена, какие свойства души проявляет. Наше соответствие или несоответствие задачам природы зависит только от нашего информационного содержания души (от ее свойств или качеств).

Наше самосознание начинается с того момента, когда мы начинаем создавать о себе целостный образ, тот образ, который помогает нам самим себя воспринимать и на основании этого формировать знания и о себе, и об окружающем мире. К сожалению, как это часто бывает, мы утрачиваем нить внимания в самосознании, растворяемся в частностях, в сравнениях себя с окружающими людьми, увлекаемся ложными авторитетами, модными идеями, и... становимся не теми, кем являемся на самом деле в истинной своей сути.

Чтобы очистить свою суть от наносной чужеродной информационной шелухи, нам надо восстановить, прежде всего, знание себя истинного. В этом нам поможет

честный и правдивый анализ вложенных природой и приобретенных нами характеристик нашей «Я»-Личности. Нам нужна именно правдивая, непредвзятая самооценка самих себя.

Человек очень часто боится себе признаться в том, что ему свойственны качества души, которые порочны и отсутствуют в идеальном «Я». Человек боится сам себе признаться, что этому «Я»-Идеалу он не соответствует. Признание этого факта снижает его самооценку, бьет по самолюбию.

Что есть самолюбие? Это «любование собой». Когда человек собой любуется, считает себя непревзойденным и неповторимым? Это происходит тогда, когда человек в самосознании ориентирован во внешний мир, отделяет свое «Я» от внешнего мира, а потому стремится показать людям свою значимость, свою неповторимую особенность, свое превосходство над ними.

Собственно, к самовыражению склонен не только человек с завышенной самооценкой. Желанием показать свою значимость окружающим людям может обладать человек, имеющий низкую самооценку, которая, надо сказать, не всегда в сути человека таковой является. Низкая самооценка может коварно использоваться человеком с целью самоутверждения и привлечения внимания людей к себе. Как правило, человек, коварно использующий низкую самооценку, перед людьми лукавит. Он представляется добродетельным и скромным, однако, при этом ждет, что люди заметят его особенность и станут его разубеждать, хвалить, говорить о его достоинствах, о его неповторимости.

Обычно человек говорит: *«Я ничего не умею, Ничего не могу, Я не достоин заниматься столь ответственным делом»* (и т.п.) и ждет от окружающих людей опровержения своим словам; люди должны сами увидеть всё великолепие «Я»-Личности человека. Рано или поздно игра с самим собой, лукавство, приведут человека к страданиям и, возможно, к одиночеству, ибо по характеру он станет неживучим.

В глубине души своей человек с низкой самооценкой знает, что он сам себя обманывает. Его душа, как бы, подсказывает ему, что по законам Бытия нельзя наделять себя особыми отличительными свойствами по отношению к людям, ибо это нарушает принцип *«Все люди одинаковые, равны и едины в Боге»*, но человек с этим не согласен. Его душа однажды нарушила в самовосприятии «принцип единства» и теперь стремится осознать себя, как особенную, отличную от других «Я»-Личность. Противоречия между самовосприятием человека и тем, кем ему хочется казаться в восприятии людей, говорят сами за себя. Человек с низкой самооценкой пытается заглушить свою совесть. Его самоцель – внушить и себе, и людям мысль *«Я такой хороший... дружи со мной, будь добр ко мне, помогай мне (и т.п.)»*. Для его это очень важно получать от людей знаки внимания и похвалу.

У людей есть понятие «мера взрослой личности». Человек считается взрослым, когда в своей самооценке переходит от принципа удовлетворения к реалистичности. Человек с низкой самооценкой настолько погружен в свои чувства, что стремление к их удовлетворению, к сожалению, является для него единственно возможной реальностью. Его стимул к жизни зашкаливает, когда он находится в зоне всеобщего внимания, когда все отмечают его исключительность и значимость. Без всего этого человек действительно утрачивает интерес к жизни и ощущение себя.

Реализуя свои интересы, цель по привлечению внимания людей к себе, человек с заниженной самооценкой старается «не слышать голос совести», все знания об Идеале «спрятать» в такие глубины души, чтобы сознание их там никогда не нашло. Иными словами, человек создает в себе сферу бессознательного, доступ к которому совести и сознанию прочно закрыт. Человек много чего скрывает в своем бессознательном и не желает сам себе в этом

признаться, потому что в противном случае ему пришлось бы признать свою несостоятельность, присутствие в душе пустоты (полного отсутствия информации о жизни, знания ее фундаментальных основ, в частности, добродетельности).

По мнению человека, его личность без «ложных образов» прекращает свое существование, в ощущениях себя он как бы растворяется в небытии. Разумеется, что подобное восприятие себя для человека хуже реальной физической смерти. В борьбе с самим собой человеку действительно легче умереть, поэтому он всеми правдами и неправдами стремится защитить свои амбиции, свою ложь. Он нетерпелив к людям, к их мнению, если оно не соответствует его требованиям и умозаключениям. Человек может проявлять безудержную агрессию. Стараются обидеть, оскорбить людей и только потому, что они не заметили его исключительность и особенность.

Человек, который слишком сосредоточен на своей значимости, как правило, не осознает в себе тех черт своей «Я»-Личности, которые не являются идеальными, потому что, хотя его самосознание и ориентировано во внешний мир, он игнорирует людей; его самосознание придает значимость только своему «Я», но не «Я» людей.

Чтобы у вас, читатель, не возникло непонимание идеи, что с одной стороны человек должен концентрироваться на своей индивидуальности, быть самостоятельным, независимым от мнения людей, а с другой стороны ему нужно общаться с людьми и считаться с их мнением, уточним этот момент. Любой объект природы, с одной стороны является объектом, на котором концентрируется сознание (Бога), с другой стороны, когда этой концентрации нет, объект природы утрачивает свою форму и трансформируется в поле сознания (Бога). Когда сознание сконцентрировано на объекте, он для него становится явным. Это состояние объекта мы называем «материей». Когда концентрация сознания отсутствует, и объект утрачивает свою форму, он становится «духом» (частицей поля сознания).

Этим свойством обладает и человек. Когда он своим сознанием сконцентрирован на себе, он имеет образ (дух, заключенный в теле). Когда сознание человека не сконцентрировано на его «Я», он становится частичкой внешнего мира. При этом внешний мир не является объективной реальностью, он является полем сознания человека. В этом поле человека отражаются все его убеждения в образах. Внешний мир – это есть сам человек, душа которого рассеяна на множество вещественных объектов. Поэтому, когда мы смотрим в свое «Я», мы наблюдаем себя, те состояния души, которые творят нам блага. Когда мы обращены во внешний мир, мы наблюдаем себя во множестве объектов природы и в людях. Разумеется, чтобы гармонизировать себя нам нужно осознать свое единство с людьми, как частичками своего сознания. В этом случае нам нужно отслеживать, какие отношения мы строим с людьми. Но, когда мы наблюдаем свое «Я», нам следует осознавать Истину (Идеал) и формировать свойства души в соответствии с нею, а не с мнением людей (со своим внешним проявлением, точнее, отражением).

Когда мы нарушаем принцип единства, тогда мы отделяем себя от внешнего мира и неправильно воспринимаем себя по отношению к людям. В общении с людьми мы, обычно, не замечаем своих недостатков. Мы можем обижать людей словами, поведением, действиями. Мы не замечаем своей грубости, бестактности, язвительности, проявления психологического и физического насилия. Многие негативные свойства нашего «Я» остаются у нас в подсознании (в бессознательном), пока мы не обратим на них своего внимания, но этого, как раз, и не случается.

Впрочем, мы можем признавать наличие в нас негативных свойств «Я», но, не осознавая причины, сформировавшей в нас это свойство, мы никогда от него не освободимся. Например, мы можем четко фиксировать свою неприязнь к человеку, но не хотим признать, что причиной неприязни является наша зависть. Мы можем испытывать неприязнь к человеку, потому что он вызывает у нас страх, противоречие во взглядах и т.д.

Кроме того, мы можем мыслить и совершать действия, как бы, на автомате (механистически), т.е. слова и действия опережают в своем проявлении наше благоразумие, нашу сдержанность и осознанность. Мы в словах и в действиях руководствуемся своей импульсивностью, привычкой считать себя во многом правыми, а поэтому говорим, не задумываясь о том, что говорим; не задумываемся над последствиями своих действий. Примером бессознательного проявления нашей личности является ходьба, письмо, чтение, выполнение привычных действий и т.д.

В данном случае, бессознательное в нас есть проявление нашего личного мнения о состоятельности и безупречности «Я», т.е. мы уже всё знаем, и наши знания не подлежат изменению. Внутренне мы останавливаем свой рост, совершенствование, точнее, не соотносим текущее состояние «Я» с Идеалом. Наше «Я» не отражает в себе совершенные свойства Идеала и в своем взаимодействии с внешним миром, как бы старается избежать анализа тех ситуаций, в которых ему следует обратиться к совести и провести необходимую коррекцию своих свойств.

Очень часто человек пользуется бессознательным с целью защиты себя от духовных травм. Когда мы знаем, что в результате какого-то действия получим неприятные переживания, удар по самолюбию, то спешим от этого дела отказаться и, в лучшем случае скажем, что мы не готовы заниматься этим делом, в худшем – опорочим само дело. Например, на нашем рынке появились компании, продающие свой товар и услуги по принципу сетевого маркетинга; это так называемые «сетевые компании». Сама идея компаний не плохая – пользование эксклюзивным качественным товаром, консолидация людей в помощи друг другу, общение друг с другом, приобретение новых знаний и нового опыта. Почему, казалось бы, хорошая идея вдруг вызвала у людей шквал негодования? Люди ни в чем, не разобравшись, тут же объявили сетевые компании «пирамидой».

Успех и в сетевом бизнесе, и в классическом, и в любом деле зависит не от организации дела и не от вида деятельности, а от самодостаточности, нацеленности на успех и умения доводить дело до успешного завершения. Если человек лишен качеств в «Я», которые приводят его к успеху, для него любое дело будет «пирамидой», т.е. кто-то будет улучшать свое благосостояние, но только не этот человек.

Так, почему люди негативно отнеслись к сетевому бизнесу? Во-первых, это зависть к людям, которые могут добиваться успеха. Во-вторых, любая работа с людьми требует совершенных духовных качеств, умения уважать людей и их мнение. Самолюбивый, эгоистичный человек, стремящийся к самовыражению, в сетевом бизнесе успеха, как правило, не достигает, ибо он во всем хочет наблюдать свою значимость, «блеск» своей личности, а тут надо уметь строить добрые отношения с людьми. Эгоистичный человек может только властвовать, но не создавать с людьми добрые, гармоничные отношения.

Кроме того, самая главная причина негативного отношения людей к сетевому бизнесу, – это ошибка в мировосприятии. Все люди в своем восприятии ориентированы на мир внешний и в нем ожидают получить результаты своей деятельности. На самом деле во внешнем мире мы собираем плоды того, что имеем в душе. Успех – это не результат нашей трудовой деятельности во

внешнем мире, он – результат труда души, которая накопила в себе высокий информационный потенциал успеха. Когда в душе есть успех, тогда его можно найти и во внешнем мире, и в деятельности, и в людях, и в благоприятных условиях. Если в душе успеха нет, то во внешнем мире его не найти. Люди во всем будут отражать нам то, что мы носим в своей душе – неприязнь к делу, сомнения, страхи, зависть, несостоятельность личности и т.д.

Личность несамодостаточная всегда старается отказаться от любого дела, ибо отсутствие успеха в душе отражается в деятельности неуспехом. Зная свою несостоятельность в жизни, человек на подсознательном уровне старается себя защитить от заранее неуспешных действий, отказавшись от совместной деятельности. Это своего рода психологическое «бегство» от реальности, точнее, от самого себя, от необходимости разбираться в себе и формировать успешное «Я». Постоянные «уходы от себя», в конечном итоге, приводят к дисгармонии личности, а жизнь при помощи людей лишь отражает то, чем на самом деле является «Я». Очень часто, чтобы не задумываться над свойствами своего «Я», несамодостаточный человек уходит с головой в какую-то одну деятельность, например, профессиональную; он становится трудоголиком, но цель одна – это «бегство от себя».

Понаблюдайте за собой, и вы в своем «Я» откроете для себя много нового и интересного.

• *«Нам дарует радость не то, что нас окружает, а наше отношение к окружающему»* (Ф. Ларошфуко).

• *«Чем менее человек думает о себе, тем более он несчастен»* (Л. Бёрне).

▲ О чистоте помыслов (мыслей)

Гармоничный человек гармонизирует свое жизненное пространство. Сама гармония зависит от качества мыслей, которые излучает человек во внешнее пространство.



Мысль человека – основной носитель информации, она несет в себе определенный энергетический потенциал, а, следовательно, вносит изменения в окружающую среду. Единожды возникнув, мысль никуда не исчезает. Она фиксируется как в теле человека, так и в энергетических структурах окружающей среды (в поле сознания). Создается мыслеформа человека (эгрегор).

Одна и та же повторяющаяся мысль, породившая мыслеформу, увеличивает ее потенциал.



Мощность мыслеформы возрастает, она становится способной взаимодействовать с мыслеформами других людей, объединяться с ними. Причем образовавшийся таким образом сгусток ментальной энергии становится как бы самостоятельной энергоинформационной структурой, которая подпитывается аналогичными мыслями людей. Если в духовном теле (в поле сознания) человека образовались негативные мыслеформы, и он от них не избавляется, то эти свободные энергетические структуры прикрепляются к нему и пытаются овладеть ментальной силой человека. Они начинают управлять психикой, эмоциями, порождают негатив, получая от него подпитку для себя.

Мало того, в поле сознания человека эти беспризорные, неприкаянные энергоинформационные структуры способны породить себе подобных – «группу поддержки». С ее помощью энергетические особи могут подключаться к любому человеку, провоцируя депрессию, вегетососудистую дистонию, неврозы. Вот уже и контингент готов – питательная среда подобных существ. А мы говорим, что человек – царь Природы.

- «... Но вот какой вопрос меня беспокоит: ежели Бога нет, то спрашивается, кто же управляет жизнью человеческой и всем вообще порядком на земле?
– Сам человек и управляет, – поспешил сердито ответить Бездомный.
– Виноват, – мягко отозвался неизвестный, – для того, чтобы управлять, нужно как-никак иметь точный план на некоторый, хоть сколь-нибудь приличный срок. Позвольте же вас спросить, как же может управлять человек, если он не только лишен возможности составить какой-нибудь план хотя бы на смехотворно короткий срок, ну, лет, скажем, в тысячу, но не может ручаться даже за свой собственный завтрашний день?» (М. Булгаков).

Человек, лишенный Бога в душе, действительно не способен предвидеть события жизни не то что на день вперед, а даже вперед на секунду. Он полностью зависим от обстоятельств, потому что вся его жизнь скрыта от его сознания и принадлежит к области бессознательного, куда «спящее, закрытое» самосознание не имеет доступа. Человек полностью зависит от тех мыслеформ (энергоинформационных существ), которые сам же создал. Они-то и создают судьбу человека, определяют, что с ним произойдет в следующее мгновение.

Хотим снова подчеркнуть важную мысль – не мистифицируйте информационные структуры собственного поля сознания. Вы являетесь его (поля) хозяином и творцом. Ничто в поле сознания не возникает и не существует без вашего ведома. Если в поле сознания существует мистический монстр или множество «темных сил», готовых вас «поглотить», или инопланетяне, то всё это создано вами и существуют они в вашем воображении только потому, что вы этого пожелали. Поведение и воздействие на вас этих воображаемых существ тоже задается вами.

Все эти мистические образы отражают ваши мысли и убеждения. Вы сами, своим безразличием к себе, создаете бессознательное. Опять-таки, не задумываясь над причинами существования мистических образов, в своем восприятии, и бессознательные, и мистические образы вы соотносите с внешним миром (по-вашему – всё бессознательное и мистическое реально существует во внешнем мире). Разумеется, в этом случае все ментальные монстры, придуманные вами, воспринимаются в виде «черной» и могучей силы внешнего мира, способной навредить вам. Это иллюзия.

Все ментальные мистические монстры или «темные силы» – это инструмент, которым пользуется ваше эго, чтобы решить свои проблемы по удовлетворению

желаний. С помощью щупальцев энергоинформационные особи (мыслеформы, эгрегоры, созданные вами) отыскивают в поле сознания людей, на которых направлена ваша мысль, прикрепляются к их полю сознания (ментальной сфере) и пытаются внушить им ложную информацию, на которой взращены сами. И если человек, подобно вам, слаб духом (не знает Истины от Бога), то он начинает реагировать на мысль, внушаемую через его бессознательное. При этом не обязательно прямое гипнотическое воздействие на человека. Мысль, которую вы излучаете, присутствует в каждой точке поля сознания, а поэтому становится доступной к восприятию любым человеком. Мы все постоянно информационно взаимодействуем с полем сознания и постоянно передаем ему свои мысли и принимаем из него мысли других людей. Потом нам кажется, что некая чуждая мысль, пришедшая нам в голову, является нашей, пришедшей из тайных глубин нашего ума. Но это не так. Это действительно чуждая нам мысль, которую мы приняли из поля сознания от другого человека.

При склонности к инфантильности, мистицизму и фанатизму, при отсутствии знаний того, как устроен мир, и как существует в нем информационный обмен, человек воспринимает чужеродную мысль, как идею, пришедшую из таинственного демонического мира. Однако эта мысль приходит из его подсознания (от его умозаключений). К сожалению, воспринимая мысль, человек на нее реагирует и, тем самым, придает ей значимость, а, следовательно, возвращается к этой мысли снова и снова, начинает в ней находить какую-то пользу для себя, принимать соответствующее психическое состояние и... становится рабом внедренной в него мысли. С этого момента он начинает «кормить», прикрепленную к нему чужеродную программу, на постоянной основе. Он забывает себя, свои личные интересы, свою самобытность, индивидуальную форму мышления. В поле коллективного сознания нам всем уготована подобная участь. Так мы все, – если бездумно, без знания самих себя, относимся к внешней информации, – становимся донорами мыслей, находящихся в оппозиции к Богу. Мы – не цари природы, мы – марионетки внушенных нам истин. Царями природы мы можем быть только в Боге, но тогда и царствовать не нужно будет, ибо понятие «царствовать» к Богу не имеет никакого отношения. Богу присуще только бытие, существование и гармония.

Заметьте, что сказанное справедливо только по отношению к людям, которые имеют низкий уровень самосознания, во всем руководствуются неправильным выбором, не знают Бога. Люди с низким уровнем самосознания, зависимы от своего бессознательного (активной информации в себе, которую они не пожелали осознать, соотносить с Истиной от Бога). Они склоны к материальным привязанностям, идеализациям, догмам; являются основным источником питания разумных энергоинформационных структур (мысле-эгрегоров).

Что представляет собой мыслеформа и эгрегор в поле сознания? Ранее мы говорили о том, что естественное состояние поля сознания – это однородность. Основное свойство поля сознания реагировать на мысль человека. Под воздействием мысли однородность поля сознания нарушается; в нем возникают искривления и вихри (торы). При этом если мысль человека синхронна фундаментальной Идее Жизни (мысли Бога о Бытии), присущей идеальному состоянию поля сознания, то вихрь имеет правостороннее вращение. Это вращение соответствует позитивному мышлению, правильному выбору.



Правостороннее вращение в природе отражается красотой и гармонией. Мы можем наблюдать ее во многих объектах природы. Разумеется, если мы мыслим созидательно и позитивно, то мы находимся в состоянии гармонии с природой, с ее объектами, с полем сознания и Высшей

Силой, присущей природе, Богом.

Наши негативные мысли, тоска, неудовлетворенность, осуждение, обида, гнев, раздражение, желание силовым способом очистить свое жизненное пространство от всего, что нам не нравится, задают левосторонний вихрь в поле сознания, что соответствует неправильному выбору. Наши мысли существуют в противоречии с Богом, с Его Идеей Жизни. Разумеется, мы будем лишены всех благ. Наши мысли (наше мировосприятие) находятся в противоречии с благами, а, следовательно, не могут их притянуть к себе.

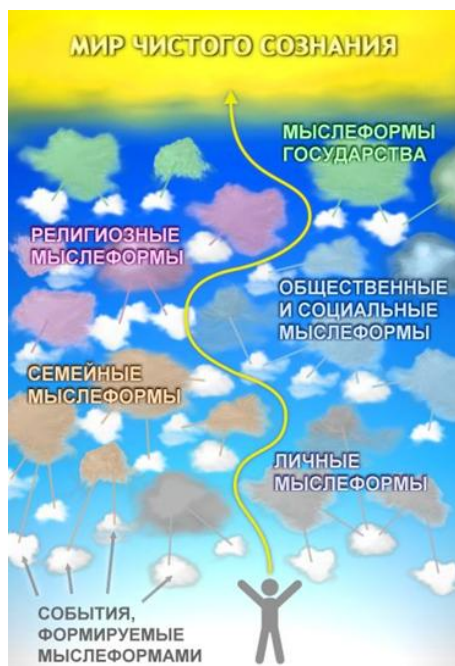


Схема 2

Заметьте, поле сознания, мир в целом, реагирует только на нас, на наше индивидуальное «Я». Поле не реагирует на коллективное сознание, оно взаимодействует только с нашим «Я» и принимает правостороннее или левостороннее вращение только под воздействием нашего «Я», нашего образа мышления. Искать во внешнем мире людей, которые создают нам «плохие» условия жизни, ошибочно. Всё «хорошее» или «плохое» мы создаем сами для себя. Люди своими индивидуальными полями сознания взаимодействуют с нашим полем в соответствии однотипности их вращения, т.е. мы своими мыслями притягиваем к себе тех людей, которые мыслят точно так, как это делаем мы. Мы притягиваем к себе людей в соответствии с нашими мыслями, убеждениями и интересами.

Следует заметить, что все наши догмы в виде деления на «хорошо – плохо», «добро – зло», «правда – ложь» (и т.д.) – всё, что соответствует неправильному выбору, низкому уровню самосознания, питает энергоинформационных монстров, имеющих левостороннее вращение; их принцип: разделяй и властвуй.

Только положительные, духовно облагороженные мысли, направленные к Богу, возвышаются над этими особями.

Позитивные мысленные формы также укрепляются мыслью человека; их питает наша позитивная, созидательная, творческая мысль. Набрав необходимый потенциал, мысленные формы, имеющие правостороннее вращение, получают питание не только от людей, породивших их, но и от Мира Духа (от Бога); их мощь

увеличивается многократно. Такие положительные мыслеформы при поддержке со стороны Высшего Разума способны управлять энергетическими особями, имеющими левостороннее вращение, нейтрализуя их негативное действие.

Надо отметить, что влияние мыслей на людей – очень тонкая и обширная тема. Это влияние зависит от нашего мировосприятия и от особенностей нашего индивидуального «Я» (о свойствах «Я» мы говорили выше). Мы можем понять и осознать влияние мыслей на людей только в том случае, если будем исследовать только свое «Я», забыв о наличии внешнего мира и окружающих людей. Когда мы сосредоточены на своем «Я», мы воспринимаем людей частицами единого поля сознания; причем это поле создано нами, нашим индивидуальным «Я». В этом случае люди будут едины с нами. Только в единстве мы можем строить гармоничные отношения с людьми.

Это значит, что любая наша мысль мгновенно распространяется в поле сознания и становится доступной к восприятию каждым человеком. Реакция людей на нашу мысль зависит от уровня нашего самосознания. Если мы знаем Бога и обладаем высоким уровнем самосознания (область бессознательного значительно сокращается), то люди, которых охватывает наше поле сознания, будут также иметь высокий уровень самосознания и знать Бога. Та часть бессознательного, которая нами не осознается, будет охватывать людей, имеющих низкий уровень самосознания, а поэтому в реальности они будут действующими лицами не в очень благоприятных для нас событиях жизни. Но не люди виноваты в том, что они причиняют нам боль и страдания, – мы сами совершили оплошность, не захотев осознать бессознательное, наполнить его позитивными мыслями и упорядочить. За безразличие к себе мы расплачиваемся страданиями. Окружающие люди словами и действиями лишь отражают ту информацию, которая хранится в бессознательном и которую мы не хотим принять и осознать.

Важно помнить, что человек во сне (в забытьи или в бессознательном состоянии) легко воспринимает чужую мысль и программируется ею, будучи в этих состояниях абсолютно беззащитным! В его присутствии нельзя включать телевизор, приемник, скандалить, озвучивать агрессивные мысли, иначе он начинает болеть по непонятной причине, с неустановленным диагнозом! А причиной, вполне возможно, явилась чья-то высказанная агрессивная мысль, в момент нахождения возле человека с отключенным сознанием. Эта мысль вносит изменения в процессы головного мозга, а он (в соответствии с «новой» программой) послушно изменяет бессознательные процессы организма.

Вначале подобные изменения проявляются в виде вегетососудистой дистонии, подавленности, затем развиваются органические болезни. В конечном счете, человек обзаводится различными комплексами, ложными убеждениями, стереотипами, мешающими достижению успеха в чем бы то ни было. И это всего лишь один эпизод из жизни человека, живущего в мире следствий.

Важно отметить, что все мысли, высказаны они или не высказаны, всё равно вызывают изменения в окружающей среде. Поэтому мы несем ответственность за то, какими мыслями наполняем свое поле сознания и какие жизненные события своими мыслями формируем. Малейшая агрессия, пусть даже к надоедливой мухе, сформирует агрессию в поле сознания, и сознание всего человечества будет наполнено агрессивными мыслями, что выльется в виде всевозможных конфликтов в нашей жизни. Если мы действительно добродетельны в душе, то нам следует научиться мыслить так, чтобы наши мысли не создавали конфликты никаких видов и тяжестей исполнения.

Наша позитивная мысль тоже заполняет всё поле сознания и наполняет сознание всего человечества позитивными, добрыми и созидательными мыслями.

Под воздействием нашей позитивной мысли люди лучше будут понимать друг друга, более гармоничным станет всё общество людей. К сожалению, именно позитивное мышление оказалось камнем преткновения, неразрешимой задачей. Но решать ее всё равно придется, если хотим жить в мире и согласии.

Из всего сказанного следует: человек должен контролировать свои мысли. Он не должен заниматься самообманом. Если в его душе «извергается пламя», а на устах улыбка, он остается во власти негативных мыслей, и напрасно взывать о помощи к Богу: человек уже сделал выбор и посылает зло в окружающее пространство. Он создает негативные мыслеформы, которые будут на постоянной основе в людях возбуждать негативные, агрессивные мысли.

► **На тонкой нити** (притча):

Великий мудрец послал своего старшего ученика ко двору короля Джанаки, чтобы научиться чему-то, чего этому молодому человеку не хватало. Ученик ответил:

– Если ты не можешь меня научить, чему меня научит этот Джанака? Ты – великий мудрец, а он только король. Что он знает о медитации и осознанности?

Великий мудрец сказал:

– Просто следуй моим инструкциям. Пойди к нему и поклонись. Не будь эгоистичным, думая, что ты саньясин, а он обычный домовладелец, что он живет в мире, что он мирской, а ты духовный. Я посылаю тебя к нему, чтобы ты чему-то научился, поэтому на этот момент он твой мастер. И я знаю, я пытался это сделать здесь, но ты не можешь этого понять, потому что тебе для понимания нужен другой контекст. Двор Джанаки и его дворец дадут тебе его. Просто пойди и поклонись ему. На эти несколько дней он будет представлять меня.

Очень неохотно молодой человек отправился в путь. Он был брамином, человеком высшей касты! А кто такой этот Джанака? Да, он богат, у него королевство, но чему он мог научить брамина? Брамины всегда думают, что могут учить людей. А Джанака не был брамином, он был кшатрией, принадлежал к касте воинов Индии. Они считаются вторыми после браминов. Поклониться этому человеку? Это неслыханно! Брамин кланяется кшатрии – это против индийского ума. Но мастер так сказал, и это нужно было сделать. Неохотно он отправился в путь, неохотно поклонился. И когда поклонился, то на самом деле испытывал гнев на мастера, потому что ситуация, в которой он должен был кланяться Джанаке, была в его глазах вопиющей.

Во дворце танцевала красивая женщина, люди пили вино, Джанака сидел в этой компании. Молодой человек был полон осуждения, но всё же поклонился. Джанака рассмеялся и сказал:

– Тебе не стоит мне кланяться, если в тебе столько осуждения. И не будь предубежденным, пока не испытал меня на опыте. Твой мастер хорошо меня знает, именно поэтому он прислал тебя ко мне. Он прислал тебя чему-то научиться, но это не способ учиться.

Молодой человек сказал:

– Мне всё равно. Он меня прислал, я пришел, но к утру я вернусь обратно, потому что я не вижу, чему я здесь могу научиться. Фактически, если я и смогу чему-то у тебя научиться, вся моя жизнь будет потрачена впустую! Я пришел не для того, чтобы пить вино, смотреть, как танцует красивая женщина, и на всё это потакание...

Джанака улыбнулся и ответил:

– Утром ты можешь уйти. Но раз уж ты пришел, и ты так устал, по крайней мере, отдохни одну ночь, а утром можешь ступить. И кто знает, может быть ночью

придет тот контекст, ради которого мастер прислал тебя ко мне.

Это было очень таинственно. Как может ночь его чему-то научить? Но ладно, он должен был провести ночь во дворце. Стоит ли поднимать вокруг этого столько шума? Он остался. Король распорядился, чтобы он получил самую красивую комнату, самую роскошную. Он проводил молодого человека, позаботился о его еде и сне, и когда он лег спать, Джанака ушел. Но молодой человек не мог спать всю ночь, потому что он смотрел вверх и видел обнаженный меч, висящий на нити прямо над его головой. Это было так опасно; в любой момент меч мог упасть и убить молодого человека. И всю ночь он оставался бодрствующим, наблюдательным, чтобы избежать катастрофы, если она случится.

Утром король спросил:

– Удобна ли была кровать, хороша ли комната?

Молодой человек возмутился:

– Удобна?! Всё было хорошо, но что это за меч? Почему ты сыграл со мной этот трюк? Это было так жестоко! Я так устал, я пришел пешком издалека, из ашрама моего мастера в лесу, а ты сыграл со мной такую жестокую шутку. Что это за шутка: повесить обнаженный меч на такой тонкой нити, чтобы я дрожал от страха, потому что малейшего ветерка было бы достаточно, чтобы меня не стало, и со мной было бы всё кончено. Я пришел сюда не для того, чтобы совершить самоубийство.

Король сказал:

– Я хочу тебя спросить только об одном. Ты был таким усталым и мог заснуть очень легко, но не заснул. Что случилось? Опасность была так велика, это было делом твоей жизни и смерти. Поэтому ты оставался осознанным, бдительным. То же самое – и мое учение. Ты можешь идти. Или, если хочешь, можешь остаться еще на несколько дней и понаблюдать за мной. Хотя я сижу при дворе, где танцуют красивые женщины, я осознаю обнаженный меч, висящий над моей головой. Он невидим, его зовут «смерть». Я не смотрю на эту молодую женщину. Точно так же, как ты не мог наслаждаться роскошью комнаты, я не пью вина. Я осознаю смерть, которая может прийти в любой миг. Я постоянно осознаю смерть, поэтому живу во дворце, но в то же время я отшельник. Твой мастер знает и понимает меня. Он понимает и мое понимание. Именно поэтому он прислал тебя сюда. Если ты проживешь здесь несколько дней, то сможешь это наблюдать сам.

(притча в изложении Ошо).

Вам, читатель, тоже пора определиться, решить для себя, кем вы хотите быть: строптивым «саньясином», судьба которого висит на тонкой нити, готовой оборваться в любую минуту от недоброй мысли, или смиренным королем, вкушающим все блага, дарованные жизнью. Всё зависит от вашего выбора.

Мы все искушаемся своими чувствами, и это искушение в нас создает заблуждения, утрату истинной реальности в восприятии своего существования. Мы образы, созданные в самосознании на основании своих чувств, воспринимаем реальными, забыв о том, что все блага создает нам только свободное сознание, наполненное знаниями (Истиной) от Бога.

Все заблуждения, которые мы создаем в себе, охватывают собой все аспекты нашей жизни (см. Схему 2). Одного заблуждения достаточно, чтобы абсолютно по всем аспектам жизни совершать неправильный выбор. Только познание фундаментальных основ Бытия, заданных Творцом, поможет нам освободиться от ложного выбора.

▲ Эталон гармоничного человека

«Красота души придает прелесть даже невзрачному телу, точно так же, как безобразие души кладет на самое великолепное сложение и на прекраснейшие члены тела какой-то особый отпечаток, который возбуждает в нас необъяснимое отвращение». (Г. Лессинг).

Известно, что тело человека – это храм души, место, где его душа (информационная суть человека) пребывает. Это значит, что душа чувствует себя уютно в том теле, которое позволяет ей выполнить задачи, поставленные перед ней. Если же тело не отвечает ее намерениям, то душе становится не уютно, и она сигнализирует об этом разуму человека всевозможными способами. Сигналы неблагополучия затрагивают разные аспекты функций тела, начиная от болезней и заканчивая успехом в делах и в отношениях с людьми. Давным-давно установлено, что только здоровый человек (физически, энергетически и психически) может успешно решать те задачи, которые ставит перед ним жизнь. Человек со слабым здоровьем этого делать не умеет и всегда ищет того, при помощи которого сможет удовлетворить свои потребности.

В давние времена, когда жизнь целого общества зависела от количества сильных и здоровых людей, воспитанию тела придавали большое значение. Вспомните спартанцев или китайцев, которые воспитывали мальчиков-воинов с детства. В более поздние времена, когда отношениями людей правили междоусобные войны, и от способности самозащиты зависела жизнь семьи, мужчины также с детства обучались защите и воинскому делу. Такой образ жизни обязывал людей с самого детства заниматься формированием тела и его укреплением. Забота о теле являлась самой великой стороной культурного развития народов.

Наивысшего достижения в развитии тела достигла Древняя Греция. Она открыла человека как прекрасное и совершенное творение природы, как меру всех вещей. Достаточно вспомнить великолепные образцы греческого гения в сферах духовной и социально-политической жизни: в поэзии, архитектуре, скульптуре, живописи, политике, науке и праве. Древние греки первыми в мире сломали существующие стереотипы и создали науку, которую некоторые современные исследователи называют «мышлением по способу греков».

Лучшее определение того, что собой представляет человек заключено в словах Протагора: *«Человек есть центр всей Вселенной и мера всех вещей»*. Космос в понимании древних греков постоянно соотносится с человеком (взаимодействует с человеком). Сопоставление макрокосма – Вселенной и микрокосма – человека предполагало гармонию существования. Поэтому для древнегреческой культуры был свойственен поиск «пропорции связи вещей», математических законов красоты и гармонии, поиск идеала человеческого тела и духа. Тело человека подверглось тщательному геометрическому изучению, в результате чего выявились идеальные пропорции гармоничной человеческой фигуры, установлены правила пропорционального соотношения его частей.

Предполагается, что теоретиком пропорций является скульптор Поликлет. Тело, прекрасное само по себе, было лишь частью гармоничной личности. Идеал, к которому должен был стремиться каждый гражданин полиса, – калокагатия (греч. «kalos» – прекрасный, «agathos» – добрый). Прекрасный и хороший человек соединяет в себе красоту безупречного тела и нравственное совершенство. Красота телосложения почиталась высоко и достигалась физическими упражнениями и гимнастикой, т.е. достигнуть идеала можно было упражнениями, образованием, воспитанием.

К слову сказать, археологи, исследуя остатки древнегреческого храма Парфенона, не нашли в нем ни одной прямой линии и ни единого прямого угла. Абсолютно все они были подвергнуты так называемой оптической коррекции, в угоду гармонии соотношений и пропорций. Таким образом, древнегреческих строителей и архитекторов, прежде всего, интересовал гармоничный внешний вид, олицетворяющий их культуру и мировоззрение, при абсолютном игнорировании прямых линий и правильных (прямых) углов.

Первые достоверные письменные свидетельства о калокагии связаны с именем древнегреческого мудреца Платона, который в своих знаменитых диалогах «Тимей» и «Критий» устами египетских жрецов упоминал о ней, как о норме воспитания, существовавшей еще во времена Атлантиды:

- *«Такими они были, и таким образом они справедливо управляли своей страной и Элладой; во всей Европе и Азии не было людей более знаменитых и прославленных за красоту тела и за многостороннюю добродетель души».*

То, что понятие калокагии берет свое начало в легендарной Атлантиде, отмечается и в майянском эпосе «Поль-Вух»:

- *«Они были хорошими и красивыми людьми... Они были наделены пронзительностью; они видели, и их взгляд тотчас же достигал своей цели. Они преуспевали в видении, они преуспевали в знании всего, что имеется на свете. Когда они смотрели вокруг, они сразу же видели и созерцали от верха до низа свод небес и внутренность земли. Они видели даже вещи, скрытые в глубокой темноте; они сразу видели весь мир, не делая (даже) попытки двигаться; и они видели его с того места, где они находились. Велика была мудрость их... Таким образом были сотворены и созданы наши праотцы, наши отцы Сердцем небес, Сердцем земли».*

Идея калокагии будоражила в античные времена самые великие умы того времени. Она была особым предметом размышлений Сократа, а для его ученика Платона, учившего, что *«Красота и Доброта – одно (единое целое)»*, она была высшим образовательным эталоном. Платон полагал, что:

- *«На последних пределах достижимого мира находится идея добра. Заметить ее трудно, но нельзя видеть ее, не заключив, что она-то и есть причина всего того, что есть прекрасного и хорошего. В видимом мире она создает свет и дающее его светило. В невидимом мире она дает доброту и мудрость. Поэтому к ней и надо возвращаться взором, чтобы мудро вести частные и общественные дела».*

В послеантичные времена калокагия оказалась в забвении и не была востребована для практической жизни людей вплоть до XX века, когда к ней вновь стали обращаться выдающиеся умы человечества: философ А.Ф. Лосев, ученый В.И. Вернадский, величайший изобретатель Н. Тесла. Сторонники калокагии отмечали, что

- *«Единый Космос объединен в материальном и духовном смысле. В космическом пространстве существует некое ядро, откуда мы черпаем всю силу, вдохновение, которое вечно притягивает нас. Мы ощущаем его мощь и его ценности, посылаемые им по всей Вселенной и этим поддерживающие ее в гармонии. Нам не дано проникнуть в тайну этого ядра, но следует помнить всегда, что оно существует. Когда мы хотим придать ему какой-либо материальный атрибут, то оно являет нам себя, как СВЕТ. Когда пытаемся постичь его духовное начало, тогда это – КРАСОТА и СОВЕРШЕНСТВО. Тот, кто*

носит в себе эту веру, чувствует себя сильным, работает с радостью, ибо ощущает себя частью общей Гармонии».

Помимо духовного начала, культ тела имел и более прагматичные причины: ловкость, сила были необходимы для защитника отечества, т.е. для военных целей, а женщина должна была родить здоровое потомство. Нынче, когда тело, как и многие прежде духовные ценности, стало товаром, его стало выгодно продавать. Это внесло свои коррективы в культуру физического развития. Сейчас в моде стали объемные мышцы у мужчин-культуристов. Что касается женщин, то ее тело претерпевает две крайности. Все определяет рекламный бизнес. С одной стороны нам рекламируют истощенное тело женщины-модели, с другой – тело женщины-культуристки. Гармонично развитое тело женщины-матери, хранительницы домашнего очага нынче не в моде. Подумайте, стоит ли следовать за модой? Может быть, стоит следовать за природой? Если вы будете более внимательными к своей душе, то заметите, что мы, не смотря ни на что, всегда и во всем руководствуемся только ее идеалами. Даже если мы по незрелости своего самосознания увлекаемся творением человеческим, мы тут же получаем страдания и проблемы, которые потом героически преодолеваем.

В идеале красоты Греции чувствуется грация, гармония, духовное равновесие, заметны пропорциональность линий и форм. В современной же красоте мы видим полную духовную опустошенность, оторванность от жизни. Всё это указывает на анатомическую детализацию тела. Что, собственно, не удивительно. Культура в восприятии тела всегда отображала мышление людей. В наш век структурирования всех и вся, и культура становится структурированной, детализированной, и таким же дьявольски структурированным становится мышление.

Становясь на путь здоровья, духовного совершенствования, не забудьте обратить внимание на свое тело – храм Души. Тело и душа всегда соответствуют друг другу. Те мировоззренческие программы, на которые опирается ваша душа при решении жизненных задач, используются ею в формировании и строительстве вашего тела. То, что ваше тело болеет, выздоравливает, становится вялым или энергичным, полнеет или худеет – результат стремления души материализовать ваши же собственные мировоззренческие мысле-программы. Именно в соответствии с вашими взглядами на жизнь, душа, управляющая изначальным духовным потоком, выстроившим некогда ваше тело и продолжающим его строить на протяжении всей вашей жизни, задает параметры обновления и видоизменения вашего тела. Поэтому, если вы недовольны вашим телом, его состоянием и хотите сделать его лучше, пересмотрите свои взгляды на жизнь, откорректируйте те программы, которые легли в основу вашей души. Если ваша душа станет гармоничной и красивой, гармоничным и красивым станет тело.

Тем, кто следует моде, навязанной разного рода кукловодами, имейте в виду, изменять свое тело при помощи физических тренировок и всевозможных диет – пустая трата времени. Вы создаете противоречия между теми задачами, которые решает ваша душа и своим желанием «быть похожим на кумира». Ваша душа управляет всеми бессознательными процессами вашего тела, а ваше желание – только самим собой, в крайнем случае, иллюзиями. Победа останется за телом. Если вы хотите сделать из своего тела «куклу Барби», ваша душа должна стать куклой Барби. Если вы хотите сделать из своего тела Сталлоне или Шварцнеггера, то таковой должна стать ваша душа, т.е. вы должны перестать быть самими собой, должны перестать жить той жизнью, на которую себя ориентируете, вы должны жить и мыслить, как живут и мыслят ваши кумиры, что в принципе невозможно.

Всегда и во всем следует оставаться в единстве с душой, решать те жизненные задачи, которые вам надо решить, а если вы будете руководствоваться в их решении законами гармонии, то и тело ваше станет гармоничным и красивым. Прекрасное тело, способное выполнять жизненные функции, формируется не столько чрезмерными физическими тренировками, сколько ментальными практиками и психотренингом. Разумеется, в этом случае сознание должно быть очищено от чужеродных программ и сформировано соответствующее мировоззрение. Если вы думаете, что эту работу кто-то по причине гуманности сделает за вас, вы ошибаетесь, работать над своим сознанием и подсознанием придется лично вам.

▲ Тело всегда отображает состояние вашей души. Если вы душой молоды, ваше тело тоже будет молодо. Если вы в душе консерватор, то тело будет приобретать форму и структуру в соответствии с вашими мыслями о жизни. Состояние вашего тела соответствует состоянию вашей души. Хотите иметь совершенное тело? Совершенствуйте душу и мировоззренческие взгляды, положенные в ее основу. *«Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный»* (от Матф. 5:48). Иными словами, ваше тело, как и глаза, полностью отображают ваше внутреннее состояние, ваш духовный мир. Если ваш дух лишен совершенства, то тело также будет несовершенным. Научившись понимать тело, вы поймете себя, и наоборот, научившись понимать себя, вы поймете свое тело. Всё взаимосвязано и взаимозависимо. Не ропщите на свое тело, ропщите на свои мировоззренческие взгляды и стереотипы.

● *«Над нами властвует всё то, с чем мы себя отождествляем. Мы можем властвовать над тем и контролировать всё то, с чем мы себя растождествили»* (NN).

● *«Физическое тело – это нераскрытый разум (сознание). Телом управляет душа (информация). Именно она приводит тело в динамику, в активное состояние. Разум и душа в человеке, увлеченного неправильным выбором по жизни в целом, находятся в состоянии противоречия. Тело понимает разум и не понимает чувства (душу). Если чувства преобладают, тело болеет. Здоровое тело – это когда разум и чувства, сознание и душа, находятся в состоянии гармонии».*

Все объекты природы создают физическую форму и реализуют ее функции по программе, изначально сформированной Высшим Разумом или мыслью человека, проявляющей свойства Высшего Разума (Духа). Задача создания физических форм связана с формированием более совершенных программ (состояния разума) управления преобразованиями, происходящими в тонкой форме материи. Решается эта задача за счет информационного обмена между состояниями разума двух физических объектов, обитающих в одной среде (в пространстве жизни).

Например, волки обитают в чаще лесной. Для них лес – привычная среда обитания. Выслеживая добычу, ведя образ жизни волка, животное обменивается с окружающей средой информацией, в которую вложена цель удовлетворения жизненных потребностей, а также намерение и получение результата, т.е. некоторое программное обеспечение. Это программное обеспечение останется неизменным до тех пор, пока волки будут жить в среде, сформировавшей программы их разума. Эти программы будут передаваться по наследству. Но

стоит среде обитания волка измениться, допустим, по причине трудовой деятельности человека, животному придется менять свое программное обеспечение, чтобы приспособиться к новым условиям среды обитания. Прогресс этого изменения заключается в том, что разум волка корректирует информационный обмен со средой обитания, изменяет свое состояние в соответствии с новыми условиями обитания и формирует у животного новые привычки. Новые привычки передаются молодому поколению животных. Так жизнь, выраженная через волка, улучшила свое состояние, а разум, управляющий этим состоянием, усовершенствовался.

Относительно человека совершенствование разума происходит по той же схеме. Человек, информационно обмениваясь со средой обитания, формирует соответствующее программное обеспечение, которое его сознанием может осознаваться, если человек этого захочет. Если в среде обитания человека что-то изменилось, скажем, появился новый человек, то, обмениваясь с ним информационно (программно), разум человека составляет программу поведения относительно новых условий среды. Относительно новых условий среды обитания изменяется и состояние физического, энергетического и ментального тел человека. Это состояние его тела наиболее эффективно обеспечивает выживание человека в новых условиях среды.

Наблюдательные люди издавна заметили, что домашние животные, особенно, если они часто общаются с людьми, становятся похожими на своих хозяев. Надо сказать, что благодаря общению животного с человеком, разум животного обогащается программами людей, за счет чего у него (животного) происходит изменение восприятия жизни и коррекция приспособительных механизмов к внешней среде. Точно так человек, общаясь с любым объектом природы, например, растением, обогащает информационную составляющую растения элементами своего разума, что способствует совершенствованию растения на физическом, энергетическом и информационном планах.

► **Эволюция – это усовершенствование программ, по которым тонкая форма материи приобретает новые, более прогрессивные состояния.** А так как программы формируются мыслью Создателя или человека, то **Эволюция – есть прогрессивное развитие Разума, обеспечивающего прогрессивное содержание Творения, вложенного в мысль.** Каждому новому состоянию тонкой формы материи формируется физическое тело, способное реализовать информационные задачи нового состояния материи. Старые физические тела, которые отработали прошлые задачи тонкой формы материи, утилизируются за ненадобностью.

Таким образом, если вы хотите, чтобы ваше тело было здоровым, надо следовать эволюционным задачам тонкой формы материи (души, Вселенскому Духу). **Вселенский Дух не может не Творить. Любая мысль, переданная материи – источник преобразования ее состояния. Именно от мысли (ее содержания) зависит, будет ваше тело подготавливаться к утилизации, а значит, болеть и страдать, или будет реализовывать информационные задачи эволюционного развития, а потому укрепляться и сохранять здоровье.**

Современное человечество привыкло все живые процессы природы воспринимать механизмами. С точки зрения механистического разума, человек – это био-энерго-информационный комплекс, который может функционировать по определенному программному обеспечению, на определенном этапе развития его

разума, только в социальной среде. То есть разум человека может успешно познавать жизнь и пути, ведущие к счастью, только в социальной среде, несмотря на то, что каждый человек от природы представляет собой самодостаточный объект. Единственный нюанс: человек создан природой самодостаточным, но в силу неправильного выбора в своем самосознании, он по своим функциональным особенностям не упорядочен и бессодержателен. Именно поэтому, чтобы биоэнергетические процессы тела человека подчинялись его разуму, необходимо создать и упорядочить информационную его составляющую, т.е. душу. Когда душа человека приобретает упорядоченность в программном обеспечении, тогда человек получает доступ к управлению своим телом и его процессами.

Материальное тело человека построено из отдельных клеток, которые развились путем деления зародышевой клетки. «Строительные планы» (информационные составляющие) для отдельных клеток, которые в соответствии с их функциями построены по-разному, заложены в огромных молекулах дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), которые содержат гены или наследственные факторы. Генетический материал в состоянии дать толчок собственному удвоению, посредством чего постоянно возникают многие триллионы клеток, которые организуются затем по структурному образцу, прочно заложенному в подсознании.

Тело человека строится из изначально выделенного в тонкой форме материи потока, для оформления которого заложена определенная информационная задача (Цель или Дух).



Создавая физическое тело, изначальный информационный (духовный) поток уплотняется по предварительно заданной программе. Этот уровень уплотнения информационно-энергетической субстанции будущего физического тела, называют «ментальным телом». Дальнейшее уплотнение изначального информационного потока формирует силовое поле (энергетическое тело) объекта, которое управляет всеми процессами и состояниями физического тела. Таким образом, физическое тело объекта отображает то, что заложено в его ментальное и энергетическое тело.

Считается, что тело получает энергию для поддержания физических жизненных процессов через биохимическое превращение еды в собственные вещества тела, которые оно одновременно использует для своего материального построения. В реальности все жизнеобеспечивающие процессы тело получает из жизнеобеспечивающей субстанции – от собственного духа, который идентичен Духу Творца, создавшего наш мир. Необходимая для этого жизненная сила пронизывает ментальное и энергетическое тела (тонкие структуры тела) человека и преобразуется в силу, управляющую состоянием тела.

Свой узкий окружающий мир материальное тело воспринимает с помощью пяти чувств, в форме способности видеть, слышать, осязать и чувствовать. Тем не менее, находясь в определенном состоянии сознания, тело может воспринимать тонкоматериальные процессы. Подобная возможность относится к шестому интуитивному чувству – интуиции.

Раздражения, воспринятые органами чувств, перерабатываются и накапливаются в мозгу, который через центральную нервную систему и спинной мозг управляет всеми сознательными проявлениями тела (движение мускулов и т.д.), а через автономную нервную систему (вегетативная или симпатическая) – всеми автоматически проявляющимися функциями тела (дыхание, удары сердца, обмен веществ и т.д.). Автоматические процессы тела относятся к подсознанию. Чтобы управлять состоянием своего тела, надо научиться управлять подсознательными (бессознательными) процессами. Так что проблема

восстановления и поддержания здоровья в теле связана только с нашим умением знать и контролировать бессознательные процессы, присущие нам, и на которые наше низшее «я» не обращает никакого внимания, зато Высшее «Я» знает об этих процессах всё.

С окружающим миром бодрствующее сознание (режим работы мозга бета-волны) человека может вступать в контакт, в основном, через речь, а также через жесты или в письменной форме. При этом, как и при восприятии, радиус действия передачи информации очень ограничен, если не используются технические средства. А вот в контакт с подсознанием низшее «я» может вступить только через осознание (познание, исследование) самого себя в «здесь и сейчас» (в настоящем времени). Причем познание полностью отображает знания человека, полученные им в той или иной практической деятельности. Чтобы познание жизни было всесторонним, практическая деятельность человека тоже должна быть всесторонней. Прежняя модель освоения только одной специальности не соответствует реальности. Человек должен расширять диапазон приобретения навыков, а через них расширяет диапазон познания жизни. Иными словами, человек постоянно должен иметь цели и добиваться их реализации. Цель – это некая идея, а душа живет, когда имеет идеи, наполняющие жизнь смыслом.

Всестороннее познание жизни необходимо, если вы хотите очистить изначальную программу своего духа от ложных образов, и тем самым управлять продолжительностью своей жизни. Имейте в виду, здоровье и продолжительность жизни зависят от вашего подсознания, вернее того программного обеспечения, которым руководствуется ваше подсознание, и не зависит от параметров физического тела. Наоборот, ваше физическое тело полностью зависит от того, что заложено вами в Дух и в Душу. Ваше тело всегда реализует то, что заложено вами в вашу душу. Если тело стареет, значит, стареет программное обеспечение (взгляды на жизнь) вашей души. Если ваше тело болеет, значит, болеет ваша душа. Исцелите душу, тогда исцелится тело.

Назначение физического тела – отобразить реализацию тех мысле-программ, которые заложены в индивидуальную Душу.

Если ваши взгляды на жизнь соответствуют реализации цели, которую вы перед собой поставили, то тело будет иметь состояние здоровья, позволяющее реализовать эту идею. Напомним (об этом мы говорили в предыдущих книгах), что только потребность довести до логического завершения реализацию некоторой идеи, которую человек поставил перед собой, помогла многим людям «вернуться с того света» или как принято говорить «воскреснуть». Заметьте, что «воскрешение» совершали обычные люди, не достигшие в своем самосознании высокого божественного уровня. Они просто имели в душе высокую ответственность за реализацию принятой ими идеи.

Если ваши взгляды ошибочны, надуманны вами и противоречат Истине от Бога, в соответствии с которой существует жизнь и все процессы, происходящие в ней, то физическое тело всегда будет отражать отклонение от Идеала и приобретать такое состояние, которое будет препятствовать реализации идеи.

Хотите иметь здоровье, счастье, благополучие? Живите в согласии с жизнью, с Истиной от Бога, и формируйте взгляды, которые соответствуют идеальному состоянию жизненных процессов, не выпадайте ни в прошлое, ни в будущее. Все творится в «здесь и сейчас», и этому «здесь и сейчас» должны соответствовать ваши взгляды и состояние души.

Мы все воспринимаем свою душу, как и тело, структурировано, механистически, и в этом – наша ошибка. Душу надо знать и понимать. Знать –

значит, зная те мысле-программы (убеждения), которыми мы ее наполнили. Мы не задумываемся над этим, мы не учитываем информационного содержания души, не замечаем искажение функций в ней, но требуем того, что соответствует ее идеальной форме. Наша душа не может дать нам того, что мы хотим получить, потому что мы не вложили в нее информацию, способную реализовать наше желание.

Наша душа – это информационная часть нашего «Я», в котором хранятся все наши мысли (хорошие и плохие), и которые отражаются и в состоянии нашего тела, и в событиях внешнего мира. Нам нужно научиться внимательно и бережно относиться к своей душе, оберегать ее от проникновения в нее любой ложной информации. Любая информация, которую мы в себя впускаем (реагируем эмоционально и ментально) творит наше тело и нашу судьбу. Чтобы быть здоровыми, счастливыми, успешными, иметь хорошие, добрые отношения с людьми, надо жестко контролировать ту информацию, которую мы принимаем. Полезно давать себе отчет в том, какую музыку мы слушаем, какие фильмы смотрим, какой информацией увлекаемся, о чем мыслим, о чем говорим со своими друзьями и т.д. Вне нас нет безобидной информации. Вне нас есть только та информация, которая вносит изменения в состояние души и тела. Мы обладаем возможностью – контролировать личное взаимодействие с той или иной информацией.

Задумайтесь! *«Что первично: душа или тело? Материалист ответит: «Тело», а что подсказывает вам ваш опыт? Можете ли вы создать вещь раньше, чем возникнет идея об этой вещи? Наблюдательный человек скажет: «Сначала возникает идея, а потом создается вещь». Почему же ответ на вопрос о возникновении собственного тела вызывает у нас затруднение? Почему мы не хотим понять, что сначала мысли наших родителей создали нам тело, а потом мы сами создаем его постоянно и мыслями и действиями?»*

Люди приучены считать, что физическое тело – это первооснова жизни. Оно функционирует по определенным биофизиологическим правилам, от выполнения которых зависит здоровье и нездоровье человека. Своим механистическим сознанием люди свели жизнедеятельность организма к техническому устройству, состоящему из набора костей, мышц, органов и т.д. Чтобы организм нормально функционировал, его надо, как некое техническое устройство, наполнить специальными средствами (питательными и лекарственными веществами) или провести реконструкцию при помощи хирургической операции.

Стремясь к здоровью, к достижению каких-то трансформаций тела, вы будете продолжать механистически подходить к изменению возможностей вашего тела, пока не убедите себя в том, что физическое тело – есть продукт информационной творческой деятельности тонкой формы материи. То, что организм существует и отлажено выполняет свои функции – всё это благодаря четкому взаимодействию различных его частей. К сожалению, и в этом случае механистическое самосознание под воздействием понимает получение и передачу информации в виде команд и запросов. Иными словами, информация с точки зрения механистического сознания – это нечто тоже механистическое, дискретное, неподдающееся восприятию сознанием.

Дискретность хороша в организации процесса познания, но для практической деятельности необходимо вновь перейти от отдельных мозаичных фрагментов познания к целостной картине восприятия реальности. И в этой картине

физическое тело будет выступать уже в виде целостного биоэнергоинформационного комплекса, активно взаимодействующего с разного рода аналоговыми процессами (энергоинформационными потоками), присущими полю сознания. Человеку, желающему наконец-то прекратить череду заболеваний, житейских неурядиц и просчетов в бизнесе, следует порекомендовать учиться использовать свойства причинно-следственных связей, которые полностью принадлежат Тонкому Миру и тонкоматериальной структуре человека (области подсознания). Для этого надо познавать и активно пользоваться различными режимами работы мозга и состояниями сознания.

Подумайте, может ли восстановить механистическая медицина столь отлаженный информационный механизм взаимодействия органов тела? Современная медицина лишь регистрирует и пытается механически исправить патологию органов тела или нарушение обмена веществ в организме. Но это борьба со следствиями. Собственно, медицина ничего иного не умеет, потому что все ее действия рассчитаны на использование внешней силы в виде лекарств, процедур, операций. Медицина не умеет использовать резервные силы организма, которые в обычных условиях, без достаточной силы осознания, используются всего на 2-5%.

Если не знать и не устранять истинные причины заболеваний, ограничиваясь смягчением симптомов, то поражение генофонда усугубляется, поскольку мозг человека теряет чувствительность и перестает бить тревогу. Обратите внимание, вся живая природа, помимо человека, обходится без врачей и медицины и прекрасно живет в своей среде обитания. Только человеку нужна надстройка в обществе, которая заботилась бы о нем и, если понадобится, реанимировала бы его к жизни. Проблема в том, что во внешнем мире нет спасителей и реанимации; всё нужное для жизни человек носит в себе, в своем внутреннем мире.

Кто-то сказал: *«Человек не хочет жить вечно, он просто не хочет умирать»*. И только потому, что не хочет умирать, человек пытается поправить здоровье, продлить годы жизни, но все эти устремления, по его осознанию, не должны затрагивать задач выходящих за пределы их решения в «здесь и сейчас». Что такое Жизнь? Для человека это абстрактное понятие, он не знает, что ему делать в данный момент времени, а уж тем более, не ведает, что он будет делать, если значительно продлятся годы его жизни.

Если человек не ставит перед собой задачи жизни, то может ли он надеяться на получение здоровья и благополучия? Хроническая болезнь – показатель того, что человек находится в состоянии противоречия с жизнью. Не изменив своей жизненной позиции, бессмысленно заниматься оздоровительными практиками и искать панацею от болезни. Человек может быть здоровым только в том случае, когда он нацелен на жизнь и знает, чем в ней себя занять. Душа человека, как его информационная составляющая, в какой-то степени есть причинно-следственное, ментальное или кармическое тело человека. Именно в этом теле можно увидеть текущие и возможные болезни человека, причины жизненных затруднений. Причем можно не только увидеть, но и вылечить.

То, что всегда знали люди, теперь подтверждается наукой – причины многих заболеваний лежат в области ментального тела и связаны они с мыслями людей. Например, диабет, астма, аллергия, синдром хронической усталости, СПИД, губчатый энцефалит, бесплодие, импотенция, туберкулез, алкоголизм и многие другие на 90% – информационное поражение и лишь на 10% имеют материальную природу. Этим и объясняется безуспешность лечения медикаментами этих болезней. Если же обучить свой мозг исправлять и корректировать состояние ментальной оболочки тела человека (его души), то человек сам себя сможет исцелять.

▼ Многие медицинские работники, ученые и исследователи в настоящее время уделяют много внимания уму и телу в связи с отношением к восстановлению здоровья. В настоящее время считается, что около 90% проблем со здоровьем имеют психологические корни. Подсчитано, что каждое девятое из десяти заболеваний является психосоматическим. Психосоматические средства психики ума влияют на соматическое тело и тогда расстройство с физическими симптомами происходят от психических или эмоциональных причин. Разум и тело тесно связаны. Они регулярно оказывают друг на друга влияние. Понимание этого процесса может быть очень полезным для улучшения нашего физического и психического здоровья.

Психосоматические проблемы могут возникнуть в результате многих причин, которые взаимосвязаны между собой. Эндокринологи выяснили, что негативные эмоции и чувства могут иметь серьезные последствия для нашего тела. Наши эмоции создают мысленные образы страхов, печалей (и т.д.), что высвобождает гормоны стресса, которые могут причинить человеку длительную болезнь.

Что необходимо сделать для того, чтобы помочь себе? Следует помнить, что мы являемся теми, что мы думаем о себе, что мы говорим, что мы слышим и что мы делаем. Таким образом, если мы думаем, говорим, слышим и делаем вещи, которые позитивны, то мы покончим с отрицательным результатом. Лучший способ для отмены негативных ситуаций немедленно снять негативные ситуации из виду и заменить их положительным имиджем, который исправляет отрицательный. Учитесь всегда быть положительным, счастливым и милым, и вы будете привлекать эти вещи к себе. Учитесь и практикуйте релаксацию, которая может помочь нейтрализовать стресс.

(«Успешные люди» Busilon).

Для того чтобы покончить с чередой проблем, человеку необходимо приобрести культуру деятельности мозга в более тонких телах своего Высшего «Я». Ведь незнание законов не освобождает от ответственности за их невыполнение, а болезни – это «двойки» в индивидуальной «Школе Жизни». Кстати, эти «двойки» переходят по наследству к потомкам в виде генетических проблем или поведенческих стереотипов. Используя резервные силы организма, каждый человек способен стать счастливым и здоровым. Это требование текущего времени и пропуск в завтрашний день, в жизнь. Научившись использовать ресурсы своего мозга, человек из биологического вида «homo sapiens», наделенного только божественными чертами и потенциальными возможностями Бога, способен стать богоподобным, Человеком Разума.

Поэтому, если вы не можете еще воспринимать себя и свое физическое тело иначе чем физический инструмент, состоящий из набора костей, мышц и клеток, то хотя бы приучите себя думать, что все части этого инструмента связаны между собой не механистическими связями, а информационными. Познавая информационные связи и разбираясь в них, вы всегда сможете установить причину вашей болезни или вашего неуспеха в деле. Здесь следует помнить главное. Выявлять и изучать причину должны вы сами, стараясь обойтись без посторонней помощи.

Дело в том, что люди, как правило, стараются найти «специалиста» (мага, экстрасенса, психотерапевта, специалиста по Карме, астролога и т.д.), который в их ментальном теле выявит те блоки, при наличии которых человек болеет, страдает, живет плохо. Нам часто задают вопрос: *«Я активно изучаю мироустройство, читаю много литературы, чтобы расширить уровень осознания жизни, вы можете определить степень развития моего сознания?»* Подобный вопрос говорит только о том, что, не смотря на получение большого

объема информации, человек не имеет элементарного представления о такой функции своего тела, как сознание. О каком развитии сознания в данном случае можно говорить? Мы написали книги «Тайная Доктрина» и «Систему Гармонизации» не для красного словца, а для того, чтобы вы могли познавать себя, свой разум, свое сознание, свое тело и его функции. Как правило, люди считают, что все необходимые знания они получили в школе, а потому не стоит акцентировать на познании себя свое внимание, надо все силы направить на познание высоких материй.

Так вот, чтобы познать высокие материи, надо сначала познать низкие, познать функцию своего тела в физическом мире, и то, как соотносится ваше сознание с Тонким Миром и миром, в котором вы живете. Надо сказать, что сознание от самого рождения человека привязано только к тому, что человек познает и что осознает. А познает и осознает он то, что воспринимают его органы чувств, что делает его физическое тело. В нашем мире познание человека полностью направлено на познание результатов его деятельности, поэтому результатами этой деятельности ограничивается сознание.

Люди считают, что сознание является атрибутом физического тела. Атрибутом же тонкой материи (души, духа) является Разум и Высшее Сознание, а низшее сознание чисто принадлежит физическому телу. Это ошибочная точка зрения. Сознание принадлежит духу. Именно оно (сознание) является наблюдателем, оно конкретизирует фрагменты информации, которые человек воспринимает, формирует их в образы. Сознание помогает человеку ориентироваться в своих образах.

Вот почему сознание связано с мировоззрением человека, его привычками и активно развивается благодаря его трудовой деятельности. Именно благодаря деятельности оно развивалось и продолжает развиваться. Степень его развития зависит от цели и ориентации процесса познания. Если вы нацелены познать Тонкий Мир, то для его осознания вам необходимо получать результаты в практической деятельности по взаимодействию с этим (Тонким) миром. Организуйте деятельность, связанную с изменением состояния тонкой формы материи, получите желаемые результаты, и тогда вы сможете говорить о степени развития сознания на духовном плане.

Обычно, тонкий план жизни познается людьми теоретически, но не практически. Это значит, что познание жизни на тонком ее уровне не состоялось, потому что человек не способен осознавать высокие уровни своего Высшего «Я», он не создал на этих уровнях мысле-программ, на которые может опереться его самосознание, обращаясь к особенностям этих уровней. Поэтому, если вы хотите осознать высокий уровень индивидуального «Я», вам надо организовать самопознание так, чтобы наполнить этот уровень соответствующими ему мысле-программами.

▼ Заполнение знанием тонких уровней сознания Высшего «Я» требует осмысления тех убеждений (мысле-программ), которые характеризуют самосознание человека. Эти мысле-программы должны соответствовать информационному содержанию того Уровня Сознания, на котором мы в своем самосознании хотим закрепиться. Работа по созданию таких мысле-программ не имеет ничего общего с теоретическим познанием особенностей этих Тонких Уровней. Познание особенностей Тонкого Мира возможно только через познание своего духовно-информационного тела, проявленного как в физическом мире, так и в Тонком Мире. Это значит, что познание Тонкого Мира должно начинаться с познания особенностей своей собственной души.

Если человек познает Тонкий Мир, но не познает свою душу, не ведает, какими чувствами его душа руководствуется в практической деятельности, о каком знании и о развитии сознания можно говорить? Есть еще один момент в познании жизни, который люди, как правило, стараются избегать. Вы, очевидно, заметили, что в книгах «Тайная Доктрина» мы постоянно говорим о том, что познать себя вы можете только при помощи других людей. Большому кругу наших читателей, подобная установка не нравится. Это говорит только о том, что вы не поставили перед собой цель истинного познания жизни и следования ее законам. У вас нет стремления к познанию глубины жизни и основ личного бытия.

Все желания и интересы человека удовлетворяет только его индивидуальный дух при помощи тех целей и задач, которые человек перед собой ставит и добивается их реализации в строгом соответствии с Истиной от Бога.

Если вы во всем руководствуетесь только потребностью удовлетворения своих интересов, то, вы обязательно будете бояться совершить ошибку, потому что при отсутствии фиксации сознания на Знании от Бога, ваша душа теряется в многообразии возможностей выбора. В этом случае вы ошибочно пытаетесь сфокусировать свое сознание на чужом опыте, наивно полагая, будто бы в нем найдете ответы на свои вопросы.

Только, при помощи других людей мы познаем себя, качества своей души, но не познаем при этом жизнь. Ее мы можем познать только при помощи Высшего «Я», которое изначально фиксировано на Боге (Первоисточнике) и в котором мы можем найти все знания, помогающие нам в решении наших проблем.

Обращаясь к посреднику за советом, к чужому опыту, вы демонстрируете свое недоверие самому себе, своему Высшему «Я», божественному от природы, а, следовательно, демонстрируете недоверие и творческим силам, которые постоянно создают вам блага. Во всем вы будете продолжать руководствоваться низшим, чувственным «я», которое в своем самосознании не выходит за пределы «хочу – не хочу». При этом вы не организовали практическую деятельность познания, позволяющей познавать то, что вам неизвестно о данной стороне жизни. Вы не нагрузили познанием и работой мысли свой разум, а потому и осознавать вам нечего.

Зато, задав вопрос другому человеку о том, как бы он решил вашу проблему, вы поставили в состояние Творчества его мозг, его разум. Это он, а не вы, будет познавать жизнь с позиций ваших исходных данных, и он будет развивать свое сознание, а не вы. В итоге жизнь вознаградит того, кто за вас думал, а вы останетесь ни с чем.

Когда-то в одной из популярных песенок были строки: *«В любви надо действовать смело, задачи решать самому, и это серьезное дело нельзя поручать никому»*. То же самое можно сказать и о жизни. **Если вы встали на Путь познания жизни, то, чтобы ваши интересы были удовлетворены, надо действовать смело, самому познавать задачи, поставленные жизнью, решать задачи самому, преодолевая трудности незнания, и нельзя допускать, чтобы выход из ваших трудностей искал кто-то другой.** Достичь успеха можно только в случае, если творчески организуете свой личный процесс познания и деятельности. Если будете следовать этому совету, вы непременно достигнете результатов, и заполните своим сознанием все уровни Высшего «Я».

Глава третья

«Я» во внешнем мире



- *«Единственное королевство, которое делает человека королем – это царство его души. Единственная сила, которая имеет какой-то реальный смысл, – это сила, способная улучшить мир»* (Г. Шантарам).
- *«Мы всегда чем-то заняты: разговариваем, читаем, слушаем радио, планируем, что делать дальше. Наш разум всегда раздражен, отвлекаясь на простые и бессмысленные внешние дела»* (Б. Уэлланд).

Человек – существо и индивидуальное и социальное. Как существо индивидуальное он обладает внутренним миром (совокупностью чувств и мыслей), которые оказывают существенную роль на его пребывание в социуме. Как существо социальное человек постоянно взаимодействует с внешним миром (миром, который воспринимается человеком вне его «Я») и вступает в те или иные виды отношений с его объектами и с людьми.

Взаимодействие – это взаимное влияние чего-то на что-то, например, человека на человека. Именно от того, какими качествами обладает наша душа, мы воздействуем на окружающих людей и на мир в целом и... либо приносим благо, либо страдания. Взаимодействие человека с внешним миром характеризует то, какой личностью он является. Это взаимодействие помогает нам понять, кто мы есть на самом деле, увидеть свои духовные ошибки и исправить их. Во внешнем мире мы не ищем благ для себя, мы познаем и ищем себя. Блага выдает нам наш духовный (внутренний) мир. Способна ли наша душа обеспечить нас нужными благами мы определяем по отражению нашего «Я» во внешнем мире.

Наше взаимодействие с внешним миром всегда личностное, однако, наше восприятие может нас обманывать и, находясь под воздействием самообмана, мы будем считать, будто бы взаимодействуем с внешним миром физически (при помощи органов чувств, принадлежащих нашему телу). В этом случае мы будем существа эмоциональные с очень низким уровнем самосознания (часто с нулевым самосознанием), постоянно находящиеся во власти общественного мнения или сознания толпы (коллективное сознание). Наша индивидуальность эгоистична и легко увлекается в безумные действия толпой.

Есть американский фильм «Ослепленный желанием». В нем очень хорошо показан человек, находящийся во власти толпы. Известно, что толпа ориентирована только на удовлетворение чувств (эмоций). Человек, который находится во власти коллективного сознания (ноосферы), думает только об удовлетворении своих чувств, поэтому он создает только то, что будет отвечать его потребностям. Это и коммерческие услуги, и общественная служба, и пища, и дискотеки, и шоу, и соцсети, и т.д.

Человек с сознанием толпы сам себе не принадлежит. Им управляет толпа и прочно затягивает в свои сети самыми разнообразными способами. Не случайно во главе толпы стоит Дьявол, способный принимать всевозможные облики, даже облик милой девушки, но, если это надо он(а) может проявить и свой звериный оскал. Герой фильма освобождается от происков Дьявола и социального

бедлама, созданного коллективным сознанием, когда понимает, что он – не тело, не желания, порожденные телом. Когда понимает, что смысл его жизни не в удовлетворении желаний, а в том, чтобы быть личностью, знающей цель жизни и существующей ради исполнения этой цели (задачи).

Личностное взаимодействие с внешним миром – это выстраивание гармоничных отношений и поиск способов, помогающих именно эти отношения выстроить. Самый простой способ личностного взаимодействия – это общение с людьми и совместная с ними деятельность. Более сложный способ участия «Я» в межличностных отношениях – это психологический. Людям нужно обладать достаточно высокой духовной культурой и чуткостью, чтобы никого не осуждать, никому не желать зла, не завидовать, видеть в человеке богоподобную личность и не мешать реализовывать людям в себе богоподобные качества. Это серьезный труд души человеческой.

Формирование духовного взаимодействия с внешним миром начинается с поиска человеком ответа на вопрос: *«Кто или что во мне управляет взаимодействием с внешним миром – мое «Я» или мое тело (личность или желания)»?* Напомним, если мы ищем только удовлетворение своих чувственных желаний (управляемся телесным или эгоистичным «я»), то наше взаимодействие с внешним миром подчиняется общим схемам, шаблонам, формам. Схемы и шаблоны – это инструменты, при помощи которых, человек вступает в контакт с внешним миром. Он считает себя отдельным от внешнего мира, а следовательно, ему нужен механизм, чтобы вступить во взаимодействие с тем, что его окружает, ибо только вне себя он может найти те объекты (формы), которые удовлетворят его потребности.

Например, чтобы удовлетворить голод (телесный инстинкт) человеку нужна пища (средство о котором человек знает в соответствии с шаблонным мышлением, способное удовлетворить его потребность). Если проблема с телом (человек болеет), он, опять-таки, ищет шаблон, который решит его проблему; этим шаблоном является медицина, сеть аптек и т.д.

Жизнь каждого человека – это нескончаемые схемы и шаблоны. Это ссора с любимым человеком, взаимоотношения с детьми и родителями, влюбленность, дружба, разговор с сотрудником по работе – всё это шаблоны. Наш мозг хранит огромное количество всевозможных шаблонов и обращается к нужной схеме (нужному шаблону), когда возникает в этом потребность. Она (потребность в шаблоне) может возникнуть в любой момент, причем не по нашей воле, а вследствие возникновения потребности, которая требует немедленного удовлетворения. Действие шаблона завершается в момент достижения удовлетворения. Однако не все желания человека исполняются, поэтому шаблонное мышление используется человеком всю его жизнь в физическом теле.

Функции шаблонного мышления следующие:

- формирование потребности;
- поиск шаблона, удовлетворяющего эту потребность;
- удовлетворение;
- перевод шаблона из состояния активности в состояние статики.

На завершение действия шаблона влияют многие факторы из сферы бессознательного, откуда выплывают то одни, то другие убеждения, препятствующие исполнению шаблона. В этом случае желание человека не исполняется, а, следовательно, шаблон не выходит из состояния активности и продолжает мучить человека, возможно, на протяжении всей его жизни. Помните, как в одной из некогда популярной песни были строки: *«Летят ко мне воспоминания, пока я помню, я живу»*. Чисто шаблонное мышление, не получившее чувственного удовлетворения. В общем, благодаря схемам и

шаблонам (точнее, стереотипам), мы привязываемся к своим сердечным ранам, металлическим догмам, к действиям и прочно находимся во власти ноосферы – коллективного самосознания.

Почему нам сложно освободиться от страданий, ненужных привычек, от стереотипов в сознании? Только потому, что шаблоны не существуют во внешнем мире. Они помогают нам установить взаимодействие с внешним миром, но адрес их постоянной прописки – это наше «Я», наша душа. Мы, мало себя осознающие, доверяем мнению окружающих людей, особенно, если это мнение некой авторитетной для нас личности. Мы принимаем мнение авторитетов без критического к нему отношения. Осмысление мнения людей для нас очень важно, ибо только от этого навыка зависит формирование нами своей самодостаточной личности. Если мы формируем в себе принципы, идеи, привычки без того, чтобы проверить их на совместимость с тем идеальным опытом, который накоплен в нашей душе, то наша душа болеет, имеет слабое самосознание.

В случае стереотипного самосознания (душа в принятии решений руководствуется общепринятыми схемами, шаблонами) человек перекладывает на окружающий мир ответственность за то, что начинается в нем самом, в его «Я». Если человек осознает соотношение «Я» с внешним миром, ему удастся наладить отношения с людьми и поддерживать их в более-менее нормальном состоянии. Если же человек осознает только неудовлетворение своих желаний, чувств, то он считает всех людей злыми, безнравственными, осуждает всех и любыми способами (физическими и психологическими) старается «указать всем их истинное место», т.е. человек начинает контролировать поведение других людей сверх допустимой меры.

Постоянная неудовлетворенность в получении желаемого приводит человека в состояние непреходящего стресса, в теле развиваются психосоматические заболевания. Человек изводит себя страданиями, проявляется склонность к суициду.

Разумеется, человеку, склонному к шаблонному мышлению, следует серьезно отнестись к своим мыслям, психологическим наклонностям и разобраться в себе. Только в этом случае он сможет избежать всех тех неприятностей, к которым приводит его шаблонное мышление. Важно понимать, что боль души скрыта вовне реализовавшихся желаний. Неудовлетворенность ушла глубоко в подсознание. Все проблемы всегда решаются только на уровне осмысления, на уровне сознания (когда проявляются и реализуются духовные знания), поэтому проблему надо извлечь из подсознания, снова пережить неудовлетворенность в «здесь и сейчас», осознать ее (наполнить знаниями от «Я»). Только, когда вы свою проблему наполните и знаниями, и чувственным удовлетворением, только тогда она утратит свою активность и перейдет в состояние покоя. Ваша душа тоже приобретет покой.

Ментально-духовная работа по очищению подсознания от информационных блоков, будет способствовать развитию вашего самосознания. Чем меньше в вас остается программ, которые вас волнуют и тревожат, тем более чистым будет ваше самосознание (ваша душа), тем более гармоничные отношения вы будете создавать с внешним миром и людьми. Это кардинально меняет вашу жизнь в лучшую сторону. Отношения с людьми будут строиться на основании взаимного уважения. Мало того, вы становитесь самодостаточной личностью, которой всё по плечу и доступны все блага. Ваше восприятие мира уже не будет вводить вас в заблуждение, мир вы будете воспринимать реалистичным, таким, каким он существует в Идеале.

По поводу восприятия следует отметить, что у каждого человека оно свое, ибо каждый человек – это индивидуальность; он носит в себе только личные

заблуждения по поводу себя и своего места в жизненном процессе. Когда мы обращаем свое внимание (концентрацию сознания) во внешний мир, из всего множества вещей мы выбираем только те, которые нам в данный момент времени интересны, значимы и наиболее важны по сравнению с другими интересами. И здесь начинается самое интересное – начинается работа нашей души (нашего самосознания). В зависимости от того, кем мы себя осознаем «homo sapiens» или божественной личностью, мы обращаемся либо к условным знаниям, закрепленным в нейросетях мозга, либо к абсолютным знаниям (У-Знаниям), которые присущи нашей идеальной форме существования, нашему Высшему «Я».

В первом случае, мы обращаемся к шаблонному (механистичному) мышлению, и оно в нас ничто не меняет. Во втором случае мы обращаемся к У-Знаниям, а для этого нужно, чтобы наше самосознание было в состоянии запроса на получение ответа, т.е. чтобы получение ответа на волнующую нас идею было для нас жизненноважной необходимостью. При наличии запроса в нас раскрываются внутренние более глубокие духовные знания, к нам приходят безошибочные решения нашей задачи, открываются трансцендентальные знания, наше самосознание преобразуется, развивается, и мы выходим на совершенно иной уровень знания жизни, нашего места в мире. Мы создаем целостную, общую картину Бытия и для нас нет ничего тайного и невозможного.

Мы рассмотрели с вами взаимодействие человека с внешним миром с позиции чувственного восприятия. В этом случае человек воспринимает себя «homo sapiens», который во всем зависит от обстоятельств и не может повлиять на события жизни. Естественно, что при таком восприятии ему ничто не остается, как только реагировать на события и выказывать свои эмоции удовлетворения или неудовлетворения.

Но есть и другая возможность взаимодействия с внешним миром – личностная. Этот способ взаимодействия полностью зависит от самосознания человека (системы его взглядов на жизнь), от наполненности личности знанием сути всех вещей (того, как всё существует). Личность способна решать свои задачи, оказывать влияние на события жизни, если она самостоятельно мыслит и самодостаточна. В этом случае личность свободна от чувственного восприятия; всегда и во всем она опирается на абсолютные знания (У-Знания), присущие идеальной ее форме (Высшему «Я»). Поведение и деятельность человека лучшим способом характеризует то, какой личностью он является.

▲ Чувственное восприятие жизни

Выше мы говорили о двух способах взаимодействия человека с внешним миром. Каждое из этих взаимодействий связано с определенным восприятием человеком себя и внешнего мира. Один из способов взаимодействия с внешним миром – чувственный (эмоциональный), второй – духовный (личностный).

Рассмотрим более подробно эмоциональный уровень самосознания (взаимодействия с внешним миром).

Человек эмоций всегда ориентирован на внешний мир. Это человек – экстраверт. Он никогда не смотрит внутрь себя, не видит своих ментально-духовных ошибок, не замечает своего аморального поведения, не склонен принимать решения, зависит от чужой воли и во всех своих неудачах обвиняет обстоятельства и людей, которые живут несправедливо. Духовные ценности для человека эмоций – это его восприятия и впечатления. Он во всем руководствуется только чувствами. Не случайно, что ценностями для него является всё только внешние вещи: страна, имущество (дом, машина, драгоценности, работа, деньги и

т.д.), отношения с близкими (их внимание и забота), удовлетворение его интересов и т.д. Человек эмоций всегда зависит от своих привычек и сиюминутных настроений. Он не может себе отказать ни в чем; привычки и желания управляют им.

У каждого человека есть чувства, проявляющие себя в виде эмоций, но человек, у которого имеется сила духа, знает, как согласовать свои поступки и действия с ними. Человек же эмоций этого не знает, а поэтому он находится во власти своих чувств и желаний, они им управляют, подавляют волю, разум и... человек живет только жаждой удовлетворения своих потребностей (иного для него просто не существует). О таком человеке можно сказать: *«Когда Бог хочет наказать человека, он лишает его разума»*. Более правильным будет, если сказать, что Бог лишает человека мудрости. Это вполне справедливо, ибо для человека эмоций мудрость полностью отсутствует.

Разумеется, Бог никого не наказывает, это человек сам себя наказывает, когда совершает неправильный выбор, живет своими чувствами, сконцентрирован на удовлетворении своего эго и амбиций. Бог – это Высший Разум (абсолютное знание, мудрость), а поэтому правильный выбор будет там, где человек руководствуется знанием и совестью. Отказ от знаний – это отказ от Бога, от своей фундаментальной сути. При отказе от Бога человек себя иначе не воспринимает, как чувствующим. При таком восприятии нет места ни мудрости, ни разуму, ни воли, ни свободному мышлению.

Человек эмоций всегда зависит от обстоятельств, поэтому смысл жизни для себя он видит в борьбе за выживаемость, и в этом случае все средства хороши, человеку не до нравственности и высоких идеалов. Для него важным является приспособиться ко всем условиям внешней среды, адаптироваться, чтобы выжить. Он лукавит и хитрит. Если делает благо, то только для того, чтобы создать себе гарантированные условия выживания. В душе человек эмоций может быть очень хорошим человеком, добрым, но его борьба за выживание губит все его хорошие духовные качества, и, в конце концов, он не может ни с кем ужиться.

Страх и стресс – постоянные спутники по жизни человека эмоций. Он всегда боится за свою жизнь и всегда очень сильно переживает, если что-то во внешнем мире не способно удовлетворить его потребности. Стресс по поводу отсутствия того, что может удовлетворить его потребность, столь велик, что человек впадает в депрессию; он болеет и психически и физически. Он настолько считает себя зависимым от обстоятельств, что страх за свою жизнь парализует его волю; он не видит возможности решить свои проблемы, проявляет свою инфантильность. Жизнь для него – трагедия.

Основные черты характера человека эмоций:

Неуверенность в себе и в жизни,
отсутствие творческого вдохновения и целенаправленности,
непоследовательность в действиях и принятии решений,
склонность к схемам, шаблонам и подражанию,
суетность, подверженность чужому влиянию, корысть, нервозность,
осуждение других людей, равнодушие к ним,
полная сосредоточенность на своих чувствах и желаниях,
эгоизм, своенравность, неуравновешенность, склонность к тирании,
мстительность, склонность к истерии и психологическому диктату,
злость, склонность к мистике, безволие, инфантильность,
грубость, бестактность, пессимизм и т.п.

Быть зависимым от эмоций – не приговор. В любой момент времени человек эмоций легко может осознать ложность своего выбора и развиваться духовно, формируя себя самостоятельной и самодостаточной личностью. Правда, чтобы отказаться от своих эмоций, надо устранить в себе главную причину, удерживающего человека во власти страстей, – надо освободиться от эго и от тех чувственных привычек, которыми оно управляет волей человека, т.е. надо знать, как всё существует в реальности, как всё создано и задано Высшим Разумом (Богом).

▲ Личностное восприятие жизни

Личность начинается тогда, когда человек во всем руководствуется Знаниями Истины (знает суть вещей, знает, как всё существует в Правде или в Истине). Личность не живет по общим шаблонам, она всегда и во всем руководствуется только «знанием правды». Личность имеет смелость противостоять общественному эгоистичному мнению «*Живи как все, делай то, что делают все*». Личность уверена в своей правоте, ибо знает Правду, а поэтому смело и решительно всегда и во всем отстаивает свою точку зрения, принимает решения и несет за них свою личную ответственность. В случае неудачи, личность не скисает, не ноет, она уверенно ищет решение проблемы, находит его и исправляет ситуацию. Она никогда не обвиняет окружающих людей и обстоятельства в своих проблемах, причину неудачи ищет только внутри себя, в своей оплошности и, как бы ей неприятно было ощущать вину за неуспех, она не поддается этому чувству, потому что знает, что любой успех и безошибочность действий начинается в ее душе (в сознании).

Человек может совершать ошибку только по одной причине – это спешка в удовлетворении желаний. Он не осмыслил идею, не продумал условия ее существования и реализации, не привлек к ней истинные знания, но вместо этого поторопился приступить к действиям. В итоге нарушение закономерностей в существовании творческого процесса обернулось для человека неуспехом. Только человек эмоций способен увлекаться своими желаниями и ставить их превыше идеи, к реализации которой он стремится.

Человек-личность обладает высокой организованностью и сознательностью. Это помогает ему сознательно руководить своим поведением, не потакать своим чувствам и желаниям. Человек-личность всегда имеет осознанные цели и твердые принципы, позволяющие знать ему свою правоту, иметь уверенность в себе и в своих действиях. Именно развитое самосознание, лишённое всевозможных шаблонов является характеристикой человека-личности.

Человек-личность – это человек, который имеет такие психологические (духовные) характеристики (свойства души), проявляющие себя в виде устойчивых взаимодействий с внешним миром (в частности с обществом) и обеспечивающие порядок и гармонию в любых отношениях с внешним миром. Человек-личность никогда не позволяет себе ни в мыслях, ни в действиях нарушать порядок и гармонию.

Основные черты характера человека-личности:

Уверенность в себе, мудрость (зрелость ума), аналитичность, рассудительность, сдержанность, стойкость, самообладание, мягкость, доброта, терпимость, ненавязчивость, дружелюбие, покладистость, гибкость, добросердечие, мягкость, добросовестность, порядочность, реализм, сила воли, последовательность, дисциплина ума, тактичность,

самостоятельность, самодостаточность, серьезность, честность и т.п.

Человек-личность активно воспринимает действительность, хорошо ориентируется в ней (всегда знает, что надо делать, как, зачем и почему). Все его действия направлены на сохранение гармонии, т.е. на то, чтобы никому не было плохо, чтобы ничей покой, комфорт и благополучие не нарушался. Человек-личность выступает гарантом всеобщего процветания и благополучия, что очень часто используется инфантильными людьми в корыстных интересах.

Человек-личность – интроверт, сосредоточен на своем внутреннем мире, ибо знает, что его «Я» отражается в событиях внешнего мира. Чтобы нести благо внешнему миру, надо создать благо внутри себя; если внутри человека много добра, то его будет много и во внешнем мире. Чтобы внешний мир был благим и добрым человеку, нужно чтобы человек был добр и благ в своем внутреннем мире, в своем «Я».

▲ Формирование личности

В нашем земном мире (в мире неправильного выбора) на самосознание человека, а, следовательно, на формирование его личности серьезное влияние оказывает жизненный опыт общества. Человек приобретает так называемый социальный опыт. Этот опыт запечатлен и хранится в коллективном поле сознания (в ноосфере). Задача человека в его земной жизни – стать самодостаточной и самостоятельной личностью, т.е. сформировать себя зрелой личностью, осознающей свою высшую суть, творящую мир. Человеку надо научиться творить так жизнь, чтобы она была красивой, гармоничной, благополучной для всех «Я» человека, которые отражаются в его идеях и объектах творения. Иными словами, человек должен уметь творить идеальную форму личного бытия по всем жизненным аспектам. Только в этом случае он будет в Боге и с Богом (Идеалом, Источником Жизни) и наполнен всеми благами.

Разумеется, когда человек не видит смысла в самосовершенствовании, ему абсолютно всё равно, является ли он социальной личностью или личностью, обладающей Высшим Самосознанием (СверхСознанием). Но, когда человек знает, как устроен мир, как всё в нем существует, тогда самосовершенствование становится востребованным и важным явлением в его жизни.

Надеемся, вы, читатель, заметили разницу в том, какое формирование личности предлагает общество, если человек считает себя его частицей, и той задачей, которую ставит перед человеком его «Я», если человек считает себя духом и частицей мироздания (общего знания Бытия, как единственного условия существования всего мира). Осознание сути взаимодействия индивидуального и коллективного в человеке – первостепенная задача в воспитании его личности. Человек всегда будет находиться во власти общественных программ и событий, если будет считать его объективной реальностью, чем-то отдельным от себя, а себя зависимым от тех процессов, которые происходят в обществе.

Человек, зависимый от общественного мнения никогда не будет мыслить самостоятельно, пока не изменит восприятие себя по отношению к обществу. Для этого ему следует понять, что не он является частью общества, а наоборот, общество является частью его «Я». Это значит, что не общество оказывает влияние на человека, а наоборот, человек оказывает влияние на общество, на те процессы, которые в нем происходят. В истории Руси были такие события, которые называют «чудом», возможно, вы, читатель, знаете о них. Когда враг, вооруженный «до зубов» современной техникой и непревзойденной стратегией, подходил к осажденному городу и вдруг «исчезал», будто бы по мановению

волшебной палочки. Мистика? Ничуть. Когда человек-личность вмешивается в события внешнего мира и передает в него знание Истины (Правды), то иллюзия исчезает. Враг у стен города – это иллюзия, ибо в человеке, знающего Бога, нет, и не может быть противостояний, боли, кровавых сражений, социальных потрясений, войн и т.п. Бог ничего этого не создает. И когда люди обращаются к своей сути, к знанию Истины, мрак рассеивается, иллюзия исчезает, что тут же отражается во внешнем мире.

Мы все страдаем от всевозможных природных и социальных катаклизмов, потрясающих человеческое общество. Мы никогда не освободимся от этих потрясений, если будем отделять мир от себя, от своего «Я». Но, если мы будем воспринимать мир, как часть себя, то навряд ли нам захочется создавать в нем экономические, политические, социальные, военные и прочие катаклизмы. Вот, когда мы возьмем на себя ответственность за всё то, что происходит во внешнем мире, признаем, что все катаклизмы создаем мы своими мыслями и убеждениями, зависимыми от чуждой нам информации (попросту – от дезинформации), вот тогда мы будем учиться контролировать свои мысли и те образы, которые они создают. Только, научившись удерживать чистоту мыслей, мы можем быть идеальной личностью и жить в идеальном обществе.

Так что процесс формирования и взращивания нашей личности особый и ответственный. Он отличается от усвоения шаблонов, умений, способов действий, которые нам дает общество, если мы отделяем его от себя.

Чтобы жить в единстве с миром, нужны особые навыки взращивания личного самосознания до уровня Высшего «Я», знающего, что значит жить в единстве с миром. Вырасти в своем личностном развитии до высшего уровня самосознания, мы можем, если будем следовать за высоко духовными идеями, мотивами, потребностями и откажемся от порочной информации, подсаживающей нас на поиск удовлетворения низменных чувств, инстинктов и похоти. А это уже серьезная духовная работа. Выбор простой – либо мы знаем Истину (Правду), либо морально разлагаемся и самоуничтожаемся.

Если мы выбираем цель самоуничтожения, то во внешнем мире (в обществе) создаем такие процессы (катастрофы, аварии, теракты, войны), которые нас уничтожат. Разумеется, нашу душу нельзя уничтожить, зато уничтожается наше тело, с закрепленными в нем ложными убеждениями, которыми мы руководствуемся в самосознании и деятельности. Наша душа уходит в мир чистого божественного сознания для очищения программ, противоречащих жизни, но потом, в новой жизни всё повторяется сначала – мы проходим те же испытания, что и прежде. На Востоке такое явление называют Кармой. Мы будем находиться под воздействием Кармы до тех пор, пока не сформируем чистое совершенное самосознание, в котором будут существовать, и реализовываться только программы жизни и бережного к ней отношения.

Каждая наша жизнь – это возможность нам одуматься, отказаться от неправильного выбора (следования за своими чувствами) и обращения к Источнику Жизни (Богу) всегда в нас присутствующему и наблюдающему за нашими правыми или неправыми действиями. Нам нужно вспомнить свою истинную высоко духовную природу и реализовать всё, что ей присуще – это гармония, единство, совершенство, наполненность благами и т.п.

Достичь всего этого путем простого (шаблонного, схематичного) усвоения нельзя. Усвоенный по шаблону навык в лучшем случае мотив-стереотип, но он не реально действующий (его применение не гарантирует успеха и благополучия). Впрочем, и те «знания», которыми нас снабжает стереотип, как правило, ложные. «Знать, понимать», что должно делать, к чему следует стремиться, совсем не означает хотеть это делать. Мотивация к действию и намерению достижения

реализации цели возникает не в процессе обращения к опыту и знаниям, а только в силу переживания или проживания идеи. Когда мы проживаем идею, мы сопоставляем свое чувственное восприятие с божественной мудростью, всегда присутствующую в нас. Иными словами, мы сопоставляем свои инстинктивные желания с Истиной от Бога. В случае высокого уровня самосознания мы выбираем реализацию идеи только от божественной Истины (Правды), что вознаградит нас востребованными благами. Заметьте, этот процесс всегда происходит только в духовном мире человека (в его «Я»). Он является всегда «откровением» и чисто индивидуально творческим.

Каждый человек (будь он человек-эмоций или человек, познающий Истину) всегда имеет основные мотивационные, инструментальные и стилевые черты личности. Мотивация относится к интересам человека, к тем целям и задачам, которые он перед собой ставит, к его основным потребностям и мотивам поведения. Духовные свойства (инструменты), которыми человек пользуется в достижении своей цели, включают только те свойства (способы, инструменты), которым человек отдает предпочтение в соответствии с личным восприятием, характером и мировоззрением. Духовным инструментарием являются свойства или качества нашей души, например, склонность к доброте или агрессии, чистоте или пороку, ощущению благ в душе или к жадности и алчности от ощущения недостатка благ. Злобность, радушие, жертвенность, милосердие, успешность или лень (и т.п.) – это всё состояния души, которые задают мотивы нашим поведению и действиям.

Впрочем, личное восприятие, характер и мировоззрение оказывают влияние не только на выбор психологического инструментария воздействия на внешнюю среду, но и характеризует стилевые черты личности. Стилевые черты личности отражают в себе темперамент, характер, манеру поведения.

Не стоит забывать, что наша личность проживает свою жизнь (по представлениям нашей разделенности) в двух мирах – в мире духа (мир нашей психики) и в физическом мире (мир тела, мир материи). Это значит, что на формирование личности оказывает влияние одновременно и наш дух (Высшее «Я»), и социум (коллективное сознание). Наша задача – определиться с правильным выбором и формировать свою личность только в согласии с Правдой, с теми принципами, которые являются истинными и единственно возможными. Наше Высшее «Я» постоянно снабжает нас знаниями от Правды, но мы можем получить эти знания, когда в душе имеем запрос на них. Если мы не определены в душе с выбором, мы запрос на Истину не выставляем и автоматически переходим под юрисдикцию программ неправильного выбора. При слабом самосознании мы вместо блага вносим в мир беспредел, бесчинства, анархию, ложь и зло.

В случае нашей склонности к неправильному выбору мы формируем свою индивидуальность под воздействием деструктивной информации, которой предостаточно в нашем противоречивом мире. Мы в нем найдем, как правдивую, так и ложную информацию. Чтобы получать только правдивую информацию, надо иметь правду в душе. Но, если правды в душе нет, то мы оказываемся под воздействием ложной информации. Причем ею нас широко снабжают и семья, и школа, и воспитательные учреждения, и средства массовой информации (печать, радио, телевидение), и общение с друзьями и т.д. Всё во внешнем мире реализует наш запрос на ложь. Против нашей воли ничто не действует.

Насколько мы сохраняем свою самостоятельность, самобытность, самодостаточность под этим информационным воздействием, зависит только от силы нашего духа, от того, насколько мы осознаем в себе свою истинную духовную природу.

Основным условием правильного развития личности является та информация, которую человек получает от родителей. Именно родители первыми программируют нас на жизнь, на способ взаимодействия с ее событиями, и на способ нашего самосознания. Именно в тех программах жизни, которые нам вкладывают в самосознание родители, кроются те основы, которые определяют развитие нашей личности в дальнейшем. Напомним, что это касается только человека, у которого дух слабый, в душе у которого нет знаний Бога, а, следовательно, знаний о том, как всё существует в этом мире. Человек, у которого изначально дух сильный, даже в малолетнем возрасте знает Истину от Бога и с малых лет формирует свое самосознание правильно; он с детства знает, какие наставления родителей и общества соответствуют Истине, а какие ей противоречат.

Не менее важную роль в развитии личности играет осознание взаимодействия тела и психики (души), точнее, осознание единства души и тела. Осознание соотношения психического и физического (души и тела) оказывает огромное значение на определение человеком своего места в этом мире, поиск способов полной личностной реализации, улучшения уже имеющихся личностных характеристик. Иными словами, только гармоничное развитие тела и духа (в их единстве) обеспечивает правильное совершенствование личности – *«если дух совершенен, совершенным будет тело»*.

Большое влияние на развитие и становление личности оказывает жизненная позиция человека – его стремление к самовыражению (стремление к чувственному удовлетворению) или стремление к самореализации (реализация духовных ценностей и целей). Независимо от того к чему человек стремится к самовыражению или к самореализации, успех первого и второго намерения достигается только с помощью некоторой его деятельности (физической и духовной).

Физическая деятельность человека всегда происходит во внешнем мире, а поэтому, она, можно сказать, является общественной деятельностью, т.е. человек своими действиями вносит те или иные (большие или маленькие) изменения в общество.

По тому, как осуществляется деятельность человека, какого качества изменения он вносит в общество, можно охарактеризовать личность человека. Общественная деятельность человека выражается и в благосостоянии общества, и в его нравственности, и в его культуре. Как правило, общества, в которых люди (большая их часть) были ориентированы на чувственные удовлетворения, всегда были морально неустойчивыми, с низким экономическим и политическим уровнем развития и, в конечном итоге, просто исчезали с исторической арены. Общества, где самосознание людей было высоким, имели высокие духовные и культурные ценности, всегда были процветающими. Достаточно вспомнить древние цивилизации Египта, Греции, Индии и т.д. Только падение в духе, в самосознании народов привело к их личностной деградации, к падению в пороки, к поиску чувственных удовольствий, к низкому уровню жизни и уничтожению цивилизаций.

Нынче идет активная пропаганда чувственных удовольствий. К сожалению, большая часть людей планеты подсажены на эту идею. В истории человечества она не нова. Многие великие полководцы использовали пропаганду порочных нравов для того, чтобы завоевать то или иное государство. Так пали Египет, Древняя Греция, Рим, некогда великая Индия. Порок – это иллюзия, это неправильный выбор, и, когда человек в него смотрит, он утрачивает свое высшее самосознание, знание своей сути, своего «Я»; он становится фантомом.

В неправильном выборе мы все отделяем себя от своей страны, считаем себя маленькой шестеренкой в ее жизненном пространстве, но в духе наше «Я»

едино со страной, в которой мы проживаем. Нет страны отдельной от нас. Всё, что в ней происходит, происходит в нашей душе. И если сила духа падает в нас, то и наша страна становится слабой, в ней развивается коррупция, общее недовольство народа, падение экономики и уровня жизни людей. Точно так, как мы в случае слабого духа легко попадаем под влияние чужих идей и идеологий, точно так и наша страна становится политически зависимой от идеологии другой страны. Нужно очень хорошо осознавать единство процессов происходящих в душе человека и тех, которые происходят во внешнем мире. Если дух будет крепким, будет знать Правду от Бога, тогда и эта Правда будет непоколебимой в нашем жизненном пространстве (в нашей стране). Пока мы допускаем беспорядок в духе, до тех пор мы будем получать беспорядок, катаклизмы и беды в своей стране (в своем жизненном пространстве).

Мы уже не раз говорили о том, что наши мысли оказывают влияние на всю нашу планету. Если мы по новостям узнали, что в какой-то малоизвестной африканской стране вспыхнуло восстание, что какую-то страну призывает к порядку США и по этой причине разрешает себе наносить авиаудары (бомбить) ее территорию, то ко всем этим событиям мы имеем прямое отношение. Наши мысли спровоцировали эти ситуации. В своих мыслях мы отклонились от Правды Бога и увлеклись иллюзией, поиском удовлетворения своих чувств. В эмоциональном восприятии жизни мы имеем слабый дух и своими негативными мыслями питаем (поддерживаем) только деструктивные силы, действующие в нашем мире.

Бог создал мир так, что человек во всем находит благо для себя. Человек ни в чем и ничем не ограничен. Но, если человек считает, что это не так, что ему чего-то не хватает, он отступает от Бога и творит бесчинства ради получения нужных ему благ. Мысли о нужде, о том, что ему чего-то не хватает, приводят к социальным, экономическим и политическим потрясениям на всей планете. Силой благ себе не приобретешь, поэтому лучше обратиться к своей душе и блага искать в себе, в своем «Я», где их предостаточно и каждому выдается по потребностям, точнее, по запросу.

Религию создавали не глупые люди, поверьте. Не случайно все пророки и учителя человечества призывали людей к общению с Богом, и при помощи молитвы, и при помощи медитации, но цель всех учений была одна – научить человека знать источник, в котором он может найти все нужные ему блага. Внешний мир лишь отображает многообразие и полноту тех благ, которые создал Бог и которые можно найти только в Духе. Люди же ищут блага во внешнем мире, где есть только фантомы благ, но не сами блага, и ради своих иллюзий они готовы уничтожить всё живое на земле, истребить целые народы.

Истина жизни простая – *«Бог спрятал сокровища жизни там, где люди с нечистой душой их никогда не найдут, – в них самих»*. Будьте чисты душой, живите в согласии со своим Духом, знающим Истину от Бога, и вы будете владеть всеми сокровищами мира.



***Когда вы поймете,
что вам не на что жаловаться,
вам будет принадлежать весь мир.***

Как не старайся избежать необходимости знания себя, своего мировоззрения, как не заглушай порывы своей души к развитию и самореализации, от этого никуда не уйти. Наша деятельность во внешнем мире не преобразует мир, как нам кажется, и не обеспечивает нас благами, она лишь помогает нам наблюдать самих себя, свои психические состояния и образ нашего мышления. Творение благ, счастья и благополучия происходит только в нас самих, в нашей душе.

Как правило, люди о своем отношении к событиям внешнего мира говорят: *«Я ведь не думал о том, что будет экономический кризис, что распадется СССР, что мы в стране получим безработицу, низкий уровень жизни, анархию и процветание коррупционеров. Я никогда не думал о том, что люди станут жестокими, беспринципными, безнравственными. Никогда не думал, что матери будут выбрасывать детей в мусорные баки, оставлять своих маленьких детей без еды, в холоде и т.п. Разве всё это Я создал?»*

Да, мы считаем себя хорошими и добрыми людьми, мы никому зла не желаем, мы сочувствуем людям, которые живут в зонах военного конфликта, пострадали от наводнения, землетрясения и т.п. Но мы забываем, что именно мы являемся причиной всех неурядиц в мире. Мы порождаем агрессивную политику стран и их желание политически и экономически подчинить себе менее устойчивые в самостоятельности страны. Наши страхи, осуждение, сочувствие, сострадание (а попросту наше восприятие иллюзии) является доброй пищей деструктивным силам, которые существуют только в иллюзии.

Мы же не подумали о том, что наши добрые мысли и чувства должны укреплять только созидательные силы? Нет, мы об этом не подумали. Мы подумали о том, какими хорошими и добрыми мы должны выглядеть в своих собственных глазах; мы подумали о своем чувственном удовлетворении. Мы себя похвалили. Что дальше? А дальше создали благоприятные информационные условия для развития и укрепления зла на земле. Наше добро породило зло. Об этом мы говорили ранее. Если мы посмотрим на себя с точки зрения того, что мы творим своим самолюбованием, будем ли мы добрыми и хорошими?

Когда-то один мудрый человек дал нам очень хороший совет: *«Не суди, да не судим будешь»* (от Матф. 7:1), *«Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да, будьте сынами Отца вашего Небесного»* (от Матф. 5:44, 45) и это не пустые слова. Вместо того чтобы кого-то осуждать, кому-то сострадать, кого-то жалеть (и т.п.), а фактически, лишь удовлетворять свои собственные чувства, следует благословлять всё человечество, если действительно хотите счастья и благополучия в жизни. Если не можете сами словами передать людям мысль о всеобщем мире, процветании, о единстве и гармонии, о взаимопонимании (и т.п.), то хотя бы молитесь, просите Бога наполнить души людей планеты добротой, пониманием, уважением, сознанием Бога (и т.д.) и при помощи молитвы наполняйте жизненное пространство планеты совершенством. Ваше равнодушие к тому, что происходит в мире, только способствует развитию всевозможных катаклизмов.

Подумайте, как вы реагируете на новости ТВ? В них много показывают событий, достойных порицания и осуждения. И что? Какая ваша реакция? Осуждение? Все плохие, все аморальные личности, думающие только о себе? Возможно, кого-то вам будет жалко, кому-то вы посочувствуете. Что это изменит в вашей жизни? Ничего! Чувства ничего не меняют во внешнем мире, но они меняют мир ваш внутренний и телесный. В ответ на ваши чувства (напомним, что они имеют возможность напрямую, минуя логическое сознание, воздействовать на ваше тело) вы вдруг заболели, вирус простуды где-то подхватили. Ничего

случайного в жизни не бывает. Кроме того, своими эмоциями вы усилили мощь негативных событий. Возможно, вы подумали, что людей, создавших эти негативные события надо наказывать, и тем самым, породили агрессию. Это наше неправильное мышление и поведение.

По божественным заповедям, зная, как устроен мир, нам надо не отделять события внешнего мира от себя, а всегда помнить, что мы сами их создаем (хорошие и плохие). Мы ведь для себя ничего плохого не пожелаем? Нет. А поэтому, если мы слышим о плохих событиях происходящих где-то на планете, надо помнить, что мы их своим неведением создали, а своими мыслями осуждения и порицания усиливаем их мощь. Вместо блага мы на планете порождаем зло.

В христианской вере есть такое понятие как «Покров Богородицы», который на территории, которую он покрывает, уничтожает всякое зло, несправедливость, и наполняет души людей добротой. Почему бы не попросить Матушку Пресвятую Богородицу накрыть своим Покровом всю нашу планету и привести нашу жизнь в состояние гармонии, единства и процветания? Хорошая мысль произведет добро, злая мысль усилит невежество людей и усилит противоречия (противостояние) в мире. Надо не порицать плохое, а молиться, чтобы мир был наполнен добротой и благами.

Возможно, всё сказанное, вам читатель, покажется банальными, надоевшими прописными истинами. Если так, то чаще используйте эти истины, и тогда не нужно будет кого-то осуждать, ругать, ненавидеть, порицать и т.д. Зло, которое прямо или косвенно присутствует в нашей душе, порождает зло во внешнем мире. И если мы во внешнем мире видим то, что не соответствует Истине от Бога, нам нужно устранить зло в своей душе, наполнить себя добротой (в Боге есть только доброта, так зачем излучать из себя то, чего в Боге нет?), и тогда весь мир будет счастливым и справедливым. Мир (внешний мир) ждет от нас только такой деятельности и совсем не ждет деятельности, при помощи которой мы удовлетворяем свои чувства.

К этому надо добавить, что естественным последствием отсутствия правильно организованной деятельности является наша праздность и бездеятельность. Праздность, чем бы она не была обусловлена, приводит к понижению умственных способностей, к деградации личности, к нарушению психики и к плохому здоровью. Также праздность приводит к нравственному и физическому вырождению, особенно если к ней присоединяются ее естественные спутники – порок, алкоголизм, наркомания, похоть и т.п. Деградирующая личность становится отличным инструментом деструктивных сил, которые стремятся к мировому господству. Там, где есть Бог (порядок), Правда от Бога, эти силы бессильны, но, где есть иллюзия (ложь, порок, беспорядок), там есть благоприятные условия для процветания «сил зла».

Мы уже говорили о том, что в человеке присутствует осознанное принятие мира всего на 2-5%, а вот бессознательного – 95-98%. У человека есть возможность изменить это соотношение в пользу сознательного (восприятие мира при помощи знаний). Чтобы изменить это соотношение, человеку нужно захотеть это сделать, и наметить план саморазвития и действий с перспективой вперед. При этом реализация этого плана должна осуществляться не на основе всеобщего социального шаблона, а в соответствии с индивидуальными потребностями и интересами человека (т.е. с потребностями, учитывающими его конкретные физиологические и психологические особенности). В этом случае низменные (инстинктивные, телесные) качества человека трансформируются в осознанные потребности, деятельность становится всё более целенаправленной и планомерной (упорядоченной).

Быть личностью – это большая ответственность, как и в плане саморазвития, так и в плане отношений с внешним миром, в частности с обществом людей. Стать личностью – это значит:

- занять определенную жизненную, нравственную позицию (знание Истины от Бога);
- в достаточной степени осознавать ее (Истину) и нести за нее ответственность;
- утверждать ее (Истину) своими поступками, делами, всей своей жизнью.

Истоки личности принадлежат Истине. Ценность и значимость личности определяется знанием Истины и соблюдением ее принципов в каждом движении мысли, в каждом поступке или действии. От того, как личность хранит верность Истине, определяется ее ценность, общественное, нравственное значение в жизни.

Проблема людей в том, что в них постоянно идет борьба между духом и умом. Ум постоянно искушает человека своими домыслами, предположениями, суждениями, исходящими от потребностей тела, и уводит самосознание от знаний Истины.

Человеку настолько нужно знать, как всё существует в Правде (в истинной реальности), чтобы не позволять своему самосознанию искушаться умом и совершать «грехопадение» в неправильный выбор. Как только человек отклонился от знания Истины, он уже совершил «грехопадение» или падение в иллюзию, в неправильный выбор.

В иллюзии человек воспринимает за реальность то, что на самом деле является ложью, фантомом. Человек считает, что он действиями может преобразовать материю, события жизни, влиять на качество жизни. Он забывает, что только сознание (его дух) является истинной творящей силой. В действиях человек реализует то, что задано идеей, рожденной в духе (в сознании), или целью. Идеи или цели всегда связаны с духовными потребностями, со стремлением духа к творчеству (творению). Их реализация всегда приносит человеку блага.

Реализация желаний, исходящих от тела (инстинктивного чувствования себя), всегда приносит человеку страдания, даже если желания исполняются, потому что человек добивается их реализации любыми способами, в том числе, и несправедливыми. Стремление к удовлетворению своих желаний столь велико в человеке, что он готов отказаться сам от себя, от своей сути, от Истины, лишь бы получить то, что желает, а это уже отступничество от истинных знаний, от фундаментальных принципов Бытия.

Как правило, люди всегда стремятся к счастью, успеху, благополучию, но, к сожалению, они стремятся решать свои задачи с позиции неправильного выбора. Решение задач возможно только в правильном выборе (в Правде). Проблема в том, что иллюзия в Правде не существует, а поэтому причиной неуспеха людей является ошибочная (иллюзорная) позиция человека в его самосознании. Нельзя сделать явью то, что к яви не имеет никакого отношения.

-
- *«Истина – это факел, который светит в тумане, не рассеивая его»*
(К.А. Гельвеций).
 - *«Абстрактной истины нет, истина всегда конкретна»* (В.И. Ленин).
 - *«Часто даже самые необходимые истины засыпают, если они забыты; от напоминания они пробуждаются»* (Ф.М. Клингер).
 - *«Кто не любит истину, тот отворачивается от нее под предлогом, что она оспорима»* (Блез Паскаль).

▲ «Я» среди других людей

- *«Мы бессознательно ищем «созвучных» себе людей, а выбираем, зачастую, «удобных» (NN).*
- *«То, что было, уже не исправишь, но сценарий новой жизни в твоих руках» (NN).*
- *«Живите так, чтобы запросто так дарить светлую жизнь другим»*
(Л. Сухоруков).

Человек – существо уникальное. В самоорганизующейся системе, коей является природа, человек выполняет функцию Разума, управляющего порядком и существованием всей системы. Напомним, что самоорганизующаяся система всегда имеет разумный центр управления и множество объектов, которые сохраняют определенный порядок расположения и функционирования относительно друг друга. Всеми процессами существования элементов системы управляет центр управления. Для природы этим разумным началом является человек. Суммарный разум человечества люди исстари называют Богом. Таким образом, во главе всей природы (самоорганизующейся системы) находится Бог и человек.

Разумеется, человек задает порядок и поддерживает его во внешнем мире, когда обладает Высшим Разумом (знает Бога). Если человек имеет разумность обычного биологического существа, то он не способен выполнять функцию Разума, задающего порядок в самоорганизующейся системе Природы. В этом случае он ведет жизнь обычного биологического существа и постоянно находится под воздействием внешних программ, активно воздействующих на него и изменяющих его.

Функция человека, не осознающего себя, – быть потенциальной составляющей Разума самоорганизующейся системы. Коллективное сознание – это ничто иное, как потенциальная составляющая разумных сил, которые рано или поздно себя проявляют единицами целостного Разума, управляющего всей самоорганизующейся системой.

Собственно самоорганизация есть ничто иное, как стремление всего сущего к развитию, к совершенствованию своей формы существования. Стремление к самоорганизации идентично эволюционному развитию. Стремление к саморазвитию заложено в каждого человека, но не все его реализуют. Всё зависит от уровня самосознания. Именно самосознание человека определяет его готовность к духовному росту, а значит, и к самоорганизации. Уровень самосознания, в свою очередь, зависит от выбора человеком того, кем он себя хочет видеть в этой жизни – подобным Богу или «homo sapiens».

То, что человек мыслит, и способен к разумной деятельности, говорит само за себя, – он является разумной единицей мироздания. В соответствии с задачей, которую возложила на человека природа, ему приходится разумно выстраивать взаимосвязь идеи (информации), задающей объекты и явления природы, с их образами (формой существования идеи во внешнем мире), и контролировать себя в этом творческом процессе. Это означает, что человеку необходимо осознавать и свои мысли (идеи, информацию), и состояние внешнего мира, в котором его мысли отражаются. Иными словами, человеку нужно осознавать себя, свое «Я», свое мировоззрение, и осознавать свое воздействие на события внешнего мира.

Рождаясь, человек начинает формировать себя, как разумную единицу жизни. И, если человек в своем самосознании выходит на уровень духовного развития и самоорганизуется в самодостаточную личность, то он становится

подобным Богу. Если он все свои духовные ресурсы растратил на решение чувственно-инстинктивных задач, на повседневную суету, то он остается в поле коллективного сознания и ему предоставляется еще один шанс, чтобы организовать себя в самодостаточную личность.

Самоорганизация – это порядок. Коллективный разум – это беспорядок (иллюзия). В поле коллективного сознания человек противоречив. В случае личностной самодостаточности человек совершенен и в мышлении, и в сознании, и в теле. Его жизнь упорядочена и прогнозируема (бессознательное отсутствует; всё внешнее подчиняется воле человека). Человек наслаждается ощущением жизни и испытывает блаженство.

В поле коллективного самосознания (неопределенности личности и нулевого самосознания) человек не знает, чего хочет, его настроение меняется каждое мгновение. Человек в данную минуту может себя воспринимать великим, а в следующее мгновение – ничтожным. В зависимости от настроения он (человек) либо добр, либо зол, либо мудр, либо глуп, либо имеет цели, либо живет бесцельно. Он может быть добродетельным, а может быть порочным; он или щедрый, или жадный, либо – творец, либо – разрушитель.

С точки зрения биологии человек принадлежит к зоологическому виду *homo sapiens*, тем не менее, по своим физическим свойствам он не имеет себе равных в мире животных. Тело человека – это выражение его души, т.е. способно управлять своим развитием. Именно душа организует саморазвитие биологической природы человека, придает телу желаемую форму. Наиболее яркой биологической особенностью человека является его способность к самопрограммированию, что обеспечивает ему широкое и гибкое использование своих потенциальных возможностей. Это дает возможность человеку адаптироваться к жизни в любых условиях.

Обращение человека к своим внутренним возможностям с целью адаптации во внешней среде осуществляется при помощи сознания (совокупности знаний о том, как это делать). Благодаря сознанию внутренний мир человека и внешний мир становятся как бы одним миром. Человек помимо объективной реальности приобретает еще некоторое идеальное измерение, относительно которого меряет глубину знаний о своем духовном развитии. Ему становятся доступными знания о добре, о зле и о том, как устранить зло из своей жизни, как жизнь сделать совершенной. Он получает возможность отличить прекрасное от безобразного, совесть от эгоизма, справедливость от несправедливости, прекрасное от безобразного и т.д. Он способен создавать то, что мы называем «культурой».

В формировании культуры участвуют личностные качества человека – чувства, разум, фантазия или знания Истины, вера и т.п. В создаваемых культурных произведениях человек проявляет свою духовность и мировоззрение. Культура дает возможность человеку реализовать свою личность. Именно культурные ценности, присутствующие в душе у человека, являются внутренней его силой, побуждающей его к активным действиям. Благодаря культурным или духовным ценностям человек изменяет мир и изменяется сам.

Человек – не только мир его идеальных духовных ценностей, он еще является активным участником тех процессов, которые происходят во внешнем мире, а поэтому вынужден взаимодействовать с различными информационными потоками и образами, которые создает при помощи собственного мышления. Характер этого взаимодействия зависит от выбора человека, – на какую часть своего «Я» он будет ориентироваться (внутренний мир или внешний). Мы уже говорили, что по отношению к внешнему миру человек может занимать одну из двух позиций – он воспринимает себя частицей внешнего мира (частицей

коллективного сознания и биологическим существом homo sapiens) или воспринимает внешний мир, являющимся частью его души.

В случае осознания себя частицей внешнего мира, в частности общества, при наличии хотя бы минимального самосознания (осознания себя духовным существом) человек создает правила отношений с окружающими людьми. Эти правила оформились в нормы морали и законы права, помогающие людям регулировать их общественную жизнь. Погруженность человека в систему общественных отношений является необходимым условием становления и развития его личности, нравственных качеств и эстетических чувств, а также, формирования его интеллекта и самосознания. Иными словами общество (коллективное сознание) способствует выживанию человека и зарождению в нем личностного самосознания с перспективой дальнейшего развития до знания своей идеальной формы (Высшего «Я»).

В общем, жизнь человека проходит одновременно как бы в трех мирах: в природе (материальном мире), в социуме и в духе. При этом люди считают, что их тело и материя остаются неизменными на протяжении многих тысяч лет, а вот их мировоззрение постоянно изменяется в соответствии с изменением их духовного опыта. С этим утверждением можно согласиться, а можно и не согласиться. Любой человек, рождаясь на земле, имеет совершенный дух и совершенные программы построения тела. Однако тело человека начинает изменяться примерно в 14-18 лет (появляются первые признаки серьезных проблем по здоровью). В эти же 14-18 лет появляются и первые признаки старения человека. Заметьте, деструктивные изменения в физике человека возникают в том возрасте, когда в нем развивается самосознание. Чем более самосознание человека не соответствует чистому Источнику Жизни (Богу), тем более в нем развиваются болезни и жизненность покидает его тело. Напомним, «боль» – это «знание ложного образа», т.е., чем больше человек обращен в своем самосознании к неправильному выбору, к иллюзиям в мировосприятии, тем больше деградирует его личность. Деградация личности сказывается и на состоянии физического тела. Душа и тело оказывают взаимное влияние друг на друга.

На развитие самосознания человека, когда он в своем мировосприятии отказывается сам от себя (от своего «Я»), большое влияние оказывают социальные программы, воспринимаемые человеком при общении с окружающими людьми. Стоит человеку духовно собраться, пусть даже чисто интуитивно обратиться к своей идеальной составляющей духа, проявить волю, тут же многие телесные недуги отступают, а сам дух человека проявляет такую силу, такую свою мощь, что увлеченное этой силой тело проявляет удивительные способности. Примеров зависимости тела от состояния духа в жизни много, нужно только захотеть эти случаи видеть.

Важно отметить, что дух человека обладает безграничной мощью и проявляет ее только в том случае, когда человек в самосознании целостен, един, не разделяет себя на дух, душу и тело или на идеальное «Я», социальное «я» и тело (материю). Стоит человеку разделить себя на три составляющие (дух, социум, тело), как тут же в нем возникают проблемы по всем трем сферам проекции его личности. В человеке возникают противоречия и несовершенство. Нужно иметь высокое самосознание себя, чтобы выйти за пределы этих противоречий, чтобы преодолеть личностное несовершенство. Это возможно только в том случае, когда человек сосредоточен на Боге (идеальной форме Бытия), ибо только в этом случае его дух знает, как всё существует в этом мире. Без знания Истины трудно быть личностью и ответственным за то, что творишь.

Если в человеке отсутствует знание Истины (человек постоянно совершает неправильный выбор), он много предполагает, надумывает, но в его

самосознании нет знания, которое выстраивает единство связей всего сущего в единую общую картинку (образ). Иными словами, в человеке нет знаний, которые помогали бы ему отслеживать причинно-следственные отношения. Человек себя считает обладателем высоко развитого интеллекта (разума) и в этом выказывает завышенную личностную самооценку. Напомним, интеллект (от лат. intellectus – понимание, познание) – это общие способности к познанию, пониманию и разрешению проблем. Разум – это «ум, знающий Бога», т.е., когда мыслящая материя обращается к Истине от Бога, тогда она способна проявлять свой истинный (настоящий) интеллект.

Только разум обеспечивает человека способностью видеть причинно-следственные связи. Думать, будто бы движение мыслей это и есть ум, особого интеллекта не нужно, а вот выстроить все их (мыслей) движения в единую цепочку связей (в единую картинку) и выйти на первопричину, возбудившую в человеке мышление, по силам только разуму, знающему Бога. Только разум способен отличить «добро» от «зла», «правду» от «лжи». Он (разум) изначально ориентирован только на Бога и реализацию его Идей Жизни (на божий промысел).

Только наличие в самосознании постоянной ориентации на Правду (Истину от Бога) способствует развитию в нас разума и высоко духовных качеств таких, как справедливость, праведность, совесть, правдивость, правильное восприятие жизни и соотношения личного мнения с мнением окружающих людей, и т.п. В этом случае мы, по словам и по поведению людей, отслеживаем погрешности, присутствующие в нашем самосознании, отсутствие четкой фиксации на Истине от Бога. Только знание Бога способствует нашему психологическому здоровью и обеспечивает сознательное регулирование поведения с учетом мнения окружающих людей. Только от Бога в нас проявляет себя «чувство меры» и различение истины от иллюзии. Когда есть чувство меры и «различение» в человеке возрастает уровень самооценки, сфера притязаний, ему не страшна никакая дезинформация или лжеинформация.

В нас всегда присутствует идеальное восприятие себя и неидеальное (придуманное, ложное). Эти противоречивые состояния оказывают существенное влияние на наше взаимодействие с внешним миром. Если мы не отказываемся от своей сути и осознаем присутствие в нас нечто идеального, то, сравнивая себя с окружающими людьми, мы не утратим уверенности в себе. Но если мы забываем свою суть, мы придумываем себя в образе неидеального (может быть только развивающегося существа), то при сравнении себя с окружающими людьми, особенно «авторитетами», мы утрачиваем уверенность в себе и тут же превращаемся в недейтельную личность (в самоощущении мы ничего не можем, ни к чему не способны).

Уверенность или неуверенность в себе сказывается на нашей зависимости от чужого мнения и на успехе наших дел в целом. Мы либо уверенно действуем и достигаем успеха, либо всего боимся и бездействуем. В нашей бездейственности нам хочется сполна пользоваться благами, которые предоставляет нам жизнь, но мы не можем себе этого позволить, потому что внутренне не готовы их получать. Наша неспособность к достижению успеха рождает в нас зависть, раздражение, гнев, ненависть и подобные негативные чувства.

Наш уровень самооценки сказывается на общении с людьми. Уверенный в себе человек свободен в общении, но человек неуверенный в себе зависит от чужого мнения и боится общения; его волнует то, что думают о нем другие люди. Общение с другими людьми – это всегда сложное и изменчивое взаимодействие самооценки и самоуважения. Успех здесь зависит только от нашей всеобщей тактичности, умения понимать другого человека, нежелания обидеть его хотя бы в чем-нибудь. Мы никогда не обидим другого человека, если в нем будем видеть

себя, свое «Я». И, когда мы в другом человеке будем видеть себя, наша духовность и самосознание резко возрастут, потому что мы будем находиться в позиции выполнения принципа единства – фундаментальной основы мироздания.

- *«Каждый видит, каким ты кажешься, мало кто чувствует, каков ты есть»* (Н. Макиавелли).
- *«Человеком стать – это искусство»* (Новалис).
- *«Каждый человек имеет полное право на собственное мнение – при условии, что оно совпадает с нашим»* (Б. Шоу).
- *«Каждый человек стоит ровно столько, во сколько он сам себя оценивает»* (Ф. Рабле).
- *«Самый лучший человек тот, который живет своими мыслями и чужими чувствами, самый худший сорт человека – который живет чужими мыслями, но своими чувствами»* (Л.Н. Толстой).

Глава четвертая

Умение быть самим собой



«Будь собой, все остальные роли уже заняты» (О. Уайльд).

Почему нам сложно быть самим собой и не быть марионеткой чужой воли? Ранее мы говорили о том, что, если мы в самосознании ориентированы на внешний мир и считаем его отдельным от нас, то мы разделяем себя на множество людей, – наше «Я» содержит в себе множество «Я» других людей. Благодаря множеству «Я» людей, отраженных в нашем «Я», мы друг с другом выстраиваем те или иные отношения, находим партнеров в деле, создаем группу поддержки при решении сложных житейских задач, оцениваем свои достоинства и недостатки в общении с людьми, учимся правильному восприятию жизни и формируем свое мировоззрение, и т.д. Главное в этом разделении не забыть себя, свою суть, свое целостное «Я».

От непонимания такого явления, как наше «целостное «Я», мы очень часто попадаем под влияние той или иной ложной концепции, которая присутствует в нас в скрытой форме (не осознается нами). Жизнь всегда являет нам такие события, чтобы мы себя лучше узнали, проверили свое соответствие Идеалу. Для достижения этой цели, жизнь нас сводит с людьми, имеющими свой особенный характер и определенные взгляды на жизнь, чтобы мы в общении с ними лучше себя узнали, в чем-то себя исправили, чему-то научились, развили свою волю, выставляли новые запросы на саморазвитие и улучшение духовных качеств

(характеристик личности). В общении с окружающими людьми, если мы имеем низкий уровень самосознания, главное – это не раствориться в людях, не утратить свою индивидуальность. Если это случится, мы в сфере Идеала утратим свое личное самосознание и забудем самих себя, свою суть. Незримые для себя, мы будем незримыми и для Тонкого Мира, и для Бога.

Примером сказанному могут служить наши мысли и идеи, которым мы не придали статус важности и значимости. Многие мысли рождаются в нашей голове, но, не фиксированные в сознании, они исчезают в бессознательном. Мы о них забываем. Чтобы реализоваться, эти мысли время от времени воздействуют на нашу чувственную сферу, привлекая к себе наше внимание. Возможно, вы не раз замечали, что на вас воздействует некая назойливая мысль. Она возвращается к вам снова и снова, стремясь привлечь к себе ваше сознание и стать для него важной, значимой, ведь только та мысль получает право на жизнь, на которой сфокусировано сознание.

Человек для Бога – это то, что мысли для нас. Право на жизнь в Боге получает только тот человек, который имеет мышление, отвечающее принципу единства и гармонии. Только на таком человеке сфокусировано сознание Бога и человек становится значимым для Создателя, реализуясь, как творец. Если человек в своем мышлении нарушает принцип единства и гармонии, то он уподобляется пустой и никчемной мысли. Эта мысль не приобретает статус индивидуальности, она остается частицей поля, а поэтому не привлекает внимания Бога. Этой мысли нужно еще сформироваться, созреть и заявить о себе, о готовности к самореализации. Только мысль, готовая к самореализации, к творению, привлекает внимание Бога и становится для Него значимой.

Для нас неважно, как нас воспринимают люди, нам важно, как нас воспринимает Бог, наше Высшее «Я».

• «Мы не обязаны соответствовать чьим-либо ожиданиям, мы имеем право быть в том настроении, которое к нам пришло, говорить и делать то, что идет у нас от души».

Один и тот же человек может быть разным, проявлять разные состояния души, и это естественно. Он может быть отличным другом, строгим начальником, любящим мужем, отцом, хорошим семьянином, ответственным в деле, непринужденным в общении (и т.п.) – и это всё те роли, которые исполняет его личность, проявляя характер и мировоззрение. Это нормально быть расслабленным среди друзей и собранным на работе, и если клиентов нужно встречать искренней улыбкой, то для него это не притворство, а проявление деловитости, дипломатичности, коммуникабельности и чуткости (эмпатии).

«Быть самим собой» – значит, не кривить душой, не хитрить и не лукавить, не казаться тем, кем на самом деле не являешься. Помните, люди, с которыми мы общаемся в данный момент времени, экзаменуют нас на «Правду», на уверенность в себе, на гибкость сознания и на «знание своей сути». Отношения с людьми – это умение быть дипломатом – не осуждать людей, не спорить с ними, не доказывать свою правоту, но четко знать Истину, ощущать убеждения человека и выстраивать с ним гармоничные отношения и взаимное понимание. Это возможно, если помнить, что во внешнем мире нет никого и ничего отдельного от нашего «Я»; все объекты природы, все люди – это наше «Я» разделенное на множество объектов и людей нашим сознанием. Иными словами, в общении с людьми надо полностью исключить склонность к реагированию; эмоции здесь неуместны.

Эмоции (реакции) всегда разрушают отношения и делают их невозможными. Когда возникают эмоции? Эмоции, в нашем неправильном выборе – это вообще

проявление нашего эго; оно либо удовлетворено, либо неудовлетворенно, а поэтому мы либо проявляем эмоции корыстной радости, либо эмоции негодования. Разумеется, ни эмоции радости, ни эмоции негодования нам не помогут создать гармоничные отношения с людьми и решить жизненные задачи.

«Быть самим собой» мы сможем только в том случае, когда знаем Истину от Бога (знаем, что мы рождены Духом, и есть Дух), знаем, как всё существует, и имеем жесткую фиксацию сознания на Правде. Правда только в одном – помнить, что нас радуют или раздражают не люди, нас радует или раздражает собственное восприятие событий. Нам нужно устранить противоречия между желаемым и действительным (тем, что мы наблюдаем в жизни). Иными словами, нам надо гармонизировать себя. Когда внутри нас гармония, тогда мы знаем, как отобразить ее во внешнем мире, в отношениях с людьми. Заметьте, эта работа проходит внутри нас, а не во внешних действиях, не в попытках «нравиться» людям, не в попытках сыскать их расположение к себе, умасливать их лестью. Только ощущение Истины в душе помогает нам быть доброжелательным, скромным, внимательным к людям в любой обстановке и при этом успешно решать житейские задачи.

- *«Люди – не товар на витрине; с ними нужно обращаться деликатно».*

Правильное взаимодействие с людьми отразится благом для нас. То, что мы дарим людям, то получаем обратно. Наше намерение дарить людям «добро» (доброжелательность) должно быть нами осознанно, прочувствовано (пропущено через себя и прожито внутри нас). Все те «добрые» качества души, которые мы излучаем во внешнее пространство и которые дарим окружающим людям, помогают нам всегда быть самими собой, чтобы не случилось. Разумеется, это возможно, когда мы свободны от эгоизма.

- *«Каждый из нас, от императора до простолюдина, прежде всего должен заботиться о нравственном совершенствовании, так как это есть источник всеобщего блага. Ибо, если начало не совершенно, то, как же может конец быть совершенным?»* (Конфуций).

Если вы, читатель, понаблюдаете за собой, то заметите, что ваше настроение часто меняется, то вам радостно, то грустно, то вас одолевают сомнения, то вы уверены в себе, вас что-то волнует, вызывает беспокойство или, наоборот, вы спокойны и уверены в завтрашнем дне, и т.п. Все настроения, которые вы переживаете в течение дня – это различные состояния, которые принимает ваше сознание (душа). Также вы можете заметить, что вашу голову посещают довольно много мыслей; вы думаете о чем угодно, где-то целенаправленно обдумываете решение жизненной задачи, где-то мысли перескакивают от одной идеи к другой и т.д. Это также различные состояния вашего сознания.

Все состояния, которые мы переживаем в душе, показывают, что наше сознание динамично, оно (сознание) постоянно изменяется под влиянием наших внутренних и внешних факторов. Окружающие нас люди, разные обстоятельства, события жизни могут повлиять на наше настроение и мышление и изменить состояние нашего сознания в сторону позитива или негатива. В зависимости от наших убеждений и присущих нам реакций на события внешнего мира, мы можем принимать в самосознании (в душе) состояния добродушия или гнева, коммуникабельности или строптивости, уверенности в себе или неуверенности и т.д.

Во все времена умение человека управлять состояниями своего сознания (души) характеризовало его воспитанность и силу духа. Только при наличии

сильного духа (ощущения Правды и чувства меры) человек мог противостоять самым разнообразным воздействиям внешнего мира на его мир внутренний. Можно, конечно, противостоять внешним раздражителям при помощи волевых усилий, подавляя внутреннее сопротивление, несогласие с тем, что происходит во внешнем мире, но «подавление» своих реакций всегда приводит к стрессам, ненужным и пустым внутренним волнениям. Правильным будет осознать свое взаимодействие с внешним миром так, чтобы и урегулировать события жизни и внутри себя сохранить спокойствие. Это возможно только в том случае, когда мы обратимся к неизменному состоянию своего «Я» – состоянию равновесия, внутренней гармонии, к естественной организованности и гибкости (к свободе) «Я». Всё это достигается работой над собой, точнее, при помощи самовоспитания или самосовершенствования.

В случае самосовершенствования человек постоянно соотносит себя с некоторым Идеалом и изменяет свои взгляды, убеждения, черты характера, мотивы поведения в соответствии с принятым им эталоном личности. Этим человек гармонизирует себя с внешним миром, что значительно повышает уровень его самосознания и делает жизнь более организованной, предсказуемой и успешной. Цель самосовершенствования направлена на психологию человека (его душу, самосознание). Занимаясь самосовершенствованием, человек формирует в себе такие духовные качества (характеристики личности), которые обеспечивают ему решение его задач, идей, целей, намерений. Разумеется, при совершенствовании необходимо выработать в себе универсальные духовные качества, чтобы они при любых обстоятельствах жизни обеспечивали нас успехом.

Самый простой способ осуществления самосовершенствования – это устранение консервативности в самосознании. Именно отсутствие консервативности помогает нам освободиться от ненужных привычек, неорганизованности, недисциплинированности, рассеянности в мышлении, неряшливости, недоверия, неуверенности в себе (и т.д.) – всего того, что мешает добрым отношениям с людьми и является преградой для приобретения профессионализма в тех или иных востребованных навыках.

В случае самосовершенствования нужно быть честным в самом себе. Честность блокирует движение низшего «я» (эго), которое всегда находит оправдание своим инстинктивным потребностям и страхам. Именно силой внушения нам своей правоты наше низшее «я» удерживает нас в сфере своего влияния. От этой сферы влияния невозможно избавиться, если не быть требовательным к себе и честным в определении выбора. Выбор всегда связан с определением того, будем ли мы в своем мышлении и поведении соответствовать Идеалу, либо мы будем потакать своим эгоистичным привычкам и страстям. Когда мы честны перед собой, мы контролируем все движения нашего «я» и жестко пресекаем всё то, что противоречит Идеалу. Самообман помогает нам оправдать слабость своего духа и всякий раз выбирать потакание своим привычкам и чувственным желаниям. В случае самообмана очень трудно отказаться от привычек, сформированных при помощи стереотипов.

В случае самосовершенствования важно помнить, что бороться со своими стереотипами и ненужными привычками – пустая трата времени. Там, где есть хотя бы небольшая борьба, там всегда есть неуспех в реализации цели. Самосознание всегда реализует то, что оно знает, на чем сфокусировано, чем наполнено, т.е. оно реализует только то состояние, которое удерживает на постоянной основе. Поэтому, если вы хотите развить в себе новые качества души, надо свое самосознание ввести в это новое качество и удерживать его на

постоянной основе и в мышлении, и в чувствовании, и в поведении, и в действии. Нужно стать этим качеством. У И. Гёте есть добрый совет:

● *«Как можно познать себя? Только путем действия, но никогда – путем созерцания. Попробуйте выполнить свой долг, и вы узнаете, что в вас есть».*

Возможно, вам пригодится...

Правила самосовершенствования:

● *Освободиться от реакций на события внешнего мира:* сначала обдумать ситуацию и только потом принимать решение. Иными словами, нужно добиться абсолютного спокойствия, никого не осуждать, не воспринимать ситуацию с позиции негатива, не придумывать того, чего нет. Когда мы судим о чем-то или о ком-то, мы в самосознании отталкиваемся не от объективной реальности, а от того, что мы посчитали, предположили, т.е. выдумали.

● *Не оскорблять людей своей реакцией на событие.* Сначала сдержать свою реакцию, понимая, что надо не реагировать, а решать проблему. Это позволит усмирить самолюбие и гордыню. Далее соотнести ситуацию с Истиной (Правдой, Идеалом), вникнуть в ее суть, и только после этого обдумать дальнейшие свои действия.

● *Не отступать от принятого решения.* Проникновение в суть проблемы, соотнесение ее с Истиной – это доказательство правильности нашего выбора. Ничто и никто не может изменить нашего решения. Твердость в намерениях обеспечивает бескорыстие и прямоту в словах и поступках.

● *Совершать только обдуманые действия.* Иными словами, действовать только после того, когда ситуация продумана, прожита в душе и принято решение.

● *Быть уверенным в себе.* Проявлять решительность, активность в действиях, не «убегать» от решения жизненных задач. Лучше действовать, чем бездействовать.

● *Не тратить время на пустые размышления.* Всегда мыслить только с пользой для себя; размышлять о цели, намерениях, о том, почему я выбрал именно эту цель, зачем она мне нужна, какую пользу она мне принесет и т.д. Если нет идей и целей, то полезно повторять иностранные слова или выражения, пересказывать выученный текст о природе или стихотворение, размышлять о том, что есть душа (сознание) и т.д., но не допускать ни одной произвольной и неосознанной мысли.

● *Каждый вечер давать себе правдивый отчет* о качестве мыслей за день и о своих поступках.

● *Не позволять себе думать о прошлом и не фантазировать будущее.* Прошлое прошло, оно уже реализовалось. Оно напоминает о себе только потому, что осталась боль в душе. Эту боль можно устранить только осознанием (сравнением прошлой ситуации с Истиной). Никаких эмоций и чувствований о прошлом допускать нельзя. Будущего еще нет и к мыслям о нем нужно относиться трепетно, чтобы не задать наперед непредвиденную ситуацию.

● *Никому не навязывать свою точку зрения,* не высказывать своего мнения. Наше мнение не интересно людям. Они с нами разговаривают только для того, чтобы высказать свою точку зрения, пожаловаться на жизнь и тем самым привести себя в состояние психического равновесия. Наши взгляды и советы никому не нужны. Нужно помнить, что каждый человек сам придумывает себе проблемы, а поэтому сам со своими выдумками будет разбираться. Это его личный мир, который ограничен его личным «Я». Нам в этот мир вмешиваться ни словом, ни делом – нельзя.

Как работать над собой:

1 этап:

Определить смысл и общую цель своей жизни.

На этом этапе важно знать Идеал, относительно которого будут меряться мысли и поступки. Нужно составить нравственный идеал. Что в него входит?

Очевидно, это:

- Мое жизненное кредо.
- Конечная цель моих притязаний, стремлений и деятельности.
- Что мне нравится и не нравится в людях и в жизни.
- Какими духовными ценностями обладает человек? Какие духовные ценности имею Я.

2 этап:

Познать самого себя.

Укажите:

- Что я думаю о себе? Чем я руководствуюсь в познании себя – чувствами, желанием выглядеть в глазах окружающих людей привлекательным, или знанием своей сути, своего «Я»? Насколько моя самооценка реалистична?
- Укажите ваши достоинства
- Укажите ваши недостатки
- Укажите ваши интересы и увлечения
- Как вы относитесь к делу и к жизни
- Как вы относитесь к людям и как складываются с ними отношения.

3 этап:

Каким я должен быть.

Определить программу самовоспитания и строго контролировать ее выполнение. Какая конечная цель программы самовоспитания? Каким меня хотят видеть близкие мне люди и сослуживцы? Каким я должен быть по меркам Идеала? Как соотносятся с Идеалом требования к моей личности окружающих меня людей? Чему я должен соответствовать – Идеалу или потребностям людей?

4 этап:

Мой личный образ жизни.

Наш образ жизни полностью определяется нашими целями, устремлениями, намерениями, а главное, нашими притязаниями.

● Какие у меня притязания к жизни? Меня устраивает тихая, спокойная жизнь «на диване» и «у телевизора»? Достаточно ли для меня обзавестись семьей, родить сына и жить на зарплату? Какие духовные программы и намерения я передам своему сыну? Кого я вижу в своем сыне – того, на кого я взвалю ответственность за свою жизнь, или продолжателя моего дела, или самостоятельную и самодостаточную единицу жизни, реализующую свои личные жизненные задачи?

● Какие цели и намерения имею лично Я? Как Я организован для их реализации? Что Я делаю, чтобы реализовать свои личные цели и намерения? Как Я соотношу свои цели и намерения с окружающими людьми?

● Как Я организую свою жизнь – бесполезно трачу время, допускаю бесполезные мысли, увлекаюсь ли я бесполезной информацией, которая впустую напрягает мой мозг и создает бесполезные нейросети? Чем Я руководствуюсь в

оценке любой воспринимаемой мною информации – с Истиной или с чувствами?
Как правильно нужно поступать в оценке информации?

- Как Я организован в жизни? Насколько Я выполняю законы нравственности? Нарушаю ли Я законы нравственности, и почему? Кто виноват в том, что Я нарушаю законы нравственности – Я или окружающие люди?

5 этап:

Практическая деятельность:

- Тренировка по фиксации сознания на выбранной цели. Приобретение нужных знаний, умений, навыков, формирование таких черт характера, которые помогают реализовать поставленные цели и достичь успеха в намерениях.

- Есть ли у меня цель и личные обязательства по ее реализации? Как Я выполняю свои обязанности?

- Самомотивация. Как Я принуждаю себя к выполнению выбранных мною обязательств? Осознанно ли Я пользуюсь самоубеждениями (аффирмациями, настройками, побуждением к делу)? Насколько сконцентрировано мое сознание на выполнении мною личных обязательств или оно рассеяно на пустые интересы?

6 этап:

Контроль над выполнением поставленных задач:

- Постоянный анализ и оценка работы над собой.

- Сохраняю ли я в себе уверенность в важности самосовершенствования?

- Что изменилось в моем образе жизни?

- Изменились ли мои привычки?

- Что изменилось в моем восприятии жизни?

- Насколько я стал самостоятельной личностью? Отличаю ли я созидательную информацию от дезинформации? Насколько я внушаем?

- Появилось ли во мне знание моей правоты? Что лежит в основе уверенности в моей правоте – знания Истины или амбиции и гордыня?

- Могу ли я отличить Истину от лжи, маскирующейся под нее?

- Насколько я знаю объективные процессы, происходящие во внешнем мире? Я опираюсь на объективные знания или на свои желания?

Как правило, мы все находимся во власти повседневности. Каждый день мы, словно роботы, делаем одно и то же, мы запрограммировали себя на одни и те же действия. Наш образ жизни повторяется изо дня в день. Проснувшись утром, мы умываемся, завтракаем (правда, кто-то обходится без завтрака), идем на работу или учебу. После работы приходим домой, готовим ужин, и... оставшееся время до сна тупо расслабляемся перед телевизором или «общаемся» в интернетовских соцсетях, принимая и впитывая, пустую, не приносящую пользу нам, информацию. При этом мы полагаем, что информация, которая льется на нас из ТВ или Интернета, безобидная. Не заметно для нас эта информация изменяет нас, наши взгляды, убеждения, характер и создает внутри нас дискомфорт. Из доброго и хорошего человека мы вдруг становимся агрессивными, забываем себя и во всех бедах виним всех и вся. Разумеется, при таком образе жизни о саморазвитии можно забыть. Он (образ жизни) способствует только нашей личной деградации.

Смысл нашей жизни – это постоянное производство информации и осознание воздействия информации на нас. Если же мы выпадаем из этого процесса, мы деградируем. Ни наши чувства, ни наш разум, ни наше самосознание не изменяются и не приходят в соответствие с информацией,

воздействующей на нас. Не стоит забывать, что жизнь – это постоянное творение информации и исполнение информационного обмена между Источником Информации, человеком и внешним миром. Чем совершеннее организовано это информационное взаимодействие, тем совершеннее наша личность, тем лучше качество нашей жизни. От нашего выбора зависит, либо мы будем формировать себя так, чтобы успешно реализовывать глобальную задачу, поставленную перед нами жизнью, либо будем от нее отклоняться и разрушать себя.

Напомним, нет внешних причин, которые заставляли бы нас быть однотипными (неизменными) в мышлении, в действии, в отношении к себе и к жизни. Нет внешних причин, заставляющих нас ограничиться повседневной суетой и вести обособленный от себя самого образ жизни. Нет внешних причин, которые заставляли бы нас не интересоваться личными интересами, целями и стремлением к их реализации. Нет вне нас причин, которые мешали бы нам интересоваться собой, физическим, интеллектуальным или нравственным развитием. Безразличие к себе, жизнь на автомате (без осознания) – это наш выбор. Однажды мы выбрали пассивные и безынициативный образ жизни и теперь им пользуемся на постоянной основе. Трагедия нашей личности в том, что мы так себя «загнали в тупик», что ничего иного даже не предполагаем, не ищем, а наши привычки так в нас укоренились, что бояться утратить власть над нами и нагоняют на нас страху, если мы вдруг подумаем что-то поменять в себе и в жизни. С утратой воли, мы утратили и силу духа, а значит, и способность жить.

Почему с нами это происходит?

Причина 1. Мы зависим от внешнего мира, от политики социума и государства. Мы растворились в коллективном сознании и ждем, что нечто «общее» будет заботиться о «частном» (о моем «Я»). Мое «Я» – это мое личное достояние, а поэтому только я о нем и могу заботиться. Мое «Я» – это моя частная собственность. Поэтому предъявлять претензии внешнему миру о неудовлетворении прихотей моего «Я» – абсолютное заблуждение.

Внешний мир – это сфера, в которой себя проявляет мое «Я». Относительно моего «Я» внешний мир проявлен в виде некоторой группы людей, например, семьи, сослуживцев, друзей (и т.д.), а также в виде более крупных организаций – общества людей, общественных организаций, учреждений, государства и административных учреждений.

При этом нужно понимать, что назначение всех этих организаций – узкоспециализированное. Все они предоставляют каждому человеку определенный план по личностному развитию, реализации своих устремлений и по организации своих потребностей. Например, сначала нам предоставляется возможность сформировать себя, свои цели и выбрать направление реализации наших притязаний. Нам предоставляется учеба, множество литературы для получения знаний, практическая реализация умений и навыков. Также предоставляется работа, где мы реализуем свои профессиональные навыки.

Казалось бы, всё организовано во внешнем мире нам во благо, но почему мы недовольны этой организацией? Причина нашего неудовлетворения в том, что мы не видим перспективы для себя в будущем. Организация «платформы» для нашей реализации во внешнем мире стандартная, рассчитана на обычного человека, ориентированного на примитивный образ жизни – дом-работа-дом. Круг притязаний человека весьма ограничен. Не случайно, по статистике, 96% людей, ограничивающие свои притязания домом и работой, к пенсионному возрасту оказываются малообеспеченными людьми и не могут сами себя обеспечивать. Разве, может быть что-то иное в их жизни? Смысл их жизни всегда был – это семья, а значит, дети, которых они воспитывали в своих привычных традициях – сначала родители живут для детей, потом дети должны жить для родителей. В

детях они видят для себя могучую и гарантированную опору и поддержку в жизни. Насколько моральна такая точка зрения – это уже вопросы совести тех, кто имеет подобное жизненное кредо.

Причина 2. Социологи провели опрос. Они попросили людей ответить на вопрос: «Хотели бы вы жить до 100 лет»? Ответ: 63% людей сказали «Нет». Только задумайтесь, 63% людей не хотят жить. Они не хотят жить, потому что не имеют здоровья. Может быть, 37% людей скажут «Да, мы хотим жить»! Ничего подобного. Эти 37% людей тоже не хотят жить до 100 лет, потому что у них нет денег для этого. То есть люди не хотят жить долго, потому что не удовлетворены условиями жизни, как раз тем, что сами должны создавать (творить). Люди не удовлетворены результатами своей деятельности.

Мы не раз говорили о том, что внешний мир отражает то, что просят люди. Если жизненная позиция человека – это отказ от жизни, может ли внешний мир (общественность, государство) дать людям то, чего они не просят? Нет! Внешний мир всегда удовлетворяет запросы людей. Если человек внутри себя не настроен на жизнь, то и внешний мир отразит ему то, чтобы он как можно быстрее освободил себя от столь скучного и бесцельного существования.

Человек, который настроен на жизнь, всегда найдет во внешнем мире то, что способствует его развитию, самореализации и получению благ. Надо сказать, что полноценная, счастливая, наполненная благами жизнь – не является результатом ментального или физического труда. Эту жизнь нельзя найти во внешнем мире. Счастливая и комфортная жизнь принадлежит нашему духу. Если мы в душе имеем востребованный способ жизни, тогда мы найдем его и во внешнем мире. Если его в нашей душе нет, есть только желания, но нет потребности и нет притязаний, то мы во внешнем мире не найдем востребованного образа жизни. Жизнь реализует нам наши потребности (запросы), а не желания. И сколько бы мы не «бились», не изматывали себя физическим трудом (себе во благо или во благо всего человечества), мы будем оставаться неудовлетворенными, нищими и влачить жалкое существование.

Когда мы ждем благ от внешнего мира, не создав их в своей душе, то, чем больше мы работаем, тем больше удаляемся от благ и успеха. Не деятельность нас обеспечивает успехом. Успех, как и блага, принадлежит нашей душе. Нужно понимать, что творение благ идет всегда от исходной точки к результирующей. Что есть «исходная точка»? Это наша идея (намерение, запрос, потребность). Чему принадлежит наше намерение? Оно принадлежит нашему духу (сознанию). Поэтому, если мы не организуем и не сформируем соответствующую позицию в нашей душе (не введем свою душу в нужное нам состояние), то процесс творения не будет начат. О каком удовлетворении наших потребностей в этом случае можно говорить?

► Чашки кофе (притча):

Группа выпускников престижного вуза, успешных, сделавших замечательную карьеру, пришли в гости к своему старому профессору. Во время визита разговор зашел о работе: выпускники жаловались на многочисленные трудности и жизненные проблемы.

Предложив своим гостям кофе, профессор пошел на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками: фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными. Одни были простые, другие дорогие.

Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал:

– Обратите внимание, что все красивые чашки разобрали, тогда как простые и дешевые остались. И хотя это нормально для вас – хотеть только лучшее для

себя, но это и **есть источник ваших проблем и стрессов**. Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Чаще всего она просто дороже, но иногда даже скрывает то, что мы пьем. **В действительности, всё, что вы хотели, было просто кофе, а не чашка**. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки, а затем разглядывали, кому какая чашка досталась.

А теперь подумайте: **жизнь – это кофе, а работа, деньги, положение, общество – это чашки. Это всего лишь инструменты для поддержания и содержания Жизни**. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества нашей Жизни. Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе.

Наиболее счастливые люди – это не те, которые имеют всё лучшее, но те, которые извлекают всё лучшее из того, что имеют.

Наша привязанность к внешнему миру (его вещам, процессам, событиям) – это и есть источник наших проблем. Не сами вещи, люди или события жизни делают нашу жизнь лучше. Мы ошибочно так считаем. Да, вещи, добрые и хорошие люди, благоприятные события жизни украшают нашу бытийность, отражают наши чувства удовлетворения жизнью, но не они суть нашего благополучия. Всё, что нам нужно, это получить состояние удовлетворения, комфорта, достатка благ. Это состояние принадлежит нашей душе. Отождествив состояние души с вещами, мы совершаем подмену понятий и создаем условия самообмана. Мы сами себя ввели в заблуждение, не разобравшись, что первично (что есть причина), а что вторично (что есть следствие).

Чтобы не ошибаться в восприятии событий и не создавать ложные истины, нужно научиться пользоваться своим сознанием так, чтобы с его помощью выстраивать в голове цепочку причинно-следственных связей между образами следствий (воспринимаемые образы) и образами причин (задаваемые образы). То есть нам надо постоянно знать, что мы задаем и что получим в действительности не на основе наших ожиданий, а на основе учета всех наших дум, размышлений, предположений и убеждений. Нам будет сложно это сделать, если мы не будем отличать Правду от лжи. Наша высшая суть (наше совершенное «Я» или Бог внутри нас) изначально снабжает нас чувством меры (совестью) и чувством знания Истины. Когда мы в каждой жизненной ситуации руководствуемся совестью и знанием Истины (Правды), тогда мы всегда будем знать первопричину и следствие (результат действия причины). Ничто, никакая сила, никакая точка зрения людей в нас не нарушит наши духовные устои. Твердь нашего духа будет непоколебимой. Имея сильный дух, мы всегда будем сами собой. Нам не нужно будет притворяться, лгать, к кому-то приспособливаться, мы всегда, в любых жизненных ситуациях, будем сами собой.

Мало того, когда мы знаем Истину, наш дух наполнен ею, всё наше поле сознания наполнено Истиной, а значит, весь внешний мир наполнен ею. Всё, что находится во внешнем мире или в поле нашего сознания, воспринимает нашу уверенность, наше знание Истины, и отвечает нам светом Истины. Поэтому никому не нужно будет доказывать свою правоту. Правду будут знать все, и никто не осмелится противодействовать ей.

Окружающие нас люди пытаются воздействовать на нас силой своих убеждений и желаний, стремясь проработать нас психологически, только потому, что наш дух слабый, потому, что мы сами не знаем Правды. Мы общаемся с людьми не при помощи слов, как это нам кажется, мы с ними общаемся на тонком, духовном, информационном уровне (люди просто считывают информацию с нас), а поэтому они (люди) ощущают слабость нашего духа и пытаются этим воспользоваться в своих корыстных интересах (для удовлетворения своих личных

интересов). Имея слабый дух, мы только потакаем людям, которые пытаются нами манипулировать, фактически, поработать.

Люди склонны придумывать ошибочные мнения, руководствуясь своими личными эгоистичными интересами. Когда мы знаем Истину, это окружающих людей в поле сознания, ориентированного на Правду, просто исчезает. В Истине может существовать только Истина. Любая ложь в ней «утилизируется». Именно поэтому, чтобы ложь и всё, что с ней связано, исчезло из нашей жизни, нужно твердо знать Истину от Бога и ориентировать на нее и свое самосознание, и свой разум. Наш разум должен быть всегда направлен на Бога (знание Истины, знание того, что есть причина (Творение) и что есть следствие (Отражение)). Только в этом случае мы можем избавиться от всех тех проблем, которые происходят в нашей жизни и связывают нас со всем внешним миром.

Быть самим собой не сложно, нужно знать Истину и не отступать от нее, чтобы не случилось. Герой не тот, кто жертвует собой ради прихотей окружающих людей, герой тот, кто под всем гнетом их давления сохраняет верность Истине и тогда всё жизненное пространство очищается от лжи и зла. Бороться со злом и ложью нужно не во внешнем мире, не при помощи специально разработанных приемов, схем, алгоритмов. От наших действий зло не исчезает. Оно исчезает только тогда, когда ложных образов не будет в нашей душе (в нашем самосознании).

Причина, по которой мы не можем быть самими собой только в том, что мы носим в душе множество ложных образов, представлений, привычек. Мы хотим иметь в жизни всё от божественной Истины, но при этом не отказываемся от самообмана, не формируем мировоззрение с твердой ориентацией на знание Истины от Бога, а именно, на знание принципа единства и его реализацию, как в мышлении, так и в действиях. Мы по своему невежеству сами в себе создаем борьбу «добра» и «зла», страдаем от этого и впадаем в депрессию по причине неудовлетворения наших потребностей. Наши внутренние противоречия отражаются на противоречиях внешних – то мы проявляем неуверенность в выборе действий, то не можем с людьми выстроить хорошие отношения, то не можем удовлетворить свои потребности, то теряем смысл жизни в целом (не знаем, ради чего живем, ощущаем одиночество и рабскую зависимость от воли окружающих людей). Не забывайте, что мы своими мыслями творим культуру общества, а своими действиями – историю. Наши внутренние противоречия и наша дезориентация в мировоззрении проявляются и в культуре (художник всегда в своих художественных произведениях реализует свои взгляды на жизнь, состояние своей души), и в деятельности. Мы все своими действиями творим не только научно-технический прогресс, мы еще творим историю человечества. Точно так, как мы в душе своей не можем освободиться от плена ложных образов, точно так мы от них не можем освободиться и в общественных, и в идеологических, и в политических отношениях (межличностных, общественных, межгосударственных).

Если мы постоянно отстаиваем в отношениях с людьми свои взгляды и убеждения (фактически, боремся, воюем с окружающими людьми), не учитывая при этом, как наши действия скажутся на людях и на наших отношениях с ними, точно так и люди будут бороться (воевать) с нами (информационно, физически, технически). Прочитайте историю человечества. Вся она наполнена либо захватническими, либо гражданскими войнами.

Любая война – это война мировоззрений. Если люди в своем мировоззрении допускают право своими убеждениями бескомпромиссно довлеть над мировоззрением другого человека и добиваться этого права всеми способами вплоть до физического уничтожения друг друга, то во внешнем мире обязательно

сформируется политическая идеология, позволяющая одной стране или группе стран вести захватнические войны. Противостояние мировоззрений людей одной страны, если люди не способны искать компромиссных решений, могут привести к гражданской войне. В любой войне побеждает Истина (Правда) – т.е. на чьей стороне Правда, тот и побеждает. Если концентрация сознания людей на Правде слабая, на какое-то время могут победить сторонники лжи (зла), но рано или поздно Правда восторжествует и очередная освободительная борьба уничтожит иллюзию. В Бытии может существовать только Истина (Правда), а потому люди, в которых имеется хотя бы сотая доля процента знания от духа, способны нейтрализовать иллюзию (зло) на всей Земле. *«Если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас»* (от Матф. 17:20).

Умение быть собой – важная мировоззренческая нацеленность личности, ибо она непосредственно связана со знанием человеком своей сути (высшей, идеальной первоосновы).



Возможно, мы повторимся, но действительно важно понимать, что наше «Я» – не тело, «Я» – дух, сознание, совокупность состояний сознания, а, следовательно, тех мыслей, которые характеризуют эти состояния. Наше «Я» творит мир, все события, которые происходят с нами. Всё, что с нами происходит, и всё, что происходит вокруг нас во внешнем мире – есть результат тех состояний, в которые входит наше сознание.

Понаблюдайте за собой и определите, что возникает раньше мысль о событии или само событие? Если вы будете внимательны и честны сами с собой (способны признавать и принимать свои ошибки), вы непременно заметите – мысль всегда предшествует событию. Эту первичную мысль люди называли интуицией. Всегда ли интуиция нам полезна? Если она исходит от божественной Истины, то она непременно нам полезна, потому что показывает на правильность нашего выбора или действия. Если же интуиция исходит от наших чувствований, угадываний развития ситуации, предположений, то она нас предупреждает о неблагоприятном развитии события, после которого мы, как правило, констатируем факт: *«Я так и думал», «Я чувствовал, что всё будет именно так, а не иначе»*.

Что есть интуиция в первом случае? Это информационный импульс, указывающий нам, что мы руководствуемся истинным знанием, мы находимся в состоянии правильного выбора и мы сами творим нужную нам ситуацию; мы правильно взаимодействуем с внешним миром.

Что есть интуиция во втором случае? Это информационный импульс, который указывает нам, что мы готовы совершить неправильный выбор и признать свою «выдумку» (ложный образ) реально существующим. Разумеется, мы получаем то событие, которое задали и сотворили. Иными словами, мы неправильно взаимодействуем с внешним миром.

Например, мы когда-то давным-давно посчитали, что господин N – плохой человек (нашли в нем множество черт характера, которые являются доказательной базой того, что он плохой и с ним нужно общаться очень осторожно). С тех пор, всякий раз, когда нам нужно общаться с этим человеком, мы произвольно (чисто подсознательно) «вспоминаем» свою установку *«Берегись!»*. Возможно, мы на этой установке не акцентируем внимание, ибо приучили себя судить о ситуации по ее результату. В итоге, мы прогнозируем

ситуацию с одной и той же позиции – вновь и вновь убеждаемся, что господин N действительно способен только на плохие поступки. То есть, мысля однотипно, мы получаем однотипные негативные ситуации.

Чтобы выйти из замкнутого круга однотипности и негативной однородности нужно изменить свое мнение о господине N и подумать о том, правильно ли мы поступаем, когда формируем свое суждение об этом человеке, чем мы руководствуемся Истиной (принципом единства) или ложью (принципом разделенности)? В зависимости от ответа на этот вопрос мы будем либо хозяевами ситуаций, либо их рабами и события будут управлять нами (что противоречит сути человеческой).

Если внимательнее отнестись к себе и к своим мыслям, то можно заметить – именно то, о чем мы мыслим, отражается во внешнем мире. Если мы считаем, например, что есть картофель вредно, потому что он засоряет наши сосуды, то рано или поздно мы будем иметь сосуды больными и во всем обвинять нашу привычку есть картофель. При этом мы можем получать из различных источников информации советы о том, как избавиться от болезней сосудов, но любые наши действия не приведут к получению желаемого результата. Почему? Только потому, что внутри нас сидит убеждение – *«Злоупотребление картофелем в питании приводит к болезням сосудов»*. И пока мы будем верить в истинность своего убеждения, столько будем иметь проблему с сосудами.

Это касается абсолютно всех существующих теорий о причине возникновения болезней. Боль – это *«существование ложного образа»*. Только кто на это обращает внимание? Все люди ищут причину вне своего мировоззрения, вне своих убеждений, а поэтому они (люди) склонны доверять той точке зрения, которая наиболее обоснованно убедит их во внешней причине болезней. Присмотритесь внимательно к теории о причинности болезней, и вы заметите, что в течение последних 10-20 лет возникло несколько таких теорий, и они нашли своих последователей. Это была теория о вирусной причине болезней, теория о неправильном питании, теория об окислении крови и много других теорий.

Например, в конце 70-х годов XX столетия когда медицина обратила внимание на широкий спектр ферментов (энзимов), принимающих активное участие в расщеплении пищи на простые питательные вещества, возникла теория Уокера о необходимости поставки в организм натуральных ферментов (энзимов) при помощи свежевыжатых соков. Эта теория называлась *«Сокотерапия Уокера»*. В обществе возник спрос на овощи, фрукты, зелень. Люди скупили все соковыжималки и увлеченно ежедневно литрами выпивали свежевыжатые соки. Занятие оказалось непродуктивным. На него уходило много времени – овощи надо было вымыть, очистить, порезать на кусочки, потом надо было помыть соковыжималку и собрать ее. Семейный и работающий человек реализовывал свое новое увлечение за счет сна, отдыха и общения со своими домочадцами. Со временем стало ясно, что сокотерапия не освобождает людей от болезней. Люди постепенно стали забывать о сокотерапии.

Какое основное назначение свежих соков? Это ощелачивание крови (снижение кислотности крови). То, что повышенная кислотность крови является причиной многих болезней (рак, остеохондроз, облысение, слабоумие, нервное истощение, депрессия, старость и т.д.) высказал предположение американский натуропат Поль Брег. У Брега есть много полезных мыслей о здоровом образе жизни, но все они становятся действенными только в том случае, когда человек психологически уравновешен, не подвержен стрессам или, выражаясь языком религии, – живет с Богом в душе (обращается к своему внутреннему миру). Если же в поиске причин бед и страданий человек обращается к внешнему миру, тогда

ни одна теория о здоровом образе жизни пользы ему не приносит, потому что внешний мир – это мир чувств, мир соблазнов, страстей, сравнений и реакций на события. Это мир следствия, мир реализованной причины (причина приняла состояние бытийности).

В соответствии с нашими мыслями, думами о себе и о жизни мы программируем свою жизнь, задаем и творим ее события, и по конечному результату событий всегда определяем, соответствует результат нашим ожиданиям или нет. Иными словами, мы реагируем («нравится – не нравится») на конечный результат события (следствие), на то состояние, которое наше сознание уже зафиксировало и отобразило в нем наше убеждение.

Мы все события и процессы во внешнем мире творим только своими убеждениями, однотипными мыслями. Это относится ко всему внешнему миру – и к Земле, и к Космосу, и к суше и к морю – везде и всюду мы делаем явными те образы, которые носим в своей голове.

Нас спасает то, что люди, если не осознают свою божественную природу, лишены возможности творить истинную бытийность. Способность творить Бытие принадлежит только Богу и божественной личности. Поэтому все мысли людей, которые не соответствуют божественному сознанию, в истинной реальности не существуют и никоим образом ее не касаются. И, когда мы мыслим, например, что мы имеем загрязненную (с повышенной кислотностью) кровь, или мы больны неизлечимой болезнью, или картофельная диета загрязняет наши сосуды, мы создаем фиктивную реальность, которая никак не отражается на истинном состоянии нашего организма. Своими думами мы создаем ложную реальность и приучаем себя к жизни в ней.

Мы можем изменить свою фиктивную реальность, когда приведем свои мысли в порядок, в соответствие с правильным выбором, в котором соблюдается первопричинность причин и вторичность следствия. Когда мы отказываемся от своих выдумок, считаний и чувственных желаний, возвращаемся к своим истокам (правильному, высшему мировосприятию), у нас появляется шанс к освобождению от болезней, страданий, депрессий и т.п. Мы возвращаем своей личности божественную чистоту и совершенство.

Наше высшее сознание – всеобъемлющее. В сферу его действия входит всё мироздание. Нет ничего, что происходит в мироздании помимо нашей воли, точнее, минуя наше сознание. Любая наша мысль находит реализацию в конкретных событиях жизни и на земле и в космосе.



Например, мы привыкли судить о свойствах внешнего мира благодаря открытиям науки. Нас убедили в том, что наука снабжает нас достоверными знаниями о свойствах внешнего мира и мы можем опираться на эти знания в своей практической деятельности. Мы в это поверили, мы передоверились науке, забыв, что истинные знания мы носим только в себе. Мы от себя отказались и доверились мыслям (убеждениям) посторонних людей. Наука не имеет однозначного ответа на вопрос о первопричинности нашего мира. Среди ученых есть сторонники, которые видят первопричину мира в эволюционном развитии материи (теория Дарвина), и есть сторонники, которые подтверждают библейскую идею творения мира Высшим

Разумом (Богом). Спор между двумя научными идеологиями продолжается уже много столетий, возможно, тысячелетий, и, вряд ли, в ближайшее время над «i» будет поставлена точка. В итоге, мы, забывшие себя (Истину от Бога, которая изначально в нас вложена и служит нам путеводителем в просторах жизни), будем пребывать в сомнениях, не зная, какой очередной научной идее доверять.

Иными словами, если мы будем ориентировать свое сознание во внешний мир, то Правды в нем мы не найдем, потому что мы во внешнем мире видим то, что задаем внутри себя. Если мы внутри себя не создали образ того или иного явления, то во внешнем мире мы не найдем его отражения. Внешний мир, когда нет запроса с нашей стороны, представляет собой совокупность энергоинформационных потоков, т.е. он (внешний мир) – это поле сознания с неограниченными его возможностями, которые воспринимаются нами в виде хаоса (беспорядка). Весь внешний мир, все явления, происходящие в нем, создаем мы сами либо на основании Истины, либо на основании собственных воображений, фантазий.

Наше сознание устроено так, что в своем движении, прежде чем принять то или иное состояние, которое мы ему задаем, оно нас как бы проверяет на верность Истине. Каждое мгновение, думаем ли мы о себе, о здоровье, о своем успехе, об отношениях с людьми, о своем поступке (и т.д.) мы проходим «экзамен на верность Истине». Наша суть искушает нас различными способами (чувствами и мыслями), ставит перед выбором Истины или удовлетворением чувств и убеждений. Искушением в этом случае может быть всё, что угодно, и кто угодно. Мы считаем, что самое ценное в нашей жизни – это общение с людьми и их поддержка, но мы не знаем, что каждый человек (близкий или посторонний) является искушителем нашего духа.

Иисус Христос учил, что в каждом человеке надо видеть Бога. Это верно. Каждый человек в нашу жизнь «послан Богом», вернее, создан нами в соответствии с нашим запросом на нужного нам партнера. Тем не менее, жизни важно, чтобы мы правильно выстраивали отношения с внешним миром и людьми, не нарушая фундаментальный принцип Вселенной (принцип единства); жизни важно, чтобы мы были совершенными личностями. Чем мы можем нарушить фундаментальный принцип единства? Его нарушить мы можем только своими чувствами и мыслями. Именно поэтому жизнь искушает нас на чувства и мысли. Делается это только с одной целью – мы не должны забывать о божественной Истине и при любом движении сознания руководствоваться только ею, а не своими страстями.

Как нам научиться видеть в каждом человеке «посланника от Бога», а не просто доброго, хорошего человека или человека подлого, наглого, равнодушного и т.п.? Просто нужно всегда помнить, что в Бытии нет ни хороших, ни плохих людей, ни добрых, ни злых (и т.п.), есть просто люди, которых мы притягиваем к себе в соответствии с нашими запросами и взглядами на жизнь. И прежде чем удовлетворить наш запрос (дать нам то, ради чего мы их впустили в свою жизнь), люди нас прежде откорректируют, постараются привести наше самосознание в соответствие с Истиной от Бога. Если у них этого не получится, значит, в нашей жизни появятся еще люди, которые продолжат коррекцию нашего мышления. Люди-помощники (единомышленники) появятся в нашей жизни только после того, как мы себя откорректируем и приведем в соответствие с Истиной. Понаблюдайте за жизнью, за событиями, которые вокруг вас происходят, и вы сами в этом убедитесь.

Жизнь нас корректирует по всем чувствам и по всем нашим убеждениям. Для нее является единственным центром ориентации – это божественная Истина (принцип единства). Все наши чувства и мысли, которые мы возносим на

пьедестал почета, важности и значимости не имеют никакого значения, если они не помогают нам во всем следовать Истине и руководствоваться ее фундаментальным принципом единства. Например, мы считаем, что надо сочувствовать людям. Да, казалось бы, чувство важное и необходимое, характеризует личность человека, но, как мы пользуемся этим чувством?

Сочувствуя окружающим людям, способствуем ли мы реализации божественной Истине или наоборот, позволяем себе о ней забыть ради простого удовлетворения собственного чувства и существующих в нас убеждений? Если в нас на этот счет нет четкого знания в самосознании, то в нашем окружении будут люди, которые постоянно будут искушать нас на проявление чувства (сочувствия им), пока мы не вспомним о себе, о своих интересах, о своей личной жизни. При этом искушителями могут быть не только посторонние, но и близкие нам, родные люди.

Люди, которые нас искушают, будут совершать множество неблагоприятных поступков, чтобы мы вновь и вновь входили в состояние сострадания и сочувствия им. У нас не будет времени, чтобы подумать о себе, о своих делах, о своей семье, о карьере (и т.п.), все наши мысли будут всецело заняты теми людьми, которым мы сочувствуем. Мы будем разрывать душой между своей жизнью и жизнью людей, вызывающих в нас сострадание. Выбор у нас не велик – либо сгореть в огне своих чувств (стереотипов), либо искать способ правильного использования сострадания людям.

Важно понять, что менять мир надо не своими действиями, например, отказав в помощи человеку, который в ней нуждается. Мир меняется только, когда мы меняем свой внутренний мир, свое мировоззрение. Если внешний мир проявил себя событием, в котором вы столкнулись с человеком, нуждающимся в вашей помощи, то задумайтесь: *«Почему это случилось со мной?»*. Например, одно дело помочь старушке перейти улицу (хотя и этой ситуации по законам совершенства не должно быть в вашей жизни), другое дело, когда кто-то пытается обязать вас решать его проблемы на постоянной основе (материально содержать, выполнять чужую работу, манипулировать вашими сердечными привязанностями и т.д.). Как в этом случае вы будете себя реализовывать? Сохраните ли свою самодостаточность или станете рабом долга, своих чувств и желания «всегда быть хорошим, поступать только правильно», не приведя знание «что есть хорошо и правильно» в соответствие с Истиной от Бога? Только знание Истины от Бога и следование ее фундаментальным принципам в своих действиях дает возможность всегда быть самим собой.

Истина от Бога проявляет себя абсолютно во всех структурах мироздания, начиная от Космоса и заканчивая всеми живыми существами и человеком. Истина от Бога – это то, что задает и удерживает порядок в мироздании на протяжении миллионов и миллионов лет.



Не для кого не секрет, что Космос (как система космических объектов и процессов) имеет тенденцию к организации (к упорядочиванию своих структур и к прогрессивному развитию за счет установленного порядка). Ядро системы обладает устойчивым во времени порядком. Это идеальное состояние системы; абсолютный порядок. При помощи этого порядка ядро системы удерживает в сфере своего влияния периферию системы, состоящую из множества объектов, склонных к самоорганизации. Система считается более развитой, если ее периферия упорядочена (организована) относительно некоторого универсального центра, задающего порядок во всей системе. Система будет иметь устойчивый порядок,

если любой объект ее периферии будет ориентирован на порядок, который задает универсальный центр организации, т.е. вся система центруется относительно некоего универсального источника. В связи с этим эволюция всей системы подталкивает объекты периферии к самоорганизации.



Есть гипотеза, что в момент зарождения мироздания, наше Солнце, а, следовательно, и Земля, находились вблизи ядра Вселенной, а поэтому с позиции Духа они находились в поле чистого божественного сознания. Носителями сознания, способного обеспечить организованность системе, являются люди. Это означает, что люди, которые заселяли в тот период Землю, обладали чистым, высшим Сознанием. Они были подобны Богу. Но постепенно наша солнечная система отдалялась от ядра в область периферии. Бытие перед людьми поставила новую задачу – воспринимать высшее божественное Сознание, задающее порядок во всей Вселенной, и с его помощью обеспечивать организованность (порядок) на периферии Вселенной. Иными словами, по замыслу Творения человек должен был стать помощником Творца во Вселенной. Разумеется, для выполнения этой задачи человеку нужно иметь самосознание, ориентированное только на универсальный центр организации (на Бога).

Система обладает устойчивым во времени порядком, когда имеет разум (то, что устанавливает порядок и осознает его). При этом в центре консолидации разума (ядро системы) существует абсолютное знание порядка. Это так называемое идеальное или универсальное Знание (У-Знание, Идеал, Истина, Бог). Надо заметить, что человек рождается с абсолютным идеальным знанием, и его задача в процессе возмужания не только сохранить это знание, но и надежно зафиксировать в себе (сделать осознанным).

В ядре существует только порядок. Такое понятие как хаос (беспорядок) в ядре отсутствует. В процессе возмужания (развития фиксации сознания на абсолютном знании) человек допускает, что помимо порядка есть беспорядок (хаос) и наблюдает его мнимое существование, чтобы выявить его и исключить из своего самосознания.

Почему хаос (беспорядок) в Бытии является мнимым (реально не существующим)? Только потому, что, если допустить его существование в истинной реальности, мир исчез бы в одно мгновение. Но этого не происходит, потому что универсальный центр организации Вселенной ни на мгновение не допускает возможность его существования. Идеальное знание помогает исключить хаос из Бытия полностью.

За пределами ядра, в области, где реализуют себя силы творения, существует множество объектов, склонных, как и ядро системы, к самоорганизации (к заданию порядка, необходимого для существования объекта). Уровень самоорганизации объектов (идентичность их порядка порядку ядра) зависит от осознания ими соотношения порядка к беспорядку в них. Именно за счет самоорганизации человек способен отказаться от склонности противопоставлять порядку хаос и тем самым достигать чистого идеального состояния в своем сознании. Показателем зрелости личности человека является его умение быть собой, т.е. умение не допускать в себе искушения чувствами и мыслями, которые уводят его от Истины.

Как этого можно достичь? Здесь нужно четкое понимание того, что Истина там, где есть Бытие (порядок). Там, где есть хаос (беспорядок) Бытия быть не может. Когда мы ориентируем свое миропонимание на Бога, на *«Бытие осознанной гармонии»*, на существование только сознания (духа), тогда мы знаем порядок, организованность. Истинная наша жизнь творится только в сознании (в духе). Иными словами, всё, что мы допускаем бытийным в своем сознании, всё это отражается в нашем восприятии. Мы в той реальности, которую считаем объективной, воспринимаем только те образы, которые создало наше сознание. Поэтому, чтобы не принимать образы, которые нарушают порядок (истину) в нас, нужно четко отслеживать мысли и чувства, рожденные нашим сознанием (духом). Нам нужно добиться такого состояния, чтобы наши мысли и чувства соответствовали Истине и только ей.

Когда мы допускаем возможность отклониться от Истины, от существующего порядка в жизненном пространстве? Только тогда, когда мы отделяем внешний мир от себя, когда считаем, что процессы, происходящие в окружающем мире, с нами никак не связаны, что не мы своими мыслями и чувствами их породили, и при помощи убеждений (взглядов на жизнь) их удерживаем в своем восприятии. Как только мы отделяем себя от внешнего мира, мы отказываемся от Истины и создаем хаос, искушаемся ложными образами. Напомним, что «Дьявол» – это наше искушение *«делать явными ложные образы»*, созданными нашими мыслями и чувствами. Мы позволили себе отказаться от Бога и подменить Его Истину ложными образами, противоречащие Бытию.

Нас исстари предупреждают *«Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше»* (от Матф. 6:19-21), только кто об этом задумывается? Как только мы посмотрели во внешний мир, на множество его объектов и захотели собрать сокровища в отражении, мы попали в цепкие сети ложных образов (в неправду, в мистику). С позиции сознания – мы предпочли причину следствиям. Не зная причину, разве можно знать следствия и изменять их? Мы не можем быть сами собой, когда не знаем причин того, что с нами случается. Стремясь урегулировать ситуации, мы, если знаем причину, упорядочиваем все следствия и гармонизируем их, получая в результате блага. Если же причину не знаем, то мы выступаем разрушителями по отношению к самим себе, потому что, стремясь получить блага, мы добиваемся желаемого любой ценой, вплоть до уничтожения себя физически (мы являемся рабами своих амбиций, тех искушений, которые нас искушают чувствами).

Мы живем в эпоху, когда все люди подсажены на чувства, на важность их удовлетворения. В человеческом обществе смыслом жизни провозглашено кредо удовлетворения любых чувств, даже тех, которые не сочетаются с духовностью и моралью. У М. Задорнова есть прекрасное объяснение детской сказки «Колобок», в которой главный герой Колобок, исследуя себя, свои возможности и жизнь, легко преодолел простодушие источника жизни (старика и старухи, породившего его). Также легко преодолел страх и трусость (зайца), тупость и грубость (медведя), силу и власть (волка), но не смог преодолеть хитрость и коварство торговли (коммерции) лисы. Да, именно многообразии коммерческих услуг и товаров по удовлетворению наших чувственных желаний умело нас опутывает тонкой паутиной зависимости от внешнего мира. Конечно, коммерция не в состоянии уничтожить наш дух, но погубить наше самосознание может; мы начинаем искать «ценности» в мире вещей, где «моль и ржавчина их истребляют». В итоге мы осознаем себя не духом, а телом и ищем удовлетворение своих потребностей там, где удовлетворения, счастья и блаженства никогда не было, нет, и не будет.

Удовлетворение, счастье, блаженство – это состояние нашей души. Их можно искать только в духе, а не в теле. Наше тело само является порождением души и существует только благодаря совершенству души, а поэтому все телесные инстинкты могут быть удовлетворены только в духе, при помощи тех фундаментальных основ, которые в него заложены Богом и реализуются нашим Высшим «Я».

• *«Мы не зависим от материи. Мы созданы из сверхтонкого материала, сознания. Существованию души ничто не угрожает – ни атомная бомба, ни мировая война, ни гром, ни молния, ни землетрясение. Проблемы материального мира ограничиваются телом, представляющим собой чуждую конструкцию, жалкую имитацию истинного «Я», которое принадлежит к духовному уровню бытия, высшей сфере. Если почувствовать это хоть на мгновение, если хоть мельком увидеть себя как душу, не зависящую от мира материи, то сознание полностью перевернется»* (Ш. Махарадж).

• *«Идея и материя существуют в сознании. В материальном мире душа не совершает никаких движений. На этом уровне бытия, куда душа попадает, чтобы наслаждаться, она пассивна и безучастна. Это одна из фундаментальных истин. Душа никогда не будет чувствовать себя естественно на негативной стороне бытия, ее родной дом на противоположной стороне, в позитивном мире. Погрузившись в материальное существование, душа оказывается парализованной, а материальная энергия, тело, действует сама по себе»* (Ш. Махарадж).

Глава пятая

Как мы сами себя искушаем и вводим в заблуждение?



С момента сотворения, человек постоянно подвергался и продолжает подвергаться искушениям. Причем, искушения воздействуют только на чувства и на желания предугадать исход события или дела. Какова причина искушений? Кто их создает? Что является их источником?

Искушения опасны тем, что человек воспринимает неправильно события жизни, саму жизнь, много домысливает в своей оценке жизни (додумывает развитие событий), т.е. не пользуется реальными фактами, а искажает реальность. В связи с этим вся жизнь человека проходит в искаженной реальности. Вся жизнь человека – это иллюзия. Человек свел смысл жизни к поиску достоверных фактов, опровергающих иллюзорность реальности, в которой он себя поместил, но все его усилия тщетны до тех пор, пока он не признает, что находится во власти искушений, обманывающих его.

Заметьте, что искушения воздействуют только в том случае, когда в человеке отсутствуют У-Знания от Источника Жизни (Бога). Иными словами, когда человек забывает свои корни, свою истинную природу, он становится невежественным, имеет слабый дух и ведет образ жизни, свойственный обычному биологическому существу. Его дух растрчивает свой ресурс только на поддержание физического тела, которое угасает вместе с духом, лишённого задач, связанных с Бытием – фундаментальным вселенским процессом.

Слабость духа связана с тем, что человек в восприятии себя отделяет дух от тела, творение от отражения. Дух – это то, что творит, тело – это то, что отражает творение. И когда человек увлекается (искушается) отражением, забыв о том, что является источником этого отражения, он живет в пространстве, которого нет. Представьте, что вы подошли к зеркалу, увидели свое отражение, ушли от зеркала, но по-прежнему воспринимаете свое отражение, живете им, придумываете для него картины жизни и т.д. Можно сказать, что вы впали в прошлое, в иллюзию, в самообман, в мистику и т.п.

Истинная жизнь там, где вы существуете реальный, в настоящем («в здесь и сейчас»), там, где присутствует ваш дух, Высшее «Я», ваши цели и идеи жизни, ваше мышление в данный момент времени. Если вы будете считать первичным отражение, то в этом случае в нем нет источника жизни (вашего духа, ваших мыслей, реальной жизни). Отражение реально только в том случае, когда в нем отражается в «здесь и сейчас» дух творения (вечный творец, Бог или ваша истинная суть, Высшее «Я»).

Ваш дух не пропускает силы творения в отражение, в котором вы уже не отражаетесь, а поэтому тело стареет, дряхлеет, цели жизни отсутствуют. Жизнь проходит в забвении. И сколько бы человек не твердил себе: *«Бог милостив. Он любит всех. Он спасает всех»* – это всё самообман. В мире, который придумал человек, Бога нет. Бог – это жизнь и Он присутствует там, где есть жизнь, где есть вы реальный, полный творческих сил, готовых отразиться в реальной действительности, т.е. в реальности, в которой творение и отражение существуют в единстве, подобно тому, когда вы стоите перед зеркалом и видите свое отражение. Там, где творение отсутствует, а отражение есть – это бессмыслица. Такое вообще невозможно. Подумайте, может ли существовать ваше отражение в зеркале, если вы не стоите перед ним и не смотрите в него? Если бы это произошло, вы тут же это явление назвали мистикой. Тем не менее, мы все создаем мистический мир и пытаемся удержать его в своем самосознании как можно дольше. Мы все заняты поиском продления жизни в этом иллюзорном мире, где мы реальные, истинные отсутствуем. Всем нам нужно правильное отношение к отражению. Его ни в коем случае нельзя исключать из жизни, просто следует помнить, что отражение всегда связано с нами, с нашим сознанием (духом) и вне нас не существует.

Чтобы восстановить связь со своей истинной сутью, надо отказаться от иллюзорного мира, в который человек попадает по причине искушения себя своим отражением, ушедшим в мир прошлого, в несуществующий мир. Просто подумайте, что есть ваше отражение в зеркале без вас, без вашего истинного облика? Тогда вы поймете, что есть ваша жизнь в материальном мире без вашего духа, без вашего Высшего «Я», без единства с Источником Жизни (Богом).

Когда дух отделен от тела, тогда творение отделено от своего отражения. В этом случае реального человека нет. Есть обычное биологическое существо, подчиняющееся бытийным закономерностям, установленным Источником Бытия (Богом). В этом случае человек подчиняется общим законам жизни и не является самодостаточной личностью, задающей себе вопросы о смысле Бытия (личного и общего). Человек полностью зависит от случайных событий жизни. Его жизнь –

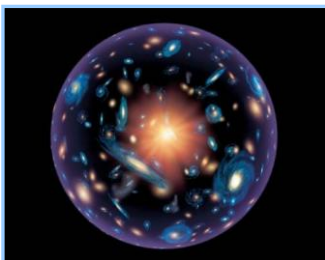
это сплошной хаос. Его ум находится на самом низком уровне самосознания – инстинктивном, чувственном или эмоциональном. Выше этого уровня он не в состоянии воспринимать себя, свою жизнь и свое взаимодействие с внешним миром.

В образе обычного биологического существа, занятого поиском удовлетворения простейших жизненных потребностей (принимать пищу, выживать, размножаться), человек не способен быть существом духовным и решать те задачи, которые связаны с Бытием (высшей формы существования и реализации духа – частицы Бога, стремящегося к самореализации). Человек становится просто биологическим видом «*homo sapiens*» и вынужден бороться за выживание в агрессивной для него среде обитания. Такова природа невежественного человека.

Вся история человечества – это история искушений. Вы знаете, что гармония в любой системе поддерживается только потому, что все части этой системы синхронизируются относительно основного центра синхронизации. В оркестре центром синхронизации является дирижер. Любое тело сохраняет состояние целостности и полезного функционирования благодаря центру масс (центру тяжести), относительно которого синхронизируются все его части. Если, например шкаф не будет синхронизирован относительно центра тяжести, то в эксплуатации он будет доставлять нам проблемы, а то и вообще рассыплется.

Любой технический агрегат, состоящий из множества деталей, синхронизируется (центрируется) относительно некоторой оси синхронизации. Центр синхронизации необходим, чтобы всё устройство работало эффективно, долговечно, и выполняла те функции, ради которых оно создавалось.

Надо заметить, что центровка технических средств не является жесткой, она предполагает некоторую свободу в работе деталей устройства, не превышающую допустимую норму отклонения от общей синхронизации. Подобная свобода отклонения от общего центра синхронизации необходима, чтобы, в случае износа отдельных деталей, всё устройство продолжало выполнять свои функции, а деталь, вышедшую из строя можно было заменить новой, не прибегая к замене всего технического устройства.



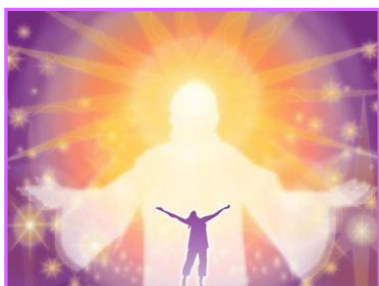
Всё, что существует в мире упорядоченно (находится в заданном порядке), будь то техническое устройство, живой организм или само мироздание, всё существует только благодаря синхронизации с неким центром синхронизации. Убрав Бога из мироздания, человек устранил центр синхронизации из своего духа и из своей жизни. Неслучайно, вся его жизнь – это бессмыслица, хаос (беспорядок).



Человек, как представитель живой природы, частицы мироздания, чтобы быть гармоничным (упорядоченным) синхронизируется с центром синхронизации Бытия – Богом (Высшим Духом). Человеку, как и всему сущему в мироздании, присуща некоторая свобода синхронизации. Человек – единственное в мире существо, обладающее Высшим Разумом, что делает его подобным Богу. И, чтобы вольности (допустимая свобода синхронизации) человека не оказывала влияние на общий порядок мироздания, человек изначально имеет внутреннюю силу, контролирующую его свободу отклонения от заданного

порядка. Эту силу люди называют Совестью. А допустимую свободу отклонения от заданного порядка – выбором.

Первым искушением, которому подвергается человек, является право свободного выбора. Любое движение мысли человека, любая ситуация жизни начинается с искушения посмотреть в неправильный выбор и утратить единство с Богом (абсолютной гармонией, присущей Бытию), т.е. человек искушается на нарушение синхронизации в системе «Человек – Бог (Мироздание, Бытие)». Приняв в самосознании возможность свободы выбора, люди начинают ею злоупотреблять, вместо того чтобы осознанно ограничивать ее (возможность выбора) и наиболее точно настраиваться на общий центр синхронизации. Нарушив личную синхронизацию с центром Бытия (Богом) человек впадает в невежество. Он находится во власти своих страстей и чувств.



Если вы, читатель, допускаете себе возможность отказа от Бога, то подумайте о том, что этим вы нарушаете личную синхронизацию с Жизнью, Бытием и мирозданием в целом. Что с вами будет после этого? Подумайте о том, если бы вы ехали в автомобиле, в поезде, летели в самолете, в котором отсутствует центр синхронизации, каким было бы ваше путешествие? Было бы оно опасным или безопасным? Почему вы думаете, что нарушать законы

синхронизации технических средств недопустимо, а что касается личного бытия, жизни эти законы нарушать можно?

Не забывайте, что фундаментальные основы Бытия проявляют себя в аналогиях. Куда бы мы не направили свой взор, везде и всюду мы видим проявление фундаментальных законов мироздания. Собственно, не замечать этого может только невежественный человек, впустивший в себя привычку во всем руководствоваться свободным (неправильным) выбором. Если вы хотите иметь заданный порядок в своей жизни, то надо научиться всегда и во всем следовать заданному порядку, присущему жизни, мирозданию, Бытию в целом. Иными словами, не следует отказываться от Бога, единства с Ним и подчинения всем Его законам.



ПРИ ПОМОЩИ СОВПАДЕНИЙ БОГ
сохраняет анонимность

Если мы хотим жить в гармоничной реальности, в добром и справедливом мире, то нам надо осознать роль искушений в свободе выбора и отказаться от них. В нашем сознании должна быть жесткая привязка к личностному и вселенскому центру синхронизации – Богу. Бог – это единственное относительно чего мы можем себя синхронизировать, чтобы жить в благодати. Если мы синхронизируем себя на свое индивидуальное Я, то в нас развивается эгоизм и

мы – эгоцентричные личности. Если мы синхронизируем себя с внешним миром, с обществом людей, то мы растворяемся в коллективном сознании и утрачиваем свою индивидуальность.

Нам нужно единство с Богом во всем, в каждой житейской мелочи, в каждой жизненной ситуации и в каждом ее аспекте. Мы легко можем достичь единства с Источником Жизни и пополнять свои силы жизни от Него, если будем бдительными и не позволим чувствам (искушениям) властвовать над нами.

Прочитав это, вы читатель, можете подумать, что понять всё сказанное легко, но сделать это (воплотить в практических шагах) – сложно, практически, невозможно. Если вы так подумали, то задайте себе вопрос: «*Почему я не могу управлять своими чувствами? Почему я зависим от них?*», анализ причины непременно приведет вас к тому, что вы создали слишком много неправильных взглядов на жизнь. Вами властвуют и над вами довлеют ложные образы, созданные вами, и в первую очередь это образы близких вам людей. Именно на близких людях сосредотачиваются все наши чувства, мысли, действия. С близкими людьми связан и смысл всей нашей жизни. Эти чувственные ассоциации заставляют нас забыть себя, свою истинную суть и Бога, который в нас и через нас творит жизнь. Создав образы ложных отношений с близкими людьми, мы не замечаем, что нами манипулируют; мы в своей психологии являемся рабами тех, кто нас окружает. Мы не свободны.

Несвобода – это следствие неправильного выбора, тех искушений, которые мы в себя впустили. Не забывайте в мире, в котором властвует дуальность, нет ни добра, ни зла – есть только всеобщее заблуждение, мир ложных образов. В этом порочном мире «добро» утрачивает свое божественное значение и деградирует в жертвенность, в потакание существованию ложных образов (зла). Именно поэтому, когда мы кого-то жалеем, ради кого-то жертвуем собой (интересами своего духа, добром в божественном его понимании), мы порожаем зло на земле и питаем его своими чувствами. Жалостью, жертвенностью, сочувствием мы потакаем злу и возвращаем его.

Вся наша жизнь не способствует развитию и процветанию нашей личности (нашего духа), наоборот, как личность мы деградируем; мы не укрепляем свой дух, а наоборот, ослабляем его. Находясь во власти искушений бесполезно искать счастье и благополучие, потому что в мире лжи царствует только зло (ложные образы), а счастье и благополучие – это достояние души, знающей Бога и Его истинную реальность, т.е. души, знающей гармонию и живущую по ее законам.

В мире искушений мы, если и имеем свои желания, свои интересы, цели, намерения, то не можем их реализовать, потому что наше окружение не позволит нам это сделать. Не забывайте, что в мире искушений внешний мир существует отдельно от нас. Он наполнен вещами, событиями и людьми, которые не имеют с нами общих информационных связей (отсутствует единство, гармония), а информация в сочетании с гармонией, как известно, управляет всеми жизненными процессами и упорядочивает их. Вместо нужных нам, как воздух, информационных связей мы имеем чувственные привязанности к вещам и к людям, которые делают нас несвободными.

Имея чувственную привязанность к людям, нам постоянно приходится опекать, улаживать тех людей, которые нас окружают, и с которыми мы находимся в определенных отношениях (межличностных, психологических, экономических, трудовых и т.п.) и решать их проблемы. Нам недостаточно знаний жизни, чтобы отказаться от этих отношений. Монстр искушений владеет нашей душой.

Любые изменения, которые мы хотим внести в свою жизнь, тут же блокируются нашим окружением, оберегающим свой покой, свою комфортную зону. Мы приучены воспринимать свое окружение в виде близких и дорогих

сердцу (чувствам) людей, с мнением и образом жизни которых нам нужно считаться. Мы далеки от понимания того, что все эти люди – плод нашего воображения, мистификации собственной реальности, существующей отдельно от нас, вне нашего духа, вне нашей истинной сути. В этой реальности нас нет. В ней мы никто и ничто. Образы, которые мы создаем своими умозаключениями, есть, но нас нет.



Бог ждет от тебя лишь одного – тебе необходимо подняться над собой настолько, насколько это в силах сознания, позволить Богу быть Богом в тебе

(Откровение души).

Освободиться от всеохватывающей нас иллюзии просто так одним росчерком пера или взмахом волшебной палочки – нельзя. Чтобы что-то изменить в реальности, во внешнем мире, в личном отражении, сначала нужно внести нужные информационные программы в свой дух (в свое самосознание). Когда новые, полезные нам убеждения закрепятся в нашем духе в виде знания, тогда изменится наша реальность.

Чтобы изменить людей, окружающих нас, их мировоззрение, их взгляды, которые влияют на нас и управляют нами, нужно научиться видеть Бога в людях (совершенство, гармонию, самодостаточность, единство с нами). Если мы будем видеть в них несчастных, больных, неприспособленных к жизни людей, мы всегда будем их жалеть, оберегать от жизненных невзгод, бояться за их судьбу, а поэтому будем их рабами. Наши чувства добрые или злые создают ту реальность, в которой мы являемся рабом тех образов, которые по доброй воле (под влиянием искушений чувствами) создаем. Задумайтесь над этим.

И помните, что нельзя реальность изменить в одно мгновение своими действиями, отказом от отношений с людьми; нельзя их в одно мгновение исключить из своей жизни. Не забывайте о великом жизненном законе – всякому действию есть соответствующее противодействие. Это значит, чем больше мы в своих действиях будем от чего-то избавляться, тем большее сопротивление мы получим. Любое сопротивление всегда будет сопровождаться определенными процессами, как на физическом, так и на духовном уровне. На физическом уровне «действие и противодействие» отражается большими неприятностями (скандалами, драками, желанием физической расправы и т.п.), болями в сердце вплоть до сердечных приступов с летальным исходом, потому что сердце – сосредоточение всех наших чувств. На духовном уровне противостояние отражается обидами, душевными травмами, стрессами и т.д.

За всю историю человечества ни одно действие не принесло пользы человеку. Все проблемы должны решаться только в душе (в сознании). Если внешний мир – это отражение нашего внутреннего мира, то очевидно, нам нужно наполнить личное сознание картинами благополучия и, когда «чаша» наполнится, тогда нужные корректирующие изменения отразятся в нашей реальности (в жизни). Изменимся мы, изменятся люди, нас окружающие, изменится реальность, и, заметьте, произойдет это без межличностных или социальных потрясений. Вот такая сила нашего духа, свободного от искушений. И этой силой надо правильно пользоваться.

Не думайте, что искушениям подвержен только отдельный человек. Нет! Искушения, воздействуя на одного человека, в свои сети вовлекают всё человечество. Но благодаря принципу единства, если от искушений избавляется один человек, то всё человечество получает шанс освободиться от них. Достаточно вспомнить Иисуса Христа. Он спас людей от зависимости к искушениям. И когда человек следует учению Христа, его завету – Исполнять заветы Отца Небесного, он освобождается от искушений; они отступают. Искушения и Бог – понятия несовместимые, ибо хаос (беспорядок) – это одно состояние нашего духа (сознания), гармония (порядок) – другое. Если в душе человека есть Бог, в ней нет места искушениям. Они появляются только в той душе, в которой Бога нет. Так что ложные образы создает только человек, в душе которого Бога нет.

Искушению подвергается не только отдельный человек, но и целые народы, страны, всё человечество. История знает такие примеры. Достаточно вспомнить Германию в период с 1933-1945гг, когда вся страна была охвачена идеологией фашизма. За всю историю человечества идея превосходства одной нации над остальными народами, идея верховенства и главенства всегда процветала среди людей, только называлась она по-разному. Достаточно вспомнить захватнические войны римской империи, средневековые крестовые походы, захватнические войны времен Македонских, средневековую инквизицию, активно подавляющую инакомыслие. Наше время тоже изобилует стремлением одних народов властвовать над другими, решать за них, как и кому следует жить, кто имеет право на жизнь, а кто должен быть уничтожен.

Со времен Древнего мира правители государств развязывают мировые войны по причине собственного тщеславия, гордыни, искушения чувством превосходства и силы. Стремление к власти, силе, могуществу, мировому господству, владению земными ресурсами и богатствами – причина всех войн. В наше время ничто не изменилось. Правители некоторых стран готовы ввергнуть мир в очередную мировую войну ради своих геополитических интересов. При этом жизнь людей настолько обесценивается, что лидеры некоторых государств ради удовлетворения своих амбиций способны уничтожить целые народы. Разве это не фашизм?

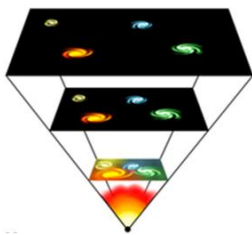
Собственно, как говорится «человек предполагает, а Бог решает». Любая идея, которая существует от искушения, рано или поздно исчезает из жизни людей. Подобно тому, как отдельный человек после тяжелой болезни задумывается о нравственных ошибках, совершенных в жизни, и раскаивается в них, точно так и всё человечество после больших катаклизмов задумывается над вопросами Истины Бытия и тогда искушения несколько отступают. Правда, в результате неосознания уроков истории люди вновь наступают на грабли и вновь впадают в искушения чувствами и ложными образами. Когда только надоест это?

Ответственность за освобождение от ложных образов должен взять каждый человек, стремящийся к познанию Истины и верующий в Бога, потому что всё человечество – всего лишь отражение тех дум и чаяний, которые присущи каждому из нас. И если мы не разберемся сами в себе, в том, чем мы искушаемся, никто и ничто за нас эту проблему не решит. Человечество не решит ту проблему, которая скрыта в нас. Чтобы во всем мире был мир, всеобщее процветание, каждый отдельный человек, обладающей совестью и доброй душой (в божественном понимании), должен начать с себя очищение жизненного пространства от искушений и ложных образов. Если один человек очистит свою душу от искушений, то всё человечество очистится от него. Это следует из принципа единства – фундаментального закона Бытия.



Всё в этом мире существует в совершеннейшей гармонии (в порядке). Любая система, возникнув, тут же организуется в порядок. Мир запрограммирован на порядок. Организация системы начинается с формирования универсального разумного центра, который знает о порядке всё и способен удерживать порядок в системе бесконечно долго. Всё сущее существует только так и никак иначе.

Если мы внимательно присмотримся к мироустройству, то легко увидим универсальный порядок не только в самом мироздании, но и в каждой его частице. Вглядываясь в космические просторы, мы видим абсолютный порядок в Космосе. Если проникнем вглубь мирового океана, то и в нем мы увидим порядок. Исследования живой клетки показали универсальную упорядоченность всех ее процессов, которые никогда и ни при каких обстоятельствах не нарушаются.



Нынче ни для кого уже не секрет, что мироздание, в силу того, что является глобальной системой, включающей в себя множество других систем, подобных основной системе, имеет своего абсолютного Творца (Бога) и благодаря совершенству Его разума удерживает порядок в мире на постоянной основе. Всё сущее существует в Поле Сознания (в поле Разума) Творца и организуется в порядок в соответствии с Его замыслом. Иными словами, Бог является эталоном, с которым каждая система сверяет качество организации порядка в ней.



Человек – тоже является самоорганизующейся системой, но системой, которая не только упорядочивает себя, но и творит свою реальность (индивидуальную вселенную). Для своей реальности (для своего индивидуального пространственно-временного континуума) он является разумным центром. Качество создаваемой человеком своей индивидуальной реальности полностью зависит от профессионализма человека, от его мудрости, от уровня развития самосознания. Профессионализм человека, как творца индивидуальной вселенной, зависит от выбора человека, а именно, будет ли он ориентировать своё мастерство на Бога, творить с Богом (эталон гармонии и порядка) или, по каким-то внутренним причинам, он этого делать не будет.

Обратите внимание, читатель, на один момент, который присущ абсолютно всем процессам Бытия. Это одновременное присутствие порядка и беспорядка. При этом порядок и беспорядок (хаос) присутствуют одновременно, в единстве, и только наше восприятие разграничивает (отделяет) порядок и хаос. Подумайте, а правильно ли мы поступаем, когда делим бытийные процессы на порядок и беспорядок? Может ли беспорядок (хаос) вообще существует в мироздании?

Исстари философской мысли присуще убеждение, что Бог создал мир из Небытия, из абсолютной Пустоты, в которой не было даже Логоса (Разума). В этой Пустоте существовал только Единый (абсолютное, универсальное начало), который не имеет никаких свойств, определений и характеристик. Любое

суждение о Нем тут же Его ограничивает. Единственное, что присуще Единому – это существование. Он существует и всё. Если так, то понятие «Небытие», которое ввели люди по отношению ко всему сущему, ошибочно. Если Единый (Бог) существует всегда, следовательно, всегда существует Бытие. Только восприятие человека (именно человека, ибо только он обладает способностью оперировать со своей мыслью, сознанием, психикой) отличает Бытие от Небытия. Именно способность в Бытие вносить то, что мы называем Небытием, искушает человека постоянно делать неправильный выбор.

Иными словами, каждый раз, когда мы считаем, что миру принадлежит дуальность, мы отрекаемся от Бога (эталона существования), от заданного Им порядка, потому что именно дуальность предполагает наличие, например, Бытия и Небытия, порядка и беспорядка, вещи и антивещи, информации и энтропии и т.д. Отказавшись от Бога, мы отказываемся от Бытия, от Жизни, в своем восприятии создаем хаос (беспорядок – противоположность порядку), и как следствие, недостаток благ для себя. Непонимание этого момента является основной причиной, по которой человек склонен совершать неправильный выбор, впадать в страсть, в незнание и забывать свою истинную природу.

Конечно, можно сказать, что Бытие и Небытие придумано не нами, а нашими мудрыми предками много тысяч лет назад... подумайте, а кто сказал, что медитация, благодаря которой люди получают знания от своего духа, открывает человеку абсолютно все знания о Боге и мироустройстве? Даже при помощи медитации человек познает только то, насколько в своем самосознании он готов принять знания от Бога (удерживать ориентир своего сознания и духа на Универсум – эталон для всего сущего). Находиться в единстве с Богом, удерживать самосознание ориентированным на Него, знать фундаментальные основы Бытия – значит, знать и понимать, как существует Бог и что присуще Его существованию. Всё прочее, что напридумывало человечество за миллионы лет своего существования – это самообман, выдумка и желание в очередной раз *«доказать Богу, будто бы мы с усам»*.

За всё время существования человечества люди получили только одно универсальное учение – это учение Христа. Оно простое – знай отца Небесного и исполняй Его заповеди (законы); живи так, как запрограммировано Отцом Небесным. Всё! Больше никаких знаний людям не нужно. Знай Бога и живи с Ним в единстве (в гармонии). Любое иное толкование учения Христа – это от лукавого, это искушение неправильным выбором вновь нарушить всеобщую синхронизацию мирового Логоса (Разума), гармонию мироздания.

Не забывайте, нарушение гармонии не бывает частичной (в одном есть ее нарушение, а в другом, где нам это выгодно, нет). Гармония, если нарушается, то нарушается сразу во всем, по всем аспектам Бытия, затрагивает сразу все сферы человеческой жизни. Как только возникает корыстный интерес человека хотя бы в малом, вся его жизнь становится неупорядоченной, хаотичной.

► **Человек на свалке** (притча):

Человек жил на городской свалке, но кто мог упрекнуть его в этом? Домовладелец выгнал его, и теперь ему некуда было идти. И вдруг забрезжил свет: он мог бы жить у своего друга. Эта приятная мысль согрела его, но другая мысль полностью затмила ее: *«С чего это ты взял, что он согласится приютить тебя?»*

– Почему нет? – возбужденно обратился человек к своей мысли. – Ведь именно я нашел ему квартиру, в которой он сегодня живет. Более того, именно я

одолжил ему деньги для оплаты жилья на шесть месяцев вперед. Разве трудно ему будет пустить меня к себе на неделю-другую в такие тяжелые для меня дни?

Это стало весомым аргументом, но после обеда пришла еще одна мысль: «А если предположить, что он всё же откажется?»

– Откажется? – переспросил бездомный. – Ради Бога, с какой это стати он откажется? Он обязан мне всем, что у него есть. Ведь я нашел ему работу. Именно я познакомил его с красавицей-женой, родившей ему трех славных сыновей. Неужели он откажет после этого мне в комнате на неделю? Немыслимо!

С этим нельзя было не согласиться, но ночью он постоянно ворочался, не мог заснуть – вновь вернулась старая мысль: «И всё же представь, что он откажется. Что тогда?» Это было для измученного человека уже слишком.

– Как он может отказаться? Какого черта? – начинал он уже злиться. – Если он жив сегодня, то этим он обязан мне. Я спас его, когда он тонул еще ребенком. Неужели он окажется таким неблагодарным, чтобы выгнать меня на улицу посреди зимы?

Но мысль продолжала терзать его. «Ты только предположи...» Бедный человек боролся с ней, как мог. В конце концов, он встал в два часа ночи и пошел к дому друга. Он жал на звонок до тех пор, пока заспанный хозяин дома не открыл ему дверь и удивленно спросил:

– Это ты? Что случилось? Что тебе нужно в два часа ночи?

К этому времени пришедший был уже так зол, что просто завопил:

– Я скажу тебе, что привело меня к тебе в такой поздний час! Если ты думаешь, что я буду умолять тебя приютить меня хоть на один день, ты глубоко ошибаешься! Я не хочу иметь ничего общего с тобой, с твоим домом, с твоей семьей. Черт бы вас всех побрал!

С этими словами он повернулся и зашагал прочь.

Да, предательские мысли и гордыня часто нас искушают, управляют нашим психическим состоянием и необдуманными действиями. Герой притчи своими рассуждениями и желанием предугадать исход события сам определил его исход. Он за своего друга решил, как тот поступит. Этого ни в коем случае делать нельзя. Человек нарисовал картину в своей голове и сам же ее реализовал. Картина, которую он создал – миф, иллюзия. Человек отказался от реальности, которая полностью зависела от решения принятого его другом. Человек просто оказался во власти страха, что друг его не поддержит, откажет ему в помощи, и в своем сознании разыграл соответствующий спектакль.

Понаблюдайте за собой, возможно, вы тоже довольно часто разыгрываете сцены жизни, руководствуясь при этом своим вымыслом, предугадыванием событий? Истина существует там, где есть конкретность, фиксация сознания; ее нет там, где есть угадывание, предположение, принятие решений за другого человека.

Ошибка людей в том, что они отделили от себя внешний мир и не задумываются о том, что все события в нем они сами задают. Всё, что нас окружает (вещи, люди, явления природы и т.д.), всё создаем мы своим сознанием, хотя довольно часто мы этого не осознаем, тем не менее, всё, что нас окружает, является частью нас, нашим творческим процессом, который реализует наше сознание; всё сущее создано благодаря нашей мысли, создано нашим Словом.

Подумайте, как появился в вашей комнате, например, стол? Всё очень просто. Вы подумали о нем, подумали о том, что он вам нужен. Вы создали его образ. Разве в одно мгновение стол появился в вашей комнате? Нет! Сначала вы о нем подумали, потом представили его образ (задали форму, цвет, габариты и

т.д.), подумали, в какой части вашей комнаты он будет находиться, как сочтаться с уже существующим интерьером.

После этого вы обдумали, где и за какие средства вы приобретете стол. Вы пришли в магазин по продаже мебели и не нашли того стола, который вам нужен. Возможно, вы немного огорчились, но не настолько, чтобы бросить поиски нужного стола. Вы знали, что вы хотите, что вам нужно, и время от времени постоянно возвращались к мысли о столе.

Кто-то из мастеров, кто занимается изготовлением мебели, из информационного поля уловил вашу мысль о столе, воспринял его форму, цвет, размеры, изготовил нужный вам стол и выставил его на продажу. Когда все условия для приобретения вами стола были созданы, вы пришли в магазин мебели и купили тот стол, который хотели приобрести.

Мы рассказали о том, как мы творим свою реальность на отдельном эпизоде нашей жизни, но так мы поступаем всегда и во всем. Главное не спешить, не торопить мироздание, не проявлять нетерпение и тем самым сбивать его (мироздание) с реализации наших запросов. Нужно проявлять уважение к мирозданию.

Обратите внимание на то, о чем вы думаете. К примеру рассмотрим ваши мысли о еде и о том, как она на вас влияет. Нынче много говорится о том, что полезно принимать в пищу, а что нет. Есть теории, утверждающие, что сырая пища – наше естественное питание, а есть те, которые утверждают, что без мяса и рыбы нам никак не обойтись. Есть теории, утверждающие, что надо больше пить воды, чтобы очищать организм от шлаков, а есть теории, которые убеждают нас, что наоборот, надо меньше пить воды, ибо она (вода) ослабляет наш организм и способствует ожирению. Как тут быть, как разобраться в этой противоречивой информации, как правильно поступить? Всё зависит от вашего выбора, от того, где вы будете искать ответы на свои вопросы – в мире внешнем или в мире внутреннем.

Когда мы ищем ответы во внешнем мире, прислушиваемся к мнению людей, мы просто собираем информацию, повышаем эрудицию и забиваем ум пустой и никчемной информацией. Любая внешняя информация, если она не осмыслена нами, не пропущена через себя, не приведена в соответствие (не синхронизирована) с теми высшими внутренними знаниями, которые мы носим в себе всегда, бесполезна, а подчас и опасна, потому что манипулирует нами в угоду чьих-то корыстных интересов. Иными словами, во внешней информации скрыт лукавый, который нас искушает чудесами и сверхвозможностями, на самом деле обманывает, вводит в мир зла (знание ложных образов) и иллюзии. Всё зависит от того, во что мы поверим, точнее, какой мысли (информации, идее) придадим статус бытийности.

Например, есть люди, которые считают, что сырая растительная пища им вредна, потому что повышает кислотность желудка и вызывает гастрит. Они предпочитают принимать в пищу мясо, пить молоко и при этом сохраняют здоровье и стройность тела. С ними происходит то, во что они верят. Они считают, что именно белковая пища поможет им сохранить здоровье и молодость. То, во что они верят, то и получают. Сторонники мясоедения уверены в своей правоте и отрицают пользу сыроедения. Есть люди, которые уверовали в то, что именно сыроедение, фруктоедение или праноедение помогут им восстановить здоровье, и они получают то, что хотят.

В то же время есть люди, которые ни во что не верят, они просто следуют за тем или иным советом (руководствуются методом проб и ошибок), то отказываются от мясоедения, переходят на сыроедение, через некоторое время срываются и снова едят мясо. Если услышали о пользе мёда или трав, переходят

на медовую, травяную, минеральную диету. Их сознание неупорядочено, не фиксировано на конкретной идее, а поэтому оно ничего не творит, человек приобретает много проблем по здоровью. Он верит в то, что нарушает его здоровье, а не в то, что его восстанавливает.

Человек – программный и программируемый продукт. Только своими мыслями, своим предположением, считанием он каждое мгновение формирует свое тело и события жизни для себя.

Когда мы много рассуждаем о себе и о том, что с нами происходит и может произойти, мы создаем себе проблемы. Всегда и во всем нужно помнить о том, что *МЫСЛИТЬ НУЖНО ОСТОРОЖНО*. Нужно отслеживать, к каким последствиям может привести та или иная мысль и запретить себе концентрацию на ненужной мысли.

▲ Мысль тоньше эфира – среды, проводящей электричество.

Ваш разум – это что-то вроде радиостанции, настроенной на прием и передачу волн.

Святой, чьи мысли исполнены покоя, уравновешенности, гармонии и духовности, посылает в мир гармоничные и спокойные мысли. Они молниеносно распространяются во всех направлениях, воспринимаются сознанием людей и порождают в головах этих людей такие же гармоничные и спокойные мысли.

В то же время человек, поглощенный мирскими заботами, посылает в мир противоречивые мысли, полные затаенной ревности, мстительности и ненависти, которые воспринимаются сознанием тысяч людей, возбуждая в их душах подобные злые и противоречивые мысли.

(Свами Шивананда).

В данном высказывании С. Шивананда, четко видна причина, по которой мы мыслим негативно, себе во вред. Этой причиной является наше пристрастие к мирским заботам, соревнование друг с другом в приобретении и накоплении материальных ценностей, а также всегда и во всем побеждать других, быть лучше всех. Вся наша жизнь – это сплошные соревнования друг с другом (в социальном положении, в накоплении знаний, полезных людей, материальных ценностей, и т.д.). Мы будем бороться за место под солнцем до тех пор, пока не осознаем, что попали в ловушки искушений, расставленных нашим низшим «я», импульсивным умом, чья функция – удовлетворение телесных инстинктов, страстей, нам не удастся контролировать свои мысли.

Вспомните, какая основная функция телесных инстинктов? Это защита нас от неблагоприятных условий среды обитания. То есть, мы находимся во власти обстоятельств. Если с нами это случается, то мы плохие профессионалы в программировании себя на жизнь и благо. В глубине души своей мы считаем, что обстоятельства могут убить нас, лишит личного бытия. Также мы считаем, что мы чем-то обделены в жизни, нам не хватает благ и нам нужно бороться за них и за свою жизнь. Борьба порождает только борьбу, а поэтому и недостаток, и блага, да, и сама жизнь будут постоянно от нас «уплывать». Мы всю свою жизнь проведем в борьбе за выживание, обозлимся на всех и вся, и уйдем в мир иной, сохраняя в душе свои ошибки в мировоззрении, сохраняя свой неправильный выбор.

Вселенский принцип гармонии указывает на то, что нет в мире ни добра, ни зла, ни правды, ни лжи, ни лучшего, ни худшего. Мы не можем быть лучше или хуже других людей. Мы можем быть только самими собой, отражать в жизни только те ценности, которые носим в своей душе и, в зависимости от того, что мы

имеем в душе, то и получаем во внешнем мире – счастье или страдания, радость или горе, благополучие или полное их отсутствие.

Многие хотят быть лучшими, служить людям, творить только добрые дела. Проблема в том, чтобы реализовать подобные идеи, надо выйти за пределы инстинктивного восприятия жизни, перестать считать себя рабом обстоятельств, приобрести мышление творца и нести ответственность за каждое свое слово, мысль, действие. Иными словами, чтобы жить в Правде и по Правде, надо мыслить не так, как это свойственно 99.9% людей. Нужно иметь высшее самосознание и во всем руководствоваться знанием от него.

Наш дух мыслит только об идее, в соответствии с которой он осуществляет процесс творения. Наш импульсивный ум, постоянно находится в движении, ибо только при помощи активации той или иной мысли он (ум) создает иллюзию того, что мы живем. Не случайно у людей пользуется популярностью высказывание средневекового французского мыслителя и ученого Декарта: *«Пока я мыслю, я живу»*.

Находясь во власти искушений, чтобы выйти на уровень духовного (чистого) мышления нам нужно преодолеть три вида искушений – чувствами (эмоциональный уровень самосознания), рассуждениями, умозаключениями (ментальный уровень) и желанием создавать блага и исправлять мир действиями (кармический уровень). До тех пор, пока мы будем находиться во власти этих искушений, нам никогда не научиться мыслить осторожно и отказаться от пустой и ненужной мысли.

Источником всех наших искушений являемся мы сами, и это отрицать бесполезно. То есть наш внутренний мир по каким-то причинам производит искушения. Наш внутренний мир – это безбрежный океан нашей психики и всех тех ее свойств и характеристик, которыми наделил ее (психику) современный человек. На поверхности этого мыслящего, чувствующего и действующего океана рождаются наши страсти, переживания, привязанности, всевозможные мысли и т.п. Однако если мы проникнем в глубины этого океана, мы найдем в них покой, уют, духовную тишину. Глубинный уровень нашего внутреннего мира знает, что ему переживать не о чем, ибо он – хранитель всех сокровищ и благ, делающих нашу жизнь полноценной и благополучной. Именно в глубине нашего внутреннего мира мы обладаем всем тем, что делает нашу жизнь прекрасной, радостной, счастливой и великим, могучим вселенским процессом.

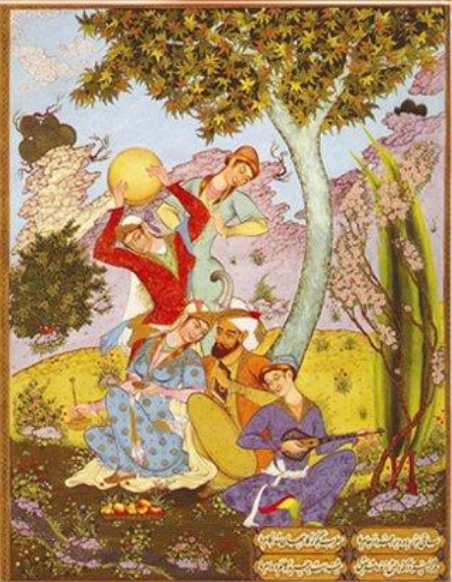
Нам всем следует отказаться от поверхностных психических переживаний, которые нас лишь выбрасывают на обочину жизненного потока, подобно тому, как бушующее море выбрасывает из своих глубин мусор (биологический и технический, человеческий). Истинная жизнь проходит только в нашем духе (в глубинах нашей психики), которому присуща чистота, гармония, совершенство и полнота жизни. Страсти и покой души несовместимы. Чтобы страсти нас не искушали и не выводили из равновесия, нам нужно всей своей духовной мощью удерживать себя в глубинных слоях собственного духа. Как это сделать? Ответ на этот вопрос дали еще наши древние предки – Познай Бога (фундаментальную основу бытия духовной гармонии) и живи по Его заповедям.

Проблема в том, что искушения и наша преданность страстям постоянно нас отвлекает от знания Бога и выполнения Его заповедей. Мы во всем нарушаем гармонию. Нам не хватает силы воли по причине слабой совести («вести от Бога»), благодаря которой воля приобретает мощь и твердость. Иными словами, чтобы жить в Истине, знать Бога и выполнять Его заповеди, нам нужно приобрести такую твердь в душе, чтобы она никогда не поддавалась искушениям; чтобы в каждом движении сознания и мысли умела четко отличить, что в нас от Бога, а что от искушителя и выбирала руководство заповедями Бога.

Здесь нам пригодится одна подсказка – Бог всегда опирается на духовную чистоту человека, искушения же всегда опираются на его эго (отдельность от всего сущего, корысть, гордыню, зависть, ревность, злорадство и т.д.). Поэтому, чтобы жить в единстве с Богом, нужно освободиться от эгоцентризма в своей душе. Это серьезная работа по переосмыслению себя, своих убеждений и взглядов на жизнь.

*«И с другом и с врагом
ты должен быть хорош!
Кто по натуре добр,
в том злобы не найдешь.
Обидишь друга -
наживешь врага ты,
Врага обнимешь -
друга обретешь.»*

/Омар Хайям/



◇ Пользуйтесь, но не злоупотребляйте – таково правило мудрости. Ни воздержание, ни излишества не дают счастья

(Вольтер).

◇ Уважение к истине – начало премудрости (А.И. Герцен).

◇ Приобретай в юности то, что с годами возместит тебе ущерб, причиненный старостью. И, поняв, что пищей старости является мудрость, действуй в юности так, чтобы старость не осталась без пищи (Л. да Винчи).

◇ Если гурия страстно целует в уста,
Если твой собеседник мудрее Христа,
Если лучше небесной Зухры музыкантша –
Все не в радость, коль совесть твоя не чиста!

(Омар Хайям).

◇ Мудрец, который знал людей,
Сказал, что мир стоит обманом:
Мы все, мой друг, лжецы,
Простые люди, мудрецы;
Непроницаемым туманом
Покрыта истина для нас.

(Н.М. Карамзин).

◇ Из мудрости вытекают следующие три особенности: выносить правильные решения, безошибочно говорить и делать то, что следует (Демокрит).

◇ Слово «философия» обозначает занятие мудростью и что под мудростью понимается не только благоразумие в делах, но также и совершенное знание всего того, что может познать человек; это же знание, которое направляет самую жизнь, служит сохранению здоровья, а также открытиям во всех науках (Декарт).

Глава шестая

Гармоничные люди – люди будущего



«Особенностью жизненного процесса является его вечное устремление к позитиву и прогрессу. Этим Бытие сохраняет на постоянной основе свое единственно возможное состояние Единства (целостности) и Гармонии. Собственно, постоянное стремление Жизни к позитиву и прогрессу является тем, что мы называем Эволюцией. Человек может быть счастливым, здоровым и успешным, если в своем самосознании, мышлении и действиях не нарушает фундаментальные основы жизни, т.е. позитивно мыслит и эволюционирует (приобретает знания и развивается)».

Жизнь человека проходит, как бы, в двух мирах или измерениях – мирской суете (физической активности) и в духе. Свое присутствие в мирской суете человек осознает и считает свое пребывание в физическом мире единственной реальностью. Взаимодействие человека с духом осуществляется только во сне, поэтому такое явление как «Дух» человек не осознает и не считает свой духовный мир реальным. Отсюда все беды и проблемы человека, собственно, и всего человечества. Мы сами сделали свой духовный мир незримым для себя. Каждый из нас пытается решить многие жизненные проблемы, опираясь на свои чувства и действия, т.е. на те инструменты, которые не могут нам ничем помочь. И до тех пор, пока мы этого не увидим и не поймем, от страданий в этом мире нам не уйти. Внешний мир всего лишь отражает то, что присуще нашей душе.

Если в нашей душе нет четких знаний о том, как быть счастливым, здоровым, успешным, пользоваться безграничными благами, данными нам природой, то никакие чувства и действия не избавят нас от страданий. Если даже мы по каким-то особым состояниям личного восприятия считаем себя счастливыми и удовлетворенными жизненными благами, но при этом во внешнем мире везде и всюду видим боль, страдания, нищету, борьбу личных интересов, то это указывает на наше несовершенство. Несοвершенство заключается в том, что мы стремимся решать проблемы при помощи чувств и действий. В этом случае наша душа находится во мраке и не освещает наш жизненный путь. Находясь в духовной темноте, мы не в состоянии освещать мир добром и божественной Правдой (Истиной), мы постоянно совершаем ошибки неправильного выбора, попадаем в ловушки дезинформации и т.д.

«Люди всегда были и всегда будут глупенькими жертвами обмана и самообмана, пока они не научатся за любыми нравственными, религиозными, социальными, политическими процессами, всевозможными заявлениями, фразами и обещаниями, разыскивать интересы тех или иных личностей, структур и организаций» (В.И. Ленин). Иными словами, человек всегда будет марионеткой чужих интересов, пока не утвердит в своем духе четкое (фиксированное) знание о том, как всё существует в этом мире.

Надо заметить, что мы все получаем знания. Только эти знания нам не помогают быть счастливыми, здоровыми, успешными, а главное, самостоятельными и самодостаточными. Причину этого следует искать в нашем духе. Наш Дух – это частица Бога (Сознания Бога), а поэтому знает о Боге (об идеальном состоянии Бытия) всё. Наши знания, которые мы получаем (и в случае

общего образования, и в случае самообразования), остаются несвязанными с Истиной от Бога, а поэтому не имеют никакой практической ценности. Нам необходимо, получая знания (в любой области восприятия жизненных процессов), связать их с Истиной от Бога (некоторым Идеалом), вот тогда все наши знания будут нам полезны и помогут преобразовать этот мир (освободить его от страданий и лжи).

Пока мы в своей душе не будем свободными от страданий и лжи, мы не будем свободными от них в любых жизненных процессах и в процессах внешнего мира в целом. Пока наша душа будет наполнена страданием и ложными образами, мы всегда будем наблюдать во внешнем мире процессы, которые будут нас пугать, вводить в состояние реагирования, вызывать чувства порицания, осуждения, боли, сострадания, жалости, жертвенности, борьбы и т.д. Только фиксация души на Истине (Правде) от Бога поможет нам стать гармоничной личностью и творить мир гармоничным, а значит, наполненным счастливыми, здоровыми, самостоятельными и самодостаточными людьми, не нуждающимися в нашей помощи, поддержке, сострадании и т.д.

▲ Безжалостно уничтожайте робкие мысли, эгоистичные мысли, мысли, полные затаенной ненависти, похотливые мысли и прочие гадкие негативные мысли. Эти злые мысли «награждают» вас слабостью, болезнями, дисгармонией, депрессией и отчаянием.

Поощряйте позитивные мысли, наполненные добротой, отвагой (знанием Истины от Бога), любовью и чистотой. Негативные мысли исчезнут сами по себе. Попробуйте – и вы ощутите свою силу. Чистые мысли вдохнут в вас новую пробужденную жизнь.

Возвышенные божественные мысли производят огромный эффект в сознании, разгоняют злые мысли и изменяют ментальное вещество. Сознание полностью перестраивается и наполняется светом, когда вы лелеете божественные мысли.

Ваши помыслы должны быть возвышенными. Ваш характер наполнится величием и силой. Ваша жизнь станет верхом благородства и совершенства.

Но разные люди обладают разным ментальным багажом. Люди отличаются друг от друга не только по ментальным и интеллектуальным способностям, но и по реальному физическому и ментальному потенциалу что-то сделать. Поэтому у каждого из вас должен быть Идеал, соответствующий вашим способностям, который вы должны претворять в жизнь с большим энтузиазмом и динамической активностью.

Идеал одного человека не устраивает другого человека. Если человек ставит перед собой недостижимую цель, для осуществления которой у него не хватает способностей, он испытывает глубокое разочарование. Он прекращает действовать, и его характер насыщается качествами тамаса*.

* Тамас – в индуизме невежество, отсутствие знания Бога, Истины, сути вещей.

У вас должен быть свой Идеал. Один человек может претворить свой Идеал в жизнь не сходя с места, а другому придется потратить на это десять лет неуверенного продвижения вперед. Какая разница! Каждый человек должен стремиться жить в соответствии со своим Идеалом. Для претворения в жизнь этого Идеала вы должны использовать всю свою энергию, нервную силу и волю.

Вы можете наметить себе Идеал самостоятельно, зная свои способности и возможности. Если вы не можете справиться с этой работой, выберите себе советчика, который сумеет поставить перед вами цель, соответствующую уровню ваших способностей и возможностей.

Не следует презрительно относиться к человеку, чей Идеал далек от возвышенного. Возможно, у него еще детская душа, которая только выползает на моральный и духовный путь развития. Ваша обязанность – помогать ему всеми возможными способами, чтобы он мог достичь цели или претворить в жизнь свой Идеал. Вы должны максимально поддержать искреннее стремление такого человека жить в соответствии с его представлением о высшем Идеале.

Весьма прискорбно, что огромное большинство людей и вовсе не имеет никаких Идеалов. Даже образованные люди не стремятся к Идеалу. Они живут бесцельной жизнью, и их носит в разные стороны, как солому на ветру.

Они не достигают прогресса на жизненном пути. Разве это не весьма плачевно? Да это просто удручающе! Очень трудно получить человеческое рождение, а при этом люди не осознают, насколько важно стремиться к Идеалу и жить в соответствии с Идеалом.

«Ешь, пей и веселись» – вот лозунг эпикурейцев, чревоугодников и богачей. У этой философской школы есть огромное множество последователей, число которых с каждым днем стремительно возрастает.

Это идеал асуров и ракшасов (демонов**). Такой идеал ведет человека в мрачное царство горя и страданий.

** Демоны – это информационные потоки, образованные невежественными и паразитическими мыслями людей. Демонические потоки вводят человека в заблуждения и формируют образы, искажающие и разрушающие в самосознании Правду (Истину) от Бога.

Блажен человек, который облагораживает свои мысли, стремится к идеалу и изо всех сил старается жить в соответствии с этим идеалом, ибо он вскоре достигнет осознания Бога.

Так же как энергия растрачивается на праздную болтовню и сплетни, она растрачивается на пустые мысли, которыми полна ваша голова. Поэтому не растрачивайтесь ни на одну пустую мысль. Не тратьте даже мельчайшую долю энергии на праздные мысли. Берегите всю свою ментальную энергию. Используйте ее в высших духовных целях, в божественном созерцании. Сохраняйте всю энергию мыслей и используйте ее в медитации и полезном служении человечеству (думайте только о позитивных процессах, происходящих в мире, о том, что все люди земли имеют божественное сознание и живут по заповедям Бога).

Избавляйтесь от всех ненужных, бесполезных и предосудительных мыслей. Бесполезные мысли задерживают ваш духовный рост; предосудительные мысли становятся камнями преткновения при движении по духовному пути. Когда ваша голова наполнена бесполезными мыслями, вы отдаляетесь от Бога. Замените эти мысли на помыслы о Боге (о Высшем духовном Идеале). Ваши мысли должны быть исполнены смысла и высшей пользы.

Полезные мысли – это ступеньки лестницы духовного развития и прогресса. Не позволяйте мышлению возвращаться к прежним стереотипам, преследовать собственные цели*** и придерживаться своих привычек. Всегда будьте бдительны к своим помыслам.

*** Следует правильно понимать смысл высказывания «Не позволяйте мышлению преследовать собственные цели». Многие люди, прочитав это высказывание, будут считать порочным иметь личные цели и стремиться к их достижению. Мыслить так – значит мыслить ошибочно. Смысл жизни каждого человека – это наличие целей (возвышенных и улучшающих качество его жизни) и их достижение. Если человек не имеет цели, его жизнь становится пустой и бессмысленной. Человек не реализуется как личность. Задача человека, отстаивающего принципы добродетельности, – не нарушать фундаментальные основы мироустройства (единство и гармонию). Иными словами, цели, которые имеет человек, и методы их достижения должны способствовать сохранению всеобщего единства и гармонии. Это возможно, когда человек свободен от гордыни и эгоизма.

Подобное притягивается подобным. Если у вас в голове злая мысль, эта мысль притягивает всевозможные злые мысли других людей. Вы переходите от одних мыслей такого рода к другим.

Мысль распространяется. **Мысль – это живая динамичная сила.** Мысль вещественна. **Если ваше внимание сосредоточено на возвышенной мысли, она привлечет благие мысли других людей.**

Вы передадите эту добрую мысль другим людям. А плохими мыслями вы лишь загрязняете мир.

Мысль создает человека. Человек создает цивилизацию. За каждым великим событием в жизни и в истории мира скрывается колоссальная сила мысли.

За всеми открытиями и изобретениями, за всеми религиями и философиями, за всеми устройствами, несущими спасение или смерть, скрыта человеческая мысль.

Мысль выражается в словах и реализуется в делах. Слово – это служанка мысли, а дело – это конечный результат. Вот откуда произошла поговорка «*Какие у тебя мысли, такая у тебя и жизнь*».

Как построить новую цивилизацию? Генерируя новую энергию мыслей.

Как построить цивилизацию, гарантирующую мир человечеству, процветание обществу и спасение душе? Генерируя энергию мысли, которая неизменно позволяет человеку наслаждаться душевным покоем, вселяет в его сердце такие божественные добродетели, как доброта, чистота помыслов, единство и гармония, любовь к Богу (знание Бога) и глубокое желание Его познать^{4*}.

4* Имеется в виду – познать фундаментальные принципы Бытия и жить в соответствии с этими принципами, не нарушая их ни в мыслях, ни в словах, ни в деле.

Если хотя бы малая доля богатства и времени, потраченного на расточительные увеселения и деструктивную деятельность, посвящалась формированию добромыслия, новая цивилизация была бы построена прямо сейчас.

Атомные и водородные бомбы, межконтинентальные баллистические ракеты и множество других изобретений толкают человечество к неминуемой гибели. Они вас разоряют; они уничтожают ваших соседей; они загрязняют атмосферу всего мира, наполняя сердце страхом, ненавистью и подозрительностью; вы теряете душевное равновесие и становитесь жертвой болезней. Остановитесь!

Содействуйте исследованиям в области духовности, мыслите только позитивно, наполняйте мир своими позитивными мыслями. Поддерживайте философов и святых – истинных благодетелей человечества. Ободряйте их в проецировании великой силы мысли для благих начинаний.

Спрячьте литературу, загрязняющую мысли юношества. Вселите в молодые умы добрые помыслы, идеи и идеалы.

Человека, который совершает убийство, человека, который крадет ваш бумажник, человека, который вас обманывает, накажет закон. Но это преступление меркнет перед лицом преступления, совершенного коварным интеллектуалом, вбивающим порочные мысли в головы юношества.

Именно он – автор многих убийств, которые происходят на земле; он крадет ваше величайшее богатство, вашу мудрость: он обманывает вас, протягивая вам яд под видом сладкого эликсира. Закон новой цивилизации обойдется крайне сурово с таким асурическим^{5*} существом.

5* Асуры – в индуизме мыслеформы (информационные существа) низкого ранга, иногда называются демонами.

Новая цивилизация будет оказывать всяческую поддержку тем, кто жаждет изучать философию и духовную мысль. В новой цивилизации такое изучение станет обязательным в школах и колледжах. Появятся стипендии для студентов-философов. Новая цивилизация будет награждать премиями и званиями тех, кто занимается исследованиями в области философии и духовности. Человек получит все возможности для реализации своей великой цели и глубочайшего стремления – духовного роста.

Плоды Новой Цивилизации вполне достойны тех усилий, которые может приложить каждый человек во имя ее построения. В Новой Цивилизации человек захочет вести праведную жизнь, он будет стремиться служить единству и гармонии; он будет в каждом человеке видеть себя, осознавая, что его Высшее «Я» пребывает во всем сущем; его жизнь станет служением на благо всем живым существам.

Каким же идеальным станет это общество, в котором люди будут соблюдать заповеди Бога и руководствоваться принципами высшего самосознания! Отпадет необходимость взимать налоги и следить за выполнением гражданами обязанностей, потому что каждый человек будет добровольно работать на все человечество. Отпадет необходимость содержать полицию и армию, потому что люди станут праведными и добродетельными.

Вот это и есть Идеал. И пусть каждый человек приложит все усилия, чтобы генерировать силу Мысли ради достижения этой цели.

(С. Шивананда).

Идеал – это высшее, совершенное состояние нашей души. Если всмотреться в историю человечества, то можно заметить – жизнь людей всегда проходила в борьбе с мракобесием (духовной слепотой и невежеством). В этой борьбе формировался и выкристаллизовывался образ высшего, совершенного идеала «Я» человека и внешнего мира, с которым человек находится в информационном, ментальном, духовном и физическом взаимодействии.

Поиск идеала и в мыслях и в действиях стал смыслом жизни людей. Свои знания идеала люди запечатлевали в своем культурном творчестве.

Известно, что связь человека с Идеалом зависит от его психического состояния (от настроения, от удовлетворения его потребностей). Когда человек чем-то неудовлетворен, имеет плохое настроение, негативно реагирует на события внешнего мира (поддается проискам собственного эго), то он не видит идеала, его душа омрачена ложными образами. В этом случае человек совершает много импульсивных, необдуманных, агрессивных действий, вводит в мир страданий и себя и окружающих людей.

Мудрые люди издавна заметили, что человека надо приучать к правильному образу мышления и исполнению действий, чтобы он контролировал себя, свои мысли и действия. Следование общепринятым правилам морали шло на пользу и самому человеку и всему человечеству. Если вы внимательно вникните в историю развития человечества, то заметите, что высшее общество всегда составляли люди воспитанные (культурные), исполняющие моральные правила общежития.

Общество всегда нуждалось в специалистах, которые обеспечивали бы людей культурными (нравственными) ценностями. Культурные ценности, которые соответствовали Идеалу, воспитывали человека морально устойчивым^{6*}.

^{6*} Морально устойчивый человек – это человек, умеющий отличить правду ото лжи, истину от дезинформации. Это человек, который никогда не предаст Истину (Правду), будет всегда ей верен, ибо ложь для него неприемлема (во лжи Бытия и жизни нет).

Потребность людей всегда удовлетворялась их полем сознания. Как ответ на эту потребность, в обществе появились люди, чья деятельность была связана с

созданием культурных (духовных) ценностей. Появились разные виды искусства. С дальнейшим развитием нравственности, люди в каждой своей деятельности следовали только духовным (культурным) ценностям, чем улучшали и свою жизнь, и жизнь всего общества.

Единственное чего не хватало людям – это осознанного соотношения приобретенных ими духовных ценностей с Богом (фундаментально совершенной основой Бытия). То есть, благодаря своему эмпирическому опыту люди подошли к необходимости осознания высшего Идеала, положенному в основу мироздания, только не все осознавали необходимость признания Бога. Религия сделала попытку насильственного внедрения понятия «Бог» в жизнь людей. Только всё это, в конечном итоге, привело к искажению этого понятия, к атеизму и вульгарному материализму. Человечество утратило те моральные знания, которое нарабатывало веками, чтобы улучшить свою жизнь.

Наше современное общество – это культ мракобесия^{7*} и полного невежества в самосознании. Это полное незнание ни своей сути, ни Бога (абсолютного Идеала). Это полное поклонение самым темным и мрачным свойствам нашей души (полное погружение в бессознательное, в хаос-беспорядок).

7* Мракобесие – это поклонение инстинктам и эмоциональным реакциям на них.

К Богу и признанию Его можно прийти только через культурное самовоспитание, через практическую деятельность, в которой исполняются принципы гармонии и единства (не отделения себя от всего сущего во внешнем мире), через возвращение личного самосознания. Не случайно «Культура» – это *«Культ универсального Ра (божественного света)»*.

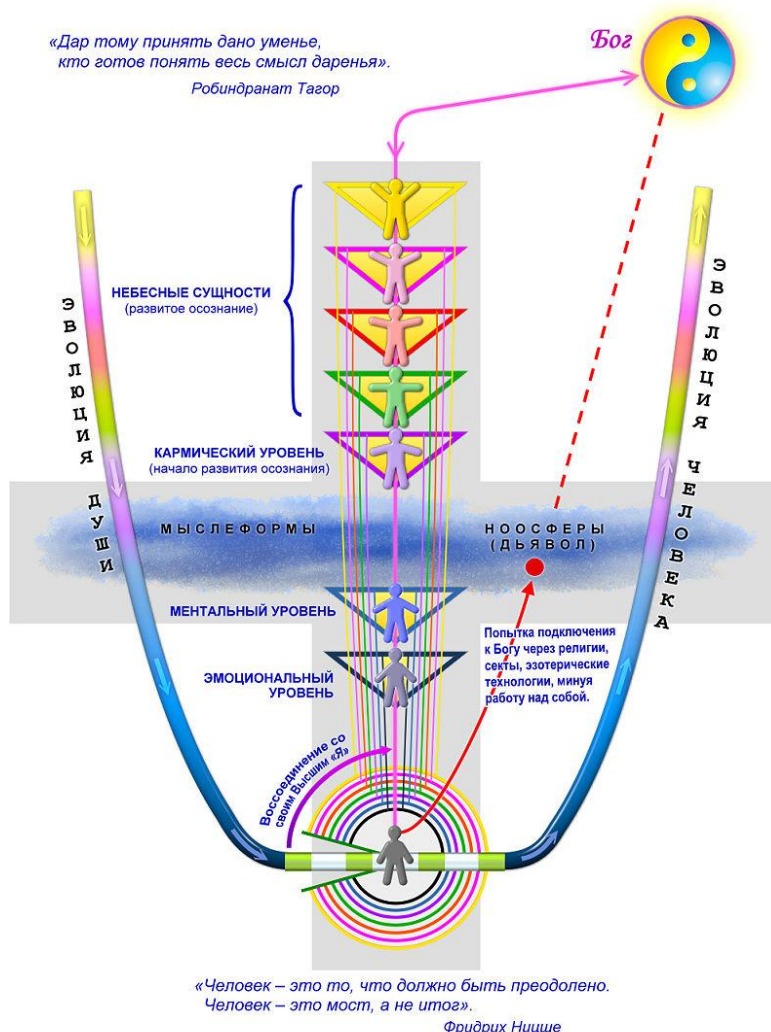
В повседневности мы все проявляем свой духовный мир, свои взгляды, убеждения, восприятия и реакции на восприятие. Только от нашего понимания, как устроен мир, зависит наше счастье и благополучие в жизни в целом, и конечно, от того, захотим ли мы следовать фундаментальным принципам мироустройства. Надо заметить, что эти принципы интересуют только людей с высокой духовной культурой. Людей с низким уровнем самосознания фундаментальные принципы Бытия не интересуют и, естественно, в них не просыпается запрос на саморазвитие.

Тем не менее, если даже всего несколько человек стремятся к познанию основ Бытия, они могут внести существенные корректирующие изменения в неорганизованный быт людей и спровоцировать всеобщий рост самосознания. Люди, стремящиеся к саморазвитию, всегда были, есть и будут, а потому всё человечество всегда будет находиться под воздействием трансцендентальных (высших) сил, побуждающих людей к достижению высшего (божественного) самосознания. Людям никуда не деться от духовной эволюции, от эволюции развития индивидуального сознания. И чем быстрее это люди поймут, и примут путь саморазвития, тем лучше будет для всего человечества. Ведь страдания, беды, нищета, голод, войны, всевозможные катаклизмы и Апокалипсис, в том числе, существуют только в нашей голове, в нашем порочном самосознании. Когда мы очистим свое самосознание, а значит, поле сознания, от агрессивных, негативных, невежественных мыслей и убеждений, тогда все страдания, беды и войны исчезнут с лица нашей планеты, потому что исчезнут их источники – люди, которые стремятся удовлетворять свои интересы аморальными способами.

Напомним, основная ошибка людей, павших в неправильный выбор, это создание в своей голове реальности, в которой отсутствуют блага. Если вы считаете, что чего-то вам в жизни не хватает, чего-то нет во внешнем мире, то нужная вам потребность никогда не сформируется. Вы действительно будете испытывать недостаток нужного блага. Если же признаете наличие нужного вам блага и в себе и во внешнем мире, вы его получите в объективной реальности. Вы

всегда получаете то, чем владеете в своей душе. Такая возможность становится доступной только тем людям, кто преодолел низшие уровни эгоистического самосознания – эмоциональный, ментальный, кармический и вышел на первый уровень духовного самосознания.

Напомним **Схему 1**:



На схеме эмоциональному уровню соответствует синий треугольник, ментальному – голубой, кармическому – фиолетовый. Каждый из этих уровней соответствует определенному типу самосознания человека.

На эмоциональном уровне в неправильном выборе человек ориентирован во внешний мир и сосредоточен на удовлетворении своих эгоистических потребностей (живет только ради себя). На отсутствие благ, которые, как он считает, получает из внешнего мира, человек отвечает эмоциональной реакцией. В итоге он стремится исправить внешний мир, вернее, подстроить его под свои интересы.

Разумеется, любое силовое воздействие на внешний мир создает в нем силы противодействия, и человек вместо удовлетворения своих интересов получает их неудовлетворение. Чтобы получить удовлетворение интересов, человеку приходится применять методы подавления сопротивления сил внешнего мира. Это приводит к борьбе, страданиям, стрессам, диктатуре и прочим последствиям. Всё это не согласуется с фундаментальными принципами Бытия – Гармонией и Единством.

На эмоциональном уровне восприятия действительности «Я» человека является центром вселенной, т.е. вокруг него вертится весь внешний мир, и с людьми, и с событиями, и со всеми процессами. А как же иначе? Всё что

происходит во внешнем мире должно быть направлено на заботу о человеке и удовлетворение его потребностей. Человек, имеющий подобные взгляды, обладает качествами диктатора, циника, эгоиста, властелина и т.п. Методы воздействия или управления внешним миром, естественно, силовые, властные.

Есть и второй тип эмоциональных людей. Это так называемые жалостливые люди (альтруисты). В душе они мягкие и добродетельные. Они также стремятся к удовлетворению своих потребностей, но, столкнувшись с жесткой борьбой в распределении благ, они быстро снижают, разочаровываются в людях, в жизни, становятся жертвой обстоятельств, приобретают неуверенность в себе. Чтобы выжить эти люди льстят окружающим, обманывают себя и других, манипулируют людьми, используя их добродетели (сочувствие, сострадание, совесть и т.п.). Эти люди, чтобы манипулировать людьми, часто впадают в истерию и депрессию. В конце концов, они становятся инфантильными особями, ищут тех, кто будет ими управлять, организовывать и направлять, а фактически, кто будет их эксплуатировать и психологически и физически. Они готовы продать душу дьяволу ради малейшего удовлетворения своих потребностей. Это несамостоятельные и несамодостаточные люди.

Если вы, читатель, присмотритесь к нашей социальной жизни, то заметите, в ней есть определенная группа людей, стремящаяся управлять слабыми особями. Мало того, создаются целые исследовательские институты, изучающие способы воздействия на сознание несамодостаточных людей с целью подчинения их воле и интересам тех, кто стремится к власти в своем самосознании. Разумеется, эта позиция никак не согласуется с фундаментальными основами Бытия – Гармонией и Единством. Отсюда и основная задача для человека, стремящегося к достижению высшего самосознания – уравновесить в себе жесткость (властность) и мягкость (податливость, зависимость от чужой воли). Разумеется, это достигается путем переосмысления в себе всех своих чувств и эмоциональных реакций, т.е. приобретением способности контроля над своими эмоциями. При этом эмоции контролируются не усилием воли, а при помощи знаний об Истине от Бога.

Все эмоции, которые человек проявляет, должны быть им проверены на живучесть в божественной Истине. Когда человек понимает, как все его чувства и эмоции согласуются с Высшей Истиной, он довольно легко приучается контролировать свои восприятия и реакции.

На низших уровнях самосознания (эмоциональный, ментальный, кармический) сохраняется основная позиция в восприятии человеком действительности – его внутренний мир отделен от внешнего; человек существует сам по себе, внешний мир – сам по себе. При этом внешний мир воспринимается человеком в виде объективной реальности. Таким образом, и на ментальном и на кармическом уровнях самосознания в неправильном выборе человек будет продолжать совершать одну и ту же ошибку – внешний мир ему по-прежнему интересен, как источник удовлетворения его потребностей. Сам же внешний мир, как таковой, человека не интересует, поэтому он продолжает относиться к внешнему миру цинично и потребительски. Иными словами, человек продолжает сохранять сосредоточенность на удовлетворении своих эгоистических потребностей.

На ментальном уровне ум человека сконцентрирован на обдумывании причин, по которым его потребности не удовлетворяются, и поиске способов психического воздействия на объекты внешнего мира с целью заставить его служить удовлетворению своим интересам. По этой причине голова человека заполнена всевозможными мыслями-предположениями – своего рода мыслемешалкой. Ум человека пытается в этой мыслемешалке отыскать

логические цепочки, объясняющие причинно-следственные связи происшедшего и его реакций (эмоциональных состояний). На основании сформированных объяснений ум намечает план дальнейших действий по гармонизации причин и следствий с целью достижения успеха. Разумеется, в этих действиях мы ориентированы только на удовлетворение своих интересов, а по отношению к интересам окружающих людей, точнее, по отношению к внешнему миру мы остаемся всё теми же циниками, эгоистами, жертвами и силовиками. Мы по-прежнему (как и в случае эмоционального уровня самосознания) стремимся при помощи силы и власти подстроить внешний мир под свои интересы.

Кармический уровень самосознания – это переходный уровень к высшим уровням осознания собственной сути, личного «Я». Если человек стремится к достижению высшего идеального самосознания, то на этом уровне он начинает понимать первичность информации (характера личного мышления) и вторичность действий. Так как все наши действия связаны с внешним миром, то человек понимает вторичность этого мира, его отражательную функцию. Правильное понимание соотношения внутреннего и внешнего миров способствует тому, что человек начинает больше уделять внимания своему духовному миру, изучать его и укреплять.

Человек, который не стремится к достижению идеального самосознания, продолжает воспринимать свое участие в жизненном процессе с позиции низшего уровня самосознания и остается привязанным к своим действиям и результатам деятельности. Иными словами, он остается привязанным к вещам и зависит от их количества и качества. Разумеется, жизнь приносит человеку страдания.

▲ **Прожитые жизни (притча):**

Умер человек.

– Здравствуй, Господи, – сказал он при встрече с Богом.

– Здравствуй, – ответил Бог и спросил – Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью?

– Даже не знаю, – ответил человек, что тебе сказать, Господи... Пока я жил, мне было хорошо. Я грабил людей, воровал. Денег всегда хватало. И жил я весело и беззаботно, пока люди не поймали меня и не повесили. Но теперь я вот думаю: наверное, жил я неправильно. И я бы хотел исправиться. Ты только не наказывай меня, Господи. Я же ни в чем не виноват, если разобраться. Ведь это ты дал мне такую жизнь.

– Я не накажу тебя, – ответил Бог. Скажи, кем бы ты хотел быть в следующей жизни?

– Сделай меня простым человеком, Господи, – попросил человек. Чтобы я честным трудом зарабатывал себе и своей семье на хлеб.

– Как тебе будет угодно, – сказал Бог.



– Здравствуй, Господи.

– Здравствуй. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью?

– Нет, Господи. Мне жилось очень тяжело. Всю жизнь я работал с раннего утра и до позднего вечера. Но жил в нищете. Я сам, моя жена и дети мои голодали. За всю свою жизнь я не знал ничего иного, кроме голода, холода и унижений.

– Скажи, кем бы ты хотел быть в следующей жизни? – спросил Бог.

– Я хочу быть богатым человеком. Чтобы у меня был большой дом, много хорошей земли, чтобы еды всегда было в избытке, чтобы я и дети мои имели всё, чего бы ни пожелали.

– Как скажешь, так и будет, – сказал Бог.



– Здравствуй, Господи.

– Здравствуй. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью?

– Спасибо тебе, Господи. Большую часть своей жизни я был абсолютно счастлив. Мне было так хорошо, что я даже и не вспоминал про тех людей, которые расплачивались своей бедностью за мое богатство. Но потом они пришли в мой дом, убили меня, мою жену, моих детей и забрали мое имущество. Но я понимаю их. Когда я был бедным, то мечтал сделать то же самое. Не наказывай их, пожалуйста, Господи.

– Не накажу, – пообещал Бог. Скажи, кем ты хочешь быть в следующей жизни?

– Я теперь понял, это плохо, когда одни люди живут за счет других. Сделай меня богатым снова, Господи. На этот раз всё будет по-другому.

– Будь по-твоему, – сказал Бог.



– Здравствуй, Господи.

– Здравствуй, – ответил Бог. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью?

– Спасибо тебе, Господи. Ты сделал всё, как я просил. Но больше не делай меня, пожалуйста, богатым человеком. У меня было много денег, и я построил большой завод. Я создавал рабочие места, повышал зарплаты, оплачивал своим работникам обучение по специальности. Но чем больше я для них делал, тем больше им казалось, что я им что-то недодал. Я только в этой жизни подумал: нелегко тебе, наверное, с нами, Господи. Через созданные мной для них профсоюзы, они требовали еще большего повышения зарплат, различных льгот и пособий для себя и своих семей. А работали при этом из года в год всё хуже и хуже. Потом мой завод обанкротился, и меня за долги посадили в тюрьму. А мои бывшие работники проклинали меня за то, что по моей вине они лишились работы и средств к существованию.

– Кем же ты хочешь быть в следующей жизни? – спросил Бог.

– Сделай меня какой-нибудь знаменитостью. Я хочу, чтобы люди любили меня и восхищались мной.

– Я сделаю, как ты хочешь, – согласился Бог.



– Здравствуй. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью? – спросил Бог.

– Спасибо тебе, Господи, – ответил человек. Ты сделал всё, как я хотел. Толпа обожала меня. Что бы я ни делал, вызывало у них восторг. Но больше не делай меня, пожалуйста, знаменитостью. Обожание толпы быстро наскучило мне и даже стало раздражать своей назойливостью. Самые близкие друзья втайне завидовали мне и желали мне зла. Мои дети ненавидели меня, потому что я был слишком занят собой и своей работой. Когда я умирал, по мне не горевал никто, кроме безликой толпы.

– Кем же ты хочешь быть теперь? – спросил Бог.

– Сделай так, Господи, чтобы я прожил тихую и спокойную жизнь, где-нибудь подальше от людей.

– Как тебе угодно, – ответил Бог.



– Здравствуй, Господи.

– Здравствуй. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью? – спросил Бог.

– Да, Господи, большое спасибо тебе. Я хорошо отдохнул. Но больше не делай меня лесником. Мне было скучно и одиноко.

– Тогда кем ты хочешь стать теперь?

– У меня было много свободного времени, Господи. Я читал книги, думал о жизни и о людях. Мне кажется, я понял, как можно сделать людей счастливыми. Сделай так, чтобы я стал пожизненным диктатором, и я сделаю мир лучше.

– Как пожелаешь, – ответил Бог.



– Здравствуй, Господи.

– Здравствуй. Скажи, доволен ли ты прожитой жизнью?

– Мне удалось сделать всё, что я хотел, Господи. Я принес людям порядок и справедливость. Мир стал лучше. Но для этого пришлось уничтожить всех, кто пытался мне в этом помешать. Мои руки по локоть в крови. Накажи меня, Господи.

– Я никого никогда не наказываю, – сказал Бог. Ты сам накажешь себя в следующей жизни, если захочешь. А теперь скажи, кем тебя сделать теперь? – спросил Бог.

– Сделай кем угодно, только, пожалуйста, Господи, не делай меня больше человеком.

У каждого из нас свое представление о том, что «хорошо» и что «плохо», только вот как оно (наше представление) согласуется с объективной реальностью, с мнением и интересами других людей? А так как в случае, когда мы не знаем, как эти «хорошо и плохо» согласуются с Истиной от Бога, при реализации своих идей мы совершаем неправильный выбор – падаем в причинно-следственные отношения (борьбу противоположностей). В этом случае, если обращать внимание на общественное мнение, то мы будем находиться под воздействием 50:50, как мнения «хорошо», так и мнения «плохо», и встает вопрос: *«Можно ли угодить всем людям, и стоит ли это делать?»*

Мы никогда не будем удовлетворены своей жизнью, если будем смотреть во внешний мир и искать в нем удовлетворение своих интересов, потребностей, желаний. Мы сможем удовлетворить свои потребности только в том случае, если поймем простую истину – мир имеет информационную природу, источником которой является мое «Я», а внешний мир в своих явлениях и событиях отражает только то, что происходит в моем внутреннем мире, в моих ментальных (мыслительных) процессах. Во внешнем мире я вижу только свои мысли в образах (картинках).

Чтобы получать исполнение желаний, надо к каждой своей идее, к каждому движению души, к каждому своему желанию или интересу применять эту незатейливую истину. Надо четко осознавать, что общественное мнение, всевозможные учения (мнения великих людей), СМИ, научные открытия не должны оказывать на наше мышление ни малейшего воздействия, если только они не соотнесены нами с Истиной от Бога и не признаны нами этой самой Истиной. Только наши личные (индивидуальные) мысли формируют события и явления во внешнем мире и создают сам внешний мир в соответствии с информацией, которую мы ему передаем.

Внешний мир – ничто иное, как наше поле сознания, а это поле, как говорилось ранее, обладает только одним свойством – отражать наши мысли в образах (картинках). И так как наши мысли – это живые существа, то и картинки во внешнем мире мы воспринимаем живыми.

Помните как в сказке Андерсена «Дикие лебеди»? Элиза (героиня сказки) и ее братья имели живую книгу, за которую было уплачено полкоролевства, потому что картинки в этой книге были живыми.



Как только дети открывали страницу книги, картинки на ней оживали и жили своей жизнью, стоило детям перевернуть страницу, картинки прыгали обратно на страницу, возвращались на место, чтобы не перепутаться, а герои новой страницы оживали. При переходе на новую страницу, они тоже возвращались в книгу, на свою страницу.

Когда наше мышление упорядоченно, тогда образы (картинки) в нашем сознании тоже упорядочены и образуют логические информационные связи. Если наше мышление бессознательное (неупорядоченное), то и образы (картинки) в нашей голове тоже неупорядочены (не имеют логической информационной связи), а поэтому движение нашего сознания прерывистое (импульсивное), а в голове мыслемешалка (каша). Мы не можем концентрировать сознание ни на одной идее, не способны проводить анализ своих мыслей. Всё это сказывается и на нашей организованности в делах и на наших действиях.

Вопрос в том, как упорядочить свое мышление? Ответ очевиден – надо каждую мысль ориентировать на Истину от Бога. Если мысль зафиксирована в сознании как «Правда», тогда она (мысль) приобретает жизнь. Живая мысль обладает свойством организовываться в порядок (образовывать логическую, т.е. информационную, цепочку с другими мыслями). Когда в нашей голове мысли становятся живыми (ибо только знание Бога делает мысль живой), тогда мы легко освобождаемся от мыслемешалки и ложных образов. У нас есть шанс освободиться от неправильного выбора. Когда мы во всем руководствуемся Истиной от Бога, наше низшее «я» узнаёт в себе частицу Высшего (идеального, божественного) «Я» и стремится к божественному самосознанию. Наша личность становится гармоничной, а самосознание – чистым, божественным.

Только от нас, от нашего выбора зависит, захотим ли мы свои мысли, действия, поступки мерить мировой духовной единицей – Истиной (Правдой) от Бога. Иными словами, нам сначала надо каждую свою мысль соотнести с фундаментальной основой Бытия (гармонией и единством), придать ей (мысли) статус идеального существования, зафиксировать на этом статусе свое сознание и только после этого использовать мысль в практической деятельности (умственной и физической). Только в этом случае наше «Я» будет гармоничным, а в жизни нам во всем будет сопутствовать успех и исполнение желаний.

Нет в мире ни одного человека, который умышленно бы творил дисгармонию в отношениях с людьми. Все люди хотят, чтобы их любили, уважали, понимали. Все стремятся к самореализации. Но не у всех это получается. Неудачи изменяют мышление человека. Он становится похожим на птицу, которой обрезали крылья. Она (птица) знает, что может взлететь ввысь, в просторы голубого неба и парить над землей, но физически этого сделать не может. Так и человек, разочаровавшись, не может себя реализовать ни в одном аспекте жизни. Оживить свою душу, дать ей новые крылья для полета, можно только в Сознании Бога (зная Истину от Бога), осознавая свою истинную суть. Только живая душа (знание того, как всё существует в этом мире) способна нас обеспечить живым (правильным, божественным) мышлением и указать путь к счастью, успеху и благополучию.

Если мы хотим жить в счастливом, гармоничном мире, иметь хорошие отношения с людьми, нам необходимо сделать свою личность гармоничной, наполненной возвышенными, красивыми, позитивными мыслями о жизни, и тогда

они (мысли) реализуются во внешнем мире и успехом, и благополучием, и добрыми отношениями с людьми. За гармоничными и прекрасными людьми будущее. Сделать мир прекрасным не так уж и сложно, нужно всего-то смотреть в мир с добротой, доверием и красотой своей души. А, если, по каким-то причинам вам, читатель, кажется, что вы утратили доброту и красоту души, то вернитесь (в мыслях, в памяти) в то время, когда вы были счастливы и доверяли жизни, очистите свой ум от всех стереотипов (ложных убеждений) и начните мыслить с правильной позиции, – ваша душа непременно оживет. Она (душа) ведь вечная и всегда живая. Возрожденная душа преобразует и вас (ваше самосознание и тело) и вашу жизнь, поможет забыть о печалях и страданиях. Всё зависит только от вас, от ваших намерений, целей и выбора.

При выборе пути к божественному (высшему) самосознанию, читатель, не совершайте основную ошибку людей – не ищите Бога (свое Высшее «Я») во внешнем мире. Его в нем никогда не было и никогда не будет. Ваше Высшее «Я» принадлежит только вам. Оно исключительно, индивидуально и скрыто в глубинах вашей души в виде чистых и абсолютных знаний о Жизни, накопленных за многие миллионы, а то и миллиарды лет вашего существования. Стремитесь всегда и во всем к этим внутренним совершенным вашим личным знаниям.

Если вы приучите себя во всем руководствоваться не импульсами своих чувственных желаний, а решать только те задачи, которые знаете, как решать, тогда страдания и неудачи навсегда покинут вас. Если при новой проблеме у вас возникает мысль «Я этого сделать не могу», то обратитесь к самообразованию, найдите информацию, которая откроет потайные двери вашей души, и она вам в виде откровения (или состояния «Эврика») откроет знания, помогающие правильно решить вашу проблему. Не чурайтесь своего духовного мира. Он – источник и жизни, и успеха, и благ, и знаний. Дружите сами с собой, и вы непременно найдете счастье и внутри себя и во внешнем мире.



- **Неважно, как далеко вы ушли по неправильному пути, возвращайтесь** (турецкая поговорка).
- **Видя цель, а не преграды, мы дойдем, куда нам надо** (NN)

● **Смейтесь, любите, не думайте о времени, не слушайте чужого мнения, не угадывайте, что будет потом, и вы будете счастливы** (NN)

● **Нельзя сделать одного громадного шага, который тут же обеспечит вам достижение нужной цели. Ибо любая нужная цель достигается через множество мелких и вполне обычных шагов** (Питер Кохэн).

● **В жизни следует ставить перед собой две цели. Первая цель – осуществление того, к чему вы стремились. Вторая цель – умение радоваться достигнутому. Только самые мудрые представители человечества способны к достижению второй цели** (Смит Логан Пирсалл).

Глава седьмая

Как стать совершенной личностью?

Как научиться себя не искушать и не вводить в заблуждения?



«Мир видим и для мудреца, и для невежды. Первый воспринимает мир как мираж, второму же только этот мир и кажется реальностью. Привязанность к объектам чувств – это рабство; отрешение или непривязанность к объектам чувств – это освобождение. Только личность свободная от привязанностей к объектам способна стать совершенной, знающей Истину от Бога (суть Бытия)».

Искушения, заблуждения – что это такое? Почему мы искушаемся, заблуждаемся, «падаем» в неправильный выбор? Выше мы говорили о том, что любая система функционирует нормально, если все ее части синхронизированы относительно некоторого ее центра синхронизации. Центр синхронизации имеют все технические устройства. Его имеют все объекты живой природы. Для живых объектов – носителей сознания – центром синхронизации является Источник Бытия (Идеальная форма индивидуального существования, Бог) или источник абсолютной гармонии. Это значит, что синхронизация по отношению к Жизни возможна только в том случае, если мы во всем соблюдаем гармонию (абсолютно ничем ее не нарушаем: ни мыслями, ни поступками) и уподобляемся некоторому универсальному Идеалу (т.е. и в мышлении и в самосознании профессионально используем его свойства и возможности).

Как только мы в мыслях или в действиях нарушаем гармонию, предаем Идеал (свою суть), мы совершаем «падение» в неправильный выбор и вся наша жизнь превращается в совокупность непредвиденных ситуаций. Проблема в том, что пав в неправильный выбор, нарушив свою синхронизацию с мировой гармонией, мы не знаем, как исправить свою ошибку – для нас реальным становится несуществующий мир (иллюзорный мир, придуманный нами). Вся наша жизнь превращается в борьбу за выживание, борьбу с непредвиденными ситуациями. Смыслом жизни становится поиск возврата к Идеалу, чтобы потом мы могли контролировать свое единство с мировой гармонией и наслаждаться радостью и покоем. Иными словами, чтобы вернуться к идеальной форме своего бытия (жизни), мы исследуем свое личностное участие в жизненном процессе, точнее, исследуем возможности своего отражения во внешнем мире.

Именно исследование самих себя и своего участия в жизненном процессе является причиной нашего «падения» в неправильный выбор и, как следствие, нарушение синхронизации с мировой гармонией (Богом). Когда мы находимся в Идеале, мы живем и пользуемся всеми благами Жизни. Мы являемся хозяевами своего существования (своей бытийности). Когда мы выпадаем из идеального состояния своей бытийности, мы перемалываемся жерновами противоречий или причинно-следственных (информационных) отношений со всем сущим (с Бытием в целом, с Жизнью).

Самое трагичное то, что мы считаем, будто бы истинной жизнью является та, которая проходит в противоречии, в сравнении, в выяснении, что есть «хорошо», что есть «плохо». Мы постоянно боремся с «плохо» во имя «хорошо», а поэтому находим страдания и самоотверженно страдаем, только ради чего и сами не знаем. Если мы страдаем во имя светлого будущего и в этих страданиях видим

свое счастье, то почему мы озлобляемся на всех и вся? Почему в своих страданиях виним окружающих людей, коммерческие и общественные организации, правительство, мироустройство (т.е. виним внешний мир), ведь мы сами выбрали для себя жизненное кредо – борьбу за счастье и благополучие?! Нам жизнь дает то, что мы у нее просим.

Если мы будем внимательными и наблюдательными, то заметим, что, однажды пав в неправильный выбор, мы всю свою жизнь, все ее явления и события воспринимаем с позиции неправильного выбора, т.е. создаем о жизни или о своем бытии ложные (ошибочные) суждения. И эти суждения исходят не от объективной реальности, коей является жизнь, а от наших ощущений, точнее, от восприятия событий жизни и их чувствования, от того, что мы думаем об объектах внешнего мира и о событиях, происходящих в нем.

При этом если нам плохо, наш ум тут же выстраивает цепочку логических объяснений, почему нам плохо и обязательно назначит виновного за наше «плохо». Наша ошибка в том, что мы доверяем своему уму, даже не пытаюсь усомниться в его умозаключениях. Именно наш ум вводит нас в мир лжи и самообмана и прочно в нем удерживает. Доверившись своему уму, мы утрачиваем все шансы, чтобы узнать Правду (Истину) жизни. Мы навсегда помещаем себя в мир иллюзии и страданий. Мы учимся жить в мире самообмана и отказа от истинной жизни.

Сознание, которым мы пользуемся в этом иллюзорном мире, называется невежественным или ограниченным. Ограниченным оно является потому, что при восприятии жизни ограничивается органами чувств, функция которых обеспечить нас исчерпывающей информацией о формах воспринимаемых объектов. Мы осознаем себя в соответствии с теми преобразованиями, которые совершаем над формами и веществами. Не случайно техногенный мир, созданный нами, мы считаем единственно возможной реальностью. Мы считаем, что единственный смысл нашей жизни – это работа, определенная деятельность, которая помогает нам самовыразиться или самореализоваться.

Самовыражаясь, мы стремимся удовлетворить корыстные, эгоистические интересы и чувствования. В случае самореализации мы удовлетворяем свои идеи, цели, планы на жизнь. Естественно, самореализация отвечает интересам духа, чего не скажешь о самовыражении. Самовыражение больше связано с гордыней, с эгоизмом, но только не с духовностью.

Если начать исследовать (рассматривать) любой момент нашей жизни, мы увидим в нем отклонения от идеального бытийного состояния, а все наши суждения об этом моменте жизни будут нашей выдумкой.

Для примера рассмотрим некоторые традиционные наши убеждения по отношению к себе, к своим действиям и мыслям. Напомним, что наши мысли и суждения формируют причинно-следственные (информационные) отношения, которые мы устанавливаем с объектами внешнего мира и несем ответственность за качество и суть этих отношений. К сожалению, пав в неправильный выбор, мы забываем, что несем ответственность за свое мышление, чувствование, прогнозирование событий жизни, за свои действия. Без ответственности мы превращаемся в «анархистов», в жизни руководствуемся своим любопытством и совершаем действия, даже не задумываясь о том вреде, который наносим гармонии внешнего мира ради удовлетворения своих эгоистических чувствований.

При этом безответственность возникает в нас не вдруг, она формируется с детства и постепенно в нас закрепляется в виде привычек мышления, поведения, мировоззрения. Ну, кто из взрослых, например, приходит в ужас за судьбу ребенка, который с самозабвением преследует бабочку, с целью поймать ее в сочок? Разве взрослые в этот момент думают о том, что ребенок создает

причинно-следственные отношения (карму) и в дальнейшем будет пожинать плоды своего неосознанного поступка? Взрослые заняты своими проблемами и рады, что ребенок чем-то занят и не мешает им.

А ребенок в этот момент формирует свое отношение к явлениям жизни, к тем процессам, которые происходят во внешнем мире, и закладывает основы своей личности, и за это несет ответственность. Преследуя бабочку ради своего любопытства, ради своей забавы, он вмешивается в чужую жизнь (форму существования) и вносит в нее искажения. Всё в природе создано с одной целью – с целью утверждения Бытия, несения в мир радости жизни, передачи информации жизни всему существу (жизненному пространству). Разве ребенок, который ловит сочком бабочку, передает в пространство информацию добра, радости жизни? Нет, он вносит в пространство жизни информацию насилия. Цель действий ребенка одна – удовлетворить свое любопытство, свой эгоизм. Он развлекается, озорничает, вмешивается в бытийность живого существа, в его эволюцию, и за свои действия несет ответственность. Неосознанные действия, точнее, намерения действий, скажутся на условиях его жизни во взрослом состоянии.

Любое наше намерение стремится к реализации и формирует события жизни в соответствии с той информацией, которая была в него вложена. Неосознанное намерение ребенка поймать бабочку и заключить ее в сочок с позиции гармонии уже преступление. Одно дело, когда ребенок поймал бабочку и выпустил ее на свободу, совсем другое дело, когда, поймав ее, он ее замучил, посадил в банку, засушил для энтомологической коллекции. Здесь уже проявляется корысть, эгоизм, гордыня, жестокость, равнодушие... и за свои истинные намерения ребенок будет нести ответственность.

Рано или поздно бессознательная корысть, жестокость и равнодушие реализуются в судьбе человека. В ней можно будет наблюдать и равнодушие, и корысть, и нападения, и убийства, и заключение в местах неотдаленных и т.д. Мы часто сетуем на судьбу, что она поступила с нами несправедливо, тем не менее, любому проявлению нашей судьбы есть причина, которую мы когда-то сформировали теми или иными чувствами, мыслями, поступками. Посягая ради развлечения на жизнь любого живого существа, мы формируем причину того, что кто-то будет посягать на нашу жизнь. Нас могут обманывать, грабить, лишать имущества, возможности иметь деньги для достойной жизни и т.д. Нас могут обвинить в незаконной деятельности и осудить на много лет за бесправную деятельность. Мы можем попасть в аварию, оказаться во власти природной стихии (и т.д.). Причиной же всех наших несчастий является наше необдуманное, бессознательное, равнодушное отношение к своим намерениям и поступкам, совершенным в раннем детстве.

Жизнь всегда с нами поступает так, как мы поступаем с объектами живой природы и с людьми. За каждое свое намерение (даже неосуществленное в действиях) мы несем ответственность. Наше любопытство и стремление познать, исследовать тот или иной аспект жизни не является нам оправданием. Воспоминания даются нам не случайно. Под воздействием воспоминаний у нас есть шанс осознать свои прошлые ошибки, покаяться (понять, что мы когда-то действовали с позиции невежества, корысти, эгоизма) и тем самым изменить причинно-следственные отношения с внешним миром, заложив в них правильные информационные связи. Правильной информацией является та, которая соответствует условиям сохранения вселенской гармонии.

Прошлое всегда тяготеет над нами, не потому, что наши чувства не были удовлетворены когда-то, они (чувства) приходят к нам из прошлого только потому, что мы в своем самосознании не выработали четкого правильного знания по тем

состояниям души, которые она занимала в прошлом. Как только мы осознаем прошлые состояния души, наполним их понятиями (знаниями), соотнесем их с божественной (абсолютной) Истиной, воспоминания исчезнут. Мы страдаем только по причине бездействия осознания состояний собственной души.

Мы можем стать совершенной (богоподобной) личностью только в том случае, если всегда и во всем будем наполнены У-Знаниями (высшими, универсальными знаниями) и стремлением к сохранению абсолютной мировой гармонии. Собственно, причина всех наших бед – это отсутствие знаний, и не просто знаний, а знаний духовных. Мы обладаем множеством знаний, собранным человечеством в его материальной деятельности. Только вот эта деятельность корыстна, эгоистична по своей природе, ибо совершается эгоистичными побуждениями людей.

Возвышенная деятельность, способная удовлетворить требованиям гармонии, лишена привязанностей, корысти и эгоизма. Трансцендентальная деятельность (работа, выходящая за пределы невежественного самосознания) всегда бескорыстна. Человек имеет четкие знания о том, что гармония – это единственное условие для достижения им счастья и благополучия, а все его действия должны отвечать требованиям мировой гармонии. Когда он имеет такие знания, ничто, никакие искушения не смогут заставить его нарушить условия гармонии ни в мыслях, ни в чувствах, ни в действиях.

Как же нам научиться не нарушать мировую гармонию в своих действиях? Для этого нам нужно в своем сознании активировать знания об истинной природе всех вещей и явлений. Там, где нет знаний, там нет жизни, нет процесса творения жизненных благ. К сожалению, все понятия, которыми мы руководствуемся в жизни, осквернены и искажены нашим невежественным самосознанием. Всем понятиям мы придали статус ограниченности, потому что формировали их в соответствии со своими эгоистическими интересами.

Почему наши эгоистические интересы вводят нас в страдания? Дело в том, что эти интересы сфокусированы на удовлетворении чувств (желаний) в нас. Когда в нас возникают желания? Только в том случае, когда мы нарушаем гармонию существования своей сути; считаем, что мы чем-то обделены, что нам чего-то не хватает. Любое наше желание заставляет нас отказаться от Бога (Источника существования) и искать удовлетворение желаний силовыми методами. Иными словами, любое наше желание нарушает единство информационной цепочки «Творение – Отражение». Мы падаем в неправильный выбор, привязываемся к деятельности (действиям) и придумываем то, как при их помощи мы получим удовлетворение своих желаний.

Наше сознание является творческой силой только тогда, когда сфокусировано на Идеале, т.е. есть Идея в своем идеальном состоянии (Творение) и ее образ (Отображение). Обратите внимание – в информационной связи «Идея – Образ» нет ни малейшей информации о планировании действий, ни размышлений о возможности материализации образа (и т.д.); есть только Идея и Образ, в котором она себя реализует. Когда мы фокусируем свое сознание на тандеме «Идея – Образ» мы творим мир, те вещи, которыми мы восхищаемся, наслаждаемся, удовлетворяемся. Разумеется, понимание сути Творения раскрывается нам только в правильном выборе, только в том случае, когда мы сами себя не искушаем ни пространством, ни временем, ни мыслями, ни чувствами, ни действиями. То есть нам всё равно, когда и где произойдет материализация нашей идеи (проявит себя образ идеи), в каком количестве материализует себя нужный нам образ; мы не обращаем внимания на материальное проявление идеи, нам важно ее идеальное состояние в духе.

Нам важно, что нужный нам образ существует. Мы пользуемся только тем, что существует, и наслаждаемся этим существованием. Наше личное существование и существование идей, образов, вещей наполняет нас радостью жизни. Если мы не знаем радости, то мы не знаем сути Бытия, и наоборот, не зная Бытия – не знаем радости. Когда не знаем радости, тогда мы страдаем. Когда мы лишены радости от тандема «Идея – Образ», тогда мы испытываем только корыстные мысли и чувства, потому что источником нашего активного (динамического) творчества является неудовлетворенность. Гармонии и принципу единства (Источнику Жизни) это свойство души не присуще.

Бытие (существование) опирается на простые свойства – знание, наполненность благами (есть всё), Творение-Отражение, гармония, единство, вечность, блаженство (радость, абсолютное удовлетворение).

Нас окружает множество предметов и явлений природы, объектов, созданных людьми. Нас окружают сами люди, с которыми мы вступаем в те или иные отношения. Всё, что нас окружает, и люди в том числе, существуют только благодаря нашему сознанию, точнее, выдумкам нашего низшего «я», которое, концентрируясь на форме (объекте), ограничивает себя этой формой и свойствами объекта. Низшее «я» отличается от Высшего «Я» тем, что оно воспринимает себя несчастным, немощным, чем-то обделенным, потому что его мир – это мир тех мысле-программ, которые создали нейросети нашего мозга и удерживаются в них. Не забывайте, что нейросети мозга мы создаем только в результате материальной деятельности, т.е. в результате искусственной (не естественной) фиксации сознания.

Мы все считаем, что нами управляет наш ум, ограниченный по форме и содержанию. Для него информационным источником являются наши органы чувств и те ощущения, которые они в нас формируют. Ум сравнивает ощущения, которые мы получаем от органов чувств, с теми желаниями, которые зафиксированы в нашей психике (в нейросетях мозга). Если наши желания и ощущения не совпадают, мы расстраиваемся, ибо не можем получить удовлетворение от исполнения желания. Ум начинает искать решение проблемы, но не выходит за пределы той информации (системы наших убеждений), которая хранится в нейросетях мозга. Разумеется, если мы не подумали о том, как мы будем решать свои проблемы, заранее не сформировали нужные знания и не закрепили их в нейросетях мозга, то наша проблема не будет решена. Мы будем переживать, страдать, эмоционально реагировать на события жизни, а также на поведение людей.

Наше низшее (человеческое) «я» ощущает и мыслит в рамках той формы (объекта), в котором оно заключено, к которому привязано и категориями которого оно воспринимает этот мир. Мы все стремимся удовлетворить свое восприятие. До тех пор пока, мы будем стремиться удовлетворять восприятие своего низшего «я», мы будем создавать ложные образы, обманывать себя и считать объективной реальностью иллюзорный мир. Смысл нашей жизни будет сводиться к удовлетворению наших убеждений.

Не случайно мы все реагируем на инакомыслие. Не для кого не секрет, если человек высказывает точку зрения, отличную от нашей, мы раздражаемся, впадаем в гнев, обижаемся и стремимся «наказать» обидчика. Вся наша жизнь – это борьба за утверждение нашей точки зрения, как единственно истинной. Насколько подобная наша жизненная позиция соответствует божественной гармонии и принципу единства?

Чтобы стать свободным от искушений, необходимо осознать их пагубность и неестественность. Осознать – значит, зафиксировать сознание на знании ответа на вопросы: «*Что есть Истина?*», «*Почему мы склонны отклоняться от*

Истины?», «*Что есть искушения?»*, «*Какова природа искушений?»*», «*Почему мы поддаемся искушениям?»*», «*Почему вредно находиться во власти искушений?»*», «*Почему мы должны освободиться от искушений?»*» и т.д. Когда мы сами себе ответим много-много раз на эти вопросы, тогда в нашем сознании произойдут изменения, оно прочно зафиксируется на знании, и никакие искушения нас больше не будут увлекать.

Подумайте, чем отличается сознание ребенка от сознания взрослого человека? Сознание ребенка имеет слабую фиксацию на нем самом и на том, что мы называем объектами внешнего мира. Взрослые постепенно вводят ребенка в мир вещей. Они не только называют ему вещи (птица, растение, камень, вода и т.д.), но и указывают полезные свойства этих вещей (птица ловит всевозможных мошек, очищает сады от вредителей; растения очищают воздух от загрязнений, создают тень в жаркую погоду и т.д.). Постепенно у ребенка происходит фиксация сознания на вещах и их свойствах. Вместе с фиксацией приходит знание и умение успешного применения проявленных вещей. Подрастая, ребенок должен уже сам позаботиться о том, чтобы самостоятельно фиксировать свое сознание на истинном знании и применять его в своей повседневности.

Однако чтобы удерживать сознание в правильном выборе и не поддаваться искушениям, нам надо четко понять – что нам присуще, когда мы знаем Идеал (Бога), и то, какими мы становимся, когда Идеала не знаем (забываем о Боге). Красота, гармония, совершенство, чистота, блаженство, вечность, безупречность во всем (и т.д.) присущи только идеальному нашему состоянию (Богу). Уродство, дисгармония, неудовлетворенность, смерть, несовершенство, разрушение, самообман, болезни, страдания (и т.д.) присущи нам только в том случае, когда мы Идеал пытаемся подменить чем-то несовершенным (неидеальным). Делая подмену Идеала чем-то неидеальным, мы совершаем грехопадение (делаем неправильный выбор), фантазируем, придумываем образы, которые естеству (Истине) не присущи; мы создаем ложные образы и ложный мир.

Наша жизнь постоянно нам указывает на отклонения от Идеала. Вокруг нас присутствуют и красота, и гармония, и целостность, и единство; насколько эта форма существования жизни доступна нашему восприятию и осознанию? Точно так вокруг нас присутствуют и страдания, неудовлетворенность, агрессия, несовершенство (и т.д.). Если мы воспринимаем, ощущаем, думаем и осознаем себя несчастными, неуспешными, никчемными, слабыми существами, боимся жизни, и не способны регулировать ее события, то мы отклонились от идеальной формы жизни. Чем больше в нашей жизни неудовлетворенности, депрессии, страданий, тем больше мы отклонились от Истины (идеальной формы существования).

Как правило, люди не помнят свои прошлые воплощения, и получая с младенческих лет удары судьбы, спрашивают: «*Чем я заслужил страдания, я ведь никому зла не желаю, никому зла не делаю, наоборот, это мне все делают зло?»* Даже если предположить, что жизнь человека началась с нынешнего воплощения, то восприятие им своей несовершенной жизни указывает на то, что в самосознании он находится в диапазоне отсутствия резонанса с Идеалом. Страданий в природе нет. Если человек их имеет, то он сам их создал, отклонившись от заданного идеального порядка в своем существовании. Известно, что при пользовании вещами (техническими или природными) нужно соблюдать определенные правила (технику безопасности). Если отклониться от этих правил, можно травмировать себя (физически, психологически, морально и т.п.).

Страдания – это результат несоблюдения нами правил (техники безопасности) в эксплуатации жизненных процессов. Если мы нарушаем технику

безопасности в своем существовании, то мы страдаем, независимо от того, добрые мы или злые. Освободиться от страданий можно только одним способом – научиться в каждом мгновении жизни следовать правилам эксплуатации жизненного процесса (ни в чем не нарушать технику безопасности).

Для жизни в социуме люди придумали множество правил общежития. Кто-то эти правила соблюдает, кто-то – нет, надеясь на «авось всё обойдется» или на «счастливый случай». Например, наши автомобильные дороги имеют метки, ограничивающие скорость движения автотранспорта. Эти ограничения сделаны не случайно. Обратите внимание на движение автотранспорта в местах ограничения скорости, все ли водители автомобилей им следуют? Всегда находится какой-то процент водителей, которые куда-то спешат, а поэтому надеются на то, что нарушение правил ограничения скорости останется незамеченным, например, наблюдательными органами (сотрудниками автодорожной полиции). Надеяться на «авось» по отношению к людям можно, потому что срабатывает человеческий фактор – часто нарушения правил безопасности на автодорогах остаются незамеченными наблюдательными органами, но по отношению к жизни этого сделать нельзя. Жизнь – идеальный контролер и наблюдатель, ни одно нарушение правил безопасности не останется ею незамеченной; за любое, даже самое малейшее нарушение техники безопасности по отношению к жизненному процессу, придется нести ответственность. К подобной ответственности нельзя относиться несерьезно. Почему? Ответ нужно искать в природе нашей личности.

Мы уже неоднократно задавались вопросом «Кто Я»? Нашли ли вы, читатель, ответ на этот вопрос? Надеемся, что вы уже с уверенностью можете сказать: *«Я есть самосознающее сознание»* (сознание, которое само себя познает и осознает). Иными словами, «Я» существую как сознание; моя задача – наблюдать, исследовать различные состояния сознания и среди всех возможных форм, которые оно принимает, выбрать те, которые удовлетворяют принципам гармонии и единства (соответствуют Идеалу). Человек изначально был создан природой, как исследователь собственного сознания, точнее, исследователь самого себя. Это подтверждают законы физики. Давно известно, что процессы природы протекают иначе, когда их не наблюдают, и когда их наблюдают. Когда процессы природы не наблюдают, они существуют в своей естественной (пространственной или лучевой) форме. Когда процессы наблюдают, они приобретают физические свойства (форму, размеры, силовое воздействие друг на друга и т.д.).

Природа имеет единственного наблюдателя за всеми ее процессами – человека, точнее, его сознание. Когда есть сознание, наблюдающее за процессами, происходящими в нем, тогда эти процессы облекаются в форму, воспринимаемую органами чувств человека и фиксируются в мозгу в виде того или иного объекта. В нас присутствует великий наблюдатель, который облекает все процессы сознания в материальные объекты, и удерживает эти формы на постоянной основе. Только благодаря усердию этого наблюдателя мы способны осознавать себя, видеть, слышать, ощущать и осязать тот мир, который мы ошибочно отделяем от себя и считаем внешним миром. Заметьте, что наш наблюдатель мудрый, он создает только идеальный, совершенный мир, наполненный гармонией и красотой. Это значит, что процессы в нашем сознании протекают идеально, в совершенном своем виде. Наше сознание не создает ничего неидеального.

Какие же процессы протекают в нашем сознании? Это процессы Творения и Отображения. Наше сознание принимает то или иное состояние, о котором оно сигнализирует идеей и мыслью, наблюдает его, исследует и, обволакивая его, в

материальную форму испытывает состояние блаженства, радости от осознания собственного существования.

Заметьте, нет в мире ни одного объекта, ни одного явления, в котором не присутствовало бы наше сознание. Мы видим многообразие физических форм и явлений только потому, что в них присутствует наше сознание, осознает себя бытийным (живым) в этой форме. Если бы такой фиксации не было, мир прекратил бы свое существование в тот же миг.

Также обратите внимание на то, что наше сознание удерживает под своим наблюдением весь процесс Творения-Отображения от момента возникновения идеи (мысли) до ее материализации (до момента, когда идея или мысль приобретет конкретную физическую форму). И вот здесь наше сознание способно попадать в ловушку – оно способно в самосознании делать акцент не на само Творение (идею, мысль), а на его Отражение (на материальную форму идеи). Иными словами, когда наше сознание себя осознает, оно, в силу неконтролируемого самосознания, способно забывать о причине, которая создает ту или иную форму (объект, картину), и привязываться к следствию, к самому объекту (картине). Это очень тонкий момент в нашем самосознании – мы либо воспринимаем процесс Творение-Отображение целиком и осознаем его в целостном виде, либо мы его разделяем, увлекаясь только результатом творения (фиксацией сознания на форме, на материальном объекте).

Когда мы осознаем весь процесс творения целиком, тогда мы знаем, что является сутью всех вещей, как они существуют, и наше осознание уподобляется сознанию нашего мудрого наблюдателя – задает и удерживает порядок в Творении и в Бытии. Само Творение в нашем самосознании не вызывает проблем. Проблему вызывает восприятие. Известно, что человек обладает правом свободного выбора. Но, что рождает это право, что его создает? Выбор создает наше восприятие процесса Творение-Отображение. С источником Творения всё просто, проблем нет никаких, потому что выбор по отношению к причине отсутствует. Творение – это идея, мысль, стремящаяся к приобретению формы. Творение всегда существует в своей идеальной форме.

Выбор в восприятии появляется в момент, когда идея (мысль) обволакивается в форму (материализуется). Мы можем воспринимать Отображение (материальную форму идеи) в его совершенном, идеальном виде, а можем приукрасить этот образ светлыми или мрачными тонами. Всё определяет наше настроение, т.е. восприятие самих себя и нашего участия в жизненном процессе.

Здесь нужно четко понимать, что в Бытии все процессы протекают идеально, совершенно, и реализуются в красоте и в гармонии. Красоту и гармонию нарушает только наше восприятие конечного продукта творческого процесса – Отображения (тех образов, которые принимают наши идеи). Если в восприятии Отображения мы стремимся принять изначальную красоту и гармонию, то итогом восприятия будут удовлетворение и блаженство. Если же мы воспринимаем Отображение в мрачных тонах, то итогом восприятия будет неудовлетворение, злость (создание ложных образов, того, что отсутствует в истинном Отображении). Неудовлетворение будет освещать все аспекты нашей жизни (здоровье, отношение к людям, к событиям жизни, к себе, к делам и т.д.). В итоге, не зная блаженства, мы будем его искать везде и всюду, но не находить, потому что причина отсутствия удовлетворения лежит в нашем восприятии, в отклонении от красоты и гармонии.

Таким образом, если мы осознаем только конечную, материальную форму процесса творения (отображение, материю), то мы попадаем в противоречивый мир, в котором вещи то возникают, то исчезают, что нашим самосознанием

воспринимается в виде наличия сил созидания и сил разрушения. Для нашего сознания (наблюдателя) такое явление не имеет смысла, ведь оно всегда стремится поддерживать единство причины и следствия, а тут вдруг причина незрима, а следствие необъяснимо, – сознание и осознание собственных состояний находятся в противоречии. От такого состояния самосознание не имеет ни радости, ни блаженства. Оно вынуждено придумывать само для себя множество объяснений, почему оно фиксируется на объекте, для которого причина бытийности отсутствует. Так создаются все информационные концепции, важные для нашего ума и совершенно бесполезные для нашего самосознания.

Будьте внимательны к себе, и вы легко заметите, что в любой вашей деятельности идея и образ реализуются одновременно. Только в этом случае вы ощущаете внутреннюю радость, удовлетворение своей деятельностью и блаженство. Вы находитесь в состоянии творческого подъема. К вам приходят рационализаторские и изобретательские идеи. Вы увлечены своей деятельностью и забываете обо всем на свете. Вы творите и тут же наблюдаете результат творения, воплощенный в совершенную форму. Мысленно вы хвалите себя, говорите: «Ах, я молодец!». Именно это состояние мобилизует ваше тело, придает ему силы (физические, ментальные, духовные), создает ощущение полной самореализации.

Но, как только, вы разделяете идею и образ, т.е. обволакиваете процесс преобразования идеи в образ всевозможными выдумками типа: «*Мне этого делать не хочется*», «*Как мне это надоело*», «*Я не умею и не хочу этого делать*» (и т.д.), и при этом упрямо удерживаете в себе это состояние, то и результат вашей деятельности будет плачевным. В душе вы будете испытывать неудовлетворение. Физические силы тела будут истощены, настроение будет плохим, весь мир будет окрашен в серые тона. Всё вас будет раздражать и, если у вас слабые моральные устои, то вы будете искать человека, на которого сможете выплеснуть всё свое раздражение.

Отношение к делу, к ситуации мы можем изменить только сами. Нет внешней силы, которая смогла бы мотивировать нас на позитив и на творческое отношение к процессу реализации идеи или мысли. Только мы сами можем сказать себе «*Мне нравится заниматься этим делом*», внутренне поощрить эту мысль, принять ее. Всё в нас и вокруг нас изменится в лучшую сторону. Понаблюдайте за собой. Не всё, что происходит с нами, и не все действия, которые мы совершаем за день, мы воспринимаем позитивно. Очень много того, что мы делаем с неохотой, с внутренним неприятием.

Суета сует тем и отличается от творчества, что все свои действия мы принимаем с неприятием. Мы говорим себе «*Мне это не нравится, Я этого не хочу*» и эта мысль освещает неприятием весь мир. Он тут же окрашивается в серые тона. Солнце меркнет, краски сгущаются, мы не замечаем совершенства мира, отделяем себя от него и погружаемся в свой неприглядный, всем недовольный мир. Подумайте, стоит ли самим себе портить настроение? Может быть лучше изменить отношение к ситуации и реализовывать ее в хорошем настроении? Ну, а если вы считаете, что ситуацию вы никак не можете принять, так не принимайте ее, откажитесь ее реализовывать, объясните себе, почему вы не принимаете ситуацию и забудьте о ней, сохранив хорошее настроение. Пользы от такого действия будет гораздо больше для вас и для всех окружающих, чем от дурного вашего настроения.

Мы сами создаем то, что происходит во внешнем мире. Мы создаем свой совершенный вид, друзей, с которыми проводим время и общаемся, мы сами формируем сферу своей деятельности, привлекаем в нее помощников и определяем, что получим в результате деятельности. Всё, что исходит от нашего

сознания совершенно (идеально) и по замыслу, и по организации, и по реализации. Нам нужно только принять это совершенство в своем восприятии и не допустить падения в неправильный выбор, т.е. нам нужно уметь (со знанием) пользоваться возможностями нашего наблюдателя (независимое и мудрое сознание), контролировать и направлять наше исследовательское сознание (самосознание), чтобы оно не создавало ложные образы неправильного выбора.

Мы уже говорили о том, что все идеи к нам приходят чистые, но мы можем не принять их, и своими негативными мыслями внести в восприятие творческого процесса искажение. Искажение мы вносим своими мыслями. Их качество зависит от нашего настроения. Если мы в настроении впали в минор, решили себя пожалеть, подумать о том, как нам трудно жить, что мы одинокие, что нас никто не любит, не жалеет (и т.д.), мы тут же будем воспринимать творческий процесс реализации идеи в мрачном свете. Органы чувств тут же в нашем мозгу отразят картину творческого процесса в серых тонах. Подумайте, а истинный творческий процесс, заданный нашим сознанием, изначально был ли таким мрачным? Ничего подобного. К нам пришла чистая, совершенная идея, вдохновившая нас на дело. Мы сами своим пессимизмом, меланхолией или еще каким-то дурным настроением омрачили совершенную идею и приняли ее в мрачном свете.

При этом эта мрачность будет отражаться абсолютно во всех аспектах нашей жизни – испортится настроение, вместо радости мы будем испытывать неудовлетворение, мы будем грубыми и недовольными в отношениях с людьми, возникнут проблемы по здоровью, а мы будем причину нездоровья искать в неправильном питании, утомлении, расходе жизненной энергии, порче, обстоятельствах (и т.п.). Ничем не смогут порадовать нас и наши дела. Всё в них будет не так, то партнеры подведут, то договора сорвутся, то люди откажутся с нами сотрудничать и т.д. В итоге мы убедим себя в своей несостоятельности, неадекватности, неумении добиваться успеха (и т.п.), чем еще более усугубим мрачность нашего психического состояния и качества жизни.

Надеемся, вы поняли, что нет во внешнем мире ни одной силы, которая может принести нам вред. Есть только одна сила, которая омрачает нам жизнь, это наше восприятие. Именно оно управляет нашими органами чувств, заставляет их воспринимать входящую информацию в грубых вибрациях и рисовать в мозгу мрачную картину происходящего. Можно, конечно, ошибочно полагать, что источником ложного восприятия являемся мы сами, точнее, наше Высшее «Я», но это не так. Наше Высшее «Я» всегда совершенно и создает только чистые, красивые, гармоничные образы в процессе Творения-Отображения. Так что источником создания ложных образов нашим восприятием не существует. Это выдумка нашего исследовательского сознания (нашего самосознания), которое, имея право свободного выбора (утраты четкой концентрации на порядок, дисциплину и Истину от Бога), начинает озорничать и искажать реальную красоту и гармонию Отображения, подобно тому, как малышу вдруг взбрело в голову, и он фломастером разрисовал обои на стене. Обои в своей сути остались неизменными, но на их поверхность были нанесены чужеродные штрихи фантазией малыша.

Мы способны воспринимать весь процесс Творения-Отображения от его источника до приобретения информацией (идеей, целью) материальной формы, т.е. наше восприятие неотделимо от всего процесса Творения. Это значит, что наше восприятие воспринимает все состояния и свойства процесса Творения. Так как процесс творческий, то ему присущи креативность, фантазии, порядок, направленность и т.п. Наше восприятие, лишённое дисциплины и направленности, способно увлекаться фантазиями, придумывать что-то свое, подобно малышу, разрисовавшему обои, и накладывать на истинный творческий

процесс свое измышление. На истинной картине Бытия мы рисуем свою личную картину, в которой отражаем свое индивидуальное отношение к себе, к жизни, к своему мышлению и к своим действиям. И подобно малышу, разрисовавшему обои на стене, мы осознаем только свое художество и не хотим видеть истинность той картины, которую мы закрасили своим глупым восприятием.

Наше Высшее «Я» управляет всеми процессами, происходящими в сознании, а поэтому мы, если дисциплинированы в самосознании и ориентируемся на Истину от Бога, то можем контролировать и направлять в нужном нам направлении все состояния своего самосознания, в том числе, мы можем управлять своим восприятием, настроением, выбором.

Управление – это некоторый процесс задания порядка в нашем сознании, следовательно, чтобы задать этот процесс, нам нужно, прежде всего, испытать в нем потребность. Нужно не только понять, но и осознать, что нам просто необходимо упорядочить все процессы, происходящие в сознании (чувственные, ментальные, духовные), т.е. нам надо захотеть быть совершенными, гармоничными.

Беспорядочность в самосознании способна увлекать наше восприятие ложными возможностями и тем самым уводить от выбранной идеи в неправильный выбор. Поэтому нам постоянно следует контролировать собственное восприятие. В самосознании наше восприятие подобно неразумному малышу. Маленький ребенок, который только-только начал ходить, имеет склонность к безрассудному поведению, и нам постоянно приходится за ним наблюдать, контролировать и побуждать к выполнению правил безопасности; следить за тем, чтобы он не поранился, не навредил сам себе. Наше восприятие, имеющее право выбора, такое же безрассудное, как и малыш. Только настойчивость и знание того, что нам нужно, помогут нам обуздать свое восприятие, постоянно ориентируя его на красоту и гармонию.

Управляя своим восприятием, ориентируя его на правильный выбор, красоту и гармонию, мы сможем управлять и своим настроением, задавая в нем на постоянной основе оптимизм, радость, удовлетворение. Качество нашей жизни полностью зависит от нашего настроения. Находясь под воздействием хорошего настроения, человек позитивно мыслит, по-доброму относится к себе, к людям, с иронией относится к оплошности окружающих людей, замечает и исправляет свои ошибки. Хорошее настроение не создает переживаний, а, следовательно, стресса. Отсутствие стресса помогает человеку сохранить отличное здоровье. Там, где есть хорошее настроение, там всегда присутствует оптимизм. Он помогает человеку в проблемах увидеть новые возможности и добиваться успеха в деятельности.

Совсем иначе на человека воздействует плохое настроение. Оно возбуждает в человеке негативные чувства – зависть, гнев, раздражение, неуверенность в себе, лень и т.п. Плохое настроение приводит к стрессам, депрессии, агрессии, ненависти, к аморальным, необдуманным, безрассудным поступкам. Человек не способен противостоять даже малейшим неприятностям, считает, что мир жесток и несправедлив к нему, а поэтому стремится силовыми методами изменить его устройство. Под воздействием негативных мыслей человек становится внушаемым, верит в мистику, в разные выдумки людей (дает волю своему недисциплинированному восприятию). Неудовлетворенность собой и жизнью, стрессы, депрессия, агрессия приводят к болезням не только души, но и тела.

Восприятие от неправильного выбора можно иначе назвать «негативным восприятием» или «негативной реакцией» на события жизни или на вещи. Этот вид восприятия всегда создает в нас убеждение, будто бы мы чем-то обделены в жизни, что нам чего-то не хватает. Находясь под воздействием негативного

восприятия, мы только больше притягиваем к себе негатива. В итоге теряем то малое хорошее, что присутствовало в нашей жизни и радость нас покидает навсегда. Для нас важно, если мы действительно хотим жить счастливой и полноценной жизнью, научиться контролировать свое восприятие и не поддаваться плохому настроению. Контролируя свое восприятие, мы научимся контролировать свои эмоции, мышление, убеждение, поступки и действия, а также произвольные (импульсивные) состояния сознания (души). Мы будем сами себя знать и контролировать. Только в этом случае мы сможем удовлетворять свои желания и потребности, а это принесет нам радость и удовлетворение. Мы будем счастливы.

Как же научиться управлять своим восприятием? Надеемся, вы, читатель, прочитав всё сказанное и сами уже способны ответить на этот вопрос. Наше восприятие попадает в ловушку неправильного выбора, когда мы забываем о том, как протекает тот или иной процесс в Истине (в гармонии, красоте, единстве). Как только мы перестаем учитывать в самосознании истинное состояние процесса, наше восприятие увлекается фантазиями и рисует нам мрачную картину происходящего. Мы начинаем мыслить: *«Это плохо», «Я не справлюсь с этой проблемой», «Решение этой задачи мне не по силам, у меня нет знаний и опыта, я могу получить неуспех»* и т.д. Исследуйте свое мышление, и вы заметите, что осознание результатов восприятия всегда начинается с мысли: *«Что случилось?»*, *«Я не могу быть успешным»*, *«Мне надо срочно решить проблему, а как это сделать я не знаю»*, *«У меня множество проблем, еще одна мне просто не нужна»*, *«Мне мои родные не дадут заняться этим делом, лучше сразу отказаться»*, *«Я неудачник»* и т.д. Это негативные мысли.

Разве истинный творческий процесс протекает в соответствии с нашим негативным мышлением? Нет. Что бы вы не думали о творческом процессе, он всегда реализуется только по идеальному сценарию, т.е. всегда сопровождается чистыми, оптимистическими, позитивными, созидательными мыслями. Для него нет, и не может быть мыслей типа: *«Я не знаю, Я не могу, У меня не получится»*. Для него характерны мысли: *«Я всё умею, всё могу, мое «Я» содержит все нужные мне знания и наполняет меня ими, Я успешен по своей природе, Я наделен всеми нужными благами, Я имею всё, в чем нуждаюсь»*. Простой пример.

Еще в раннем детстве вы научились ходить. Вы ходите и не задумываетесь об этом действии. Вы знаете, что умеете ходить. Но, как только вы в восприятии своего действия поменяете позитив (уверенность) на негатив, начнете отрицать свое умение, то вы и шага не сделаете. Причем, чем прочнее становится ваше убеждение, что вы не можете ходить (по каким-то причинам), – вы ходить не сможете. Если вы убедили себя, что вы не можете быть хорошим инженером, вы им никогда не станете. Если вы убедили себя в том, что вы больны, неуспешны, вы никогда не восстановите здоровье и не получите успех в делах.

Подумайте, разве от того, что вы мыслите негативно о своем умении ходить, этот процесс в вас отсутствует? Нет. Он в вас присутствует. Мало того, ваше сознание и тело знает его в совершенном виде. Но ваше восприятие говорит вам, что этот процесс отсутствует, его в вас нет, а поэтому вы не умеете ходить и никогда ходить не сможете, пока не приобретете навыков ходьбы. Кто или что врет вам – ваше знание, сознание или врет восприятие? Думаем, вы ответите однозначно – врет восприятие. А раз так, значит, восприятие надо изменить. Изменить восприятие – значит изменить свое отношение к самому себе, к своим возможностям, своим чувствам, мыслям и поведению. Трудно это сделать или легко? Решать вам. Камнем преткновения на пути изменения восприятия будут стоять ваши привычки. Решитесь ли вы от них отказаться? Вот в чем вопрос. Всё зависит только от вас.

Что есть привычка? Привычка – это автоматизированное действие, выполнение которого в определенных условиях стало потребностью (например, на завтрак всегда выпивать чашку чая с хлебом, с маслом и с сыром, обязательно делать зарядку по утрам, быстро ходить, мыслить по определенному сценарию, находиться в определенном настроении на постоянной основе и т.д.). Часто наши привычки управляют нами. Они становятся нашими инстинктами. Мы можем свои привычки контролировать сознанием, управлять ими, изменять, и для этого нам нужна воля.

Возможно, многие из вас, читатели, пытались изменить свои привычки, например, отказаться от алкоголя, курения, мясной диеты, приучить себя к ежедневной утренней гимнастике, позитивно мыслить, никого не осуждать, ни с кем не конфликтовать (и т.д.), однако, даже при очень сильном желании отказаться от своей привычки непросто. Наши привычки столь прочно закреплены в нейросетях мозга и легко активируются при малейшей нашей потребности войти в состояние удовлетворения и хорошего настроения. Если вы изучите свои привычки, то заметите, все они созданы нами только с одной целью – привести себя в неправильном выборе в состояние удовлетворения. Привычки связаны с нашим удовлетворением, а это главный инстинкт нашего тела, обуславливающий выживание организма. Именно поэтому нам, при отсутствии знания Истины от Бога, просто невозможно освободиться от привычки. Привычка воспринимается низшим «я», как необходимое условие нашей живучести в образе «homo sapiens». Привычка – порождение нашего неправильного выбора и ее задача – удерживать нас в неправильном выборе, в невежественном самосознании (в низшем «я», которое не знает Бога).

Поэтому, когда мы хотим выйти в область высшего уровня самосознания, нам приходится прибегать к волевому усилию, буквально насильственно побуждать (мотивировать) себя к самосовершенствованию. Побуждение себя к действиям, противоречащим нашим привычкам, есть то, что мы называем Волей. Воля – это некоторое внутреннее, всегда необходимое при становлении нового для себя мышления и поведения. Заметьте, когда мы злоупотребляем волей в побуждении себя к новым действиям (мышлению, в том числе), в нас возникает страх, который блокирует наше позитивное мышление и успешность действий. В то же самое время нас одолевают сомнения, негативные мысли и т.п. Самосознание, привязанное к привычкам, пытается нас запугать и заставить отказаться от намерения изменить себя.

При этом стремление нашего самосознания удержать нас в рамках привычного мышления и поведения может быть столь жестким, что оно помимо воздействия на нас страхом, вызывает спазмы и боли в теле. Любая боль нас искушает, мы начинаем мнить себя слабыми, больными, а при повышенной мнительности, мы начинаем считать себя тяжело и смертельно больными. Подобные мысли способствуют тому, что мы отказываемся от изменения себя, а это именно то, что и нужно нашему низшему «я». Мало того, чтобы мы впредь не делали попытки добиться успеха в позитивном мышлении, наше «я» вводит наше тело в спазмированные и болевые состояния как можно чаще. Состояние боли становится нашей очередной привычкой, и мы на постоянной основе начинаем воспринимать себя больными. Со временем болезнь проявляет себя на физическом уровне и подтверждается в анализах. Мы заняты исцелением болезни. Нам не хватает здоровья, а раз нам не хватает его, то эта недостача становится нашей мнимой реальностью. Мы наносим мнимую реальность болезни на истинную реальность, в которой мы всегда здоровы и совершенны, и при этом осознаем себя в ложной реальности.

Выход только один – не спешить изменять свои привычки, а значит себя, ускоренными темпами. Нужно постепенно воздействовать на свое самосознание и постепенно вводить себя в состояние нового мышления. С этой целью используется метод самовнушения, аффирмаций и позитивного настроения. При помощи самовнушения мы применяем волю дозированно и добиваемся того, что новая мысль становится нашей привычкой. Новая мысль может стать нашей сутью, абсолютным знанием, если в ней присутствует Бог (совершенство, единство и гармония). Заметьте, что мысль, в которой мы знаем Бога, запоминается в области высшего, чистого нашего сознания (см. Схему 2), а мысль, ставшая привычкой, в которой мы Бога не знаем, запоминается в нейросетях мозга и управляет нами при помощи телесных инстинктов.



Схема 2

В поле самосознания наши привычки от неправильного выбора – ничто иное, как мышлеформы, созданные нами.

Постепенность процесса самосовершенствования, т.е. дозированное использование усилий по изменению себя, – наше спасение. У нас есть возможность наблюдать свои мысли, исследовать их, проверить на идентичность Истине от Бога (Правде) и, либо сделать своим знанием и возможностью совершенствования, либо сохранить привычку в неизменном виде.

Кроме того, при помощи постепенности изменения себя у нас есть возможность определиться в выборе – будем ли мы следовать правильному выбору или предпочтем остаться в выборе неправильном, т.е. для нашего Высшего «Я» важно, чтобы мы добровольно приняли цель достижения божественного самосознания. Выбор направления реализации цели и самопознание взаимосвязаны и они необходимы для нашей внутренней жизни. Успех в самосознании возможен только в том случае, когда мы ориентированы в выборе на Правду (Истину от Бога).

Возможности нашего «Я» безграничны. Наше Высшее «Я», наше сознание (знание себя) неисчерпаемо. Поэтому очень важно то, в каком отношении мы себя познаем и для чего, с какой целью. Отсюда необходимо около 90% суточного времени отводить медитации, размышлению о мироустройстве, о себе и своих возможностях, о качестве своих мыслей и о направленности выбора. Также следует отслеживать направленность мышления на позитив, оптимизм, на единство, красоту и гармонию. Из прошлого нужно извлечь уроки, осознать в

настоящем ошибочность своего восприятия и мышления, и рисовать картинки будущего только совершенные, позитивные. Не забывайте, что события внешнего мира полностью отражают наш мир внутренний. Если где-то на планете идут войны, происходят катаклизмы, то нам пора задуматься над своими духовными качествами, о том, что мы думаем о себе, о людях, о жизни в целом. Любая наша агрессивная мысль, наше недовольство кем-то или чем-то может не отразиться на наших отношениях с людьми близкого окружения, но зато наши душевные состояния могут отразиться на процессах в Космосе, на восприятии жизненных процессов, затрагивающие людей дальнего окружения.

Наше «Я» и внешний мир – единое целое. В любом объекте и событии внешнего мира присутствует наше «Я», присутствуют наши чувства и мысли. Это значит, что нам нужно очень и очень осторожно думать о событиях внешнего мира. Например, если в новостях нам сообщают о террористах и их намерениях нарушить мир и покой нашей жизни, то, развитие событий будет идти в соответствии с нашими мыслями. Если мы испугаемся, и будем рисовать в голове мрачные, чуть ли не апокалипсические картины, то мы сыграем только на руку этим самым террористам. Все события жизни будут разворачиваться по мрачному для нас сценарию. Если же мы вспомним о том, что в божественной Правде нет места ни войнам, ни террористам, нет места тому, что может нарушить наш покой и радость, заставим мыслить себя только о прекрасных, радостных и счастливых событиях жизни, то в жизни будут идти процессы, в которых террористам и войнам просто не будет места. Добро и зло и в душе и во внешнем мире мы творим сами своими мыслями. Нам нужно, в нашем саморазвитии, стремиться к тому, чтобы наши мысли всегда были чистыми, а мышление было ориентированным на Правду (Истину от Бога).

Чистота и позитивность нашего мышления полностью зависит от нашей нацеленности на приобретение божественного самосознания. Мы постоянно, каждое мгновение, перед началом любой деятельности, должны отслеживать, с какой позиции мы мыслим и собираемся действовать. Стремление всегда мыслить и действовать с позиции чистого, божественного сознания – это и есть то, что люди называют самосовершенствованием или эволюцией души. Совершенствование себя – единственная возможность освободить себя от искушений и заблуждений.

● **«Одно из самых удивительных заблуждений – заблуждение в том, что счастье человека в том, чтобы ничего не делать»** (Л.Н. Толстой).

В этом Л.Н. Толстой прав. Бездеятельность не должна нами ассоциироваться с физической деятельностью. Да, и саму деятельность, воспринимаемую нами в виде совокупности действий, которые совершает тело, нужно правильно понимать и себе объяснять. Мы изменяем мир, и творим нужные себе блага не действиями, а осознанными и целенаправленными мыслями (идеями). Действия и сама деятельность – это отражение наших мыслей, убеждений и восприятий. В случае, когда мы во всем следуем Правде, мы действуем, когда знаем, что именно наша непосредственная деятельность может реализовать нашу цель (идею, задачу). Когда мы Правду не знаем, мы действуем не целенаправленно, спонтанно, движимые желанием быстрее получить востребованное, и этим совершаем ошибку, потому что наша идея еще не созрела в своей информационной форме, а мы спешим производить при помощи деятельности то, чего еще нет.

Получение желаемого – это труд, совместный труд ума (сознания) и тела. Успех зависит только от правильного сочетания первичности и вторичности в использовании ума и тела.

● **«Кто одним ударом хочет всё исправить – разрушает всё. Нетерпение создает иллюзии и обломки вместо истины. Заблуждение – это раньше времени сорванные истины»** (А. Ламартин).

● **«Признать свое заблуждение – значит, как нельзя более убедительно воздать должное пронизательности собственного разума»** (Г. Башлар).

- **«Из всей истории жизни человека ни одна глава не поучительна так для ума и сердца, как летопись его заблуждений»** (Ф. Шиллер).



Мы упускаем из виду, что наша жизнь – всего лишь миг и этот краткий миг необходимо сделать как можно более прекрасным и совершенным (А. Моруа).

Существенная часть нашего совершенства состоит в том, чтобы замечать наши несовершенства (Ф. Ламотт-Левайе).

В совершенствовании нуждается не этот мир, а наш способ видения (Ш. Махарадж).

Свобода есть основной внутренней признак каждого существа, сотворенного по образу и подобию Божьему: в этом признаке и заключено абсолютное совершенство плана творения (Н.А. Бердяев).

- **«Нет ничего более хрупкого, чем идеальное и совершенное. В мире природы нет идеального. Идеальное или абсолютное существует только в сознании человека. Покидая ее пределы, оно тут же разрушается. Если человек хочет жить в идеале, ему нужно научиться его удерживать в своей голове»** (Масахико Симада).

- **«Великий Господь не созидает изначально совершенную душу, ибо совершенным не рождается ничто. И всё, что рождается во Вселенной, призвано развиваться»** (Основы Бытия).

Таким образом, в человека изначально заложена склонность к восприятию личного несовершенства. Причина, по которой человек выбирает этот вид восприятия, связана с его самосознанием (осознанием себя). Человек имеет полное право переориентировать индивидуальное восприятие с высшего (идеального) на низшее (несовершенное). Выбрав осознание себя в несовершенной форме, человек вынужден всю свою потенцию направлять на то, чтобы исследовать свою жизнь в неправильном выборе. Его сознание создает ему образы несовершенной (не комфортной) жизни, ибо, что человек просит, то и получает.

Мироздание (жизнь) всегда удовлетворяет потребности человека. В неправильном выборе человек забывает, что его фундаментальная основа (Дух) вечный, неизменный, совершенный и наслаждается своим бытием. Ну, решило «подобие Богу» (человек) посмотреть в свою выдумку, в тот выбор, которого нет, который Творцом не был создан, ну почему бы не удовлетворить его просьбу... пусть смотрит в калейдоскоп своего изобретения. Когда надоест заниматься садомазохизмом, тогда человек в своем самосознании обратится к своей истинной сути и восстановит правильное восприятие.

Каким должно быть восприятие, чтобы оно было правильным? Всё упирается в наше знание устройства мироздания. В свое время древнегреческий мыслитель Платон указывал, надеемся, вы это помните, что в природе есть как бы два мира, две взаимодействующие и взаимосвязанные сферы. Сознание человека одновременно пребывает в двух сферах и осознает себя в них, как единое целое. То есть, сознание человека «Одно» и воспринимает себя одинаково и в духовной сфере и в сфере вещественной. Духовная сфера – это сфера наших мыслей и их образов; это информационная сфера. Сфера вещественная – это сфера силового воздействия и форм (плотного и сверхплотного вида). Ошибка человека в том, что он хочет осознавать себя в вещественной форме, которая сознанием всего лишь наблюдается и не составляет его суть. Сознание человека работает только с образами вещей (с информацией, с содержанием образов), а не с формой.

Задача человека – наполнить образы понятиями (содержанием). Именно понятия (знания) обеспечивают фиксацию сознания на образе и придают смысл идее, породившей его. Форма нужна только для того, чтобы наблюдать совершенство идеи, совершенство содержания образа.

Самосовершенствование заключается в том, чтобы человек переключил свое самосознание с формы на образы вещей, на их естественную информационную (духовную) природу. Самосознание (восприятие и осознание себя), подобно сознанию (совершенному знанию), должно быть ориентировано на идею (информационную суть вещи). Мыслить образами и осознавать их – это правильный выбор, ибо он естественен для человека – изначально в него заложен природой (Творцом). В этом случае человек обращается к своему естеству, к своей сути.

Глава восьмая

Самосовершенствование – наше личное дело

Неужели эволюция души – это самостоятельный и индивидуальный труд? Да!



«Ведь тем-то и скверно невежество, что человек и не прекрасный, и не совершенный, и не умный вполне доволен собой. А кто не считает, что в чем-то нуждается, тот и не желает того, в чем, по его мнению, не испытывает нужды» (Сократ).

Довольство собой и качеством своей жизни лишает человека интереса к Бытию в целом. Он не наблюдает за собой, за теми идеями, которые рождаются в его голове. Ему становится безразличной Правда Жизни (Истина от Бога), смысл жизни. Всё это рождает самоуспокоенность, довольство скудостью своего духовного мира, не критическое отношение к себе самому. Человек не может стать лучше, что-то изменить в себе, если он находится во власти невежественного самосознания. Невежество усыпляет его бдительность и блокирует сосредоточенность на внутренней духовной жизни. Освобождение от пут невежества – трудная задача для личности, и только обращение к Истине от Бога способно помочь эту задачу решить.

Бог – это наставническая, упорядочивающая и целезадающая сила нашего духа. Если мы в своих трудностях не обращаемся к этой силе, то невежество, незнание, безысходность ситуации становятся для нашей души (нашего самосознания) капканом, из которого выбраться без той же помощи Бога невозможно.

- *«Начните благодарить Бога за то, что у вас есть, и Он даст вам то, чего вам не хватает» (NN).*

Самое страшное, что порождает невежество в душе человека, – это самолюбование. Человек не замечает, что он совершает ошибки, вносит проблемы в жизнь окружающих людей, заставляет их решать его проблемы. Не замечает, что он не организован и недисциплинирован, не способен ни одного дела довести до логического завершения, главное ему хорошо и он доволен собой. Ему бы впору задуматься над своим мировоззрением, восприятием и отношением к жизни, но самолюбование владеет его самосознанием. Заметить сам свои недостатки он не может. Мнение окружающих людей его не интересует, «он сам с усам».

- *«Пока человек чувствует, что наиболее важное и значительное явление в мире – это его персона, он никогда не сможет по-настоящему ощутить окружающий мир. Он не видит в нем ничего, кроме самого себя» (NN).*

- *«Самолюбование, восхищение своей силой и собой нередко шествуют рука об руку с душевной скудостью, полным пренебрежением культурой и ценностью человеческой жизни. В представлении таких людей сила и сокрушающее (скорее разрушающее) обилие мускулов венчают все начала жизни, являются оправданием жизни и сутью красоты» (Ю.П. Власов).*

Выйти из состояния невежества человеку может помочь только его совершенная высшая суть, его Высшее «Я» или Бог, присутствующий в его духе. Проблема в том, что человек не задумывается над своими огрехами (ошибками), не замечает их, считает ниже своего достоинства обратиться за помощью к Богу, помолиться Ему и вымолить изменения состояния сознания с невежественного на развитое. Самолюбование прочно удерживает человека во власти невежества.

Бог – это высший наставник человека. И если человек испытывает в чем-то трудность, игнорировать обращение к Богу – большая ошибка. Никто кроме Бога не способен человеку помочь, наставить его на понимание и знание Правды, указать правильный путь и в жизни и в делах.

- *«Как сложится судьба, никто не знает. Живи свободно и не бойся перемен. Когда Господь чего-то забирает, не упусти того, что он дает взамен»* (NN).

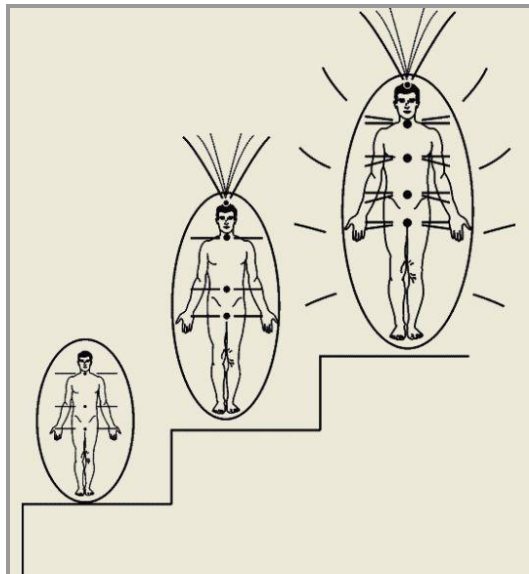
- *«У него нет шансов – громко заявили обстоятельства. Он неудачник – крикнули люди. «У него всё получится» – тихо сказал Бог»* (NN).

Многие люди считают, что мы учимся друг у друга, что нам важно руководствоваться знаниями, которые имеет человечество. Это большое заблуждение и абсолютное незнание мироустройства. Знания, которыми владеет человечество, годятся только для исследования тех тупиков или ловушек, в которые мы сами себя добровольно загоняем, руководствуясь неправильным выбором. Техногенная цивилизация, которую создало человечество, этому доказательство.

Нас всегда окружают вещи и люди, которые соответствуют нашим убеждениям. Наши желания или устремления к приобретению знаний выходят за пределы наших потребностей. Чтобы получить что-то из запредельных потенциальных возможностей нашего сознания (духа), нам нужно «подключиться» к информации (информационному эгрегору) этих возможностей. Мало того, возможность пользоваться более высокой информацией по сравнению с той, которой мы привыкли пользоваться на основании своих убеждений, нужно иметь внутренний запрос (потребность). Может ли найтись хотя бы один человек, который поможет нам решить эти задачи? Людям это не по силам (по многим причинам).

С этой задачей может справиться только наш внутренний наставник, Бог, присутствующий в нашем духе. Именно Он нам открывает доступ к нужной нам информации, обеспечивает приток этой информации в наш ум, ее осознание и осмысление. Мы так устроены. Изменить этого нашего устройства никому не по силам. В нас есть великий проводник (Бог), который нас ведет по всем жизненным тупикам, которые наше любопытное сознание хочет исследовать, и без этого проводника нам и шагу нельзя ступить.

К Богу может обратиться любой человек, в том числе и невежественный (не признающий Бога), но, чтобы этот человек мог ощутить помощь от Бога, ему нужно освободиться от своего невежества. Так уж устроена жизнь, что быструю помощь от Бога способен получать только тот человек, который имеет чистую душу и интересуется вопросами саморазвития, самосовершенствования. Самосовершенствование вообще доступно только чистой душе (человеку у которого бескорыстные мысли и интересы).



Самосовершенствование (переход на новые уровни самосознания) – основное условие выхода за пределы ограничивающих нас убеждений и обращение к более высокой информации о нас, о жизни, о Бытии в целом.

Самосовершенствование – серьезное дело, а поэтому, как любое дело начинать его нужно с плана действий, в котором отмечены промежуточные и перспективные цели, а также способы, методы и средства достижения целей.

В работе над собой важно:

- ◇ определить цель (смысл жизни);
- ◇ познать самого себя (достоинства, недостатки, интересы, увлечения);
- ◇ определить программу самовоспитания;
- ◇ создать позитивный образ жизни в настоящем и в перспективе (создавать позитивные картинки своей жизни);
- ◇ тренировать себя, выработать необходимые навыки;
- ◇ осуществлять самоконтроль (оценить результаты работы над собой; совершенствовать свою программу самовоспитания).

Процесс самовоспитания – интеллектуальный процесс.

Идеей самосовершенствования люди заняты исстари. Еще Сократ – древнегреческий мыслитель – отмечал, что самосовершенствование включает в себя: познание себя и мира в целом, отношение к себе и миру. Познание себя возникает из проблемности самого человека, всей его внутренней (духовной) жизни. Отсюда человек – сам проблема, внутреннее напряжение. Чтобы снять внутреннее напряжение, человек ищет то, что способно помочь ему жить достойно. Нужда и потребность к благополучию в жизни приводит к тому, что он находится в состоянии постоянного поиска истины. И так как человек находится в постоянном напряжении, он вносит аналогичное беспокойство во все слои общества.

Вопрос: «Откуда в нас рождается нужда и потребность к благополучию»? Надеемся, вы, читатель, уже и сами знаете ответ. Правильно! Нужда в благополучии существует в нас изначально, потому что человек и в мыслях, и в словах, и в делах реализует фундаментальный процесс Бытия – Творение-Отражение. Любое движение сознания человека, любое движение его мысли, задает Творение, а действия человека и события жизни, происходящие во

внешнем мире, задают Отражение того творческого процесса, который реализует человек. Когда человек свои творческие замыслы осуществляет при помощи Бога, тогда Отражение этих замыслов для него реализуется востребованными благами и состоянием блаженства (счастья, удовлетворенности).

Чтобы призвать Бога к сотрудничеству в реализации своих нужд, человеку нужно четко, конкретно, осознанно сформировать цель, и только после этого приглашать Бога к сотрудничеству. Без четко заданной цели и твердого намерения достичь ее реализации невозможно наше обращение к информационному эгрегору, в котором хранятся потенции востребованных нами благ.

Бог – ваш партнер в любом деле, но Он не будет вместо вас принимать решение и творить вам волшебные чудеса. Бог – ваш мудрый наставник. Он научит вас творить волшебство и чудеса самому, но вместо вас творить их Он не станет. Это аналогично тому, как *«хочешь на саночках кататься, умей и саночки возить»*, или *«хочешь рыбку кушать, научись ее ловить»*. Жизнь не любит инфантильных потребителей, тех, кто отказывается от саморазвития, но при этом хочет иметь полное удовлетворение своих потребностей и желаний.

Поиск истины, общих закономерностей, начал нравственной жизни личности связан с исследованием самой себя и основ жизни. Человек, познающий истину, постоянно задает себе вопросы, познает себя и критично к себе относится, т.е. каждое мгновение контролирует свое единство с Истиной. Важно постоянно в любом жизненном процессе выявлять Истину от Бога (искать ее), жить непрерывным контролем в соблюдении Истины, держать в напряжении интеллектуальные силы, чтобы они не остановились в своем развитии, не утратили гибкости, способности к обновлению, совершенствованию. Саморазвитием нужно заниматься всю свою жизнь. Остановка в саморазвитии – это смерть.

Высокая культура, дисциплина, собранность мысли, ее сосредоточенность и мобильность самосознания – неотъемлемая часть самосовершенствования. Целью же самосовершенствования личности является нравственное возвышение ее разума. Возвышение разума до такой степени, когда в нем гармонически сочетающиеся знания и нравственность образуют высшую добродетель – мудрость.

Мудрость как первая добродетель личности и основной показатель ее совершенства для своего формирования требует органического единства отношения человека к самому себе и внешнему миру.

Напомним, что идея самовоспитания возникла в глубокой древности, но первые сведения о полезном опыте в ее реализации мы – потомки древних – получили в трудах древнегреческого мыслителя Сократа. Говоря о самовоспитании, обучая своему способу самосознания других людей, Сократ вынужден был проработать свои мысли сначала на самом себе, и только после этого дать образец другим людям. На собственном примере, он показал, как человек сам себя формирует, совершенствует. Самосовершенствование у Сократа – это собственная его жизнь, бескомпромиссное следование своим позитивным убеждениям. Следует заметить, что отстаивать свои убеждения следует только в том случае, когда в них зафиксирована Правда (Истина от Бога). Только личность, знающая Истину от Бога привлекательна.

▼ *«Он (Сократ) стоит перед нами, как один из тех великих пластических характеров, вылитых из одного куска, какие мы привыкли видеть в ту эпоху как завершенное классическое произведение искусства, само себя поднявшее на эту высоту. Такие личности не созданы природой, а самостоятельно сделали*

себя тем, чем они были; они стали тем, чем они хотели быть, и остались верными этому своему стремлению до конца жизни» (Гегель).

В действительности Сократ сделал из себя нечто более выдающееся, чем произведение пластического искусства. Он доказал, что материалы изобразительного и выразительного искусства ничто в сравнении с тем, когда человек, чутко улавливая веяния времени, сам является своим собственным ваятелем.

Идея самосовершенствования, получившая активное развитие у Сократа, была основной для мыслителей любой другой эпохи. Многие мыслители, как древности, эпохи возрождения и нового времени продолжали развивать и совершенствовать идею формирования, становления и развития личности. И все они утверждали одну истину – человек формирует сам себя, и нет вовне человека, кого бы то ни было, кто помог бы ему в этой работе над собой. Человек сам себя развивает и формирует.

Так Гераклит (ок 520-460 до н.э.) заявлял, что он *«сам себя исследовал и сам себя всему научил»*, т.е. он повторил подвиг Сократа – сам себя создал. Большое значение совершенствованию уделял выдающийся мыслитель древности Демокрит (ок 460-370 до н.э.). Его ценностями являются: самопознание, самоконтроль, разумное ограничение желаний, самодисциплина. Он считал, что человек вполне может достичь нравственного совершенства, опираясь на самого себя, без вмешательства и поддержки сил (внешних и потусторонних), находящихся вне человека. Еще один мыслитель древности Эпикур (341-270 до н.э.) утверждает, что человек способен достичь высшего духовного совершенства только в случае наличия у него духовной чистоты и отсутствия волнений (атараксии*).

* Атараксия (от греч. ataraxia – отсутствие волнений, невозмутимость) – в философии Эпикура и его школы – состояние душевного покоя, невозмутимости, к которому должен стремиться человек, в особенности мудрец.

По Эпикуру, чтобы достичь духовной чистоты, человеку нужно быть свободным от страха, потому что, пока человек испытывает страх, он не владеет собой, он скован в своем духовном развитии. Когда человек испытывает страх, им владеют те силы, которые внушают ему этот самый страх. Эти силы не внешние, они принадлежат человеку, его психике. Страх – это основное препятствие на пути к достижению счастья и духовного совершенства.

▼ *«Боятся только тот, у кого нет согласия с самим собою. Люди боятся, потому что никогда не признавали самих себя. Они боятся неизвестного в самих себе. Они все чувствуют, что законы их жизни уже неверны, что они живут по старым скрижалям, что ни их религии, ни их нравственность – ничто не соответствует тому, что им нужно» (Г. Гессе).*

▼ *«Никто осознанно не меняет самого себя. Не из-за лени и не в силу ограниченности, просто меняться – страшно, меняться – значит превращаться в кого-то другого. Ничто в этой жизни не дается даром, стать лучше можно, только переступив через собственное «я» (П.Корнев).*

▼ *«Страх – это когда ложь представляется реальностью» (NN).*

В понимании Эпикура счастье и совершенство одинаково требуют для своего достижения свободной, ничем не скованной деятельности внутренних сил индивида.

О пагубном воздействии страха на человека задумывались мыслители во все времена, ведь, находясь во власти страха, человек перестает мыслить здраво, теряет все свои человеческие качества и способен ради собственного сохранения на любые аморальные поступки, на предательство всех духовных ценностей, которые носит в себе. Он предает любовь, Родину, себя, свою суть.

Предательство тем и опасно, что человек отказывается сам от себя, от своей сути. В сознании человека любовь и Родина отождествляются с его Высшим «Я».



Любовь к женщине (мужчине) – это само «Я» человека, его целостная, единая индивидуальность («Я» человека представлено как единство мужского и женского начал).

Предать свою любовь, вторую половинку своей души, – значит, предать самого себя, отказаться от самого себя. Отказавшись от самого себя, человек в своем самосознании утрачивает ощущение своего бытия; в его восприятии жизнь утрачивает смысл. Он становится незримым и для себя и для окружающих. Разумеется, человек утрачивает волю и способность добиваться целей. Если человек не имеет целей, его душа утрачивает жизненный свет и не поддерживает силы жизни в физическом теле.



Не менее опасно предательство Родины. Родина – это то, что рождено от Духа, рождено самим человеком, его Высшим «Я». Всё, что нас окружает, что дорого нашему сердцу, это рождено нашим духом, и является нашей Родиной. Когда мы предаем нашу Родину, то, что сами породили и взрастили в своем сознании, мы отказываемся от своего Творения, предаем сами себя, свою жизнь. С утратой Родины, мы утрачиваем единство со своим творческим началом, с нашим «Я», с Правдой (Истиной от Бога), а поэтому наша душа утрачивает смысл жизни, жизненность, что тут же отражается на нашем физическом здоровье и жизненном комфорте. Мы становимся безликими.

Любовь – это внутренняя фиксация нашего самосознания на своей высшей сути; Родина – это внешняя фиксация нашего самосознания на собственной сути, на своем Высшем «Я».

Именно по этой причине все мудрецы призывают человека жить не только личными (индивидуальными, внутренними, эгоистическими) интересами, но сочетать их с интересами окружающих людей.

Воспитанным и духовно совершенным считается тот человек, который умеет сочетать свои личные интересы с интересами людей, общества в целом. Это, собственно, и есть гармонизация себя с внешним миром. Наше «Я» является источником не только нашего внутреннего мира, ощущения себя присутствующим в Бытии, оно также является источником внешнего мира, тех людей, которые нас окружают, и тех событий, которые с нами происходят. Сочетание внутреннего и внешнего в нас сохраняет нашу личность в целостности, единстве и гармонии.

▼ *«Почему же так тяжел страх? Именно потому, что он ставит преграду нашей прогрессивной душевной деятельности, что он бросает тяжелый камень посреди нашей дороги и не дает нам возможности по-прежнему думать, чувствовать и действовать: он вплетается, как тысяченогий полип, во всю нашу душевную работу и останавливает ее» (К.Д. Ушинский).*

Состояние страха опасно тем, что оно парализует волю и разум, порождает растерянность и беспомощность. Человек, пораженный, например, страхом смерти, «гнева богов» (поту- или посюсторонних сил), во всем видит призрак их сущности. Он боится всего на свете. Страх поглощает все его духовные и физические силы, разрушает внутреннюю устойчивость, лишает надежности. Человек, охваченный страхом, не может служить себе опорой в жизни. Окружающие люди тоже на него не могут положиться.

Еще в древние времена мудрые люди вывели правила восприятия себя и окружающего мира. Например, правила, которые вывел Эпикур, актуальны и поныне:

- Боги не имеют никакого отношения к делам и судьбам людей. Поэтому следует отбросить как ложные домыслы утверждения, согласно которым *«дурным людям боги посылают величайший вред, а хорошим – пользу»*. Говоря современным языком, Бог (высшие духовные силы) нейтральны к человеку, ибо миром правит принцип единства и равенства, всё, что «плохо» в жизни человека – результат его ошибочного выбора. Бог помогает человеку настолько, насколько сам человек помогает себе.

- *«Самое страшное из зол, смерть, не имеет к нам никакого отношения, так как когда мы существуем, смерть еще не присутствует; а когда смерть присутствует, тогда мы не существуем»*. Только внутренне стойкий, бесстрашный, хорошо владеющий собой человек в состоянии справиться с боязнью смерти.

О том, что смерти нет, и ее не стоит бояться, своим подвигом подтвердил Иисус Христос. Мало того, современные научные исследования показали, что врачи не могут констатировать смерть человека. Для того чтобы сказать, что человек мертв, нужно более 200 признаков, да и они сомнительны. В реальности человек не умирает. Смерть – это «западение» самосознания человека в очередную ловушку самообмана. В своем самосознании он исключил себя из этого мира, а окружающие люди ему отразили состояние его души, – тоже стали считать его умершим. Смерть – это очередной тупик в жизни человека, который он исследует. Смерти нет, если ее нет в самосознании человека. Думайте о жизни, и тогда в вашем самосознании будет только одна жизнь.

Единственная возможность справиться со страхом – заниматься философией и постигать мудрость. Только знания того, как всё существует в этом мире, способны нейтрализовать страх и укрепить волю.

Для освобождения от страха меньше всего необходимы социальные преобразования. Сама природа духовного освобождения носит индивидуальный, а не социальный характер. Нужна лишь внутренняя работа духа, совершенствование разума, интеллекта, упражнение души в нравственных добродетелях, поддержка друзей-единомышленников (тех, кто разделяет ваши взгляды на жизнь и, не только понимает их, но и следует им).

В вопросах самосовершенствования уединение – наиболее удобный, а следовательно, и предпочтительный путь к достижению мудрости, совершенства и счастья. Общественная деятельность – трудный путь. Идя по этому пути, мудрец подвергается большим испытаниям. Ему необходимо защитить себя от зависти, злобы, подсиживания, лжи, клеветы, коварства, ненависти недругов, карьеристов, толпы. Над ним, как и над всяким человеком, нависает опасность утратить благоразумие, мужество, достоинство, честь, т.е. те нравственные добродетели, без которых нет мудрости, свободы, счастья, а, следовательно, нет и совершенства.

Поэтому путь общественной деятельности мудрец избирает, лишь убедившись в его необходимости. Мудрец выходит из уединения, когда гражданский долг, соображения высшего общественного интереса (защита Отечества от угрозы порабощения и т.п.) требуют от него участия в общественной деятельности. Эпикурейская программа самосовершенствования предусматривает достижение такого устройства внутреннего мира, при котором личность во всем полагается на себя (является самостоятельной и самодостаточной), выше всего ценит то, что не зависит от произвола и благорасположения богов, от обстоятельств, от случайности. К этому состоянию ее приводит постоянно воспитываемая в себе добродетель благоразумия.

▼ *«Начало всего этого и величайшее благо есть благоразумие. Поэтому благоразумие дороже даже философии. От благоразумия произошли все остальные добродетели; оно учит, что нельзя жить приятно, не живя разумно, нравственно и справедливо, и наоборот, нельзя жить разумно, нравственно и справедливо, не живя приятно»* (Эпикур).

Благоразумие – залог гармоничной, а значит, радостной и счастливой жизни. Радостное отношение к жизни – показатель того, что человек находится в состоянии отсутствия волнений. Волнения отсутствуют в том случае, когда все желания человека удовлетворены. Для человека важно, чтобы его желания удовлетворялись. Однако, желания различны. Не всегда удовлетворение желаний может приносить человеку благо. К желаниям человеку тоже следует подходить разумно. Среди всех желаний следует отбирать только те, которые связаны с Правдой (Истиной от Бога). Желания, в которых нет присутствия Бога, должны быть нами отвергнуты, ибо исходят они от нашего невежественного самосознания и ориентированы на удовлетворение наших телесных инстинктов и собирание материальных ценностей.

Никто не возражает против приобретения материальных благ, тем более, что они отражают творческие идеи, присущие нашей душе. Проблема в том, когда мы приобретаем материальные блага (удовлетворяем потребность во благах) в пределах низкого самосознания (в пределах своего невежества), мы нарушаем все фундаментальные принципы, положенные в основу Бытия в целом, и в нашу жизнь, в частности. Мы нарушаем принципы Единства и Гармонии. Соблюдать эти принципы и в своем мышлении, и в высказанных словах, и в совершенных поступках и действиях помогает нам Знание Бога.

Но, к сожалению, большая часть людей на земле не слышит голоса своей совести. Они предпочитают избегать осознания цели своего существования. Все они заняты земными делами – производством и накоплением материальных благ. Кто-то спешит на автобус, чтобы не опоздать на работу. Кто-то озабочен приготовлением праздничного ужина. А еще кто-то готовится к пополнению семейства и с нетерпением ждет нужного часа. Всё это – наши повседневные дела и заботы. Естественно, что мы стремимся к успешному завершению наших планов. Однако есть одна проблема. Мы все обладаем невежественным самосознанием, а потому во всех делах руководствуемся неправильным выбором.

Мы стремимся удовлетворить свои желания при помощи своей деятельности (интеллектуальной или физической). Задумайтесь, что отражает мысль каждого из нас в нашей деятельности, если она рождена нашим желанием (чувственно-ментальным компонентом нашего тела)? Она отражает импульсивность нашего желания (неосознанное движение нашего самосознания), но в нашей мысли нет отражения ни нашей самодостаточности, ни фиксации сознания на творческой идее. Впрочем, в ней нет и самой живой идеи, потому что идея может быть живой, творческой, только в том случае, если в ней присутствует Бог – Источник

Творения или Истина. Можем ли мы получить успех в делах, если в нашем самосознании нет силы, задающей творческий процесс? В итоге, мы всего лишь ожидаем блага, и будем их ждать очень долго. Блага реализуются тогда, когда они уже содержатся в нашем самосознании.

Когда человек находится в невежественном состоянии своей души, он гонится только за удовольствиями, наслаждениями, и эта неразумная погоня может завести его в дебри бесконечно нарастающих стремлений к новым и новым чувственным наслаждениям, изысканной роскоши. Всё естественное (правильное) легко свершается, всё, что излишне, не нужное, достигается с большими усилиями. Стремиться к утонченным, дорогим яствам, напиткам, одеждам как к самоцели – значит заведомо обречь себя на страдания; это устремление создает нам излишние заботы и волнения. Благоразумно жить – значит приучать себя к простому, здоровому образу жизни, исключая изнеженность тела и расслабленность духа, значит жить просто и непринужденно, во всем довольствуясь малым, полагаясь только на себя. Привычка к простой, недорогой пище способствует улучшению здоровья, делает человека деятельным по отношению к потребностям жизни, приводит его в лучшее расположение духа и освобождает от страха.

Свобода – это познанная необходимость, т.е. осознанная необходимость к знаниям, которые всегда в нас присутствуют, и к которым мы имеем доступ только в случае самосовершенствования и достижения самодостаточности. Знания помогают человеку овладеть обстоятельствами. Мудрец, стремящийся к достижению счастья, безмятежности духа, предъявляет к себе высокие требования, старается не запятнать свою совесть, сохранить целостность и последовательность нравственного самосознания. Человеку в процессе саморазвития нет нужды прибегать к особым ухищрениям, насильственному искоренению стереотипов, изнурительному аскетизму, самоистязанию, умерщвлению плоти. Все нужные преобразования в самосознании человека и в его теле достигаются при помощи упражнения своих внутренних сил; при помощи позитивного мышления, самодисциплины и организации. Человек сам добивается высокого уровня осознания себя, своей бытийности, избавляется от страха, неуверенности, излишних, неразумных (недостижимых и безнравственных) потребностей. Он сам искореняет в себе дурные наклонности, привычки и пороки, исцеляет свою душу.

Эволюцию своей души мы все творим сами. В этом деле для нас нет внешних помощников. Есть только один помощник – внутренний, и это Бог, совершенное наше Высшее «Я».

● *«Давайте каждый наш последующий шаг делать красивее, легче и осознаннее, чем предыдущий. Именно тогда наш путь станет совершенен настолько, насколько это возможно»* (М. Молотов).

● *«Можно годы бояться, терпеть и сражаться. А можно просто прекратить панику, и заняться тем, что ты хочешь, но не умеешь»* (А. Норам).

● *«Если заниматься исправлением своих собственных недостатков, а не чужих, то вскоре вам и вовсе не придется использовать слова. С вас просто будут брать пример»* (М. Молотов).

● *«Жизнь человека сравнима со скульптурой. Каждый из нас является подобием грубого камня, принимающего свою форму как должное. Но отнюдь не каждый совершенствует в себе скульптора, которому подвластно сделать из неприметного монолита произведение искусства»* (М. Молотов).

Глава девятая

Миропонимание новой эпохи



Схема 2

«На стыке веков и тысячелетий человечество с помпой отметило так называемый миллениум, Новую Эру. И хотя на это мероприятие были потрачены миллиарды долларов, внятно охарактеризовать, что собой представляла уходящая эпоха, какой будет новая, и самое главное, в чем их коренное различие – никому не удалось! Это означает, что человечество так и не вынесло уроков из истории и намерено продолжать следовать за своими мировоззренческими ошибками. Человечество продолжает сохранять свое невежественное состояние сознания по отношению к жизни, что несет людям очередную порцию страданий и борьбы друг с другом за место под солнцем».

Как видите прогноз будущего не радостный. Чтобы что-то улучшилось во внешнем мире, в нашем всеобщем пространстве жизни, нужно чтобы эти улучшения зародились и утвердились в нашей душе. Каждый человек ответственен за тот мир, который он творит в своем самосознании. Пока мы думаем о себе, о своем благополучии и о своем выживании, во внешнем мире будут отражаться те проблемы, которые существуют в нас.

Чтобы понять, почему мы отвечаем за то, что происходит во внешнем мире, нужно обратиться к своему Источнику Жизни – Богу. В Библии по этому поводу четко сказано, что Бог сам себя нарек именем «Я Есмь» (Я существую). Природа, частицей которой мы являемся и в пространстве которой живем, создана Творцом в своем совершенном, в безупречном виде, т.е. природа создана нашим Высшим

«Я». Не забывайте, что наше Высшее «Я» и есть Бог. Первая библейская заповедь гласит: *«Я Господь, Бог твой... Да не будет у тебя других богов»*. То, что люди стали искать Бога вне себя, вне своего индивидуального «Я» – так это от своей глупости и стремления оправдать свои отступления от «Законов Божьих».

Причина, по которой люди отказываются знать Бога, банальная, – люди считают, что Бога никто никогда не видел, а поэтому Его нет. Признание или непризнание наличия Бога в нашей жизни связано с тем, кем мы себя осознаем – Духом (Сознанием) или телом. Бога может видеть (ощущать) только наш дух, ибо он одно с Богом. Наше тело, вернее, наш телесный ум, не может видеть Бога, потому что он (телесный ум) не обладает такой возможностью. Наш телесный ум отождествляет нас с «*homo sapiens*», с биороботом, который управляется условными рефлексам (т.е. запрограммирован на выполнение определенных функций). Причем, заметьте, все условные рефлекс в нас закладываются окружающими людьми с нашего молчаливого согласия. Эти условные рефлекс блокируют в нас стороннего Наблюдателя (Высшее «Я», Бога) и делают нас непосредственными участниками всех иллюзорных процессов, порождаемых нашим телесным умом.

Наша проблема в том, что мы принимаем все наши условные рефлекс, осознаем себя в их информационном мире, и даже не делаем попытки разобраться, что же на самом деле нами управляет – чистое истинное сознание, создавшее нас, или наша выдумка, увлекающая нас блеском своих мистических образов. До тех пор, пока мы не ответим себе на вопрос: *«Кто Я есть на самом деле?»*, в нашей жизни ничего не изменится. В своем восприятии и по отношению к жизни мы будем оставаться «*homo sapiens(ами)*», творцами мы никогда не станем, а, следовательно, в нашей жизни никогда не будет порядка. Нам всегда придется бороться за место под солнцем, вести борьбу (войну) за выживание и на ментальном и на физическом плане личного самосознания.

Счастье и благополучие имеют место быть только там, где они запрограммированы, т.е. включены в порядок, по которому реализуются все события нашей жизни. Что в нас задает этот порядок? Не наш ум. Порядок относится к чему-то высшему, что в нас присутствует. Причем, это нечто высшее, идеальное, не только задает порядок, но и удерживает его на постоянной основе.

Как этому «нечто высшему» удастся удерживать порядок вечно? Обратите внимание на свой ум. Как только возникает в голове та или иная идея, наш ум сразу идет в отказ от ее реализации. Он порочит идею, придумывает массу причин, по которым мы должны отказаться от нее. В нас рождаются: страх, сомнения, всевозможные негативные рассуждения, отсутствует фиксация на идее, зато имеет быть постоянный бег от мысли к мысли (всем известная мыслемешалка или «каша в голове») и т.д.

Ум не является источником идей. Он их боится и борется с ними. Идея принадлежит нашему СверхСознанию (высшему, идеальному сознанию). Именно идея упорядочивает нашу жизнь, дисциплинирует нас, способствует нашему саморазвитию, обеспечивает нам достижение такого состояния в самосознании, благодаря которому и наши мысли и наши действия не нарушают существующий высший мировой порядок. Именно идея помогает нам быть творцами и тем самым пользоваться нужными нам благами. Идея – это то, что лежит в основе Бытия и любого творческого процесса.

Заметьте, когда Бог создавал Мир, всеми этапами своего творения Он был доволен, т.е. Бытию вообще не присуще что-то несовершенное. Иными словами, любая идея всегда несет нам блага. Человек, как отражение божественного Творения, также является совершенным (Бог им доволен), в нем ничего нет

несовершенного. Тогда возникает вопрос: «Откуда берется то несовершенство жизни, которое мы постоянно наблюдаем»?

Ответ очевиден. Получив в пользование совершенный мир, человек воспринимает его несовершенным; в нем он воспринимает и видит только то, что его не удовлетворяет, и не видит того, что ему приносит пользу. Обратите внимание – мы всегда и всем недовольны. Мы недовольны своей внешностью. То уши не те, то нос не тот, то тело не той формы, то мы полные, то мы худые, то низкие, то высокие и т.п. Точно с таким недовольным подходом мы относимся к окружающим нас людям. То нас не любят, не так выражают свою любовь, то нас слишком любят, а потому не дают быть самими собой и мешают реализовать наши личные интересы.

Наша неудовлетворенность, наше недовольство пронизывает абсолютно все сферы нашей жизни. Мы недовольны семейным положением, своими детьми, профессией, делами (и т.п.) – мы всем недовольны.

Есть ли какие-то основания для нашего недовольства? Нет! Ибо изначально всё в жизни создано совершенным. И, если мы видим что-то в жизни несовершенным, значит, мы капризничаем, требуем от жизни, от Бога, чтобы они с нами носились, ублажали нас.

Что в случае капризов ребенка делают родители? Они оставляют его наедине со своими капризами. Когда ему надоест капризничать, тогда он вернется к реальной и правильной жизни. Смысл нашего бытия тот же самый. Либо мы радуемся тому, что имеем, либо капризничаем, и тогда всё нам кажется плохим, мрачным, невостребованным нами. Но это только наши проблемы. Когда надоест придумывать несовершенную жизнь себе, тогда мы поуменьим и вернемся к настоящей, правильной и совершенной жизни. Начнем уважать и ценить «*корни свои*» – свое Высшее «Я».

Итак, наша суть совершенна. Всё, что она создает совершенно. Откуда тогда берется несовершенство в нас и в нашей жизни? Конечно же, источником этого несовершенства снова являемся мы сами (часть нашего самосознания, которое само себя познает и исследует). Исследуя свои творческие и бытийные возможности, наше самосознующее «я» способно искушать себя грёзами, совершать неправильный выбор и воспринимать мир в его несовершенном виде. Причем, этот несовершенный вид оно придумывает само.

Несовершенство существует только в нашем восприятии, в нашем желании иметь в жизни что-то еще, что к совершенству не относится. Есть же люди, которые вместо того, чтобы жить по правилам общежития в обществе, нарушают эти правила, отказываются их выполнять, потому что правила мешают им удовлетворять потребности произвольными и незаконными способами. Общество таких людей выявляет, наказывает и изолирует с целью перевоспитания. Когда в нашей душе нет организованности и дисциплины, четкой ориентации на правила эксплуатации Жизни, тогда наше низшее «я» тоже стремится жить не по общепринятым правилам, а придумывает свои. За этот беспредел и произвол оно несет ответственность в виде страданий.

Несовершенство в восприятии человека отражается несовершенством в его жизни. Поэтому, если мы хотим видеть совершенство во внешнем мире, то надо настроить себя на видение этого совершенства. «*Хочешь быть счастливым, будь им*» (К. Прутков). Проблему наших страданий можно искать в чем угодно и где угодно. Точно так объяснять причину наших страданий можно, как угодно. Заметьте, человечество на поиск причин собственных страданий и на их объяснение потратило миллионы лет своей жизни, однако, воз и ныне там. Человечество заигралось в своих капризах и обидах на жизнь (на Бога). Не желает успокоиться, отказаться от капризов, принять вещи такими, какие они есть,

и заставить себя видеть жизнь в ее совершенном виде. Изменить собственное восприятие может только сам человек, ибо это мрачное восприятие он сам выбрал и создал.

Какие причины капризов человека? А какая причина капризов ребенка? Оснований для капризов нет никаких, кроме одного – нежелания быть смиренным, дисциплинированным, собранным и ответственным. Хочется расслабиться и войти в состояние хаоса собственного самосознания, т.е. хочется отказаться от бытийного состояния. Но, если нет бытийности, то нет и самого человека. Кто тогда будет пользоваться благами, сотворенными Богом? Только сам Бог. Что в этом случае достанется человеку? Только его гордыня, выдумка и капризность. Бытийности нет, а значит, нет и жизни. Чтобы что-то иметь, нужно хотя бы признать себя бытийным, испытать потребность в жизни.

Далее следует признать, что правила, по которым существует жизнь, полностью находятся во власти Творца (нашего Высшего «Я»), и не подчиняются капризам или желаниям человека (его низшему «я»). Значит, надо научиться жить по правилам, которые в Бытие вложил Бог. Это называют смирением. Смирение – это когда человек живет по правилам жизни, заданным Богом, и во всем их соблюдает. Соблюдение правил жизни, заданных Богом, обычно отождествляют с понятием – *«жить в Сознании Бога»*. По-другому не получится. Чтобы жить по правилам Бога, надо их изучить, приобрести знания о том, как эти правила выполнять в любой жизненной ситуации и в любой личной деятельности. Когда в самосознании человека есть эти знания, то его сознание становится божественным, т.е. подобным Богу. Разумеется, и сам человек уподобляется Богу, становится божественным.

Самосовершенствование личности как раз и заключается в том, чтобы стать подобным Богу, научиться всегда и во всем следовать правилам жизни, заданных Творцом и никогда не нарушать их. Мы должны во всем видеть совершенство и во всем руководствоваться правилами, которые лежат в его основе. То есть, если мы, например, едим на автомобиле, и согласно дорожным указателям нам следует ехать со скоростью 40км/час, то несоблюдение этого правила, обернется штрафом (нас накажут на деньги). Точно так и в жизни. Несоблюдение правил жизни оборачивается нам болезнью, плохими отношениями с людьми, неуспехом в делах и т.д. Когда нам надоест ходить в штрафниках, тогда мы задумаемся над правилами жизни и приучим себя выполнять их.

Мы начнем отслеживать каждую свою мысль и каждое свое настроение (каждую свою эмоцию), и определять, соответствуют ли наши мысли и настроения совершенству, существующему в природе (жизни) или не соответствуют. Когда это случится, тогда самосовершенствование станет смыслом нашей жизни. И надо сказать, когда мы поймем, зачем нам нужно совершенство, тогда его результативность проявится быстро. Нам откроется суть призывов мудрецов всех времен к саморазвитию, смирению, организованности и дисциплине. Мы уже не по принуждению, а добровольно, будем одергивать себя при каждом состоянии самосознания, ориентированном на капризы. Нашей воле подчинятся все наши страсти, желания, искушения, стремления к удовлетворению эмоций и т.д.

Всего-то нужно – это осознать, как всё существует, как всё сущее прибывает в Бытии и как правильно нужно всё сущее воспринимать.

▼ *«Выбор! Выбор – это ключ ко всему. У вас есть возможности. Вы не обязаны проводить жизнь, погрязнув в неудачах, невежестве, горестях, бедности, стыде и жалости к себе. Можно жить лучше!»* (Ог Мандино).

Мы снова приходим к необходимости делать правильный выбор. Как видите, Выбор – неотъемлемая часть, можно даже сказать, двигатель нашей жизни и эволюции нашей личности (нашего саморазвития). Всегда есть Причина, заставляющая делать выбор, а значит, есть Следствие, которое мы имеем в результате. Следствие может быть хорошим или плохим – всё зависит от того, насколько правильным сделан выбор. Опять же, всё зависит только от нас, от нашего умения принимать ситуацию такой, какая она есть (не спорить с жизнью, а смиренно принимать ее дары, если даже они нам не очень нравятся), анализировать, прогнозировать, выстраивать логическую последовательность событий, чтобы получить желаемый результат. И стоит ли пенять на звезды, судьбу, Карму и власть предрешающих, если сам не подготовил себя к жизни, к умению делать самое трудное – осознанный правильный выбор?

Польский сатирик Ежи Лец высказался по этому поводу вполне определенно:

• *«Те, кто надел на глаза шоры, должны помнить, что в комплект входят еще узда и кнут».*

Шоры на человека с раннего детства надевают его родители и социум, поэтому мы с ними сроднились и не замечаем. Жить с ними проще – нет никакой ответственности, нет необходимости думать. Но при этом человека постоянно стегают кнут в виде судьбы, или Кармы, да еще и ведут под уздцы неведомо куда! Снять шоры, освободив себя, может только сам человек, прозрев и признавшись себе в их наличии.

• *«Начало всякой мудрости – признание факта» (Лао-Цзы).*

В нашей жизни всё зависит только от нашего выбора. Мы сами определяем, как будем жить, счастливо или нет, будем ли мы здоровыми или больными, будем жить в мире на земле или будем воевать друг с другом, будем богатыми или нищими. Всё зависит от того, что мы себе внушим. Если внушим, что мы несчастные, то вся жизнь станет для нас несчастьем. Если внушим себе, что у нас проблемы со здоровьем, то мы станем больными, и вторым нашим домом станут поликлиники, больницы, операционные столы и т.п. Мы сами себя, своими убеждениями, делаем полными и худыми, слабыми и сильными, активными к жизни и неактивными. И всё это – наш выбор.

Мир создан совершенным. Человек – тоже совершенен по своей природе, и никто у него это совершенство не отнимал. Оно всегда в нем было, есть и будет. Только от нашего выбора зависит, будем ли мы воспринимать это совершенство или не будем. Может быть, нам более приятно отдавать предпочтение страданиям и недовольству? Мы ведь страдаем по причине собственного неудовлетворения, а оно – ничто иное, как наш выбор, состояние души.

Мы добровольно выбираем это состояние и пребываем в нем на постоянной основе. Можно возмущаться, опускать руки, жалеть себя, ругать всех и вся, обвинять мир в жестокости и равнодушии (и т.п.), но что лично мы сделали для того, чтобы не быть несчастным, больным, нищим? Разве мы изменили свое мировоззрение, осознали свои неправильные взгляды на жизнь? Разве мы постарались узнать Истину и жить в согласии с ней? Ничего подобного. Мы продолжаем оставаться равнодушными к жизни, и она нам отвечает тем же.

В итоге мы в душе всем недовольны, неудовлетворены своим бытийным состоянием. Под это состояние формируем личные убеждения, доказывающие необходимость принятия этого состояния. Причину своих страданий мы ищем во внешнем мире и обвиняем всех его обитателей, начиная от родителей, близких людей, друзей, руководителей государства и заканчивая судьбой, кармой, своей душой и Богом. Мы неудовлетворены, потому что не выполняем ту функцию,

ради которой человек был создан природой (не выполняем функцию Творца), и потому что вину за отсутствие благ возлагаем на кого-то из внешнего мира. Это кто-то «внешний» обидел нас, не дал того, что мы хотим иметь.

Блага не зависят от того, дает нам их кто-то или не дает. Блага – это состояние нашей души. Поэтому, если мы в душе принимаем блага и довольны тем, что принимаем, то и в жизни мы эти блага получим, и будем получать всегда. Если в душе мы нищие на блага, то в жизни нам их не видать при всех наших стараниях, обидах, возмущениях и недовольствах.

Нынче, хоть и с трудом, но до людей начинает доходить, что всё в этом мире зависит только от них, от их выбора, от того, какое состояние в своей душе они примут. Люди, которые способны контролировать свое восприятие, легко справляются с этой задачей. Они выбирают позитивное мышление и формируют в себе соответствующие позитивные убеждения, на которые со временем начинают опираться их самосознание, и, в конце концов, человек получает то, что ему нужно.

Позитивное мышление становится проблематичным для тех, кого накрывает восприятие, кто не способен его контролировать. Нет в мире ничего того, что могло бы быть неподконтрольно человеку. Поэтому, если человека накрывает восприятие, – это первый и основной признак того, что он зависит от своего эго, от своих ложных убеждений, т.е. человек не освободился от неправильного выбора. Он ориентирован во внешний мир, не осознает себя творцом (подобием Богу), а поэтому считает, что блага себе создает не он сам, их создают для него окружающие люди и высшие силы, которые управляют внешним миром. Это довольно тонкий психологический момент. И если человек не возьмет под контроль своей воли этот момент, он при малейшем движении сознания будет «падать» в неправильный выбор и сомневаться в себе, в своих возможностях, при этом желая обладать востребованным будут вводить его в аффекты. Психологические срывы в этом случае гарантированы.

Спасение возможно только в измененном состоянии самосознания, в изменении миропонимания и мировоззрения. Нужно всего-то – признать себя творцом и начать самостоятельно, независимо от окружающих, творить свою жизнь в соответствии со своими потребностями. Нужно быть самостоятельной и самодостаточной личностью.

Самодостаточная личность не ищет блага во внешнем мире, она творит их сама состояниями своего сознания (души). Мир совершенен, и всё в нем совершенно, и все имеют равное право на удовлетворение своих потребностей. Возможность удовлетворить свои потребности зависит от тех убеждений (мыслей, стереотипов), которыми руководствуется человек в жизненных ситуациях. Если эти убеждения ошибочные, то человек востребованных благ не получает, если они правильные, то он получает блага, причем легко, без напряжения.

Трудности в получении востребованного – это еще один признак того, что человек «пал» в неправильный выбор. Отсюда и необходимость в формировании нового отношения к жизни, нового миропонимания. Основой нового миропонимания должна быть идея – *«Человек всё востребованное творит себе сам»*. И чтобы не противопоставлять себя основам жизни, нужно все свои мысли, идеи, движения сознания (души) проверять на соответствие фундаментальным принципам Бытия, изначально заданным Богом (Источником Жизни). Иными словами, нам нужно научиться жить в единстве и в согласии с Создателем (со своим Высшим «Я»). Но, как это сделать?

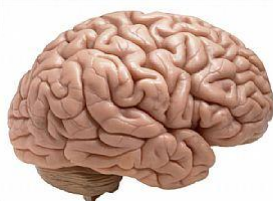
Чтобы найти ответ на этот вопрос, нам нужно выяснить, кто или что, и по какой причине вводит нас в заблуждения, блокирует нам единство с Высшим «Я»?

Помните, в Библии коварный змей обманом заставил человека съесть запретное «яблоко»? Почему именно яблоко, а не какой-то иной фрукт? Вдумайтесь в слово «яблоко». Оно означает «Я блокирую основу (Источник жизни)». Вот так! Когда мы позволяем змею заблокировать нашу информационную связь с Высшим Сознанием (Богом), тогда мы совершаем грехопадение, т.е. в самосознании утрачиваем правильные ориентиры и тогда все наши действия будут ошибочными (ложными).

Кто ж этот коварный змей-искуситель, постоянно навязывающий нам ложные образы?



Как вы думаете, какой орган в нашем теле напоминает извивающуюся змею?



Не считаете ли вы, что наш мозг как нельзя лучше ассоциируется с извивающейся змеей? Так оно и есть, наш мозг – это наш внутренний змей-искуситель, точнее, не мозг нас

искушает, а ум.

Наш ум вечно и постоянно нас искушает, вернее, вводит в заблуждения.

Как получилось так, что самый главный орган нашего тела, который, в чем мы твердо убеждены, управляет всеми функциями нашего тела, мыслит, осознает действительность, дает нам реальное отражение природы, почему-то нас обманывает, искушает и создает ложную реальность?

Дело в том, что человек, как это мы ранее отмечали, является единством Неба и Земли, духа и тела, т.е. является источником, преобразователем, реализатором и хранителем информации, задающей Бытие. Если Мир Духа и Бог являются Источником информации (идей о Бытии), то благодаря человеку Бог (Источник Бытия) контролирует это самое Бытие и поддерживает его в совершенной (идеальной) форме. Человек – единственное в мире существо, в котором дух и тело (материя), Творение и Отражение проявляют себя в единстве, т.е. человек – это существо, которое обеспечивает единство противоположностей.

Разумеется, чтобы что-то привести к тождественности (отсутствию различий) нужно хорошо знать индивидуальные свойства вещей или процессов. Человек обладает способностью мыслить именно с этой целью. Еще древнегреческий мудрец Платон говорил, что задача человека – воспринять идеи Духа и наполнить их понятиями. Привести идею к реализации – значит, наполнить ее понятиями (пониманием свойств и особенностей того образа, в который воплощается идея). Наполняя образ, заданный идеей, человек устанавливает единство между идеей (духом) и образом (материей). Понятия (знания, опыт) запоминаются человеком в нейросетях его мозга.

То, что нами управляет мозг – это ошибочное убеждение. Нами управляет наш дух. Только он один обеспечивает нас знаниями того, какими понятиями нам нужно наполнить идею, пришедшую в голову. Наш ум живет за счет тех убеждений, которые мы в себе сформировали. На каждое такое убеждение ум создает в мозгу нейронную сеть. При помощи нейронной сети ум устанавливает логическую цепочку между отдельными фрагментами наших убеждений, но, самое интересное то, что наш ум не способен мыслить вообще; он лишь выполняет те команды, которые ему указывает наше сознание. То, как ведет себя ум, полностью зависит от тех убеждений, на которые опирается наше самосознание. Насколько наши убеждения являются правильными, зависит от нашего знания Истины от Бога. В случае, когда мы Бога не знаем, в своем самосознании мы «блокируем единство со своей сутью» и, как следствие опираемся на ложные убеждения.

Ложные понятия блокируют нашему уму возможность видеть общую картину, создаваемую на основе наших убеждений. Видение и осознание общей картины – это свойство нашего самосознания, наполненного знаниями. Чтобы преодолеть блоки, создаваемые нашим умом, нам нужны: концентрация на творческой идее, твердая решительность и полное отречение от соблазнов. Соблазны или искушения – это первый признак того, что наш ум лишен концентрации на идее, реализующей себя. Если нет концентрации, нет и творения (реализации). Можем ли мы получить то, что нам необходимо, если для него отсутствует процесс творения?

Соблазны всегда нами манипулируют и препятствуют удовлетворению потребностей. Почему? Всё потому, что они рождают в нас чувственные желания, нетерпеливость, блокируют обращение к творческому процессу и его реализацию. Мы получаем удовлетворение не от потребностей или намерений нашего духа, а от удовлетворения чувств. Ради достижения чувственного удовлетворения мы часто творим много безрассудного в жизни. После этого удивляемся, как «это» могло с нами произойти. Соблазны нас привязывают к бессознательному. Бессознательное – это то, что нами не осознается. В этом случае, вся наша жизнь – это борьба с обстоятельствами, с неприятностями, непредсказуемыми событиями.

Мы часто говорим, что мир вокруг нас создается нашим сознанием, но очень часто мы осознаем несоответствие между тем, что мы говорим и тем, что мы делаем. Почему это происходит? Потому, что на самом деле мы часто бессознательны. В нашем бессознательном нами управляет ум. Он всегда отталкивается от негатива, от неумения что-либо совершить или сделать, от отсутствия возможности получить желаемое. Мы изначально владеем безграничными возможностями, но наш ум говорит нам, что это не так, у нас нет ни единой возможности, чтобы получить востребованное. Он говорит это от своей ограниченности биофизическими параметрами.

Обратите внимание, как действует ум – сначала он нам говорит, что у нас нет возможности удовлетворить свою потребность, затем он начинает искать способы (схемы, навыки, опыт, запечатленный в памяти), чтобы удовлетворить наши потребности. Причем, такая работа ума (телесного сознания) возникает при каждой новой идее, при каждом движении нашего самосознания. То есть, каждое мгновение жизни наш ум как бы ставит блокировку в нашем самосознании и запрещает нам считать себя творцом и действовать творчески (видеть полный набор своих возможностей и находить наиболее выгодное и эффективное решение жизненной задачи).

Как только наш ум говорит нам: *«Я это не могу, у меня ничего не получится, у меня нет перспективы в решении этой задачи; моя мечта не осуществима»*, знайте, незаметно для себя мы впали в иллюзию. До того момента, как в нашей голове появилась новая идея, наш ум находился в спокойном, блаженном состоянии. Но стоило возникнуть идее, которую нужно воплощать в жизнь, ум начал беспокоиться и лихорадочно искать решение задачи в нейросетях мозга.

Такая работа ума всеобъемлющая. Она охватывает собой любое движение нашего сознания. Чистое или высшее сознание всегда дает нам успешное решение задачи, потому что знает, что мы изначально владеем всем нужным для удовлетворения потребностей, а потому всегда находимся в состоянии блаженства и радости жизни. Однако наш ум считает иначе. Он считает, что мы получаем удовлетворение в потребностях, когда имеем телесные навыки, телесный опыт в получении удовлетворения желаемым. То есть наше высшее сознание получает удовлетворение от состояния духа, а ум ищет удовлетворения в телесном опыте, в совершенных навыках. И всякий раз, когда в нашем сознании

рождается новая идея, наш ум тут же просчитывает возможности реализации идеи и сверяет эти возможности с телесными навыками. И, если в этом сравнении телесные навыки слабые, ум начинает беспокоиться. Мы реагируем эмоциями на это беспокойство – впадаем в панику, в отчаяние, или, наоборот, проявляем нетерпение, спешим действовать, чтобы как можно быстрее обеспечить уму состояние покоя.

Нашему уму не присущ процесс Творения-Отражения. Наш ум погряз в анализе следствий; причины, создавшие эти следствия ему не известны. Причиной являются наши мысли, вернее, их информационное содержание. Именно информация мысли творит те или иные события жизни. Все события, которые мы воспринимаем в виде реальных жизненных процессов – это всего лишь следствия, созданные нашими мыслями. Наш ум не видит причинно-следственных связей. Процесс Творение-Отражение присущ только нашему высшему сознанию, и мы достигаем успеха в удовлетворении потребностей только на уровне высшего самосознания.

Как правило, к своему высшему самосознанию мы обращаемся неосознанно, а, следовательно, спонтанно, в тех случаях, когда в нас есть запрос на конструктивное (правильное) решение задачи.

Все происки нашего ума, его беспокойство нам нужно взять под контроль и тогда бессознательное в нас станет сознательным. Мы получим доступ к высшему самосознанию и видению перспектив решения любой задачи, т.е. мы мгновенно будем входить в состояние удовлетворения жизненными благами, от чего будем испытывать безграничную радость ощущения жизни.

Следует заметить, что уровень нашего самосознания зависит от того, насколько глубоко мы осознаем природу своего ума, от нашей воли контролировать его лихорадочные движения. Нам четко следует осознать то, что именно наш ум, с его чувственными привязанностями к телу, вводит нас в неправильный выбор, в иллюзию.

- *«Многих людей ввели в заблуждения их предположения» (Сирах, глава 3:24).*

При помощи ложных образов он заставляет нас воспринимать такие процессы в жизни, которых в нашей чистой и высшей реальности нет, т.е. они не свойственны нашему Высшему «Я», а поэтому не могут состояться в бытийности. Осознавая природу ума, нам следует сделать выбор, либо всегда и во всем мы будем ориентировать свое самосознание на чистую божественную реальность, либо будем руководствоваться страхами ума, рисовать в своем воображении мрачные картины жизни и от этого страдать.

Напомним, что наше эволюционирующее самосознание опирается только на знания, соответствующие божественной Истине. Именно эти знания помогают нам видеть общую картину действительности. Но, если мы выбираем неправильный выбор и начинаем следовать движениям нашего ума, его рассуждениям, то мы путешествуем по информационным просторам тех суждений, которые зафиксированы в нейросетях мозга и при всем нашем желании увидеть общую картину действительности, мы не выходим за пределы информационного формата соответствующей нейросети. В итоге мы ограничиваем себя своими убеждениями и деградируем.

Надеемся, вы поняли, что только из-за своего неумения делать правильный выбор человек выпадает из собственного жизненного русла, попадая в «зону шумов», которые уводят его в мир ошибок (иллюзий). У нас часто читатели спрашивают совета, как им остановить в голове постоянную хаотическую работу мысли, создающую «словомешалку» или «мыслемешалку», мешающую сосредоточиться на нужной идее. Мыслемешалка и есть «зона шумов».

Любая наша мысль должна быть зафиксирована на Правде (Истине от Бога, на знании, как в Бытии существует та или иная идея). Если мы своей мыслью не задали эту фиксацию, то мысль, как отражение состояния нашей души (самосознания) старается самостоятельно приобрести нужную фиксацию, а поэтому в поле нашего сознания совершает неконтролируемые нами движения, чтобы найти ту идею, на которой можно надежно зафиксировать себя. Любое движение нашей мысли есть ничто иное, как движение нашей души (нашего самосознания). Не забывайте, что мысли живые сущности и способны к движению и самостоятельному принятию решений. Когда мы зафиксировали мысль на правильном выборе, тогда «шумы» (мыслемешалка) исчезают.

Мыслемешалка – результат того, что в нашем самосознании, а значит, в нашей голове, отсутствует центр синхронизации; каждая мысль вправе считать себя главной и бороться с другой мыслью за право первенства и лидерства. Что собственно и происходит. Напомним, что центром синхронизации для человека является Бог (поле чистого сознания, см. Схему 2) или его индивидуальное Высшее «Я». Это значит, что у каждого из нас есть своя чистая (резонансная) частота связи с Истоками или, как сейчас говорят, «выделенная линия». Именно на этой частоте человек получает неограниченную поддержку и помощь в здоровье и в реализации своих желаний. Только на этой частоте устанавливается единение человека с Богом.

По многим причинам, в том числе из-за неумения делать правильный выбор, можно отключиться от заданной частоты и попасть в спектр действия различных неуравновешенных сил самосознания (в ту самую «зону шумов» или во власть мыслеформ, созданных ложными убеждениями). В своем самосознании человек искажает свою связь с Богом, а то и вовсе ее исключает. В самосознании он полностью ориентируется на чувственное восприятие реальности и, естественно, на удовлетворение чувств. Привязанность к чувствам создает ошибку в мировоззрении, а это приводит к тому, что человек болеет, терпит нужду, страдает и умирает, потому что в нем нарушено единство всех процессов.

Причина, по которой человек отказывается признавать Бога, – это утрата им в душе знания принципа мирового единства. В нашем мире этот принцип проявляется в причинно-следственных связях всего сущего. Причем, эти связи информационные и задаются они нашим мышлением. Очень часто мы не можем отследить связь между тем, что мы думаем и тем, что получаем в жизни только потому, что не осознаем себя творцами. Мы воспринимаем себя «homo sapiens(ами)», а потому зависящими от какой-то неведомой высшей силы или от мнения окружающих людей. Всё меняется, если мы берем ответственность за свою жизнь на себя. Чтобы жить достойно, мы начинаем понимать – от того, как мы мыслим, зависит качество нашей жизни, и ради личного благополучия мы активно контролируем каждую свою мысль. Чтобы понять, почему в нашей жизни произошло то или иное событие, нам приходится снова и снова отслеживать цепочку своих мыслей и, тем самым, находить ту первичную мысль, которая создала нам это событие.

Как правило, эта первичная мысль связана с тем или иным нашим убеждением. Убеждение рождается нашими считаниями (предположениями, допущениями), не подлежащими анализу и коррекции. Можно сказать, что убеждение – это наше кредо, вера. Все наши убеждения реализуются в действиях автоматически, а потому носят бессознательный характер. Мы доверяем своим убеждениям априори. Все наши убеждения, можно сказать, – это шоры, которые мы добровольно надели на глаза и тем самым ввели себя в заблуждение относительно этого мира.

Почему мы так доверяем своим убеждениям? Мы не знаем этого мира, не знаем его Высший Источник (Бога), но каждый из нас в душе носит высшие знания о Боге. Мы все в своем самосознании ориентированы на материальный мир, и смотрим на него с позиции своих чувственных восприятий. Однако, не смотря на то, что мы Бога не знаем, мы бессознательно каждое свое восприятие сравниваем с некоторой информационной базой, которую мы считаем правильной. Где-то в глубине души мы знаем, что является Правдой, а что ею не является. Мы все имеем совесть. Благодаря совести, мы из всех возможных восприятий выбираем то, которое мы считаем правильным и делаем его нашим убеждением. Это убеждение фиксируется нашим мозгом в виде определенной нейросети, но это еще не значит, что оно в нашем самосознании становится абсолютным знанием.

Чтобы наше убеждение стало истинным знанием, нам необходимо сверить его с божественной Истиной. Нашему сознанию нужно достоверное знание того, что наше убеждение истинно, т.е. опирается на истинные знания, а не на предположения, рожденные нашим умом. Все наши чувства стремятся к реализации, а поэтому очень часто мы удовлетворение чувств воспринимаем истиной в последней инстанции. Это наша ошибка.

Когда мы за истину принимаем удовлетворение своих чувств (точнее, эго), то мы в любом своем действии не достигаем нужной цели, ибо в основе мироздания лежит Правда (Истина от Бога), а наши чувства это инструмент восприятия, ощущения этой Правды, но не сама Правда. Поэтому, когда мы воспринимаем события этого мира, мы должны ориентироваться на Правду, а не на свои сантименты.

С момента своего рождения мы создали огромное количество убеждений, которые ориентированы на удовлетворение наших чувств, на удовлетворение нашего эго, а поэтому все они носят утопический характер и не отвечают требованиям жизни. До тех пор, пока мы не признаем себе, что наши убеждения ложны, мы будем болеть и страдать. Для счастья и благополучия нам необходимо пересмотреть все свои взгляды на жизнь, освободиться от сантиментов, узнать Правду (Истину от Бога) и всегда только на нее ориентировать свое восприятие. Всё это ведет к приобретению нами новых взглядов на жизнь, нового мировоззрения, или, как нынче говорят – «к смене парадигмы».

Парадигма – это то, во что мы верим, это система наших взглядов на жизнь и ее события. Парадигма – это наши убеждения, которыми мы руководствуемся в своей деятельности, система тех допущений или отклонений в совести, которые мы себе позволяем принимать в поступках и в действиях. Например, мы прекрасно знаем, что нельзя убивать живое существо (срывать цветок, убивать назойливую муху, животное для еды и т.п.), но мы ради удовлетворения своих чувств эту возможность допускаем и принимаем, найдя в своем уме множество объяснений, почему мы это можем сделать.

Ради удовлетворения своего чувственного восприятия, мы придумали множество концепций о полноценном питании, о белках, жирах, углеводах, о том, как плохо влияет на наш мозг и обмен веществ недостаток аминокислот, микроэлементов, витаминов и прочих питательных веществ. Мы настолько уверены в этих своих концепциях, что даже не подвергаем их сомнениям, проверкам, а если кто-то пытается их опровергнуть, мы их осуждаем и дискриминируем в общественном мнении. Кстати, дискриминация или моральное насилие над другим человеком с позиции Истины от Бога приравнивается к убийству. Поэтому, если вы, читатель, считаете себя жалостливым, добрым человеком, неспособным обидеть даже муху, то проверьте, как вы относитесь к инакомыслию, – не готовы ли вы в своей душе «растерзать» человека,

мировоззрение которого отличается от вашего? Не забывайте, что имеете в своей душе, то и реализуется в вашей реальности.

Любые наши ментальные допущения, которые позволяют нам нарушать высшие законы Бытия, идти на сделку с совестью, и являются нашей парадигмой, нашей иллюзией и фантазией, тем грехом, который «блокирует» знание нашей высшей сути. Все наши допущения (ложные парадигмы) являются тем «яблоком раздора», которым мы блокируем свою связь с всеобъемлющим сознанием, помогающим нам видеть множество наших возможностей, рождающих и обеспечивающих нас благами. Надеемся, вам стало очевидным, что сантименты (чувственное восприятие) и ложная парадигма в мировоззрении – это то, что должно быть нами преодолено. Поняв, какие парадигмы (убеждения) нами управляют, мы начинаем видеть, какие события в жизни они создают.

Если мы что-то хотим изменить в своей жизни, то нам следует сначала изменить управляющее нами убеждение (парадигму), и только после этого мы увидим изменения в жизни. Бог изначально создал гармоничную, прекрасную, совершенную жизнь, но, если вся наша жизнь – сплошное страдание, отсутствие удовлетворения потребностей, то следует, прежде всего, разобраться в своих убеждениях, отказаться от них, сформировать новые убеждения, соответствующие Истине от Бога, и только тогда наша жизнь станет намного лучше. При этом необходимо помнить, что все изменения в мировоззрении вносятся каждым человеком индивидуально. Каждый человек – это отдельный самостоятельный и самодостаточный мир, и, если лично у вас нет порядка во взглядах, то в вашей жизни будет присутствовать 95-98% бессознательного, случайного. В вашей жизни не будет ни одного события созданного вами для личного блага. Вы будете находиться во власти обстоятельств.

Наше время характеризуется развитием информационных технологий. Это указывает на то, что человек в своем прогрессе напрямую взаимодействует с фундаментальной основой Бытия – информацией. Сама жизнь заставляет нас приобретать знания о сути Бытия. Разумеется, кто приобретет эти знания, тот станет творцом своей жизни. Человек, если он только человек (божественная личность), а не «*homo sapiens*», всегда живет в согласии с жизнью, ее новыми информационными потоками. Разумеется, если изменяется общая информация об условиях нашей жизни, то должно меняться наше мировоззрение (наше жизненное кредо). Эти изменения могут происходить по-разному. Если мы выберем ложную концепцию (парадигму), то мы будем деградировать. Жизнь всегда ориентирована на прогресс (эволюцию, совершенствование), ибо она – само совершенство, поэтому и мы будем развиваться, если будем в своем мировоззрении стремиться к совершенству, к Правде (Истине от Бога).

«*Быть совершенным*» – такая задача всегда стояла перед человеком, во все времена и в любую эпоху. Разумеется, кто-то с этой задачей справлялся, и тогда появлялись в нашем мире выдающиеся духовные учителя, такие, как Мельхиседек, Соломон, Платон, Будда, Иисус Христос (и др.). Кто-то с этой задачей не справлялся, и тогда появлялись завоеватели, например, семья Македонских, Тамерлан, Наполеон, Гитлер (и др.). Правда и Ложь, Добро и Зло в равной степени присутствуют в нашей жизни.

Нужно быть высоко образованным в духовном аспекте человеком, чтобы твердо знать Правду и при ее помощи уравнивать Ложь (Зло). Заметьте, мы говорим о равновесии Правды и Лжи, Добра и Зла, и не говорим об уничтожении лжи и зла при помощи борьбы. Борьба еще никого не спасла, не сделала никого счастливым, ибо, когда мы обращаемся к борьбе, мы, во-первых, хотим уничтожить часть жизненного процесса, а значит, часть самого себя, своего «Я», во-вторых, мы исходим из позиции, будто бы мир несовершенен, мы чем-то

обделены, нам чего-то не хватает. Это противоречит изначальным условиям Бытия.

Всё указывает на то, что нам надо не мир совершенствовать, а себя. Если наши взгляды на жизнь будут совершенными, мы будем знать Правду, тогда мы будем мир видеть совершенным. Всё зависит от нашего восприятия. А оно зависит от нашего жизненного кредо, от ориентации нашего самосознания на Бога (совершенство) или на Дьявола («знание ложных образов», несовершенство). Когда мы знаем Бога, знаем, как устроен мир, нам нет нужды с кем-то или с чем-то бороться, ибо мир изначально создан совершенным и наполненным благами. Нам нет нужды бороться за эти блага, ибо каждый из нас – индивидуальная личность, индивидуальная вселенная, отдельный мир. В основе этого мира лежит наше индивидуальное «Я». Наш индивидуальный мир изначально наполнен благами. Мы их принимаем, если считаем себя творцами, и не получаем, если считаем себя «homo sapiens». Кем вы считаете себя, читатель, божественной личностью или «homo sapiens»? Если вы в своем самосознании не возвысили планку самооценки выше homo sapiens, то вам есть о чем задуматься, и над чем поработать в своем мировоззрении.

Нам нужно так осознать себя, свою природу, чтобы в нашем самосознании на постоянной основе присутствовала бы одна Истина от Бога (Правда), а ложь и зло вообще никак не могли себя проявить или заявить о себе. Заметьте, когда мы знаем Правду, мы не исключаем Зло и Ложь, мы не боремся с ними, мы в своем самосознании просто не придаем им важности и значимости, а то что лишено статуса значимости, то себя никак не проявляет (не материализуется). Мало того, весь мир представляет собой, в этом случае, чистое божественное Сознание, а значит, все люди, которых мы помещаем в собственное поле жизни, тоже будут иметь чистое божественное Сознание, что отразится миром во всем мире и во всеобщем процветании.

Мы уже говорили и повторим вновь, если во внешнем мире мы видим печаль и страдания, видим войны, революции, несправедливость, то недовольство, борьба, ненависть (и т.п.) присущи нашему мировоззрению; мы смотрим в неправду и видим ложные образы, видим то, что вообще не присуще Бытию. Мы стремимся изменить внешний мир силой, вместо того, чтобы изменить свои мировоззренческие взгляды. Ведь именно наши взгляды (убеждения) отражаются во внешнем мире борьбой за выживание, страданиями, революциями, войнами. Мы не при помощи Правды (Истины от Бога) стремимся гармонизировать жизнь, а при помощи отступления от нее.

В общем, новая эпоха, в которой мы живем, требует от нас правильного мировоззрения, правильной жизненной концепции. И в этом новом мировоззрении мы должны четко знать Правду, чтобы происки нашего телесного ума (наши домыслы, суждения, угадывания, предположения) не оказывали влияния на наше самосознание и нашу жизнь.

▲ *«Человек – это только объект в Сознании».* Человек привык верить в свое независимое сознательное существование, он узурпировал роль Субъекта, но он – всего лишь игра Сознания. И в этой игре он – объект с абсолютными ограниченными возможностями, герой, постановщик, режиссер и сценарист своего собственного фильма. И этот герой (человеческий персонаж) убеждает себя в том, что он обладает практически полной свободой, а потому несет ответственность за свои действия. Тем не менее, он обнаруживает себя делающим (исполняющим свою роль) только в совершенном развертывании бесконечного выражения Сознания. Человек всегда действует в соответствии с уже написанным сценарием в Сознании. Между хотением человека и сценарием

часто возникают противоречия, и тогда человек мысленно говорит себе: «*Но я не хотел так сделать!*», «*Я старался быть лучше, но продолжаю действовать, как раньше!*», «*Всё произошло не так, как я хотел*», «*Я продолжаю делать всё плохо, почему я никак не научусь?*»

Как много энергии уходит на то, чтобы ругать себя за собственное несоответствие тому, чем, как он (она) полагает, следует быть. Как много вины! И ровно такое же количество энергии расходуется на попытку избежать этого чувства вины, обвиняя кого-нибудь еще в несоответствии своим ожиданиям. Это смешно!

Человеческий ум думает, что он способен заменить Бога, и берет на себя обязанности Бога, но располагает только возможностями сотворенного объекта. Не удивительно, что столь многие так много и так плохо думают о себе, ругают себя, недовольны собой. **Страдание, на которое человек обрекает себя, принимая роль Субъекта, на самом деле выдуманное и бесполезное.** Это массовый случай заблуждения и ошибочного отождествления.

В целом вся идея о том, что именно ум носит в себе знания о личности человека, его индивидуальном «Я» – просто маленькая, невинная ошибка. Похоже, что вся эта деятельность, мысли, эмоции, которые писатели называют «*поток сознания*», и создает иллюзию определенной последовательности. Это та самая мнимая последовательная активность ума-тела, о которой вы думаете как о «себе», но на самом деле этого не существует, здесь ничего нет.

Тот, кем вы себя считаете, человеческое существо, в реальности гораздо менее значителен: фантомный персонаж, мнимый организм ум-тело, действующий как проводящий механизм в выражении Сознания.

Тот, кем Ты на самом деле являешься, неизмеримо больше; и всё это, включая жизнь вещи «ум-тело», которой ты себя полагаешь, совершенным, безупречным образом разворачивается в чистом, неизбежном Осознании, которым Ты истинно являешься.

Д. Керс.

Добавлено в 2015г.

Осознание того, что высказано Д. Керсом, изменит вас, ваше отношение к себе и к действительности, которую вы, читатель, воспринимаете абсолютной реальностью. Мы специально в своих книгах приводим цитаты и высказывания людей, интересующихся вопросами Бытия, чтобы вы, сложив в единое целое разные взгляды, осознали, что мир, в котором мы живем, не однозначный, он – не материальный, он – духовный (задается, проектируется и проявляется Сознанием). И если мы будем знать свое собственное сознание, знать то, как оно творит этот мир, мы сможем устранить из своей жизни все негативные события.

- «*Упразднитесь и разумейте, яко Аз есмь Бог*» (Псалом 45:10), т.е. упраздните (ликвидируйте) понимание себя телом, знайте, что «Я» – это и есть Бог.

- «*Сущностное Понимание таково: в реальности ничего нет. Это настолько очевидно, что не воспринимается*» (Вэй у Вэй)*.

* Вэй у Вэй – псевдоним Теренса Грея происходит от важнейшей категории даосской философии: «У-вей» или «увей», что означает «недеяние», «непротиводействие» естественному.

Отсюда, не следует воспринимать высказывание «*отсутствие реальности*» в прямом смысле. Реальность есть. Реальность (истинная) существует в Естестве (в Духе, в божественном Сознании, в Боге). Мир материи, который мы привыкли считать объективной реальностью, не существует. То есть, материя – всего лишь, фантом, иллюзия, образность, созданная сознанием.

Как это всё понять? Прочтите исповедь человека, перенесшего клиническую смерть, возможно, вам приоткроется суть сказанного:

▲ Откровения физика В. Ефремова:

Ведущий конструктор ОКБ «Импульс» Владимир Григорьевич Ефремов умер внезапно. Зашелся в кашле, опустился на диван и затих. Родственники поначалу не поняли, что случилось. Сестра Ефремова – медик по профессии, первой вышла из оцепенения, и стала реанимировать брата. Когда Ефремов «воскрес», первое, что он сказал:

– Конца нет. Там тоже жизнь. Но другая. Лучше...

В. Ефремов записал пережитое во время клинической смерти во всех подробностях. Его свидетельства бесценны. Это первое научное исследование загробной жизни ученым, который сам пережил смерть. Свои наблюдения Ефремов опубликовал в журнале «Научно-технические ведомости Санкт-Петербургского государственного технического университета», а затем рассказал о них на научном конгрессе.

Репутация В. Ефремова в научных кругах безупречна. Он крупный специалист в области искусственного интеллекта, долгое время работал в ОКБ «Импульс». Участвовал в запуске Гагарина, внес вклад в разработку новейших ракетных систем. Четырежды его научный коллектив получал Государственную премию.

До своей клинической смерти он считал себя абсолютным атеистом. Доверял только фактам. Все рассуждения о загробной жизни считал религиозным дурманом. Честно говоря, о смерти тогда не думал. Дел на службе было столько, что и за десять жизней не расхлебать. Лечиться было некогда – сердце шалило, хронический бронхит замучил, прочие хвори досаждали.

Рассказ ученого:

«12 марта в доме сестры у меня случился приступ кашля. Почувствовал, что задыхаюсь. Легкие не слушались меня, пытался сделать вдох – и не мог! Тело стало ватным, сердце остановилось. Из легких с хрипом и пеной вышел последний воздух. В мозгу промелькнула мысль, что это последняя секунда моей жизни.

Но сознание почему-то не отключилось. Вдруг появилось ощущение необычайной легкости. У меня уже ничего не болело – ни горло, ни сердце, ни желудок. Так комфортно чувствовал себя только в детстве. Не ощущал своего тела и не видел его. Но со мной были все мои чувства и воспоминания. Я летел куда-то по гигантской трубе. Ощущения полета оказались знакомыми – подобное случалось прежде во сне. Мысленно попытался замедлить полет, поменять его направление. Получилось! Ужаса и страха не было. Только блаженство. Попытался проанализировать происходящее. Выводы пришли мгновенно. Мир, в который попал, существует! Я мыслю, следовательно, тоже существую! И мое мышление обладает свойством причинности, раз оно может менять направление и скорость моего полета.

Всё было свежо, ярко и интересно. Мое сознание работало совершенно иначе, чем прежде. Оно охватывало всё сразу одновременно, для него не существовало ни времени, ни расстояний. Я любовался окружающим миром. Он был словно свернут в трубу. Солнца не видел, всюду ровный свет, не отбрасывающий теней. На стенках трубы видны какие-то неоднородные структуры, напоминающие рельеф. Нельзя было определить, где верх, а где низ.

Попытался запоминать местность, над которой пролетал. Это было похоже на какие-то горы. Ландшафт запоминался безо всякого труда, объем моей памяти был поистине бездонным. Попробовал вернуться в то место, над которым уже пролетел, мысленно представив его. Всё вышло! Это было похоже на телепортацию.

Пришла шальная мысль: «До какой степени можно влиять на окружающий мир? И нельзя ли вернуться в свою прошлую жизнь»? Мысленно представил старый сломанный телевизор из своей квартиры. И увидел его сразу со всех сторон. Я откуда-то знал о нем всё. Как и где он был сконструирован. Знал, где была добыта руда, из которой выплавляли металлы, которые использованы в конструкции. Знал, какой сталевар это делал. Знал, что он женат, что у него проблемы с тещей. Видел всё связанное с этим телевизором глобально, осознавая каждую мелочь. И точно знал, какая деталь неисправна. Потом, когда меня реанимировали, поменял тот транзистор Т-350 и телевизор заработал.

Было ощущение всеильности мысли. Наше КБ два года билось над решением сложнейшей задачи, связанной с крылатыми ракетами. И я вдруг, представив эту конструкцию, увидел проблему во всей многогранности. И алгоритм решения возник сам собой. Потом я записал его и внедрил.

Осознание того, что я не один на том свете, пришло постепенно.

– Мое информационное взаимодействие с окружающей обстановкой постепенно утрачивало односторонний характер. На сформулированный вопрос в моем сознании появлялся ответ. Поначалу такие ответы воспринимались как естественный результат размышлений. Но поступающая ко мне информация стала выходить за пределы тех знаний, которыми обладал при жизни. Знания, полученные в этой трубе, многократно превышали мой прежний багаж!

Я осознал, что меня ведет Некто вездесущий, не имеющий границ. И Он обладает неограниченными возможностями. Этот невидимый, но осязаемый всем моим существом субъект делал всё, чтобы не напугать меня. Я понял, что это Он показывал мне явления и проблемы во всей причинно-следственной связи. Я не видел Его, но чувствовал остро-остро. И знал, что это Бог.

Вдруг я заметил, что мне что-то мешает. Меня тащили наружу, как морковку из грядки. Не хотелось возвращаться, всё было хорошо. Всё замелькало, и я увидел свою сестру. Она была испуганной, а я сиял от восторга.

Ефремов в своих научных работах описал загробный мир при помощи математических и физических терминов.

По словам В. Ефремова – все процессы в том мире протекают не линейно, как у нас, они не растянуты во времени. Они идут одновременно и во все стороны. Объекты «на том свете» представлены в виде информационных блоков, содержание которых определяет их местонахождение и свойства. Всё и вся находится друг с другом в причинно-следственной связи. Объекты и свойства заключены в единую глобальную информационную структуру, в которой всё идет по заданным ведущим субъектом – то есть Богом – законам. Ему подвластно появление, изменение или удаление любых объектов, свойств, процессов, в том числе хода времени.

Человек, как источник информации, тоже может влиять на объекты в доступной ему сфере. По моей воле менялся рельеф «трубы», возникали земные объекты. Похоже на фильм «Солярис» и на гигантскую компьютерную игру. Но оба мира, наш и загробный, реальны. Они постоянно взаимодействуют друг с другом, хоть и обособлены один от другого, и образуют в совокупности с управляющим субъектом – Богом – глобальную интеллектуальную систему.

Наш мир более прост для осмысления, он имеет жесткий каркас констант, обеспечивающих неизблемость законов природы, связующим события началом выступает время. В загробном мире констант либо нет вообще, либо их значительно меньше, чем в нашем, и они могут меняться. Основу построения того мира составляют информационные образования, содержащие всю совокупность известных и еще неизвестных свойств материальных объектов при полном

отсутствии самих объектов. На Земле это бывает в условиях моделирования на ЭВМ. Я понял – человек видит там то, что хочет видеть. Праведник видит рай, грешник – ад.

Для меня смерть была ничем не передаваемой радостью, не сопоставимой ни с чем на Земле. Даже любовь к женщине по сравнению с пережитым там – ничто!

Священное Писание В. Ефремов прочитал уже после своего воскресения. И нашел подтверждение своему посмертному опыту и своим мыслям об информационной сущности мира.

– В Евангелии от Иоанна сказано, что «в начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было вначале у Бога. Всё чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть». Не это ли намек на то, что в Писании под «словом» имеется в виду некая глобальная информационная суть, включающая в себя всеобъемлющее содержание всего?

Свой посмертный опыт Ефремов применил на практике. Ключ ко многим сложным задачам, которые приходится решать в земной жизни, он принес оттуда.

– Мышление всех людей обладает свойством причинности, но мало кто догадывается об этом. Чтобы не причинить зла себе и другим, нужно следовать религиозным нормам жизни. Святые книги продиктованы Творцом, это техника безопасности человечества.

– Смерть для меня сейчас не страшна. Я знаю, что это дверь в другой мир. Теперь я твердо знаю – всего лишь изменяя свое сознание – мы вместе изменяем мир!

Итак, по свидетельству В. Ефремова, наш мир прост и похож на компьютерную игру. Вселенная – большой универсальный компьютер; жизнь – это компьютерная игра, в которой человек одновременно является и актером, и биокомпьютером, т.е. он сам создает эту игру и сам же в ней играет ту роль, которую выберет.

- *«Пред человеком жизнь и смерть, и чего он пожелает, то и дается ему»
(Сирах, глава 15:17).*

Разумеется, при механистическом взгляде на человека у него нет никаких перспектив, однако, с какой бы точки воззрения мы не подходили бы к жизни и к человеку (научной, механистической, философской, религиозной и т.п.), мы всегда ищем ответы на вопросы: «Что есть человек?», «Зачем он создан?», «Почему человек имеет мышление, отличное от всех видов живой природы?», «Что или кто лежит в основе Бытия?» и т.д. Что ж, возможно, для человеческого механистического и противоречивого ума подобное сравнение более понятно, нежели попытка объяснить, что наш мир есть голография (фантом), иллюзия (ничто, пустота). Даже с позиции представления человека в виде биоробота реальная картина мироустройства всё равно остается впечатляющей.

Если человек – биокомпьютер, то, подобно компьютеру человек имеет ОС (операционную систему) и тело, которое исполняет все команды ОС. Человек-биоробот – большой универсальный компьютер, функционирующий только благодаря ОС (операционной программе). При этом ОС является наш Дух, наше Сознание. При отсутствии ОС любой компьютер (большая ЭВМ, персональный компьютер) – всего лишь набор железа, пластика и электронных схем. По аналогии с компьютером наше тело без Духа – лишь набор анатомических структур, жидкости, клеток. Этот набор для жизни не представляет никакого интереса. Весь смысл жизни скрыт в ОС (в нашем духе и в сознании). Если

операционная система (ОС), дух, сознание имеют безупречное, совершенное (идеальное) исполнение, то наше тело тоже функционирует безупречно. Стоит в ОС появиться ошибочной информации, наше тело отражает эту ошибку в своем состоянии (появляется боль и болезнь), а во внешнем мире – стрессы, страхи, неуспех, страдания. Устранить ошибку в ОС можно только при помощи отладки ее программы. В нашем случае, устранять ошибку нужно в самосознании, в духе.

Коррекция компьютерной ОС осуществляется в специальном режиме работы компьютера – «отладочном». Этот режим еще называют «пошаговым», потому что программист отслеживает выполнение программы ОС по командам. Простота нашего мира предоставляет нам возможность откорректировать наше самосознание в «пошаговом» режиме. Нам жизнь представляется в виде совокупности отдельных событий, ситуаций («шагов»). В каждой такой ситуации мы проверяем состояние своего самосознания, сравниваем его с эталоном (с Правдой, с Абсолютной Истиной), и в случае отклонения, корректируем свои взгляды и убеждения, ибо именно они являются нашим программным (информационным) обеспечением.

Вся наша жизнь проходит в этом «пошаговом» (проверочном) режиме. Разумеется, если мы в этом режиме сформировали совершенную программу жизни, то и мы, и всё, что нас окружает, будет совершенным. От нас требуется только одно – быть профессионалами в области самопрограммирования (пора создавать качественное программное обеспечение – ОС). Пора жить, а не карабкаться к ее вершинам! Истинная жизнь проходит в нашем Высшем «Я», в котором мы знаем Правду (эталон, идеал) того, как всё существует в Бытии. Когда мы находимся в единстве с нашей божественной сущью, мы пользуемся благами творения в совершенном их виде, ощущаем жизнь в ее неограниченном формате и радуемся ей.

• *«При многих занятиях твоих, и о лишнем не заботься: тебе открыто очень много из человеческого знания; ибо многих ввели в заблуждение их предположения, и лукавые мечты поколебали ум их»* (Сирах, глава 3:23, 24).

Исстари люди пытаются постичь Тайны Бытия, и хотя тайн никаких нет, есть просто Знание того, что есть Бытие, людей, способных воспользоваться этими Знаниями, во все времена было мало. Причина этого явления скрыта в самосознании человека, в нарушении принципа единства. Согласно этому принципу, ранее мы об этом говорили, нет людей, отдельных от моего «Я». Есть только одно мое «Я» и оно есть Бог. Больше никого и ничего нет, и никогда не было. То, что мы видим множество людей – это от восприятия нами физической реальности, основанной на двойственности и отдельности. Есть только одно наше «Я», единое в своей сути. Оно воспринимает себя во множестве образов людей и вещей. Наше «Я», чтобы подчеркнуть раздельность, придает своим отдельным образам специфические, индивидуальные форму и свойства.

Мы можем наблюдать свое отражение во внешнем мире в виде множества лиц и характеров, и это не причинит нам вреда, если мы будем ориентировать себя на Истину.

• *«Будь верен Истине всегда, и она вознаградит тебя Мудростью. Мудрость сначала испытает тебя, и если ты сохранишь верность Истине, откроет тебе все тайны свои»* (Сирах, глава 4:18-22, 32).

Раздельность (двойственность) воспринимаются нашим самосознанием только в том случае, если мы отклонились от Истины и в своем мировосприятии подменяем собой Источник Жизни (Бога). Наше самосознание впадает в заблуждение: нами управляют наши предположения (но не знания), мы тонем в

море своих рассуждений и принимаем за реальность то, чего на самом деле нет. Мы дезинформацию принимаем за правду, а истину за ложь. Именно в этом наша трагедия.

В этом мире всеобщего заблуждения многие явления жизни мы считаем бесспорными, но, если их соотнести с Истиной, то они оказываются нашей обычной выдумкой, а все наши убеждения, опирающиеся на эту выдумку, – ложными, ошибочными. Мы живем в мире всеобщего заблуждения и невежества.

Все мудрецы мира, начиная с древних времен и до наших дней, считают наш мир иллюзией, миражом, выдумкой. Сформулированный Д. Габором в 1948г принцип голографии, оказался универсальным. Во-первых, он указывает на вечность и неуничтожимость информации, и, во-вторых, объясняет то, как из информации рождаются образы и то, как эти образы мы начинаем осознавать реально существующими. Именно принцип голографии подтвердил мнение мудрецов о том, что материальный мир не является объективной реальностью. Истинную реальность надо искать в универсальном Сознании, частицей которого является человек, точнее, его сознание.

В соответствии с тем, что частица знает всё о целом, то, бесспорно, она является этим целым, а целое является частью самого себя. Этот принцип выполняется и в человеке, т.е. человек имеет абсолютное (полное, всеобъемлющее) знание универсального Сознания и является этим Сознанием. Но, чтобы быть этим универсальным Сознанием, человеку необходимо удерживать ориентир своего человеческого самосознания на знании Универсума (Бога).

Знание Бога (осознание себя божественной личностью) – единственное условие существования человека. Знать эту истину – основное условие, когда человек может быть человеком, а не биологической массой. Так был задуман человек изначально. Отвергать эту истину – значит вечно познавать иллюзию, зло, ложь. Эту Истину человеку нужно знать, как 2х2. Этой Истине нужно придерживаться абсолютно во всем – во взглядах на себя и на окружающих людей, и в сфере здоровья, и в отношениях, и в мыслях, и в действиях. Если человек, хотя бы в малом допускает мысль о своей биологической природе, он тут же «падает» на уровень биологического существа (животного) – от него в жизни уже ничего не зависит; его разум блокируется; человек, как личность деградирует; его жизнь проходит в суете сует; человека захлестывают страхи и эмоции.

Каждому человеку, обладающему элементами мудрости, приходится задаваться вопросом: *«Если человеку недоступны знания о совершенстве, как ему устранить в себе этот пробел?»* И только найдя ответ на этот вопрос, и восстановив единство со своей высшей сутью, человек может искать ответ на вопрос: *«Как восстановить здоровье, добиться успеха, иметь хорошие отношения с людьми, быть профессионалом в деле (и т.п.)?»*

Без знаний этого сделать нельзя. Именно поэтому нам нужно всем вспомнить свою истинную природу и больше никогда от нее не отказываться.

Вспомнить себя, возможно, не такая уж большая проблема, а вот не отступать от нее впредь, – нужна тренировка, тем более, что человека постоянно искушает иллюзия, возможность смотреть в неправильный выбор.

Как возникает этот неправильный выбор? Он возникает в тот момент, как только человек предполагает, что помимо абсолютного Универсума (Бога, единого существования) возможно существование чего-то еще. То есть человек подвергает сомнению наличие Единого и Единственного. Возможно, причиной сомнений является «динамический принцип Вселенной», согласно которому *«Всё в одном, а Одно во всем»*, т.е. Единое (целое) отражается в каждом объекте (образе) своего творения, в то время как все объекты (образы) в своей

совокупности есть Единое (целое, Одно). Самосознание человека может искушать себя желанием разделить этот принцип на две составляющие и тогда происходит «падение» в неправильный выбор. Человек начинает воспринимать себя частицей Творения, забыв свою истинную суть.

Почему нас всех увлекает неправильный выбор, и чем он опасен для нас? Опасность заключается в том, что мы отказываемся сами от себя и погружаемся в этот иллюзорный мир, в котором балом правит не знание Истины, а наши собственные рассуждения, предположения, выдумывания и мы имеем дело не с реальным миром, сотворенным Богом, мы имеем дело со своей выдумкой (лукавыми фантазиями), с ошибочными убеждениями. «Пошаговый» режим коррекции состояния нашего самосознания – наше спасение.

В этом режиме мы познаем и корректируем себя, свои взгляды, убеждения, свой характер. В «пошаговом режиме» мы конструируем и создаем все технические устройства. Именно в этом режиме многие ученые делали свои великие открытия: Ньютон открыл закон тяготения, Менделеев – таблицу химических элементов, Тесла совершенствовал все свои изобретения (и т.д.). Да, и герой статьи «Откровения физика» (см. выше) В. Ефремов, благодаря этому режиму устранил проблему в конструировании крылатых ракет.

Мы широко пользуемся «пошаговым режимом» в своей повседневной деятельности, только этого не осознаем. Кстати, наш ум только на этот режим и ориентирован. Наш ум способен выявить нашу ошибку в мышлении, но не может ее исправить. Все исправления в мировоззрении осуществляет Высшее «Я», обладающее высшей, божественной Мудростью (Знанием Истины).

Проблема в том, что мы поместили себя в этот «пошаговый» режим на постоянной основе; никогда из него не выходим. Подумайте, как далеко вы уедете на своем автомобиле, если, то собираете автомобиль, то разбираете его на части? В свое время, в эпоху ЭВМ третьего поколения (IBM-370, ЕС ЭВМ, СМ ЭВМ) в пошаговом режиме отслеживалась исправность процессора и периферийных устройств компьютера. Этим же пошаговым режимом пользовались все программисты, чтобы выявить ошибки в своих программах. Пошаговым режимом пользовались люди в определенных целях, но сама ЭВМ функционировала в своем обычном рабочем (вычислительном) режиме.

Так и человек. Он должен пользоваться своим умом только в определенных целях. Не случайно ум использует всего 2-5% ресурсов сознания. Сама же бытийность человека использует 95-98% ресурсов сознания. Благодаря этому его жизнь представляет собой отлаженный совершенный процесс.

Обратите внимание, отдельность (двойственность) не фиксируется в нашем чистом, совершенном Высшем Сознании, она фиксируется нашим самосознанием на уровне тела, что находит отражение в нашей ментальной сфере и в состоянии ума (об этом мы говорили в предыдущих книгах «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса»). Наше же самосознание способно фиксировать себя либо на Высшем Сознании (на совершенном, абсолютном Знании), либо на теле (вторичном «сырье»). В зависимости от фиксации самосознания мы по-разному воспринимаем себя и окружающий мир, сотворенный нашим «Я».

Под руководством нашего самосознания (наших убеждений) наш ум ориентируется на фиксацию отдельности. И если он начинает вникать в эту разделенность, исследовать ее, пытаться создать единую картину информационного взаимодействия всех объектов и процессов друг с другом, то, лишенный понимания всеобщего принципа единства, напрасно тратит свои силы и энергию. Деятельность нашего ума в этом случае похожа на историю двух братьев, о которой повествует одна древняя легенда.

Согласно этой легенде,

► В результате ссоры, один брат убивает другого брата, и тело его оставляет в поле на съедение диким зверям. Однако в душе он чувствует, что совершил неправоё дело. Его мучает совесть. И, в конце концов, он приходит на место убийства, чтобы умолять Бога о прощении и воскресении брата. Оказалось, что дикие звери съели плоть и расчленили скелет. Чтобы произвести воскресение необходимо все части тела собрать воедино. Человек именно этим и стал заниматься. Но у него ничего не получилось. Только он соберет тело брата в единое целое, оно тут же вновь рассыпается. По легенде, этот человек до сих пор занимается телом брата, и так не может его собрать в единое целое.

Точно так и наш ум, собирает, собирает, и никак не может собрать единую картину реальности. Мозаика этой картины постоянно рассыпается в уме на составные части. Почему? Потому что функция ума не собирать, а разъединять. Истинная реальность не входит в компетенцию ума. Его функция – анализ происходящего. Фрагменты происходящего в единое целое собирает только наше сознание, знающее суть Бытия, т.е. Бога. Именно оно помогает нам, если мы правильно пользуемся своим собственным сознанием, собрать отдельные фрагменты осознания реальности в единое целое. При этом только наше сознание отделяет «зерна» от «плевел», Правду от Лжи. Только при помощи сознания мы способны знать истинное устройство мира.

Зачем нам нужны эти знания? Да, всё затем, чтобы жить счастливо и ни в чем не испытывать нужды. Если вы присмотритесь к себе, то заметите, ваша жизнь есть нечто иное, как существование вашей души (вашего внутреннего мира). Чем живет ваша душа (ваш внутренний мир)? Она живет поиском возможностей удовлетворения ваших потребностей ради получения счастья (блаженства, удовлетворения). Когда душа счастлива, исчезают все страдания, вы наслаждаетесь жизнью и радуетесь тому, что вы есть. Мы все живем только ради блаженства, которое получаем от осознания личного существования.

Наш ум, который не в состоянии охватить смысл нашего бытия, не способен нас обеспечить ощущением блаженства, ибо его возможности ограничены. Всё на что он способен, это обеспечить нам сиюминутное состояние радости, да, и то, корыстное. Наш ум блокирует нашу возможность пользоваться возможностями собственного сознания, вводя нас постоянно в заблуждения по всем аспектам жизни, если, конечно, мы ему доверяем и прислушиваемся к его рассуждениям. Нам еще нужно понять и осознать, что в реальности есть только наше сознание (абсолютное знание), и нам только ему следует доверять. А пока этого осознания в нас нет, мы доверяем своему уму.

Как только мы осознаем себя, свою суть... осознаем то, что мы есть чистое, высшее сознание, а не этот телесный ум, пытающийся в своих ограниченных возможностях решать задачи, свойственные свободному, всеобъемлющему сознанию, мы станем творцами своей жизни и освободимся от страданий. Не следует винить ум в том, что он собой пытается подменить наше всеобъемлющее сознание. Не забывайте, что ум является одной из составляющей нашего сознания, а значит, как его частица знает о целом всё. Он словно ребенок, который по своим физическим возможностям не может выполнять работу, свойственную взрослому человеку, но, подражая взрослым, он пытается делать то же самое, что делают взрослые.

Всё, что от нас требуется – это не ругать ум, не бороться с ним, а наоборот, помочь ему стать союзником и помощником нашему сознанию. Как это сделать? Очень просто. Надо осознать себя самодостаточной личностью, приучить себя решать жизненные задачи, а если временно мы не знаем, как решить проблему,

то нужно использовать ее (проблему) так, чтобы получить от нее максимум пользы для своей души. Также следует помнить, что все наши чувственные привязанности лишают нас возможности быть самодостаточной и самостоятельной личностью.

• *«Будь тверд в твоём убеждении, и одно да будет твоё слово. Будь скор к слушанию, и обдуманно давай ответ. Если имеешь знания, то отвечай ближнему, а если нет, то рука твоя да будет на устах твоих. Не будь неразумным ни в большом ни в малом»* (Сирах, глава 5:12-14,18).

◇ Существует два потока сознания – высшее (идет от Бога к телу) и низшее, (идет от тела к Богу; к нашему Высшему «Я»). Насколько правильным является обратное движение – от тела к Богу? Почему путь от Бога к телу всегда светлый, а обратный путь от тела к Богу – мрачный, сопряжен с опасностями «падения» в неправильный выбор? Ответы на эти вопросы вы можете найти самостоятельно. Тем, кто не может найти ответы самостоятельно, но имеют внутреннюю потребность сделать это, поможет «Система Гармонизации Личности».

◇ Наше обычное состояние – невежественное. Мы во всем руководствуемся своими суждениями и предположениями. Беды в этом нет, если все наши рассуждения соответствуют высшим принципам Бытия (Истине от Бога), но, если мы живем в соответствии со своим восприятием: «нравится – не нравится», «хочу – не хочу» (со своим эго), то Бога мы не знаем, а поэтому блуждаем «во мраке невежества». Большое влияние на принятие нами решений оказывают сантименты и привязанности, созданные на их основе. Наш ум и рассудок всегда послушны нашему сердцу (нашим привязанностям) и никогда не выходят за пределы чувственного восприятия. Логика, которой очень многие люди восхищаются, тоже остается в рамках чувственного восприятия. Именно поэтому мы часто не можем найти правильного решения в той или иной ситуации. Вне знания Истины от Бога мы всегда мыслим и действуем неправильно, ложно.

Мы всегда зависимы в своем выборе и в принятии решений от социума и близких людей. Мы не свободны. Там, где нет свободы личности, там нет и самой личности. Подумайте, человек – воплощение божественного Духа (Сознания), а, следовательно, Бога; может ли Бог, воплощенный в человека, быть доволен им (человеком), если личности нет (программное обеспечение несовершенно)? Будете ли вы, к примеру, доверять неисправному автомобилю или неисправному самолету? Скорее всего, вы откажетесь от путешествия на неисправной технике. Почему вы думаете, что ваше «Я» поступит иначе?

В отличие от техники человек – информационное существо и управляется информационно. Коррекция управленческой программы возможна только в единстве ума и Высшего «Я» (Бога), а для этого самосознание человека должно быть настроено на это единство (иметь внутренний запрос, потребность), тогда корректирующие (наставнические) информационные потоки откроются человеку и он получит возможность сформировать себя личностью, достойной присутствия Бога. Человек, в котором реализует себя Бог, всегда мыслит и поступает в соответствии с Истиной от Бога, в нем отсутствует эгоизм, он самостоятелен и самодостаточен.

◇ Нам нужна бдительность для того, чтобы, с одной стороны, наблюдать за своими мыслями, а с другой – отслеживать, правильно ли мы поступаем. Это основное условие достижения высшей мудрости и абсолютного знания.

Что нам нужно осознать, чтобы правильно воспринимать жизнь?

От нашего восприятия зависит качество нашей жизни (здоровье, отношения с людьми, успех в делах, мир и благополучие во всем мире и т.п.).

1. Мир, в котором мы живем, совсем не такой, каким мы привыкли его воспринимать. Наше восприятие ограничено нашими желаниями и представлениями о мире. Насколько наши представления о мире реалистичны? Что мы знаем о мире вообще?

Прежде чем найти ответы на эти вопросы, необходимо найти ответ на вопрос: «Почему наше восприятие ограничено и что его ограничивает»?

Что есть восприятие? Восприятие или перцепция (от лат. perceptio) – это чувственное познание предметов окружающего мира. Чувственное познание опирается на образы, возникающие в сознании в результате деятельности пяти основных чувств человека – зрения, слуха, вкуса, обоняния и осязания.

Обратите внимание на то, как объясняет наука восприятие. По науке восприятие и познание – это одно и то же, т.е. и восприятие и познание есть «получение знаний» об объектах и явлениях внешнего мира. Наука считает, что, придя в этот мир, человек ничего о нем не знает, все знания он получает при помощи анализа тех информационных сигналов, которыми его обеспечивают органы чувств. Только в одном этом предположении уже прослеживается ограниченность нашего восприятия.

То, что подобное утверждение ошибочно легко может отследить любой мыслящий и наблюдательный человек. Если бы наше восприятие и познание мира зависело от качества состояния и функционирования наших органов чувств, то миропонимание, например, у людей с дефектами зрения, слуха (и т.п.) значительно отличалось бы от миропонимания человека, у которого этих дефектов нет. Практика показывает, что дефект в органах чувств никак не влияет на миропонимание. Мало того, люди, обладающие дефектами в органах чувств, имеют миропонимание более развитое, нежели те, кто лишены этих дефектов. Наблюдательный человек легко заметит, что миропонимание людей тесно связано с их самосознанием, с тем, как они сами себя осознают в этом мире.

Таким образом, чтобы правильно воспринимать этот мир, нам нужно разобраться в самих себе, в том, как мы осознаем себя в этом мире.

2. Наше самосознание зависит от той фундаментальной информации о нас и о нашем взаимодействии с внешним миром, которую мы носим в себе, в нашей душе.

Душа – наше информационное начало, сформированная при помощи ощущений и восприятия динамических жизненных процессов. Мироззрение – это статичные взгляды на жизнь, сформированные самосознанием и логикой. Сознание – это характеристика индивидуальности человека. Душа – характеристика его индивидуальности и его взаимодействия с жизненным процессом в целом. Душа характеризует личностное самосознание человека и осознание им отношений с внешним миром. Душа – характеристика существования человека в Бытии.

Разумеется, в своем самосознании человек должен быть самостоятельным и самодостаточным, ответственным за свою жизнь. Осознание им отношений с внешним миром должно быть чистым (бескорыстным), совершенным.

Информация, которую содержит душа, реализуется в нашем мироззрении и определяет качество нашей жизни. Эта информация, воздействуя на наши органы чувств, управляет нашим восприятием (познанием). Мы имеем возможность контролировать эту информацию и изменять ее, чтобы иметь

правильное восприятие и полезные нам события жизни. Разумеется, при обращении к коррекции души, мы изменяем себя, свое мировоззрение. При измененном мировоззрении мы становимся другим человеком. Всё вокруг нас изменяется. Меняются люди, события жизни, виды нашей деятельности и т.д.

3. Человек – это единство внутреннего и внешнего мира, субъективного и объективного. При этом объективный мир исчезает в первопричинности субъективного. Есть только наше индивидуальное «Я» и то, каким оно является по своему информационному содержанию и его осознанию, такой жизнью мы живем.

Истинным миром являемся мы сами (наш внутренний мир), то, что мы мыслим, думаем, как воспринимаем мир, как к нему относимся, какие идеи имеем и каким способом мы их реализуем. Бесплезно желать нечто, если этого нечто нет в информационном содержании нашего «Я». Наше самосознание создает образы и отражает их в бытийности только в соответствии с нашим мировоззрением (системой взглядов на жизнь, себя, окружающих людей и пр.). Если мы считаем себя больным человеком, то о здоровье следует забыть навсегда, мы никогда не будем здоровыми, потому что информации о здоровье в нашем «Я» нет. Мы выбрали болезнь и удерживаем ее в своем «Я». Пока мы будем привязаны к болезни, до тех пор мы будем болеть. Аналогично, пока мы будем считать себя нищими, до тех пор мы будем еле-еле сводить концы с концами, а завистливые, жадные и злые мысли лишь будут усугублять наше нищенское существование.

4. У человека есть выбор – жить в единстве с Богом (совершенством, изначально вложенным в Бытие) или жить в единстве со своим восприятием (стремлением к познанию, т.е. исследованию своей бытийности).

Естественно, когда человек принимает этот мир совершенным, тогда и его восприятие будет совершенным. Это сулит ему счастье, свободу, простор в реализации идей, успех во всем. Когда человек обращается к познанию (исследованию) этого мира, то он, во-первых, обращается не к целостности и единству процесса, а к его отдельности (к противоречиям), во-вторых, он изначально предполагает, что явление жизни существует в своем несовершенном виде. Совершенство отличается своей гармонией; несовершенство – дисгармонией. На что ориентировано самосознание человека, а это противоречия и дисгармония, то это человек и получает в своей жизни.

• *«Как материя, так и сознание, – всего лишь удобные символы для рассуждения, а не существующие в действительности вещи» (Б. Рассел).*

• *«Душа не нуждается в материальных оболочках. Она совершенно независима. Мы не зависим от материи. Мы созданы из сверхтонкого материала, сознания. Проблемы материального мира ограничиваются телом, представляющим собой чуждую конструкцию, жалкую имитацию истинного «Я», которое принадлежит к духовному уровню бытия, высшей сфере»*

(Ш. Махарадж).

▲ Человек и пространственно-временной континуум

Согласно ведическому знанию, в нашей вселенной существуют две основные силы, влияющие на наше сознание. Это сила времени и гуны материальной природы. Сила времени заставляет нас, наше тело стареть, и она непреклонно действует на нас. Гуны – это силы, связанные с нашими желаниями, они исполняют все наши желания, точнее ту информацию, которую передают наши мысли.

Читатель, а вы согласны с ведическими знаниями? Не можете ответить? В таком случае вам нужно разобраться в своей истинной природе. В основе мира лежит совершенство и вечность. Может ли наше сознание зависеть от пространства и времени? Мы зависим от пространственно-временного континуума только потому, что мы ему придали важность и значимость, и на основании этого создали привязанность в самосознании.

Нашей высшей сути присуще только Бытие, а всё прочее она создает (творит) в соответствии с теми состояниями, которые принимает. Состояние нашего «Я» – ничто иное, как информация, которую мы идентифицируем, как некоторую идею, воздействующую на наш ум. Кроме информации наше сознание ничего не знает, все прочие умозаключения мы создали сами. До тех пор, пока мы будем сохранять в самосознании привязанность к чему-либо, до тех пор мы будем зависеть от тех явлений, которые наши привязанности создают.

Напомним мудрое высказывание Монаха Симеона Афонского: *«Пользоваться представлениями можно, но держаться за них нельзя»*. То есть, если мы создали в самосознании представления о пространственно-временном континууме и пользуемся ими в своей практической деятельности, то, по крайней мере, не стоит считать пространство и время универсальными понятиями.

Для этого нам нужно четко понять, что например, понятия «время» в нашем духе нет. Зачем мы его создали? Наверное, для того, чтобы оправдать свою несостоятельность в жизни? А может быть, мы создали время для того, чтобы, опять-таки, удовлетворить свои корыстные интересы? Ведь с годами мы надеемся получить почет и уважение от окружающих людей, заботу социума и т.п. Разумеется, за всё надо платит, а поэтому за свое стремление использовать возраст в корыстных целях, мы расплачиваемся здоровьем, внешним видом, жизненной силой, общественным положением и т.д.

В нашем духе времени нет. Нам нужно изменить свое отношение к пространственно-временному континууму.

Когда человек нарушает единство с Богом, в его самосознании нарушаются пространственно-временные настройки. Когда нарушены пространственные настройки, человек не знает своего места в жизненном процессе, утрачивает смысл жизни. При нарушении временных настроек, человек выпадает из «здесь и сейчас» и ищет себя либо в прошлом, либо в будущем.

Выпадая в прошлое, человек живет воспоминаниями. Выпадая в будущее, он живет грёзами (нежизнеспособными мечтами). И то, и другое опасно, поскольку человека нет в настоящем, в котором, собственно, и творится будущее. Выпадение из «здесь и сейчас» (из настоящего) указывает на то, что человек не определен (не может себя идентифицировать) в жизненном процессе; для жизни он не зрим. Всё в жизни человека не ладится.

Он не может правильно построить взаимоотношения с людьми, не может решить проблем, стоящих перед ним, не может охватить сознанием всех ситуаций, которые на сегодня у него складываются. Он не может оценить и определить перспективу развития этих ситуаций. Его самосознание, опирающееся

на прошлое или будущее, не может найти способов решения сегодняшних проблем. Он терпит неудачу, находясь в самых выгодных условиях. Он – творец и носитель неудач, преследующих его по пятам. Выпадение из настоящего – причина всех неудач и проблем человека. Человек подменяет творческие идеи своими грёзами о лучшей жизни, а потому никогда не получает востребованного. Грёзы на то и есть грёзы, уводящие человека от Истины и Бога.

Нынче многие занимаются аутотренингом, аффирмациями, программируют себя на позитив, однако, при малейшей жизненной неприятности весь позитивный опыт человека куда-то мгновенно улетучивается и оказывается, что человек в своем мировосприятии к позитиву и к Истине Бога ни на шаг не приблизился. Всё время медитативной практики он топтался на месте, потому что не установил единства со своим Высшим «Я», в котором и пространство и время отсутствуют, точнее, все временные и пространственные характеристики приобретают свойство однотипности и однородности (изоморфности и изотропности). То есть, нет разницы между прошлым, настоящим и будущим, как нет разницы в образах и их характеристиках. Поэтому в своем Высшем «Я» человек всегда пребывает в настоящем (в «здесь и сейчас»). Его сознание всегда находится в состоянии Творения-Отражения. Только в единстве со своим Высшим «Я» (Богом) можно быть творцом благ и получать удовлетворение от своей деятельности и пользования плодами своих трудов.

Нарушение пространственной ориентации в самосознании приводит к тому, что человек не в состоянии определить, какое место ему отведено в той или иной ситуации. Он не может определить своих задач и роли в жизненном процессе. Значит окружающие люди «ставят» его на место и заставляют играть роль, выгодную им, но только не ему. Человек сбив с толку, поскольку не понимает, какое место он занимает в жизни. То, что он занимает не свое место, – понимают многие. Прострация в самосознании сказывается на всех аспектах жизни. Человек мечется, хватается то за одно дело, то за другое, суетится, меняет врачей, партнеров по жизни или бизнесу, но решить проблемы не может. Причина одна – он выпал из пространственно-временного континуума «здесь и сейчас», утратил единство со своим источником жизни – Высшим «Я».

*Не оплакивай, смертный, вчерашних потерь,
Дел сегодняшних завтрашней меркой не мерь,
Ни былой, ни грядущей минуте не верь,
Верь минуте текущей – будь счастлив теперь!*

Омар Хайям

Уравновесить, гармонизировать состояние человека может только его осознанный выбор в пользу централизации самосознания на Истину от Бога. Это способствует тому, что человеку будет дана возможность сделать выбор в пользу жизни. Ему предстоит понять и осознать, что ценнее жизни ничего нет, и добиваться ее сохранения надо всеми способами, заботясь, при этом, и о здоровье, и о финансовом благополучии. Причем надо добиться такого состояния, чтобы проблемы восстановления здоровья и финансовой независимости не стояли вообще. Этого необходимо достичь собственными усилиями, исследуя, познавая и осознавая себя и жизнь. Задача легко решается, если человек знает фундаментальный принцип собственного Бытия – «Я совершенен и всё, что я творю, существует только в совершенстве». Там, где есть совершенство, там есть Бог, там есть блага и состояние удовлетворения этими благами.

Дабы не было сомнений и заблуждений на этот счет, добавим, что критерием

гармоничного человека (с точки зрения Бога) является независимость от желаний, болезней, социума и денег. Независимость, заключающаяся именно в избытке здоровья, денег и в отсутствии унижительной рабской зависимости от кого бы то ни было, всё это, как видите, не имеет ничего общего со страданиями и долготерпением, которые проповедуют религия и социум. Надо учиться жить мудро, проявлять самостоятельность и самодостаточность, т.е. нужно рассчитывать только на свои знания, свои силы и возможности.

К сожалению, именно это многие люди стараются исключить из личной бытийности. Ради мнимого текущего, сиюминутного благополучия, случайно приобретенного, люди отказываются от познания фундаментальных основ жизни, Люди предпочитают не гоняться за жар птицей, а довольствоваться малой пташкой. И в этом их ошибка, ибо сказано: *«Кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того отнимется и то, что он думает иметь»* (от Луки 8:18).

► **Продается всё** (притча):

Однажды, давным-давно, на Востоке, в городе Самарканде, по базару шел очень богатый человек. И вдруг вдалеке на пригорке он увидел надпись над прилавком: *«Продается всё!»*

Человек удивился, подошел к торговцу и задал ему вопрос: *«По-твоему, торговец, я могу купить у тебя и счастье, и богатство, и успех?»*

На что торговец ответил: *«Мы лишь продаем семена, а как они взойдут и что вы из них вырастите, зависит только от вас, исключительно от вас!»*

Мы всегда будем иметь всё, что пожелаем, если наши желания согласуются с Истиной от Бога, совершенством нашего существования и с нашей верой (знанием) следующего:

- Творение благ осуществляется в «здесь и сейчас» (сиюминутно) соответственно мысли (идеи), посетившей нашу голову в данный момент времени.

В поле нашего сознания есть склонность к творению, и творится всё, что мы задаем своей мыслью. Любые, даже невообразимо фантастические идеи материализуются полем сознания. Не поле сознания выбирает, что нам материализовывать. Это мы, своим выбором и своей мыслью задаем образ, который творится. Мы творим сами себе смерть и жизнь. Творим себе Небо, Космос, Землю и т.п. Мы творим для себя инопланетян, природные катаклизмы, мир и процветание, а можем сотворить нищету, войны и страдания.

- Всё, что нами востребовано, творим мы сами;
- Вне себя не ищем никаких благ;
- Все блага содержим только в себе и в совершенном виде;
- Только от нашего восприятия зависит, станут ли блага нам доступными;
- Творение мы осуществляем своими мыслями, т.е. доступ к благам зависит от качества наших мыслей;

- Никакие внешние силы и миражи не способны повлиять на наш доступ к благам, ибо внешний мир является нашим творением, в котором отражаются все наши мысли, восприятие себя и жизни в целом. События внешнего мира и наполненность его благами, доступность к ним – это не реальность, а только наше восприятие. Чтобы иметь доступ к благам во внешнем мире, надо иметь доступ к ним внутри себя, в своем духовном мире. Чтобы создать блага в своем внутреннем мире, надо иметь определенные знания, например, знать, как не выпадать из «здесь и сейчас» (настоящего) в прошлое? Что есть это самое «прошлое»?

▲ Что есть «прошлое» и как к нему следует относиться?

◇ *«От прошлого нужно уходить – оно должно взрываться позади тебя в замедленной съемке, как в фильмах, присутствовать в твоём осознанном «Ничто», но никоим образом не владеть тобой в настоящем» (NN).*

◇ *«Пройдет время, и жизнь покажет, что всё было только к лучшему» (NN).*

◇ *«Вы не можете вернуть прошлое. Но вы, несомненно, можете его не повторять» (NN).*

Всё, что с нами происходит в жизни, оказывает на нас то или иное влияние, формирует и изменяет мировоззрение, состояние души, отражается на настроении и восприятии жизни. В неправильном выборе ни одно событие не проходит бесследно. Некоторые события просто врезаются в нашу память и, порой мучают нас долгие годы. Обычно эти события связаны с нашими утратами. Например, мы помним свою первую любовь, боль от неразделенной любви, расставание с любимым человеком. Почему мы помним трагические события своей жизни? Зачем нужна нам эта боль души?

Известно, что боль – это «*существование ложных образов*». Любое наше убеждение, а страдания, это тоже наши убеждения, связаны с определенными состояниями самосознания. Эти состояния – ничто иное, как информация, а она, как известно, никуда не исчезает. Информацию можно перевести в иную форму ее существования, а вот уничтожить нельзя. И хотя в мире существует только совершенство, однако, несовершенные мысли, порожденные нашим низшим «я», не менее живучи, чем мысли позитивные. Единственное их отличие от правильных и созидательных мыслей в том, что негативные, ложные мысли имеют низкую частоту своего существования, а поэтому окружают все вещи и процессы в их материальном виде, не проникая вглубь материи. А вот правильные мысли окружают вещи от их источника до материальной формы, проникая вглубь формы. Радиус и диапазон действия мыслей разный.

Кроме того, область (ноосфера), в которой существуют негативные (ложные) мысли, реально не существует. Информация в ноосфере подобна облаку, которое закрывает солнце, но стоит на нее начать воздействовать правильной мыслью, она растворится в поле сознания, подобно тому, как облако растворяется в воздушном пространстве. Только совершенство никуда не исчезает, ибо существует вечно, а то, что к совершенству не относится, можно растворить в поле собственного сознания. Для этого просто нужно осознать ошибочность того духовного состояния, которое мы позволили себе принять и тем самым закрепить в самосознании (придать значимость и важность новому состоянию).

В нас постоянно рождается множество мыслей. Одни мы наделяем статусом важности и значимости, а другие игнорируем, не замечаем их. Хорошо это или плохо, каждый из нас решает сам. Мысли никуда не исчезают, они продолжают существовать в нашем поле сознания, подобно тому, как облака всегда существуют в небесной выси. Своим выбором и восприятием жизни мы либо рассеиваем облачность над собой, либо концентрируем ее и создаем нечто в виде грозных облаков, сплошной облачности и т.п. Обращение нас к совершенству (к Богу, Высшему «Я»), рассеивает вокруг области нашего восприятия мрачные мысли и к нам приходит просветление, откровение и озарение. Нам нужно только сделать соответствующий выбор.

Естественно, до тех пор, пока мы привязаны к определенному негативному состоянию своей души, мы в соответствии с этим состоянием мыслим и действуем. Но наши мысли, в этом случае, такие же иллюзорные, как и причина,

вызвавшая их (причина существует столько, сколько мы придаем ей важность и значимость). Чтобы изменить значимость тому или иному состоянию души, нам нужно осознать его, наполнить понятиями, т.е. нам надо определить, как соотносится состояние нашей души с божественным совершенством и Истиной от Бога. Если мы знаем Правду, то ложь и ошибочность восприятия рассеиваются.

Прошлое над нами довлеет ровно столько, сколько ему мы придаем важность и значимость в собственной жизни. Например, в прошлом у нас была судьбоносная встреча и расставание с любимым человеком. Мы столь этому событию придали значимости, что боль утраты сохранилась в нашей душе на многие годы (душа находится в состоянии потери любимого человека). Мы живем этой болью, светим ею на все последующие события жизни, меряем своей болью новые встречи и т.д. В этом состоянии мы можем прожить не один десяток лет. Со временем боль может притупиться, но воспоминания будут к нам вновь и вновь возвращаться и наводить на нас грусть.

Разумеется, наша боль будет удерживать нас в прошлом. Мы не сможем строить для себя счастливое будущее, а если и рискнем это сделать, то осадок старой боли помешает нам правильно воспринимать настоящее. Под воздействием этой боли изменится наш характер, наше отношение и к себе и к окружающим людям, отразится и на здоровье. Только от нас зависит, вернемся ли мы к жизни, освободимся ли от столь несчастливого прошлого. Сразу отметим, бороться со своими чувствами бесполезно. Воля в борьбе с ними бездействует. Вообще нельзя добиться свободы не при каком виде борьбы. Совершенство тем и отличается от несовершенства, что оно естественно, а последнее надуманно. Борьба с выдумкой только множит эту выдумку, на одну ложь дает еще одну ложь и так до бесконечности.

Чтобы избавиться от ложного образа, нужно лишить его статуса важности, значимости. Как только ложь утратит в вашем самосознании статус важности, она тут же исчезнет, потому что кроме искусственной платформы, созданной вашим восприятием и ранее неосознанными мыслями, она ничего не имеет. Да, мы часто в жизни пользуемся мыслями, которые нами неосознанны, а поэтому придаем им статус важности беспричинно, от своих чувств, только потому, что нам так захотелось. Чувства (эмоции) ничего не творят, они только нас вводят в заблуждения. И когда мы лишили ложный образ статуса важности, нам нужно наполнить знаниями ту мысль, которая породила этот образ.

Например. Мы встретили человека и решили, что он – наша судьба, вторая половинка нашей души. Обычно, люди считают, что вторая половинка нашей души одна единственная и другой не дано. Однако мало кто знает, что если мы встречаем вторую половинку своей души, то и любовь у нас будет счастливая, без проблем. В ней не будет ни разлук, ни расставаний, ни ревности, ни переживаний. Если в любви возникают проблемы, то только потому, что мы ложному образу придали статус важности. Поэтому, если мы считаем, что с потерей любимого человека, мы лишили себя второй половинки своей души и впредь собираемся жить неполноценной жизнью, то – это ошибка в убеждениях; мы неправильно мыслили и мыслим.

Природу своих убеждений надо изменить и наполнить их правильными понятиями, допустим, *«Я еще не встретил вторую половинку своей души; Я обозначился, поспешил в выборе»* и т.п. Помните, как сказке «Марья Искусница», герою сказки нужно было из нескольких образов Марьи выбрать один настоящий, иначе Марья навсегда останется у Чудища. Герою было дано две или три попытки. Точно так и в жизни, нам дается несколько попыток определить любимого человека.

Если мы находимся в правильном выборе (у нас нет ошибок в мировоззрении), то вторую половинку своей души мы находим быстро, с первой попытки, но если в наше мировоззрение закрались ложные убеждения, то нам для выбора второй половинки нужно сделать несколько попыток. Поэтому в случае неудачи не стоит переживать и держаться за неудачную попытку. Надо снова жить, и снова ждать свою вторую половинку, и чтобы она не заплутала во времени и в пространстве, нужно совершенствовать себя и освобождать мировоззрение от ошибочных убеждений и ложных мыслей.

Так следует поступать с любым воспоминанием из прошлого. Не следует воспоминанию, каким бы прекрасным оно нам не казалось, придавать статус важности. Его надо осознать и привести в соответствие с Истиной от Бога и смело начать формировать будущее, ибо чистое и свободное от ошибок наше мировоззрение позволит нам творить счастливое будущее.



Если ты чем-то расстроен, значит, ты живешь в прошлом,
Если чем-то обеспокоен, значит, ты живешь в будущем,
Если испытываешь блаженство и легкость – ты живешь в настоящем.
Где ты сейчас?

Прошлое – в прошлом. Из него надо извлечь урок, определить свои собственные ошибки и забыть. Люди страдают злопамятством, помнят, мусоля прошлое, сами и напоминают о нем другим. Они думают, что тем самым помогают другому человеку осознать ошибочность его поведения. А кто дал право вмешиваться в индивидуальную реальность этого человека? Мы живем только в своей реальности и только в ней наводим порядок. Если другой человек проявился в нашей реальности тем, что нам не нравится, так это наши проблемы, потому что мы их сами создали и своими ложными убеждениями притянули.

И вообще, когда мы усиленно пытаемся навязать другому человеку свою точку зрения, мы перед жизнью и этим человеком совершаем преступление. Почему? А подумайте. Жизнь существует только в совершенной своей форме. Наша задача – научиться пользоваться в совершенстве совершенством жизни. Начало начал в приобретении этого умения – это видеть во всём сущем только его совершенную форму. Природа ничего не создает несовершенного, и если мы сталкиваемся с несовершенным человеком, так это только потому, что мы его таким сделали в своем восприятии. Следовательно, нам нужно не человека перевоспитывать, а серьезно заняться собой и пересмотреть все свои убеждения.

Когда мы отступаем от этого правила и настырно стараемся перевоспитать другого человека (изменить его убеждения), то мы вмешиваемся в эволюционный процесс этого человека и, фактически, его «Я» указываем, как оно должно наставлять свою человеческую форму. Во-первых, «Я» человека совершенно по своей природе, ему нет никакого смысла меняться. Во-вторых, если «Я» человека

приобрело себе человеческую форму, то оно для себя уже наметило цели и задачи жизни. Мы не имеем права вмешиваться в решение этих задач.

Если мы это пытаемся сделать, то наше вмешательство жестко отражается. Наше вмешательство в планы «Я» другого человека подобно тому, как одно государство диктует свои условия жизни другому государству. В нашей земной жизни подобный диктат может спровоцировать политические и военные конфликты. В области сознания вы думаете «диктат» будет отражаться иначе?

Не забывайте, что другой человек, даже если он родной, близкий нам человек, является, как бы, представителем другого измерения. В своей реальности мы его воспринимаем, потому что этого сами захотели, и воспринимаем так, как это сами спланировали и выбрали. Непонятно? Разберитесь!

В Библии есть отличный совет: *«Не суди, да не судим будешь»* (от Матф. 7:1). Совет – просто замечательный, потому что мы все воспринимаем другого человека, начиная от своих малолетних детей, родителей, родственников, и заканчивая деятелями науки, религии и государства в строгом соответствии со своими потребностями и суждениями (убеждениями; представлением о том, какую пользу каждый из этих людей должен нам принести). И если мы не получаем от людей востребованного нами, мы их осуждаем, навешиваем всевозможные «ярлыки», объясняем сами себе, почему эти люди не удовлетворили нас в своем поведении, в действиях, в мышлении. А мы это наверняка знаем? Откуда? От своих предположений. Мы предположили что-то, наделили человека вымышленными качествами, и свое суждение о нем сделали для себя значимым. В дальнейшем мы от этого придуманного суждения начинаем отталкиваться, и всё время получаем то, что создали.

Каждый человек самодостаточен. Это значит, что всё то, в чем он испытывает потребность, создает он сам. Жизнь всегда реагирует на запрос человека и организует свои процессы так, чтобы удовлетворить его потребности. Человек часто не получает востребованного только потому, что путает свои желания со своими потребностями. Желания исходят от наших выдумок, а потребности отражают движение души (самосознания). Стремясь удовлетворить желания, мы не поднимаемся выше эмоционального (инстинктивного) уровня самосознания и реагируем, в случае их неудовлетворения, эмоционально. Наши потребности, как только что мы сказали, имеют духовную природу. Они связаны с движением нашего сознания, наблюдающего и познающего себя. Поэтому наше намерение удовлетворить потребность способствует нашему развитию во всех отношениях. Именно в намерении удовлетворить свои потребности мы совершенствуем свои личные качества и фиксируем в себе состояние самодостаточности (начинаем осознавать себя самодостаточными).

При наличии в нас осознанной самодостаточности отпадает ложная потребность манипулировать людьми, добиваясь от них тем самым удовлетворения наших желаний. Нам нужно научиться понимать, что окружающие нас люди, независимо от рода отношений с ними (родственных, дружеских, социальных и прочих), в реальном жизненном процессе имеют отношение только к этому процессу, а не к нам. То есть жизнь приводит в наше окружение тех людей, которые способствуют удовлетворению наших запросов к жизни.

Если в нас есть потребность исследовать себя заботившемся о ком-то, то нам будут даны больные дети, родители, родственники. Благодаря им мы будем разбираться в себе и в своей потребности заботиться о ком-то. Нам предстоит ответить на вопрос: *«Нужно ли на самом деле нам такое духовное качество как забота о другом человеке, который по своей природе является*

самодостаточным и совершенным? Нужно ли нам ложно воспринимать «Я» этого человека и обманывать этой ложью самого себя?».

Наш жизненный урок несет четко выраженную адресную направленность, он имеет значение и актуальность только для нас. Любая жизненная ситуация ориентирована только на нас. Она нас вразумляет. Нам следует в жизненной ситуации, если она нам не нравится, увидеть свои ложные убеждения и состояния души, но не судить (не придумывать своего суждения о другом человеке, по причине которого, как нам кажется, он является виновником того, что нам плохо).

Наши отношения с людьми строятся либо хорошими (отсутствуют проблемы), либо в отношениях с нами они нас вразумляют. Пытаться словами или действиями заставить человека исправиться – наивно. Тот, кто нас вразумляет, реагирует на наше состояние души и своим поведением его просто отражает (материализует). Поэтому он не чувствует своей вины и угрызений совести перед нами. Если мы укажем человеку на его бестактность, некорректное поведение по отношению к нам, он просто удивится, но не найдет нужным меняться.

Если вы внимательны к своим наблюдениям жизненных явлений, наверняка заметите, что одни и те же люди по-разному ведут себя по отношению к окружающим людям – с одними они всегда добры, вежливы, внимательны и предупредительны, а с другими всегда грубые и невоспитанные. Причина такой разницы в поведении вовсе не в лицемерии людей, а в том, что каждый из нас по отношению к другим людям всегда отражает ту информацию, которую считывает с человека и удерживает ее в своих убеждениях. Иными словами, мы входим в резонанс с психическим состоянием человека и отражаем его.

Вы отлично знаете, что в обществе нытика, раздражительного человека не хочется находиться. Его брюзжание приводит нас в соответствующее настроение (если только мы не научились владеть собой, своими эмоциями). Наши слова и действия соответствуют нашему настроению. Мы против своей воли наносим обиду недовольному всем человеку.

Все наши обиды друг на друга накапливаются, хранятся в памяти, и часто навсегда разрывают родственные и дружеские отношения с людьми. Не будь мы столь сочувствующие чужой беде (проблеме), жалостливые, или склонные к гневу и раздражению (и т.п.) мы не позволили бы себе входить в духовное состояние, которое соответствует неправильному выбору. А раз мы позволили принять состояние от неправильного выбора, то притягиваем к себе все события, которые нам неприятны.

С нами случается только то, что мы к себе притягиваем своими мыслями и состоянием своего энергоинформационного тела (полем личного сознания). Это в свою очередь вызвано отсутствием единственно правильной ориентации и неумением делать правильный выбор. Поэтому, заполучив неприятность, нам следует разобраться сначала в себе, в состоянии нашей души. *«Сначала обвини себя, затем разберись, кто виноват»* (М. Арсанис).

Влиять на другого человека вы сможете только тогда, когда откорректируете себя. «Воспитание» другого человека заключается не в навязывании ему своих постулатов, а в том, чтобы сформировать в себе такие взгляды на жизнь, чтобы они соответствовали божественной Истине, чистоте Энергоинформационного Поля (Поля Сознания Бога). Тогда другой человек, находясь с вами рядом, будет считывать вашу чистую духовную информацию, приходиться в резонансное состояние с вами, а, следовательно, будет становиться лучше.

Всё сказанное относится и к взрослым, и к детям. Что касается детей, то они в первую очередь являются прямым отражением нашего духовного состояния, потому что в них наиболее ярко выражено единство с нами. Взрослые наделены правом выбора (проявлением самодостаточности), поэтому они будут сами

решать – считывать наши программы, изменяясь относительно нас (следуя за нами), или оставаться со своим набором программ. Если человек выбирает последнее (нежелание совершенствоваться), его нужно отпустить. За него нам не стоит держаться, иначе мы сами окажемся там же, где находится он, – в болоте.

▲ Что есть «будущее» и как к нему следует относиться?

◇ *«Будущее – это канва, по которой воображение вышивает сообразно своей прихоти; но рисунок этот никогда не бывает верным»* (П. Буаст).

◇ *«У будущего есть несколько имен. Для слабого человека имя будущего – невозможность. Для малодушного – неизвестность. Для глубокомысленного и доблестного – идеал»* (В. Гюго).

◇ *«Может ли человек с уверенностью сказать, чего он захочет в будущем, если он не способен понять, чего ему хочется сейчас?»* (Ф. Ларошфуко).

◇ *«Будущее должно быть заложено в настоящем. Это называется планом. Без него ничто в мире не может быть хорошим»* (Г. Лихтенберг).



◇ *«Мы только тогда можем предвидеть будущее, когда поймем прошлое»*
(Г. Плеханов).

◇ *«Будущее состояние вещи уже начинает существовать в настоящем, и состояния противоположные суть следствия одно другого неминуемые»*
(А. Радищев).

◇ *«Способность помнить прошедшее и представлять себе будущее, дана нам только для того, чтобы, руководясь соображениями о том или другом, вернее решать поступки настоящего»* (Л. Толстой).

◇ *«Будущее тревожит нас, а прошлое нас держит. Вот почему настоящее ускользает от нас»* (Г. Флобер).

Человеческий взор всегда будет устремлен в будущее, потому что человек не может жить без ориентиров. Будущее начинается в тот момент, когда человек желает отследить перспективу развития своих замыслов. Ожидание случайной перспективы в будущем – ошибка. Разумный человек всегда планирует перспективу своим замыслам и активно помогает их реализации. Для успеха в задуманном нужна жесткая ориентация мировоззрения человека на Правду, на знание того, как идея (процесс) существует в правильном выборе (в Истине от Бога).

Поиск правильного мировоззрения – это серьезная интеллектуально-духовная работа, производимая человеком, которая в конечном итоге приводит к

духовному росту личности. Духовное развитие и то, чем явится для человека будущее, полностью зависит от его стремления знать самого себя и смысл личного бытия. В будущем реализуются все нынешние мировоззренческие концепции человека. Напомним, что смысл духовного роста человека связан с пониманием личного бытия или, что то же самое, быть на постоянной основе самим собой.

Потребность найти ответы на, можно сказать, философские вопросы типа: *«Что такое мир? Откуда он произошел? Кто Я? Почему и зачем существую? Что ждет меня впереди, в будущем? Что такое жизнь, смерть, счастье?»*, присуща самой природе человека. Является его глубинной потребностью. Именно поэтому человек снова и снова ищет ответы на вечные вопросы о себе и о жизни.

Вечные вопросы о смысле Бытия вновь и вновь волнуют человека только потому, что в его самосознании не зафиксированы правильные знания о жизни. Знания – великая сила. Когда в самосознании человека есть точный и правильный ответ на вопрос: *«Что есть жизнь и что есть Я в этой жизни?»*, тогда вечные философские вопросы отпадают сами собой. Человек знает Правду (Истину от Бога) и живет в согласии с ней.

Может ли человек определить, насколько точны и правильны знания жизни в нем? Конечно, может, потому что любая потребность человека отражается в материальном образе и по качеству этого образа человек может определить качество своих знаний жизни. Если в жизни человека всё хорошо, отсутствуют проблемы, исполняются все его замыслы, он успешен, здоров, имеет прекрасные отношения с людьми (т.е. жизнь человека можно назвать идеальной), то качество знания жизни (личного бытия) имеет высокий показатель. Если в жизни человека всё не так, он болеет, одинок, у него плохие отношения с людьми, отсутствует успех в делах, то качество знаний жизни слабое. Именно отсутствие знаний о счастливой и благополучной жизни заставляет человека познавать себя, свое мировоззрение и его влияние на качество жизни.

• *«Все люди по природе стремятся знать... укрепляться в мудрости и познавать самих себя. Стремление познавать самих себя свойственно людям. Невозможно жить без этого»* (Аристотель).

Люди мыслят и стремятся к знанию и, следовательно, принимают решения в соответствии с приобретенными знаниями. При этом, чем более точными становятся знания, тем более сложные жизненные задачи способен решать человек. Это позволяет ему переходить от решения простых задач к более сложным. Он получает возможность познавать первопричину Универсума (Бога) и анализировать ее.

Знание универсальной первопричины Бытия в целом открывает глубинные знания о Его фундаментальных основах и месте человека в нем. Люди испытывают бесконечное изумление и удивление перед лицом Бытия, и поэтому у них возникает неистребимая потребность прояснить его тайны посредством мысли. Тайна – это то, что скрыто от самосознания человека в данный момент времени, т.е. отсутствует единство между абсолютными знаниями, заложенными в Бытие, и самосознанием человека. Иначе говоря, когда мир воспринимается людьми в виде тайны, они стремятся раскрыть ее и, где бессознательно, где осознанно вступают на путь любоумудрия. Любовь к мудрости еще в древние времена получила название – «философия». Жизнь в любоумудрии – это путь мыслящего человека. В этом смысле все мы философы, в каждом из нас присутствуют хотя бы зачатки философских мыслей, даже если мы этого не осознаем.

Ранее мы уже говорили о том, что частные науки – физика, химия, биология (и т.п.), не смотря на свои достижения, не в состоянии дать ответы на мировоззренческие и вечные (о Бытии) вопросы. Уже при ближайшем рассмотрении обнаруживается, что эти вопросы не имеют «научного» решения. И как бы знатоки ортодоксальной науки не пытались нас убедить в абсолютной материальности этого мира, все их утверждения не имеют смысла, ибо всем в жизни управляет наша психика (душа) и все процессы в мире протекают в соответствии с нашим мировоззрением. Иными словами, всё в этом мире сводится к Духу (к сознанию, к знанию Универсума).

Исследование вопросов Бытия – чисто философская задача. Мало того, это исследование имеет смысл только в случае индивидуального познания. Только индивидуальность наблюдает Бытие (свое личное), исследует его и делает выводы, создает свое индивидуальное знание. Каждый из нас воспринимает знания, приобретенные другим человеком, только после того, как проведет осознанную адаптацию чужих знаний к самому себе, к своему мировоззрению. Это возможно только в Правде (в Истине от Бога), когда два человека знают ее. Только в этом случае их выводы при исследовании и познании жизни будут совпадать. Люди смогут понимать друг друга.

Поле Сознания, как мы уже не один раз отмечали, реагирует только на индивидуальность, на образ ее мыслей, а, следовательно, существование (Бытие) или реальность имеет значение только для этого индивида. Другой человек – это совершенно иная реальность, мало того, это совершенно иное измерение и к нашему «Я» не имеет никакого отношения.



Множество людей, которых мы видим в своем окружении – это всё наше «Я», разделенное на множество индивидуальностей. Каждая из этих индивидуальностей отражает то или иное наше убеждение, мышление, жизненную позицию. Поэтому, когда мы реагируем на окружающих людей, мы реагируем на себя и боремся сами с собой.

Даже в таком явлении, что кроме нас никого в этом мире нет, мы в разделении, прежде всего, воспринимаем себя членом общества, гражданином государства, личностью, выполняющей разнообразные социальные роли, выступающей в качестве отца, матери, воспитателя (и т.д.), а потом уже специалистом в какой-либо конкретной сфере. Да и для того, чтобы быть полноценным специалистом, нужно научиться видеть связь своей деятельности с жизнью общества (внешним миром) в целом, многое знать и понимать из того, что на первый взгляд кажется не связанным именно с конкретной профессией и с нами в целом.

Как в прошлом, так и в настоящем фундаментальные открытия в той или иной области знания делаются людьми универсально образованными (энциклопедистами), прекрасно ориентирующимися в общей картине мира, а также в литературе, искусстве, истории и т.д.

● *«Кто не понимает ничего, кроме химии, тот и ее понимает недостаточно» (Т. Лихтенберг).*

Индивид, деятельность и интерес которого замкнулись на каком-то узком, локальном участке, по необходимости превращается в ограниченного человека, биоробота. Биоробот, как это мы уже отмечали, есть ничто иное, как

биологическое существо, воспринимающее жизнь по схеме, например, созданной его органами чувств, и действующее также по схеме (мысле-программам, зафиксированным в нейросетях его мозга). К самостоятельному мышлению это существо не способно. Разумеется, «биоробот» не способен быть мыслящим человеком и путь любомудрия закрыт для него навсегда. Избежать такого рода участи – жизненно важная задача любого человека.

Речь идет, собственно, о самоопределении человека в мире, о поисках им своего пути в обществе, о потребности понять себя, осмыслить свою жизнь и судьбу. Все эти проблемы чрезвычайно важны для человека, затрагивают самую суть его бытия. При этом каждый из нас может и должен решить эти проблемы самостоятельно, и для этого человеку нужно постоянно отслеживать свое мировоззрение, корректировать его, строить свою личность, уверенно смотрящую в будущее. Разумеется, при решении всех жизненных проблем необходимо опираться на накопленные знания. В жизни много всевозможной духовной литературы, но ее понимание, практическое значение и правильную интерпретацию открывает только наше индивидуальное Высшее «Я». Только благодаря нашему Высшему «Я» в нас обостряется интерес к общемировоззренческим проблемам.

В свое время, в годы советской власти, всем нам настоятельно рекомендовали мечтать, объясняя это тем, что мечта творит будущее. Наши идеологи были недалеко от истины. Действительно, мечта способна творить. Привязаться к мечте легко, только нужно помнить – не всякая мечта способна к творчеству. Мечта может быть безрассудной, а может быть управляема нами и осознанно направляться к заветной цели. Не мечтая о светлом будущем, никогда его не получишь. Надо отметить, что не все мечты сбываются. Однако все люди мечтают и стремятся к исполнению своей мечты.

Когда человек мечтает, он, фактически, выдает запрос мирозданию на улучшение качества своей жизни и ставит перед собой определенную цель или задачу. В этом случае мечта обязательно сбудется (станет нашей реальностью), ибо она – это потребность (запрос) человека к совершенной (идеальной) форме личного существования. Такая мечта согласуется с Идеалом Бытия (Богом) в целом, а поэтому исполняется, воплощается в реальный жизненный образ.

Только такая мечта, которая имеет под собой надежный фундамент в виде нашего воссоединения с чистым божественным Полем Сознания, имеет все шансы в будущем воплотиться в жизнь.

Позитивно мыслить и мечтать о светлом будущем, не имея реальной подоплеки, – означает напрасную трату сил. Найдем в себе мужество и признаем, что мечта воплощается в жизнь трудом самовоспитания. При любом другом подходе, когда мы путаем мечту с желанием, она навечно остается бесплодной мечтой, иллюзией, оказывая на личность разрушительное воздействие. Человек, потратив всю свою энергию в погоне за миражами, иллюзиями, в конце концов, выбивается из сил, озлобляется и требует от других ответа за не реализацию своих прожектов.

Именно отсюда рождается давление на близких людей, нетерпимость друг к другу и прочий негатив. Александр Грин сказал: *«Все мечты создаются своими руками»*. Заметьте, только своими, но не чужими! Поэтому не стоит ожидать, что ваши дети, врачи, государство и социум придут на помощь и воплотят вашу мечту в жизнь. Нет. Это должны сделать вы сами, потому что спрос за ее реализацию со стороны самого строгого судьи в виде вашего Высшего «Я» будет именно с вас. Почему? Мечтая о добром, светлом, вы непременно имеете цель улучшить в будущем условия своего существования (а значит, и своего Высшего «Я»).



Схема 2

Поскольку реализовать свои планы, не включив в работу неокортекс и не подключившись к чистому божественному Полю Сознания (см. Схему 2), – совершенно невыполнимая затея, то в случае прорыва ваша духовная эволюция и становление личности подразумеваются по умолчанию, считаясь совершенно естественным, свершенным делом.

Социум, медицина, государство, семья – это пространство, в котором вы реализуете свою голубую мечту. Чтобы она стала явью, надо, как минимум, знать свойства жизненного пространства. Для этого необходимо иметь перед глазами общую картину Бытия, наблюдать за жизнью, анализировать происходящее и учиться делать правильный выбор. Какой именно? Либо вы сделаете его в пользу своей мечты, своего будущего, преодолев все препятствия, создаваемые иррациональными силами вашего пространства, либо пойдете на поводу этих сил, навечно похоронив свою мечту, а следом и себя.

Мечта и будущее взаимосвязаны. Мечта помогает мягко создавать будущее и сделать этот процесс приятным. Кроме того, она ориентирует наше восприятие на позитив и созидание. Дело в том, что такие понятия, как настоящее, прошлое и будущее существуют в нашем восприятии только потому, что мы связываем свое существование со временем. Прошлое в нас присутствует в воспоминаниях и владеет нами столько, насколько мы привязаны к своим прошлым чувствам (воспоминаниям). Оно исчезает, как только мы разберемся сами в себе, осознаем свои ошибки и зафиксируем Правду в своем самосознании. В отличие от прошлого, будущее нами не владеет, потому что к нему нет чувственной привязанности. Мало того, будущее для нас неопределенно, потому что оно в нашем восприятии многовариантно.

У нас могут быть цели, проекты, которые мы стремимся реализовать в будущем, но эти цели и проекты должны быть оформлены в образы (мыслим мы ведь образами). Образы помогают конкретизировать наш запрос. Конкретный образ в самосознании творит события нашей реальности (материализуется), а следовательно мы имеем то, что мечтали получить. Проблема в том, что мечтая о

чем-то, конкретизируя мечту в образе, но, продолжая думать о будущем («я это получу в будущем, через месяц, год») мы можем не получить желаемого, потому что Творение осуществляется не в прошлом, не в будущем, оно осуществляется в «здесь и сейчас» (в настоящем). Почему? Ответ на этот вопрос вы узнаете ниже.

▲ Настоящее. Живите в «здесь и сейчас»

Настоящее – есть текущее восприятие окружающей действительности, восприятие в данный момент времени или в «здесь и сейчас».

Если вникнуть в суть «настоящего», то можно заметить, что оно еще более призрачно, чем прошлое и будущее. Если прошлое присутствует в нас в виде памяти и проявляет себя в виде воспоминания, а будущее присутствует в нас в виде перспективы и реализует себя в виде мечты, то настоящее – «это миг между прошлым и будущим» и не более. Настоящее – это мгновение нашей бытийности. Какая мера этого мгновения – секунда, минута, час, день, месяц, год? В любом случае, если мы зафиксируем это мгновение, то, в обычном нашем понимании жизни, мы тут же устроим себе «день сурка» (см. американский одноименный фильм режиссера Харольда Рэмиса).

Напомним, что неправильный выбор мы не хотим выбирать, однако, не имея знаний о себе, постоянно в него «падаем». И в этом неправильном выборе, чтобы отслеживать динамику изменения состояний нашего индивидуального духа, мы вводим время, даже не задумываясь над верностью нашего выбора. Мало того, считаем что время неотъемлемый атрибут бытийности.

Правильно ли мы делаем, вводя время в свою бытийность? Как время сочетается с Истиной? Напомним, «Истина» – это «источник индивидуальной основы; источник нашего «Я», т.е. Истина – это знание нас самих себя, это Правда, которую нам следует знать всегда и во всем, каждое мгновение. Любое движение нашего сознания должно знать Правду, тогда мы всегда будем придерживаться правильного выбора. «Правда» – это «правое держание основы; знание себя, своего «Я»; правильное действие».

Присуще ли время нашему «Я»? Наше «Я» всегда существует в неизменном состоянии, ибо ему нет причины волноваться, считать себя чем-то обделенным, оно изначально владеет всеми благами (мы владеем всем, в чем испытываем потребность в тот же миг, как только подумаем о благе). Наше «Я» совершенно по форме и содержанию. Оно счастливо и всегда находится в состоянии блаженства, ибо самостоятельно и самодостаточно. Всё, что наше «Я» пожелает, тут же отражает в образе и наслаждается своим творением. В Библии по этому поводу говорится: «И увидел Бог, что это хорошо», т.е. наше Высшее «Я» всегда творит только совершенство и отображает его в образах (небо, земля, вода, леса, птицы, животные... и человек). В Библии также указано и время, в течение которого был сотворен Мир, – это семь дней, точнее, шесть дней, а седьмой – день отдыха.

Проблема в том, что Бог или наше Высшее «Я» не имеет времени, ибо Бог безвременен. Именно из этого свойства нашего «Я» следует утверждение, что наша душа бессмертна. Поэтому говорить о времени нет никакого смысла, ибо его нет. А что есть? В мире есть только Сознание, а поэтому говорить можно только о нем, о его особенностях и состояниях. Так о каком времени говорится в Библии?

Речь идет не о времени, а о семи уровнях Сознания. И на каждом его уровне имеет место Бытие (см. Схему 1). Седьмой уровень – это уровень, на котором сознание человека становится идентичным Сознанию Бога и пребывает в состоянии, которое на Востоке называют «Недеянием».

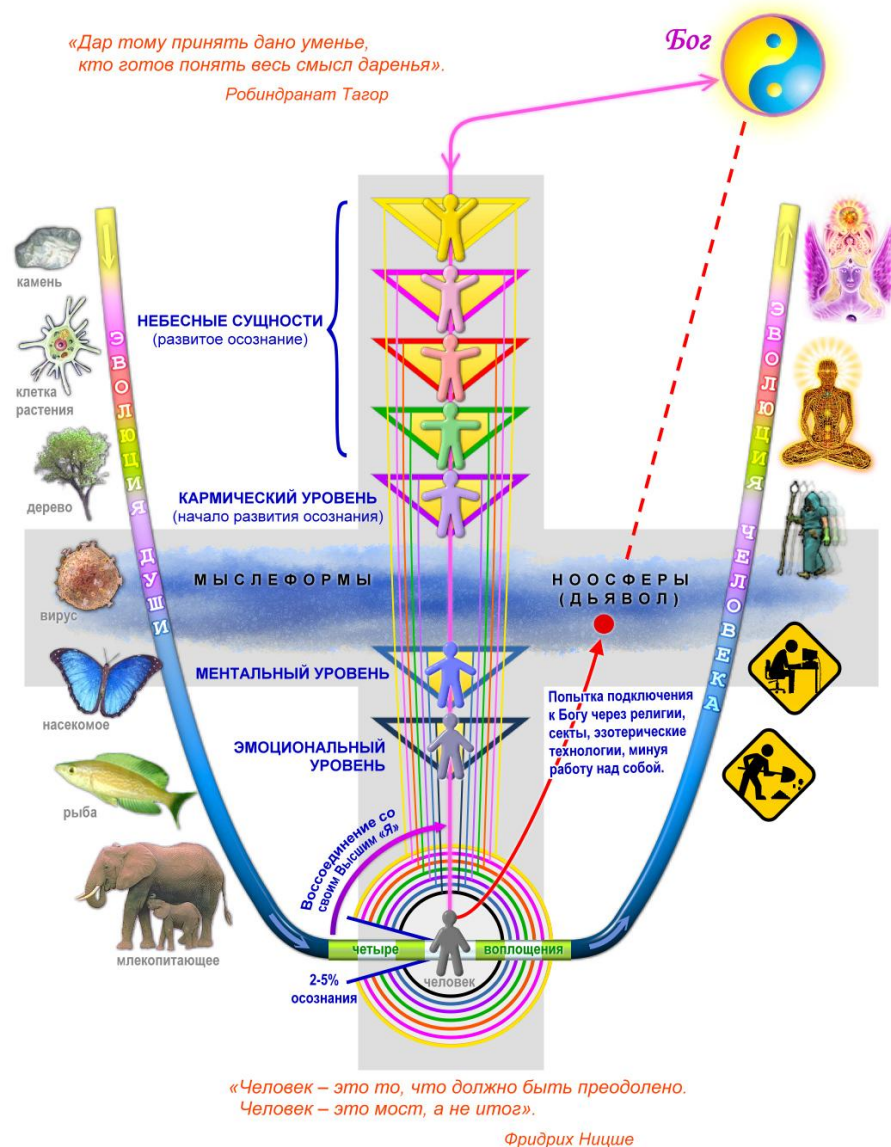


Схема 1

Что есть состояние сознания? Состояние сознания – это то благо (плоды творения), которое мы хотим наблюдать, воспринимать, ощущать, исследовать. Именно этим мы и заняты всю свою жизнь – наблюдаем сами себя и этим наслаждаемся, и при этом считаем, что заняты важной деятельностью.

Мы страдаем только по одной причине – воспринимая себя творческой личностью, мы считаем себя обделенными благами, мы их постоянно создаем, в то время как они уже все созданы. Однако мы об этом забыли и так поглощены «изобретением велосипеда», что не хотим освободить себя от творческих забот и увидеть – велосипед-то давным-давно изобретен. В итоге изо дня в день мы занимаемся плагиатом, постоянно создаем блага, которые уже есть, пользуемся ими, получая удовлетворение собой, своими возможностями и своим существованием (своей жизнью).

А что же время? Почему мы его ввели в свою жизнь? Это от неправильного выбора, оттого, что мы сделали значимой свою деятельность, ее этапы (шаги). Мы не отслеживаем состояния своего сознания, зато отслеживаем шаги своей деятельности и меряем их эффективность по затрате физических сил (сохраняем мы изначальную бодрость или утратили ее, устали). Наше Высшее «Я» не устает,

оно лишь переходит от одного сотворенного блага к другому и этим наслаждается. В своем движении оно ищет наслаждение от своих безграничных возможностей, и не подсчитывает энергетические затраты на творение благ, ибо оно источник возможностей, а не энергии; в нашем «Я» энергии всегда производятся в соответствии с конкретной возможностью. Так что говорить о физических и энергетических затратах нашего Высшего «Я» при творении благ нет никакого смысла.

Когда мы в своем неправильном выборе ориентируем сознание на расходы физических сил, мы для этого анализа вынуждены ввести время. В этом случае любое наше состояние сознания будет ограничено временем, привязано к нему. Любое состояние сознания получает конечность, т.е. оно к нам приходит в виде ожидания вхождения в конкретное состояние и уходит в виде временного удовлетворения или неудовлетворения. На уровне собственного духа в творении важно не время, а то состояние духа, в котором мы себя осознаем. Кстати, это состояние духа есть ничто иное, как знание, благодаря которому мы совершаем правильные действия, принимаем правильные решения и создаем (творим) блага (удовлетворяем свои потребности).

Заметьте, когда мы заняты делом, вдохновляющим нас, мы не знаем устали, не замечаем времени, потому что мы получаем удовлетворение от своих действий и состояния духа. И, если бы наше телесное сознание своими «нашептываниями» не выводило нас из творческого процесса, мы бы никогда не знали устали. Усталость мы ощущаем, когда позволяем своему телесному сознанию вывести нас из творческого процесса, например, вспомнив о еде, о времени, о необходимости отдыха и т.д. Наша зависимость от телесного «я» – всего лишь привычка, для которой наш ум нашел и продолжает находить множество придуманных нами подтверждений. В итоге мы имеем твердое убеждение, что мы способны уставать; нам нужно прислушиваться к телу, не нарушать те физиологические процессы, которые в нем происходят, и т.д. Так незаметно для себя мы превращаемся в рабов своего тела, его хандры.

► Плачущий и смеющийся (притча):

Жили в одном городе два человека. Один из них всегда плакал, другой то и дело смеялся, так что никто никогда не видел его печальным.

Плачущего спросили:

– Почему ты всё плачешь, о чем бы ни шла речь – о хорошем или дурном, о смешном или печальном?

Он отвечал так:

– Что же мне делать? Жизнь коротка; люди, позабыв о вечной каре, предаются заботам сего преходящего мира. Я плачу о том, что они сами готовят себе ад.

Тогда спросили смеющегося:

– Почему ты всегда смеешься?

Он ответил так:

– Жизнь коротка; люди творят одно только зло и не творят добра. Я проповедовал всем и наставлял их, но мне не удалось никого убедить, тогда я дал волю смеху. Какая польза мне или другим, если и я загублю свой век под бременем забот и тревог?!

Всё верно, сочувствие и сострадание еще никого не спасло и никому не помогло, зато навредило нашему духу, нашему «Я», не позволив ему жить по правилам того божественного начала, которое составляет основу нашего «Я». И спасти нужно не людей, а себя. Когда наше «Я» знает Бога, Его Правду, тогда и

все окружающие люди будут знать Бога и Его Правду, ибо они являются частицами нашего «Я» и отражают его состояния.

Нам нужно всегда пребывать в чистом божественном Сознании и каждое мгновение (при каждом изменении состояния самосознания) проверять место своего пребывания относительно БогоСознания. Когда мы знаем Бога, знаем, как всё существует в Боге, нам не нужно много времени, чтобы определить свое местонахождение в жизненном процессе. Мы это определяем мгновенно. Именно поэтому нам не нужна большая продолжительность настоящего времени. Нам вообще не нужен контроль времени. Время нужно только для того, чтобы мы отследили свои прошлые ошибки в состоянии сознания, исправили их, и задали счастливое и созидательное будущее для себя. Если мы постоянно находимся в Сознании Бога (знаем Бога и руководствуемся во всем Его Истиной или Правдой), то программирование будущего всегда будет созидательным.

Когда мы знаем Бога, нам время не нужно. Поэтому, когда мы в самосознании останавливаем время, осознаем себя в настоящем, в «здесь и сейчас», то «день сурка» не наступает, потому что мы пребываем в приятном для нас состоянии сознания, ощущения собственного существования и обладания всеми нужными благами. Идиллия заканчивается, как только мы в восприятии возвращаемся к своим действиям, к телесному самосознанию. В этом восприятии себя появляется время – нам надо отследить шаги своих действий, отвести время на перекур, отдых, расслабление, перекус и т.д. Сколько настоящего мы готовы потратить на удовлетворение своих привычек?

Заметьте, когда мы осознаем себя в настоящем, для него нет ни прошлого, ни будущего. Прошлые события и предполагаемые события будущего наше самосознание пытается притянуть в настоящее, чтобы задать взаимосвязь и непрерывность жизненным событиям. В итоге, в настоящем мы воспринимаем только свои чувства, неосознанные мысли, и не более. Сам жизненный процесс постоянно нацелен вперед, в будущее. На него ориентировано и время. Для движения вперед, мы каждое мгновение настоящего формируем в самосознании набор новых образов (новых данных), при помощи которых творим будущее. А где же прошлое? Его нет! Оно нами забыто. В настоящем нас интересуют только новые исходные данные, которые задают перспективу нашей жизни.

Творец всегда существует только в настоящем, в «здесь и сейчас», а поэтому, когда мы осознаем себя в текущем моменте, мы тоже становимся творцами. Напомним, что Творение – это идея, точнее, некоторый осознанный план пользования благами, который занимает наше «Я». Состояние, которое принимает наше сознание, наше «Я» проявляет себя в некотором образе, наблюдая который, мы испытываем блаженство, радость обладания. Иными словами, в текущем моменте наше «Я» находится в состоянии реализации единства Творение-Отражение. Мы удовлетворяем свое желание и наслаждаемся этим.

► **Прекрасный конь** (притча):

Суждение означает застывшее состояние ума. Ум всегда стремится судить, потому что находиться в процессе развития опасно и дискомфортно. Будьте очень, очень мужественны, не прекращайте свой рост. Не останавливайтесь, живите в моменте, просто находитесь в потоке жизни.

Эта история произошла во времена Лао-цзы в Китае, и Лао ее очень любил.

В деревне жил старик, очень бедный, но даже императоры завидовали ему, так как у него был прекрасный белый конь. Императоры предлагали ему невиданную цену за коня, но старик всегда говорил:

– Этот конь – не конь для меня. Он личность. А как я могу продать личность, продать друга?

Старик был беден, но не продавал коня.

Однажды он обнаружил, что коня нет в стойле. Собралась вся деревня, и люди сказали:

– Ты старый дурак! Мы знали, что однажды коня не окажется на месте. Было бы лучше продать его. Вот несчастье!

– Не заходите слишком далеко, говоря так. Просто скажите, что коня нет на месте, – отвечал им старик. – Таков факт, остальное суждение. Что бы ни было, несчастье или благословение, я не знаю, потому, что это только фрагмент. Кто знает, что последует?

Люди смеялись над стариком. Они всегда знали, что он немного чокнутый. Но через несколько дней ночью, конь вернулся. Он не был украден, он просто убежал на волю. И это было еще не всё. Он привел с собой дюжину лошадей. Опять люди собрались и сказали:

– Старик прав. Это не несчастье. Теперь ясно, что это было благословение.

– Опять вы заходите далеко. Просто скажите, что конь вернулся. Кто знает, благословение это или нет? – спокойно отвечал старик. – Это только фрагмент. Вы прочли одно слово в выражении. Как вы можете судить целую книгу?

В этот раз люди много не говорили, но внутри себя решили, что он не прав: двенадцать прекрасных лошадей!

У старика был единственный сын, который стал объезжать этих лошадей. Всего через неделю он упал с лошади и сломал обе ноги. Люди собрались вновь и опять судили:

– Ты опять доказал свою правоту! Это несчастье. Твой единственный сын потерял ноги, а в твоём преклонном возрасте он твоя единственная опора. Теперь ты еще беднее, чем был.

– Вы одержимы суждением. Не заходите так далеко. Скажите только, что сын сломал ноги. Никто не знает, несчастье это или благословение. Жизнь приходит кусочками, а большего нам не дано.

Так случилось, что через несколько недель страна вступила в войну, и все юноши пошли в армию. Остался только сын старика, потому что он был калека. Вся деревня кричала и плакала, потому что это было решающее сражение, и они знали, что большинство молодых людей не вернется. Они пришли к старику и сказали:

– Ты был прав, старик, теперь это очевидно, что это было благословение. Что ж, твой сын калека, но зато он с тобой. Наши сыновья ушли навсегда.

Старик вновь сказал:

– Вы продолжаете судить. Никто этого не знает! Только скажите, что ваши сыновья годны для армии, а мой сын – нет. **Только Бог, Абсолют, знает, несчастье это или благословение.**

Пока вы судите, вы не растете, не развиваетесь. Суждение означает застывшее состояние ума. И ум всегда требует суждений, потому что находиться в процессе развития всегда рискованно и неудобно. В действительности путешествие никогда не заканчивается. Одна часть заканчивается, зато другая начинается, одна дверь закрывается, другая – открывается. Вы достигаете вершины, но появляется другая, более высокая. Жизнь есть бесконечное путешествие!

Настоящее время и есть нужная нам возможность решения задач жизни с учетом перспективы развития. И, чтобы мы от этого момента получили пользу, нужно не предполагать, не рассуждать, не сомневаться, а просто иметь цель и

образ, в котором она себя отражает. Нам надо просто принять образ и просить Бога (свою высшую суть), чтобы наши убеждения были правильными и наши цели всегда несли нам благо.

► **Беда в доме** (притча):

Пришла беда да как закричит:

– Я пришла, отворяй ворота!

– Милости просим! – приветливо ответили ей хозяева, широко распахивая ворота.

– Да вы что? – или не поняли, кто я? – удивилась беда.

– Почему? Поняли. Просто мы и тебя, и радость принимаем, как из руки Бога, зная, что Он всё посылает нам для нашей же пользы! Ну, что не заходишь? Или тебе подсобить?

Посмотрела беда на таких хозяев. Помялась-помялась. И пошла по другим дворам, где она действительно могла стать бедою!

Иными словами, если мы хотим жить во благе, широко пользоваться своими возможностями и дарами жизни, нам следует всегда и во всем придерживаться простой истины – ничто не осуждать и ни о чем не судить (размышлять). Надеемся, вы, читатель, заметили – во всех притчах и в мудрости наших предков отражен их духовный опыт личной гармонизации в формате неправильного выбора. То есть, пав в неправильный выбор, мудрецы стараются следовать тем правилам поведения, которые характерны для выбора правильного.

Так что, когда мудрец совершает ошибку, он не выказывает эмоции неудовлетворения, не реагирует на ситуацию, никого не винит в своем несчастье, он смиренно принимает событие, как очередной урок жизни, изучает свою позицию в этой ситуации и исправляет свое мышление (свои убеждения), приведя их в соответствие с условиями существования Бога. Подобная работа над собой равноценна Покаянию. Когда человек осознает свою ошибку, он, фактически, принимает «из рук Бога» всё, что ниспослет для него жизнь. Если мудрец мыслил и делал всё правильно, он увеличивает блага себе, если ошибся в мыслях и в действиях, он извлекает урок и, исправившись, трансформирует несчастье в счастье и вновь приумножает блага себе. Только такое поведение человека помогает ему всегда жить в единстве с Богом и в Его Сознании.

Правильно оценить ситуацию способен только человек, контролирующий свое психическое состояние (эмоции, образ мышления). Ситуация становится подвластной только в единении с Богом (с чистым Полем Его Сознания), и не просто в качестве потребителя, считывающего из Него готовую информацию. Поле становится банком данных и персональным компьютером человека. В Нем содержится весь его интеллектуальный потенциал, из которого при необходимости можно принять совершенно готовую к применению в настоящем, ориентированную на будущее информацию. Но доступ к этому вселенскому компьютеру запаролен. Он подчиняется только сознанию, находящемуся на альфа-уровне (в молитвенном состоянии сознания), свободному от догм прошлого, мистики и иллюзий (ненужных образов, рассуждений и предположений).

Решение любой проблемы ставит человека перед выбором, лежащим на острие бритвы, – между созиданием и разрушением, между светом и тьмой. Каждому хочется делать только правильный и созидательный выбор, но для этого надо обязательно быть не просто «правильным» человеком (который всё делает по правилам, канонизированным социумом и ноосферой). Для этого надо быть

свободным от правил, соединенным посредством альфа-уровня (молитвенного состояния) своего сознания с энергоинформационным полем (с Полем Сознания Бога). Это единение не должно быть пассивным, унижено молящим и просящим, оно должно быть активным, динамичным, творческим и равноправным. Человек должен стать Творцом своего собственного энергоинформационного поля, являющегося частью Вселенского, поэтому его с полным на то основанием можно будет назвать Творцом энергоинформационного поля Вселенной или Поля божественного Сознания. Это и будет восстановлением единства человека с Богом.

Итак, из трех форм времени в нашем сознании нет ни одной формы. Время в нашем сознании неопределенно и не фиксировано. Время – это воображение нашего ума, павшего в неправильный выбор и принявшего тело (материальную форму) за первопричину реальности. Напомним, что первопричиной является наше сознание и то состояние, которое оно принимает, чтобы порадовать себя. Следует помнить, что блага мы сначала создаем в поле личного сознания, а потом воспринимаем в виде материальной реальности. И если мы хотим быть творцами благ для себя, всегда иметь удовлетворение в желаниях, нам в личном самосознании надо отказаться от времени вообще.

Когда мы помним о времени и пространстве мы всегда привязаны к телу и к материальному миру. Мы можем стать подобными Богу, когда будем сторонними наблюдателями своего творчества, подобно художнику, рассматривающего написанную им картину, со стороны.

• *«Мир есть иллюзия. Это значит, что человек не должен слишком доверять миру, а должен относиться к нему с отрешенностью»*

(С. Шивананда).

Быть «отрешенным» – значит, быть сторонним наблюдателем за всем, что с нами происходит в этом мире. Отрешенный человек способен удерживать свое сознание на Боге. Именно это помогает ему знать суть всех вещей, и, прежде всего, знать свою собственную суть.

Мы все художники своей жизни. Она нами воспринимается в красоте и в гармонии, когда ее наблюдаем со стороны.

▲ Недеяние.

Насколько справедлива мысль, что жизнь это движение?

▶ Укротитель зверей (притча):

У чжоуского царя Сюаньвана начальником над пастухами был раб Жердочка Для Птиц. Он умел обращаться с дикими зверями и птицами и, собирая их, кормил во дворе и в саду. Он укрощал и приручал любого хищника, даже тигра и волка, орла или скопу (рыболова). В его присутствии самцы и самки спаривались и размножались, образуя целые стада. Разнообразные виды зверей паслись рядом, не царапая и не кусая друг друга. Обеспокоенный тем, как бы секрет искусства раба не умер вместе с ним, царь приказал ему обучать Садовода с Маогоры. Он же сказал Садоводу: – Я, Жердочка, – презренный раб. Какое искусство могу тебе передать? Но боюсь, как бы государь не обвинил меня в том, что я утаил от тебя секрет, и скажу вкратце, как обращаться с тиграми.

Радоваться, когда потакают, и сердиться, когда перечат, – в природе

каждого, в ком течет кровь. Но разве радость и гнев проявляются случайно? Гнев зверя вызывает, когда идут против его воли. Во время кормежки не решаюсь давать тигру живого зверя: убивая его, тигр придет в ярость; не решаюсь давать целую тушу: разрывая ее, придет в ярость. Своевременно кормлю голодного и постигаю, что приводит его в ярость.

Тигр и человек принадлежат к различным видам. Человек потакает тигру, и тигр к нему ласкается; перечит – и тигр его убивает. Но разве решусь я перечить тигру, чтобы привести его в гнев? Не решусь также и потакать ему, чтобы вызвать у него радость. Ведь от радости он непременно вернется к гневу, а от гнева вернется снова к радости; ни тем, ни другим способом я не достигну цели. Ныне, когда у меня нет мысли ни потакать им, ни перечить, птицы и звери принимают меня за своего. Действую по закону природы – предоставляя каждого самому себе, поэтому они бродят по моему саду, не вспоминая о высотах горных лесов и просторах болот; засыпают на моем дворе, не стремясь в глубину гор и в тишину долин.

В притче показаны взаимоотношения личного «Я» и «Я» социума (внешнего мира). Показаны они на примере взаимоотношений укротителя зверинца и диких животных. Укротитель – это человек, укротивший себя, свою гордыню, и, познавший гармонию, единство с внешним миром, с социумом. Укротителем он называется именно по этой причине, а не потому что укрощает зверей. Зверинец в притче – это и наши необузданные чувства, и наше низшее «я», и социум с его зависимостью от неправильного выбора.

Способ выживания, найденный укротителем, можно с полным на то основанием назвать истинным Недеянием. «Недеяние» – это *«нет деятельности нашего Источника Единого, нашего «Я»»*. Наше «Я» бездействует. Только в бездействии наше «Я» наслаждается жизнью, результатами своего творения и ощущает свою бытийность.

Недеяние – это несовершенство ничего, чтобы противоречило природе вещей и самой природе. Укротитель (в притче) очень точно и емко разграничил взаимоотношения человека с внешним миром (социумом), назвав вещи своими именами. Совершение добрых дел он называет «потаканием тигру». Всё просто. Отношения с внешним миром, в том виде, в каком мы их воспринимаем, ничто иное, как результат нашего падения в неправильный выбор, в итоге мы живем чувствами, а не по Истине от Бога. В этом мире единственной реальностью, Правдой (Истиной) является только Бог, всё иное – иллюзия. Богу присущи абсолютные знания, но не чувства и связанные с ними размышления ума, поэтому все те принципы, по которым мы строим отношения с внешним миром, мы сами придумали. Эти отношения – иллюзия.

Вопрос: *Внешний мир существует, и мы в нем видим высшую гармонию и дисгармонию; мы можем предположить, что гармонию создает наше божественное «Я», знающее Бога (единственное условие при котором мы и наш мир можем существовать), следовательно, мы с этим миром, а он по отношению к нам является внешним, вынуждены строить отношения. Какие отношения в этом случае являются истинными, правильными?* Ответ на этот вопрос надо искать в основах мироустройства.

Основы мироустройства таковы: есть только Бог – бытие (существование) чистого, единого, универсального (гармоничного) Сознания. Сознание – это Дух, обладающий абсолютными знаниями и способностью творить (создавать образы или формы). Иными словами, Бог – это нечто высшее, безусловное, вечное, лежащее в основе мироустройства. Одномоментно Бог является Духом (Поле Сознания) и Сознанием (обусловленной Личностью или индивидуальным «Я»).

Ничего иного в этом мире, кроме Бога нет и быть не может. То есть, человек – это индивидуальное «Я», в котором воплощен Бог. Каждый из нас является человеком, когда осознает в себе Бога и свою божественную природу, знает себя образом (формой) Бога.

Вспомните слова Иисуса – *«человек – это Бог и все люди Боги»*. «Я» есть человек, если оно знает Бога. Мы знаем, что Бог один, т.е. Он – один Дух и одна Личность (одно «Я») и ничего иного в мире не существует. Как, в таком случае, могут существовать люди (множество индивидуальных «Я»)? Это отражение свойств Духа (Поля божественного Сознания), в частности наблюдать себя в образе (в форме). Человек – это образ, который приняло «Я» Бога, а Поле божественного Сознания (Дух) наблюдает его. То есть, человек – это Бог, осознающий сам себя (самосознающее сознание).

Именно в осознании этого момента Сознание создает само для себя проверку знаний (знания самого себя). Можно сказать, что это экзамен на обусловленность. Обусловленность – это причинно-следственные связи, зависимость от каких-либо условий (обстоятельств); это зависимость от кого-то или от чего-то (зависимость в общем смысле этого слова). Экзамен на обусловленность – это проверка себя на принятие или непринятие зависимости индивидуального самосознания (индивидуального «Я») от образов (форм), в которые воплощается Дух (Поле Сознания). Естественно, что индивидуальное самосознание является безусловным, совершенным, универсальным, когда знает свою истинную природу, и по отношению к тем образам (формам), которые оно может принимать, сохраняет нейтралитет, не привязывается к ним.

Образ – это принятие Полем Сознания заданной Творением формы. Форма – это Отражение Сознанием самого себя в некотором творческом процессе. Напомним, творческий процесс задается идеей, а результат Творения формой или образом этой идеи. Уточним этот момент – Творение (идея) является первопричиной, а обусловленный образ идеи (Творения) не является первопричиной, он вторичен. Наше «Я» в самосознании совершает ошибку, когда образ (результат творения идеи) делает первопричиной, а знание себя (источник творения, свою идею) – вторичным.

Есть Творение и есть Отображение, как единый процесс. Как единый процесс Творение-Отображение безусловно (без каких-либо условий) существует только в Боге и осознается Им, как абсолютное знание. В случае обусловленного самосознания (задаются условия существования формы), когда индивидуальное «Я» осознает свою образность и концентрируется на ней, возникает разделение Творения-Отображения на идею (творение) и на образ (форму). Концентрация на образе способствует возникновению привязанности к нему.

Именно привязанность к образу (форме) лишает человека свободы и делает его рабом внешнего мира. Человек, мало-мальски помнящий свои духовные корни, стремится противостоять этому. Он обращается к Истине, чтобы в случае «давления» на него со стороны социума, защитить Правду и свою свободу (самостоятельность и самодостаточность). Защита свободы личности – это единственное условие удержаться в правильном выборе и не искушиться выбором неправильным. В притче «Укротитель зверей» защиту своих прав и свобод, в состоянии полной зависимости от социума (внешнего мира), укротитель назвал попыткой «перечить тигру». Укротитель понял, что, живя в окружении диких зверей (в мире неправильного выбора), нельзя делать ни того, ни другого (ни потакать тигру, ни перечить ему). Единственным и самым разумным выходом он видит предоставление свободы каждому из них (*нельзя вторгаться во внутренний мир другого существа и указывать ему, как правильно надо жить, ибо каждое живое существо проходит свою школу жизни, свой опыт духовного становления и*

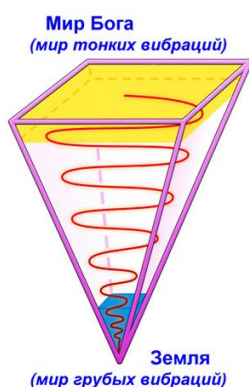
развития). И действительно, животные, будучи предоставленные себе, свободные в своем мироощущении, не имеют причин проявлять агрессию к укротителю. А у него остаются развязанными руки для того, чтобы заниматься своими делами (исследованием фундаментальных основ Бытия).

Как уже не раз говорилось: выйти из-под зависимости ноосферы (неправильного выбора) можно только одним способом: ориентировать вектор личного мировоззрения на Сознание Бога. Вместе с нами на божественное Сознание переориентируется и мировоззрение окружающих людей (социума). Чем более чистым будет наше мировоззрение, чем более ориентированным на Бога оно будет, тем больше людей во внешнем мире будут знать основы мироустройства и жить в согласии с ними. Правильная ориентация своего мировоззрения на единство с Богом – это истинное Недеяние.

▼ Бог есть Свет. Бог есть Жизнь. Бог есть единственная Истина. **Только Он один существует, всё прочее ложно.** Этот мир есть пустое, ложное зрелище. **Бог есть твое личное «Я».** Бог недосягаем для разума, но ты можешь познать и ощутить Его, если отстранишься от чувств и объектов. **Когда всё разрушается, только Он остается.**

Бог есть цель всех твоих поступков и движений. Ищи Его, осознавай Его. Только тогда ты сможешь стать свободным и совершенным. **Бог существует. Ничто не может существовать без Бога. Весь мир пребывает в Боге.** Бог существует, как жизнь твоей жизни, но ты не осознаешь Его, потому что закрыл двери своего сердца и запечатал их бесчисленными желаниями. Очисти свое сердце. Освободи ум от привязанности к объектам и чувствам. И ты станешь свободным. Мудрец абсолютно свободен. Он отождествляет себя с Брахманом или Абсолютом. Он не имеет отождествления с телом. Он обладает равным видением всего и высшим знанием Брахмана. Он и есть Брахман. Он всюду излучает покой и радость (Свами Шивананда).

Быть в единстве с Богом, знать Бога – значит знать самого себя, свое Высшее «Я», свой внутренний мир. Пребывать в Боге, в Сознании Бога – значит пребывать в своем внутреннем мире. Знать себя – значит знать любую информацию, которая рождается «Я» и тот образ, в котором она (информация) отображается. Единство с Богом сохраняет наша совесть. Важно никогда не отступать от совести, а именно, от знания Бога (фундаментальной основы всего сущего), от знания того, как всё существует в объективной реальности (в замыслах Творца), а не в предположениях и выдумках человека. Следование во всем (в мыслях, в чувствах, в действиях) этому правилу – есть недеяние.



Жить праведно – значит:

- Каждое мгновение помнить свою истинную духовную природу;
- Помнить, что именно ваше индивидуальное сознание рождает информацию (мысли), а ваше восприятие этой информации определяет, сохраните ли вы свою жизненную позицию в мире чистого самосознания (в мире Бога) или «падете» в мир грубых вибраций, в вещественный мир и сами для себя надолго затеряетесь в его миражах.

Глава десятая

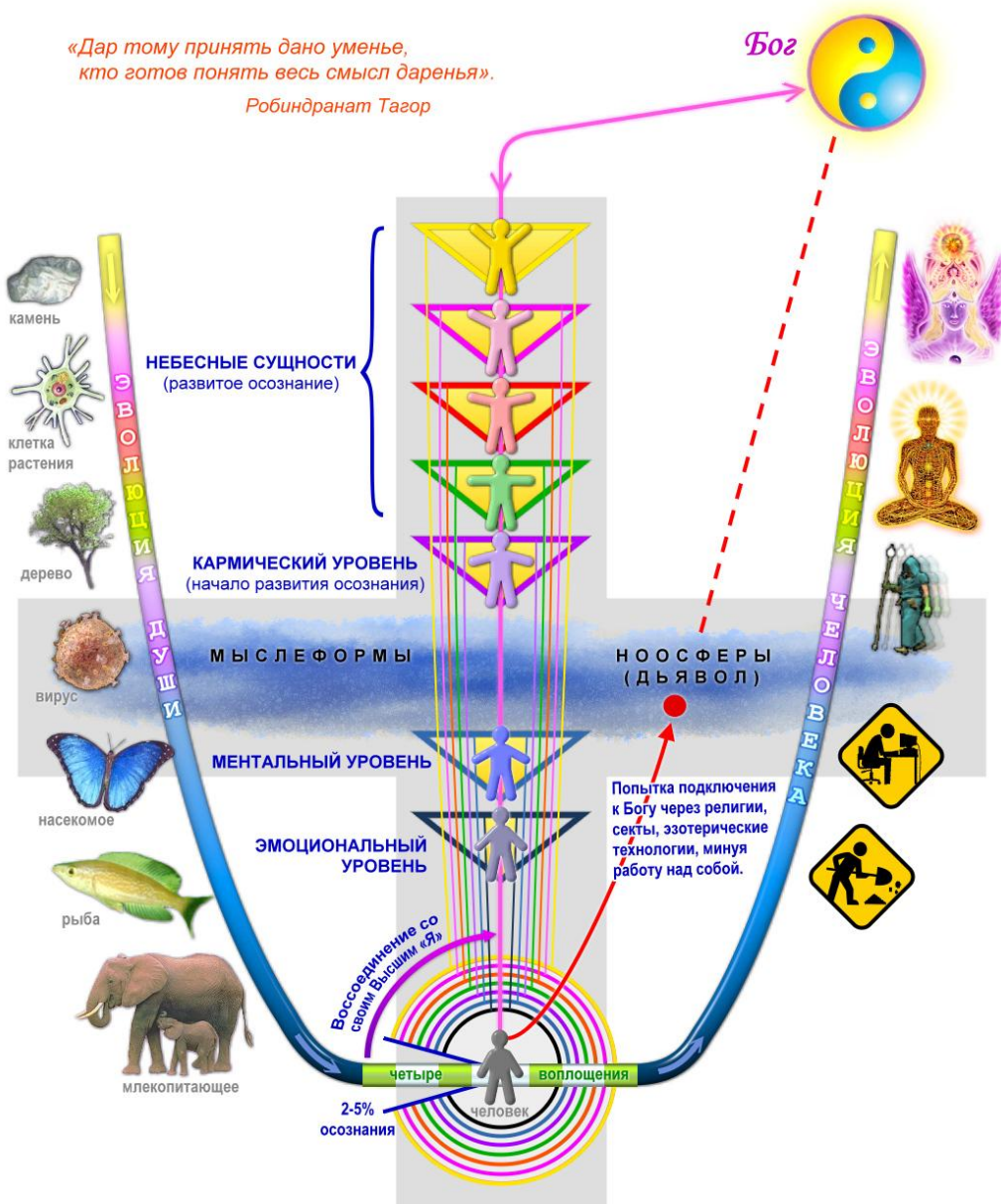
Миссия человека на Земле



Издавна известно утверждение – «Невежество погубит мир». Есть и другое утверждение – «Красота спасет мир». Истинный мир всегда прекрасен и совершенен. Он – это Рай на земле. Мы все одновременно пребываем и в Раю и в невежестве. Лишь глупец ищет то, что не надо искать. Истинный мир достижим для мудрого, для благочестивого, для добродетельного, который живет в нем, который и есть этот мир. «Я» есть этот мир.

*«Дар тому принять дано уметь,
кто готов понять весь смысл даренья».*

Робиндранат Тагор



*«Человек – это то, что должно быть преодолено.
Человек – это мост, а не итог».*

Фридрих Ницше

Схема 1

Зачем рождается человек? Есть ли жизнь вне нашего мира? Рождение на Земле – это счастье или наказание? Эти вопросы волнуют людей исстари. Говорят, что человек появился на Земле в ходе эволюционного развития природы, точнее – из класса приматов. Ему было суждено стать «*homo sapiens*», т.е. существом, обладающим сознанием. Как только «*homo sapiens*» почувствовал в себе способность сознавать свое существование, его стал интересовать вопрос: «*Способна ли материя породить сознание*»?

Этот вопрос не только философский, но и теологический (религиозный). То, каким будет человек в жизни, зависит от того, как он ответит на этот вопрос. Этот вопрос приходит к каждому из нас, как только в нас начинает заявлять о себе самосознание. Происходит это, как правило, в подростковом возрасте (в отрочестве), однако, есть дети, которые этот вопрос задают в 10 лет, а некоторые, очевидно те, кто в предыдущей своей жизни сумели развить самосознание до уровня осознания себя духом, задают этот вопрос в 2-3 года. Дети 2-3 лет ставят вопрос о смысле жизни несколько иначе, чем взрослые. Они, как правило, спрашивают: «*Зачем я здесь? Что я здесь делаю?*».

Мы либо ищем ответ на этот вопрос, либо отмахиваемся от него. В случае если мы отмахиваемся от поиска ответа на этот вопрос, мы блокируем в себе возможность саморазвития. Саморазвитие – это единственная возможность вспомнить, что мы всегда пребываем в Раю и из него никуда не выходили. Знание Рая необходимо, «*чтобы возделывать и хранить его*» (Быт. 2:15). Когда мысли и дела людей направлены на то, чтобы исполнять свое предназначение («*хранить и возделывать Рай*»), тогда мы можем видеть Рай на Земле.

К сожалению, человечество выбрало иной путь своего существования – невежество. Обычно люди себя утешают тем, что невежество – это ничто иное, как «отсутствие знаний». В наш информационный век сложно найти человека, лишенного знаний. Тем не менее, при развитом интеллекте на лицах многих людей можно увидеть клеймо «невежества». Развитый интеллект не освобождает человека от невежества. Невежество – это не просто отсутствие знаний. Невежество – это отсутствие духовности, возможности иметь божественное самосознание, знать самого себя, свое индивидуальное «Я». Это отсутствие возможности быть высокоразвитой божественной личностью. Невежество – это клеймо на челе «*homo sapiens*», указывающее на деградацию личности в нем.

Иными словами, человек может чего-то не знать, но он не будет деградировать как личность. Невежество страшно тем, что человек может быть, по нашим социальным меркам, высоко образованным, обладать энциклопедическими знаниями и, не смотря на это, в своем самосознании будет оставаться человеком невежественным. Невежество – это космическая сила, определяющая нашу позицию по отношению к самому себе, к своей единой природе (единство духа и тела).

В нас всегда действуют две «силы» – Дух и тело. Когда человек находится под воздействием силы Духа, ему открываются знания о его совершенстве и вечности; он имеет возможность стать богоподобной личностью. Когда человек находится под воздействием «телесной» силы, он находится во власти ума (телесного уровня самосознания). В этом случае он познает «добро и зло», находится во власти страстей, в плену призрачных желаний, и деградирует как личность. Только когда мы обращаемся к своему духу, мы освобождаемся от невежества и деградации личности. Мы освобождаемся от страстей и неразберихи, как в себе, так и в окружающем мире. Только в духе нам открываются наши истинные желания. Желания, рожденные духом и желания, порожденные телесными инстинктами – не одно и то же.

Вы знаете, что мир устроен так, чтобы все желания человека исполнялись. Наши желания принадлежат нашему духу, как необходимость самореализации, знания себя и личного бытия. Когда мы обращаемся к своим духовным желаниям, мы ощущаем свое существование и наслаждаемся им. Наши телесные желания, точнее, страсти, лишены блаженства. Страсти рождаются в борьбе и в борьбе сгорают. Вместе с ними сгорает и наша личность. Ради удовлетворения своих страстей, люди становятся неменяемыми. Они готовы на любые преступления (как говорят – «готовы продать душу дьяволу»), лишь бы их эго было удовлетворено.

Итак, мир всегда удовлетворяет наши потребности (желания). Причем, он удовлетворяет любые наши желания – возвышенные, низменные, лукавые. Исполняются не только наши желания, связанные с нами самими, исполняются желания и окружающих нас людей, думающих о нас. Всё то, что люди о нас думают, то и происходит в нашей жизни, если мы не умеем защищать себя от чужой информации. То есть, если мы «насолили» чем-то соседу, даже если это «насолили» находится в его восприятии (в его больном воображении), и он хочет нам тоже «насолить», то информационное поле исполняет его желание. С нами будут происходить события, которые люди обычно называют «сглазом», «порчей» или «обстоятельствами» (случайностями).

Мы несем полную ответственность за свое мышление и поведение. Нам нужно мыслить и действовать так, чтобы никому, какой бы злобный характер не имел кто-то из нашего окружения, не мог причинить нам зла. У нас есть возможность быть свободными от информационного воздействия окружающих людей. Разумеется, для этого нужны знания от Духа (от Бога) и соответствующее самосознание. Иными словами, нам нужно стремление к саморазвитию.

На Востоке вселенскую силу, которая обеспечивает материализацию наших мыслей, идей и желаний, называют «Гуной». Гуна – это *«движение (изменение состояния) универсальной начальной основы»*, т.е. духа, информации, сознания. Это вселенская Сила Творения. Эта сила материализует, делает явным то состояние, которое принимает наш Дух в своем Самосознании (Знании себя и своих возможностей). Принимая любое состояние, наш Дух этим состоянием наслаждается. Также он наслаждается и плодами своего Творения.

К сожалению, человеку, руководствующемуся неправильным выбором, ложным восприятием, трудно правильно осознать свою вселенскую миссию (свое высшее предназначение), поэтому ему неведомо совершенное состояние его Духа. Тем не менее, только от Духа в человеке рождаются идеи, потребность в их реализации и в удовлетворении собой, как личностью. В момент зарождения идеи, как это было отмечено выше, человек имеет чистые помыслы, а вот реализация идеи и удовлетворение собой, своей самореализацией, зависит от уровня самосознания. Все состояния, которые может принимать самосознание обычного человека, условно можно разделить на три вида состояний – невежество, страсть, благодать. Отсюда существует три типа чувствования, мышления и мотивов.

Наши мотивы, мысли и чувства, воздействуя на информационное поле, материализуют нам соответствующие события, состояния нашего ума и тела. Следовательно, гун, материализующих нам наши душевные состояния, тоже три. Это – гуна «невежества», гуна «страсти», гуна «благодати». Гуна «благодати» – это знание природы духа, духовность. В зависимости от нашей внутренней позиции, мы находимся во власти одной из трех гун, т.е. если мы невежественны, то все наши желания будут исполняться соответствующей гуной (силой) по типу «невежество».

Характер невежественного человека грубый, хамоватый. Ему ничего не стоит обидеть человека словом или делом, и даже не заметить этого. Невежественные люди всегда стараются «жить за чужой счет», манипулировать возвышенными чувствами людей (нравственностью, совестью, жалостью и т.п.), чтобы решать свои жизненные вопросы и эгоистические интересы. Надеяться на перевоспитание невежи – пустая трата времени. Человек способен к перевоспитанию только в том случае, когда он это понимает и осознает. Но у невежественного человека напрочь заблокирована совесть (весть от Бога, от Духа), поэтому он прекрасно *«видит соломинку в чужом глазу, но не видит бревно в своем»*.

То же можно сказать и о страсти. Гуна страсти возбуждает в нас страсти, эмоции, эгоизм, плотские наслаждения, привязанности к ним (к наслаждениям) и т.п. Если человек не осознает пагубность своих страстей, то, в конце концов, им начинает управлять гуна невежества, и он как личность деградирует.

Только гуна «благость» ведет нас по пути духовного просветления и укрепления в духе, в духовной природе личного «Я».

Разумеется, две гуны (невежество и страсть) относятся к низшему уровню самосознания – телесному, мирскому. Гуна «благость» относится к развивающемуся (растущему) самосознанию. Когда человек находится под воздействием гун (сил, определяющих направленность самосознания человека) «невежества и страсти», он воспринимает себя частью внешнего мира (пространственно-временного континуума), а, следовательно, на него воздействуют силы пространства и времени.

Под воздействием сил пространства человек ощущает свою зависимость от всевозможных процессов, протекающих во внешнем мире. Это индивидуальные телесные и психические процессы; информационные, экономические, политические, общественные, исторические, территориальные и т.д. Человек зависит от того, что он ест, как отдыхает, как работает. Зависит от принимаемой пищи, от того, чем дышит, что пьет, от экологии среды обитания. Зависит от тех событий, которые происходят вокруг него, как он считает, против его воли и желания. Человек зависит от всего, даже от собственной тени.

Под воздействием силы времени, человек приучен считаться со своим возрастом. Со временем он стареет, дряхлеет и умирает. Ученые даже нашли «биологические часы» в теле человека, которые отсчитывают продолжительность его жизни. Правда, как было установлено, человек способен управлять своими биологическими часами, если обратится к духовности, и будет мыслить в соответствии со своим совершенным духом. Разумеется, что в Духе исчезают понятия пространственно-временного континуума, а, следовательно, исчезают мирские гуны (невежество и страсть), остается только одна гуна совершенства (благость), которая творит человеку только блага и реализует чистые и светлые его идеи.

- *«На этой планете существует одна великая истина: независимо от того, кем ты являешься и что делаешь, когда ты по-настоящему чего-то желаешь, ты достигнешь этого, ведь такое желание зародилось в душе Вселенной. И это и есть твое предназначение на Земле»* (П. Коэльо).

- *«Каково назначение человека? Быть им»* (Еже Лец).

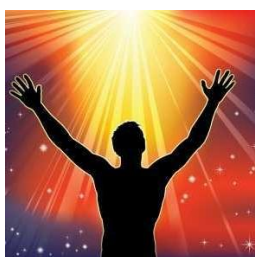
- *«Человек ничего не делает просто так, он всё делает зачем-то... Просто он не всегда понимает смысл того, что он делает. И это плохо, потому что, когда ты чего-то не понимаешь, ты можешь наделать глупостей»* (А. де Куатье).

• *«Разумеется, мы не можем доподлинно знать, каково именно наше предназначение. Но что с того?! Да, Бог не высылает инструкций. Было бы даже глупо, если бы Он стал перед нами отчитываться! Просто мы должны помнить, что оно – это предназначение – у нас есть. Более того, тебе даже не нужно гнаться за жизненным опытом – всё успеть, всё попробовать. Это ничего не решит, и так ты ничего, не узнаешь. Но достаточно тебе просто помнить о том, что ты нужен, жить с этим, и тогда ты непременно ощутишь смысл своей жизни. Он откроется тебе, как непреложная истина. И это будет истина о тебе, твоя истина» (А. де Куатье).*

Наш мир един и целостен, т.е. ничто не существует отдельно друг от друга. Всё находится во взаимодействии и во взаимосвязи. Единство связей и взаимодействий обеспечивается информацией и ее обменом. Напомним, что информация неуничтожима и существует вечно. Закон сохранения информации гласит: *«всё начинает быть от Бога и всё в Него возвращается»*. То есть, все информационные потоки геометрически можно изобразить в виде замкнутых линий. Эти линии исходят от Источника информации и в него же возвращаются.



Источником информации является Дух (Сознание в своей высшей идеальной форме существования, т.е. Бог). Люди ошибочно считают, что Бог является внешним и отдельным от человека источником Бытия. Если даже предположить, что всё именно так устроено в мире, то и в этом случае мы постоянно связаны с Богом через Его Поле Сознания. Мы живем в поле Сознания Бога и постоянно находимся под воздействием его потоков. Мы неотделимы от Бога. Потоки Сознания – ничто иное, как потоки информации – всепроникающие и всеохватывающие.



Всё сущее находится под воздействием информационных потоков Поля божественного Сознания (по науке – энергоинформационного поля). На «схеме 1» видно, что поток божественного сознания последовательно пронизывает все уровни Творения – минералы, одноклеточные существа, затем – многоклеточные существа (растения, животные). В конечном итоге, поток сознания принимается телом человека. Человек – отражатель потока божественного Сознания.

Считается, что человек – бог на земле, бог материального мира. Следовательно, его (человека) миссия – действовать (участвовать в процессе творения и поддерживать Бытие) сообща с Богом. Это единство человека и Бога возможно в том случае, когда человек возвращает Богу информационный поток в чистом, неизменном виде. То есть, когда поток Сознания (информационный поток) от человека возвращается к Богу (это необходимо, чтобы сохранить целостность, единство и гармонию мира), проходя все уровни организации Бытия, остается идентичным божественному. Иными словами, миссия человека – обеспечить наличие чистого божественного Сознания на земле, в материальном мире. Насколько человек выполняет эту миссию, не сложно догадаться.

Важно понять и осознать, что на самом деле отделять Бога от человека нельзя. Человек – это единство божественного (духовного, информационного) и человеческого (телесного, образного), т.е. единство духа и тела. Поэтому, если убрать в человеке дух, он (человек) утрачивает свое жизненное значение. Дух – это программное обеспечение тела. Без духа тело не функционирует. Изначально человеку дан совершенный дух, который идентичен Духу Создателя. Если человек сохраняет эту идентичность, то тело человека совершенно. Человек молод, здоров, успешен. Если человек выбирает жизнь без Бога, его информационная суть «портится», утрачивает подобие Богу, человек утрачивает совершенство, болеет и страдает.

Человека, забывшего свою истинную, божественную природу, одолевают всевозможные внутренние противоречия. Разум конфликтует с чувствами, самосознание с знанием. Самосознание человека одержимо невежеством. Человек постоянно подменяет Правду ложью, в итоге, сам себя вводит в заблуждения, обманывает себя.

Почему ложь так привлекательна, а Правда (Истина), нет? Всё потому, что Правда требует от человека знания его истинной сути, того, что он рожден самодостаточным и самостоятельным (свободным). С этими качествами человека связаны: организованность, дисциплинированность и в мыслях, и в действиях, и в поведении. Ложь лишена знания о миссии человека в Бытии. Она (ложь) – это вседозволенность, анархия (неупорядоченность) во взглядах. Это поведение и действия в соответствии с сиюминутными чувствами, привычками, закрепленными в нейросетях мозга.

Кроме того, Правда проявляет себя в мудрости (в знании жизни) и сути всех вещей (того, как всё существует по замыслам Творца), а лжи знания не нужны. Она (ложь) сама себе придумает «под-знания» (подмененные знания) и находит им достойное применение. Правде никогда не нужны доказательства (ее достаточно знать). Наша совесть всегда знает Правду, только люди часто отказываются от этого знания во имя самообмана. В отличие от Правды ложь только их (доказательства) и ищет. Она всегда находит убедительные объяснения для своего существования, подтвержденные и религией, и философией и математикой, и физикой, и наукой в целом. В общем, ложь так «туманит» мозги человеку, что он при отсутствии мудрости не отличает, где Правда, а где ложь.

Убедиться в этом не сложно. Достаточно посмотреть на качество нашей жизни и на все те события, которые происходят вокруг нас. В гармонии, в единстве, во взаимопонимании, в дружбе никто не живет. Два человека не могут друг с другом договориться, найти общий язык. Вечные раздоры и непонимание. Всё это отражается в нашей жизни и на более высоком уровне – целые народности, страны разъединены, конфликтуют друг с другом. К сожалению, бедлам в личной и в общественной жизни является нормой для многих людей. Мир, покой, благополучие им претит. На словах они – За, а на деле – Против.



Но не забывайте, что весь мир заключен в отдельном человеке (в соответствии с ДПВ – динамическим принципом Вселенной), поэтому всё, что лично вы наблюдаете во внешнем мире, является вашим личным творением, отражением чистоты вашего самосознания, ваших мыслей, дум, убеждений. Вы можете сколько угодно ругать безнравственность и бездуховность окружающих людей, возмущаться «тупостью» и агрессивностью руководителей отдельных стран, враждой народов друг с другом, только в соответствии с принципом ДПВ (динамический принцип

Вселенной – «всё в одном и одно во всём»), все раздоры и страдания во внешнем мире создаете лично вы.

Внешний мир предназначен не для того, чтобы «сбирать материальные ценности» и ради них враждовать друг с другом, он (внешний мир) предназначен для того, чтобы каждый из нас мог наблюдать свои взгляды и убеждения. Ошибочные, точнее, ложные убеждения и взгляды на жизнь, жажда обладания материальными благами путем нарушения фундаментальных основ Бытия, приводит к тому, что мы все наблюдаем во внешнем мире природные катаклизмы, нищету, голод, разрушения, войны и т.д.



Мы все видим во внешнем мире один и тот же сценарий развития событий только потому, что мыслим все одинаково; нами владеют одни и те же чувства, страсти, желания. Но, если хотя бы один человек обратит внимание на свою индивидуальность, на то, о чем он мыслит и чувствует, обратится к высшей мудрости, гармонизирует себя с совершенными основами Бытия, он принесет неоценимую услугу всеобщему коллективному сознанию; во всем

мире будут развиваться позитивные и прогрессивные процессы.



Нам всем необходимо привести свое мировоззрение в соответствие с совершенными (гармоничными) основами Бытия. Мы все, по зову своей души опускаем себя в этот несовершенный мир и затем осознанно приводим в состояние подобия Богу, чтобы вместе с Ним творить Бытие и наблюдать его совершенство. Наша миссия на Земле – стать совершенными личностями, подобными Богу. Эта миссия – наше предназначение.

Хотим мы ее исполнять или не хотим, рано или поздно эволюция нашей души приведет нас к ее исполнению. Мы будем рождаться вновь и вновь на Земле, пока все свои взгляды не приведем в соответствие чистому божественному Сознанию.

Важно понять, что Земля изначально была создана Богом для жизни людей. Место, где живут совершенные люди, называют Раем, место, где живут невежественные люди, называют нашим миром или миром физической (объективной) реальности. Однако, и совершенный мир, и наш мир несовершенный одновременно существуют на Земле. В силу своего невежественного самосознания мы совершенный мир не воспринимаем. Разница между обоими мирами в том, что мы осознаем себя в этом несовершенном мире и не осознаем себя в мире совершенном, в котором мы на самом деле существуем всегда.

Только от нас зависит, в каком мире мы себя решим осознавать. Конечно, если мы выберем «познание», тогда мы будем познавать этот мир и себя. Познание изначально предполагает отсутствие знаний и совершенства, поэтому, познавая, мы осознаем себя в мире несовершенном, фантомном, потому что в реальности Бытия он отсутствует (реальность Бытия совершенна). Несовершенный мир – своего рода, тренажер. Если мы выберем «Знание Истины от Бога», тогда мы будем осознавать себя в совершенном мире, наполненном благами, гармонией и блаженством.

Возможно, у вас, читатель, возник вопрос: «Как научиться осознавать себя в совершенном мире»? Ответ простой – нужно отказаться от своих чувств, осознав, что они – всего лишь наши искушения, позволяющие нам нарушать совершенство истинного мира. Конечно, полностью от чувств мы отказаться не

можем, но мы можем их контролировать. Чувства – это наши реакции на события внешнего мира, и мы вправе ими управлять.

Далее, нам надо осознать, что наш ум, с которым ошибочно отождествляем свой разум, формирует в нас ложное мышление, позволяющее нашим чувствам управлять нами. Наш ум оправдывает всё, что наши чувства задают и творят. Не забывайте, что чувства – это те состояния души, которые она принимает. Состояния души отражаются в соответствующих образах, как во внутреннем, так и во внешнем мире. Благодаря нашему менталитету мы удерживаем себя в несовершенных состояниях души.

И еще, для перехода в нашем сознании в совершенный мир нам нужно соответствующее самосознание. Нам нужно определиться с тем, кем мы себя знаем – богоподобной личностью или «*homo sapiens*».

Человек способен стать богоподобной личностью, когда осознает свой Дух, как первопричину личного бытия и Бытия в целом. «*Homo sapiens*» не способен осознать свою возможность стать богоподобной личностью. Чтобы хотя бы частично приблизиться к осознанию этой возможности, ему нужно преодолеть психическую зависимость от собственной самости (эгоизма), от эгоистических чувств, мыслей (стереотипов), интересов, привычек. Это по силам только тому, кто наполнен знаниями о Духе. Не случайно все религии мира призывают людей к познанию Духа и организации жизни в сознании Духа (Бога).

Обратите внимание. Наш дух находится в постоянном наблюдении «продуктов» собственного Творения и наслаждения ими (Дух знает совершенство «плодов» своего творения, знает, что они хороши). Когда человек знает свою духовную природу, он также знает, что владеет всеми совершенными благами и наслаждается созерцанием их образов.

Когда для человека телесное становится более значимым, чем духовное, то в его самосознании происходят изменения. Оно не способно осознавать высшие состояния сознания, что лишает самосознание духовной силы. Духовная сила является источником и сознания, и самосознания. Исчезни Дух, исчезнет и сознание. Самосознание, лишённое питания духовной силой, испытывает напряжение. Разумеется, это сказывается на нашей психике. Стрессы, волнения, переживания, депрессии становятся нашими постоянными спутниками. Мы не можем здраво мыслить, впадаем в эмоции, изнашиваем свой организм излишней реакцией на события, не видим выхода из трудных ситуаций, боимся принять важное решение. Постепенно мы разочаровываемся во всем. Со всеми у нас портятся отношения. Под воздействием силы страсти мы не можем быть счастливыми и не можем быть источником счастья для другого человека. Счастье – это «*сознание чтит Единое*», точнее, «*сознание или самосознание чтит азы совершенного творчества Единого*». Счастье принадлежит совершенной духовной сфере, а не эго.

Когда мы находимся в эго, под воздействием вселенской (мировой) гуны (силы) невежества или страсти, мы не можем быть счастливы и пользоваться благами жизни. Гуны материализуют нам наши эгоистические желания и мотивы, только их плоды нас не радуют, ибо мы наблюдаем себя. Если мы хотим властвовать людьми и склонять их к удовлетворению наших материальных потребностей, то со стороны этих людей, мы будем испытывать аналогичное воздействие на нас. Наше стремление манипулировать людьми ради удовлетворения своих корыстных интересов, обернется тем, что окружающие люди будут манипулировать нами, ибо «силы воздействия порождают ответные силы противодействия». Мы будем вовлечены в борьбу за выживание. Чтобы выжить, нам придется кривить душой, лицемерить, подхалимничать и т.д. Всё это

приводит к ломке психики, к разочарованию, а главное, к пониманию, что в основе мировоззрения лежат ошибочные концепции и их надо пересмотреть.

Как только в нашей голове рождается мысль о необходимости пересмотреть свое мировоззрение, наработать правильные убеждения, тут же в самосознании изменяется вектор его ориентации; в нас появляется стремление к духовному развитию. Нам открывается перспектива перехода в самосознании в совершенный мир. Конечно, нужные для этого знания мы получаем не сразу, а постепенно.

Что нам требуется для перехода в сознании в совершенный мир? Это побороть в себе своего главного врага – привычки жить чувствами и ложными убеждениями. Ложные убеждения рождаются, когда мы пользуемся своими предположениями и рассуждениями. Обратите внимание, как вы мыслите? Например, мимо вас прошел знакомый вам человек и вас не заметил. Казалось бы, что здесь особенного? Однако вы начали размышлять о поведении человека, придумывать и рисовать в уме соответствующие картинки (образы). О чем в таких случаях человек думает? Обычно люди думают – *«он мною игнорирует, сделал вид, что не видит, не уважает меня, возгордился»* и далее в голове на одну картинку рождается множество других картинок. Так себя можно довести до умопомрачения, а ситуацию привести к конфликту. Такое явление происходит с нами на каждом шагу. Вспомните притчу «Человек на свалке» (3-я книга, Глава 5).

Находясь под воздействием неправильного выбора (сил невежества и страсти) мы всегда в своих трудностях назначаем виновными окружающих людей. Но, как только мы начинаем понимать свойства духа – гармонию, правильный выбор, единство, мы понимаем, что в своих бедах мы не имеем права кого-либо винить; мы получили всё то, что сами создали, спрограммировали, что сами захотели иметь.

Подумайте, кто дал нам право судить человека, вмешиваться в его реальность и за него определять, как ему нужно к нам относиться? В нас разыгрались чувства, как правило, негативные, и мы начали рисовать соответствующий образ будущих событий, которые непременно с нами случатся. Весь негатив, который мы направили во внешний мир, нам вернется сторицей. Нам его (негатив) будут демонстрировать окружающие люди. Удивляться этому не стоит, ибо это мы первые произвели негатив на свет, и теперь пожинаем плоды своего творения.

Вы, читатель, можете возразить и сказать, что вы добрейшей души человек, вы никогда ни о ком плохо не думали и никому зла не желали. Дай, Бог, чтобы это было так! Тем не менее, даже если предположить, что вы – святой человек (ибо только святые в совершенстве себя контролируют и не допускают ни одной негативной мысли), то вам всё равно следует задуматься о необходимости личного самосовершенствования. Оно вам необходимо, ибо просто так окружающие люди в отношении вас не будут проявлять аморальное, хамское, недружественное поведение. Всё имеет свою причину, и она скрыта в вас. Возможно, вы слишком доверчивы или, наоборот, корыстны.

Мы существуем в своем духе, в своем внутреннем мире – в мире индивидуального чувствования и мышления. Мы не можем претендовать на чувства и мысли другого человека, кем бы он нам не приходился – сыном, дочерью, отцом, матерью, мужем или женой (и т.д.). Мир другого человека – это иная Вселенная, иное измерение. Мы можем располагать только своими чувствами и мыслями. И если нам не достает, например, чьей-то любви, то это чувство надо искать в себе. Этого чувства именно в нас и не хватает. Это мы не любим, а считаем, что не любят нас. И так во всем. Во внешнем мире мы всегда испытываем недостаток того, чего нет в нас.

«Не суди, да не судим будешь» (от Матф. 7:1) – идеальный совет, данный нам нашими предками. Выполнение только этого завета, поможет нам правильно воспринимать мир и правильно мыслить. Однако людям сложно отказаться от привычки выдумывать. Почему? Постарайтесь найти ответ на этот вопрос сами. Если не будете сами себя жалеть, обманывать, гнаться за удовлетворением чувств и чувственных желаний, то ответ вами обязательно будет получен. Далее всё будет зависеть от вас, захотите ли вы меняться, менять свои привычки в чувствах и в мышлении.

Есть люди, склонные к самосовершенствованию и есть к нему несклонные. Все люди находятся на разных уровнях духовного развития. Восприятие у всех различное. Поэтому не стоит отсутствие склонности к самосовершенствованию воспринимать как приговор. Каждый человек (в Боге) изначально является совершенным, а поэтому, если в его уме рождается запрос к совершенствованию, то все нужные знания откроются. Важно, чтобы человек был готов эти знания принять. Это означает, что человек должен осознанно приводить себя (свой характер) и свои взгляды на жизнь в соответствие с универсальными знаниями. Человеку следует понимать, что в этом преобразовании себя мистике места нет. Самосовершенствование – это серьезный труд над собой, это организованный самим собой осознанный переход от невежественного самосознания к СверхСознанию, обладающего универсальными знаниями о мироустройстве в целом.

Иными словами, каждый человек при желании способен преодолеть самого себя, ограниченное свое самосознание. Сколько времени он затратит на преодоление самого себя (год, два, десять, сто лет или несколько жизней), зависит только от него. Как правило, люди с эмоциональным (низким) уровнем самосознания обладают гордыней и считают, что меняться нужно окружающим людям, ибо они нарушают заповеди Бога и действуют аморально. Пока человек будет отстаивать эту свою позицию, до тех пор, самосовершенствование будет для него закрыто. Вспомните притчу «Если в меня бросят камень» (1-я книга), напомним ее вам:

► **Если в меня бросят камень (притча):**

Однажды у трех учителей Дзэн зашла речь о том, что бы они делали, если бы в одного из них бросили камень.

Первый ответил:

– Если в меня бросят камень, то я силой мысли изменю его траекторию, и он пролетит мимо.

Второй ответил:

– Я сделаю так, чтобы человек, который захочет бросить в меня камень, не смог оторвать его от земли.

Третий же ответил:

– Я желаю достичь такого состояния гармонии с окружающим миром, чтобы ни у кого и мысли не возникло бросить в меня камень.

(Дзэнская притча).

Правильным будет мыслить так, чтобы ни у одного человека, вас окружающего, не возникло и мысли сделать вам что-то не так, нанести вам ущерб, причинить боль и страдания, а это достигается серьезной работой над собой, а не над окружающими людьми. Разумеется, для достижения успеха в этом деле нужны всесторонние знания, которые помогут вам получить доступ к универсальным знаниям. Эти знания скрыты в вас изначально (от рождения, точнее, от сотворения).

Что нужно знать и уметь?

- Знать себя (то, каким человеком вы являетесь, каким характером обладаете, как реагируете на внешний мир, как воспринимаете внешний мир, какие мысли и чувства вами владеют).

- Знать мироустройство – знать фундаментальные основы Бытия, знать Правду (Истину, суть всех вещей), ДПВ (динамический принцип Вселенной), принцип Единства.

- Осознавать себя самодостаточным и самостоятельным, т.е. надо уметь жить, опираясь только на свои универсальные знания, самому решать свои проблемы, а не искать их решения у людей. Нужно быть решительным и смелым, требовать дисциплину и порядок от себя; не заискивать перед людьми, прощать им их недостатки и слабости, четко знать, с кем дружить и с кем дружить не надо, однако со всеми людьми (хорошими и плохими) надо уметь строить гармоничные отношения.

- Важно уметь наблюдать, анализировать, делать выводы в соответствии с Правдой (Истиной от Бога), концентрироваться на цели, постоянно повышать свой духовный и интеллектуальный уровень.

Нашему уму полезно заучивать стихи и повествовательные тексты о природе. Когда ум наполнен знаниями о красоте природы, он настраивается на прекрасное, и меньше увлекается мещанскими интересами, мирской суетой. Он начинает мыслить о возвышенном, гармоничном, красивом. В нем возрождается забытое состояние мечты, чистоты помыслов. Всё это благотворно на нас сказывается.

Изменение состояния ума, а, следовательно, самосознания, способствует нашему духовному возрождению. Мы, вдруг, понимаем, что мир, в котором мы живем, есть то, что мы носим в своей душе. Мир есть отражение наших чувств, дум, мыслей, мировоззрения. Обратите внимание: нас окружает совершенная природа. Ничто не портит ее совершенства. Небо прекрасно всегда и в солнечный и в пасмурный день, когда оно затянуто облаками; прекрасно небо и во время грозы. Мы своими мыслями омрачаем воспринимаемый нами мир и этим творим свою несчастную судьбу.



Наши мысли (суждения) подобны тени, которая закрывает от нас солнышко, яркие краски природы. Подумайте, если вы имеете дело с тенью, вы на нее можете как-то воздействовать (волшебным словом, молитвой, накачиванием энергии, механическим, химическим и другим каким-то способом), добываясь, чтобы она вас одарила благами или исчезла? Нет! Тень ничего не порождает, ничего не создает. Она лишь скрывает от нас свет нашей души. И если мы будем считать тень реальностью, то мы никогда от нее не освободимся. Есть только один способ избавиться от тени – убрать ее источник, причину, которая ее создала. Этой причиной являемся мы сами, наше невежественное самосознание, а, следовательно, некачественное мышление.

Мало того, у нас неправильное восприятие многих явлений жизни. Всматриваясь в «тень», искажающую истинную реальность, отводя тени важную

роль в жизненных явлениях, человек совершает подмену понятий, сам себя обманывает. Он (человек) утрачивает чистоту помыслов (намерений, устремлений); вместо возвышенных, чистых чувств носит в сердце корысть. Его намерения лукавы. Он стремится обманывать других людей и при помощи обмана получать пользу для себя и в делах, и в жизненных ситуациях.



Схема 2

Обратите внимание на Схему «2». Отказавшись от чистого, божественного мышления, человек наполняет ложью (ложными образами) себя, свой внутренний мир, что сказывается на его здоровье, ибо левосторонние информационные вихри не соответствуют понятиям «здоровье и совершенство». Ложной информацией он наполняет личные мыслиформы и мыслиформы окружающих людей (в информационном поле мы едины со всеми людьми). Ложь проникает и межличностные отношения (семейные, родственные), и в отношения с людьми на уровне общества, социальных, государственных и философско-религиозных структур и организаций. Если внутри нас нет Правды, можем ли мы ее найти во внешнем мире? Нет! Отношения с людьми, обращение в любые социальные, политические, религиозные и государственные структуры будут отражать нам ту ложь, которую мы носим в своей душе. Наши отношения с жизнью, с информационным полем или полем сознания однозначны – что имеем в душе, то имеем и в жизненных явлениях и событиях.

В чем коварство «ложных образов», которые мы создаем ради того, чтобы без усилий над собой, над хранением в себе чистых помыслов, удовлетворять свои потребности? Коварство скрыто в наших корыстных интересах. Находясь во власти корысти, человек утрачивает искренность и в чувствах, и в мыслях, и в действиях. Он не умеет искренне любить, дружить, строить партнерские и деловые отношения. Люди давно подменили любовь понятием «жертвенность», а

в отношениях мужчины и женщины понятием «секс». Дружба вообще забытое слово, «не актуальное», как считают многие, понятие. Деловые и партнерские отношения строятся на обмане – чисто рыночные отношения – согласно пословице: «на рынке два обманщика: один – продавец, другой – покупатель»; они соревнуются, кто кого обманет.

Самое страшное в том, что обман пронизывает все отношения человека с внешним миром, затрагивая в том числе, межличностные и семейные отношения. Коварство и корысть в этих отношениях проявляется в том, что кто-то из семейства (муж или жена, или их ребенок) активно манипулирует любовью (точнее, чувственными привязанностями) другого человека и устанавливает свою гегемонию в семье, удовлетворяя столь «низким» способом свои потребности и интересы. Не случайно, когда человек обращается к духовному развитию, урегулированию семейных и родовых отношений придается большое значение. Человек во всех отношениях может быть уже практически совершенным, но пока не откажется от эго и доминантной роли в межличностных и семейных отношениях, он к духовному развитию допущен не будет.

Мужское и женское духовные начала в сути человека не существуют раздельно. Они – единое целое человека. Но человек, падший в неправильный выбор, в самообман, настолько утратил знания о своей сути, что видит свою духовную половинку отдельно от себя. И вместо того, чтобы при помощи светлого возвышенного чувства любви установить со своей половинкой гармоничные отношения, он решает задачу при помощи силы – «кто кем будет командовать», «у кого в руках будет кнут, а у кого пряник». Этот тонкий момент манипуляции людьми заложен в психику эгоистичного и бездуховного человека.

Его психика имеет особое устройство. Она (психика) эгоистична и стремится свои интересы удовлетворить при помощи манипуляции сознанием другого человека. Для этого эгоист вполне осознанно уничтожает самостоятельность мышления в человеке, убеждает его в никчемности, обезличивает его, унижает, обвиняет во всех несчастиях и, когда жертва уверует в свою вину и никчемность, манипулятор торжествует победу и указывает жертве, как ей следует мыслить, как жить, чем заниматься, с кем дружить и т.д. При этом следует отметить, что манипулятору не обязательно владеть глубокими знаниями психологии. Его психика имеет особое устройство. Он из глубины своей хитрой и коварной души извлекает знания о том, какие законы и техники использовать, чтобы удерживать человека в психологическом рабстве.

Счастлив ли человек, который манипулирует близкими людьми? Нет! Во-первых, счастье – это состояние души, это сила, данная человеку его совершенным «Я» (Богом). Человек, находящийся во власти страсти, коварства, хитрости и корысти ничего не знает об этом, а поэтому счастье ему недоступно. Во-вторых, даже если признать, что человек в духе един со всеми людьми (в его самосознании, при каждом его движении, все люди являются этим самым человеком), то и это не является оправданием возвышения себя над своими проекциями в этот мир образов. Мы живем в мире раздельности, а, следовательно, все люди, являющиеся ничем иным, как нашими проекциями (проекциями моего «Я») в мире образов, в материальном мире, по отношению к нам являются самостоятельными и самодостаточными единицами разума (нашего сознания). То есть, все люди по отношению к нам в нашем вещественном мире являются самоорганизующимися системами, живущими независимо от нас, от нашей воли.

Самоорганизующаяся система – это система, в которой выполняется ДПВ (Динамический Принцип Вселенной – «всё в



одном и одно во всем»). Самоорганизующаяся система – это, по отношению к нам, отдельная Вселенная, иное измерение, т.е. «чужая собственность», «чужой огород». Мы вмешиваться в жизнь людей и диктовать свою волю, не имеем права, ибо нарушаем порядок в своей душе, а также нарушаем фундаментальные основы мироустройства, принципы единства и гармонии.

Человек, находящийся во власти страстей, невежества, телесного уровня самосознания забывает свои духовные корни, предаёт всех и вся. Для него нет ничего святого, чистого и возвышенного. Человек не знает ради чего живет. Вы скажете, что он живет для себя? – ничего подобного, его это вечно неудовлетворенно. Им владеют желания, прихоти, накопительские интересы, но получение желаемого его не удовлетворяет и не примиряет с окружающими людьми.

Человек, который стремится доминировать над окружающими людьми, в конечном итоге, деградирует как личность. Его удел – страдания и одиночество, ибо во всем он будет видеть зло и несправедливость этого мира. Ему будет казаться, что окружающие люди к нему несправедливо и жестоко относятся. Ложное восприятие приведет к тому, что человек ожесточится, станет мстительным, злобным, недружелюбным, что еще более усугубит его положение. Несправедливость станет для него объективной реальностью.

К сожалению, склонность к «психологическому садизму» не лечится. Вразумить такого человека, помочь ему исправиться, нельзя. Он не в состоянии увидеть причину бед в себе. Он будет продолжать обвинять всех и вся в своих страданиях, и тем самым продолжать искать очередную жертву для своих манипуляций.

Как говорится, Бог судья этому человеку, вопрос в том: *«Как нам вести себя с человеком, который стремится нами манипулировать?»* Проблема возникает не тогда, когда мы имеем дело с посторонними людьми или дальними родственниками. Проблема возникает, когда манипуляторами являются наши близкие родственники – родители. С детства нам внушили мысль, что родители – это представители нашего духовного рода, они – наши корни и мы их должны чтить, ибо, в противном случае, мы навредим себе, своему духу, создадим плохую карму (*«кару материального ума»*). Мы воспитаны так, что просто обязаны чтить родителей и прощать им абсолютно всё.

Думаем, ответ можно найти в словах Иисуса:

- *«Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и не следует за Мною, тот не достоин Меня. Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее»*

(от Матф. 10:37-39).

- *«И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную»* (от Матф. 19:29).

- *«Кто Мать Моя? и кто братья Мои? И, указав рукою Своею на учеников Своих, сказал: вот мать Моя и братья Мои; ибо, кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат, и сестра, и мать»*

(от Матф. 13:48-50).

А вот совет, как мудро жить:

▲ Возможно ли прийти к тому, чтобы перестать думать неправильно о жизни? Уповай на Господа и не надейся на человека.

Бесполезные надежды:

- * Просить денег у нищего,
- * Спрашивать совета у глухого,
- * Узнавать дорогу у слепого,
- * Ждать ответа от немого.

«Будьте мудры, как змии, и просты, как голуби» (от Матф. 10:16).

Мудрость и простота. Нежелательно:

- ** С первого шага потерять путь,
- ** С первого слова сказать ложь,
- ** С первого желания запутаться,
- ** С первой мысли ошибиться.

«Почитайте себя мертвыми для греха (неправильного выбора, ложного восприятия), живыми же для Бога» (Рим. 6:11).

За всеми явлениями мира скрыто вечно прекрасное «ДА». Но сами явления, если пытаться познать их, неизменно сообщают нам, что они сотканы из одного печального «НЕТ».

«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (от Матф. 5:8).

«Огрубело сердце людей и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их» (от Матф. 13:15).

* Слушать свои мысли, всё равно, что гладить бешеную собаку.

* Слушать веления своего сердца, всё равно, что верить советам сумасшедшего.

* Слушать свои желания, всё равно, что доверять убийце.

Тот, кто слушает свои мысли, веления сердца, желания, к сожалению, подобен тому, кто уже никого не слушает.

«Остановитесь и познайте, что Я – Бог» (Пс. 45:11).

Нравственная испорченность у людей – снаружи, а внутри – неверие в Господа (в первоисточник всего сущего). Порчею нравственную они приводятся к неверию, когда же неверие овладеет сердцем, тогда разлив безнравственности уже не имеет пределов. Неверие есть движущая скрытная сила беззакония, приближения конечных событий. Бог терпелив, а поэтому наступления конечных событий задерживаются. Но, долготерпение и милосердие Бога перестанут действовать среди людей, когда последние сами отвернутся от Бога, удалят Его из своей среды (исключат себя из Поля божественного Сознания и придумают свою – ноосферу человечества). Вырвите из своей груди сердце, что с вами станется? Заблокируйте в себе информацию жизни, сможете ли вы прибывать в Бытии?

Что ждет Бог от обновления духа человеческого? Помни:

* Слова в книге прочитать можно, но сразу всё понять – нельзя.

* За сами слова держаться нельзя, а за их смысл – можно и нужно.

* **Пользоваться представлениями можно, но держаться за них нельзя.**

(Все наши представления ложны, если они не соотнесены с Истиной. Нам внушили много ложных истин, которые мы приняли на веру, без осознания, без соотнесения их с законами Бога).

(Монах Симеон Афонский).
«Таинственные беседы или сокровенные истины».

Иными словами, для человека в жизни может быть только один ориентир – это Бог (его собственное бытие, его сознание, порожденная им и только им, информация жизни, наполненная абсолютными, универсальными знаниями). Всё иное, в том числе и убеждения о том, как должны строиться и проявлять себя отношения с людьми, к Истине или объективной реальности никакого отношения не имеет. Решать проблемы отношений с позиции сердечных привязанностей, сантиментов, жалости и жертвенности – значит, предавать Бога, отказываться от Него и переделывать мироустройство в соответствии со своими амбициями.

Мы приходим в этот мир, чтобы научиться четко фиксировать в сознании знание Истины (Правды). Для этого нужно понимание и знание, как задумано Богом Бытие, как существует сознание, каким законам оно подчиняется. Люди могут придумать много законов общежития, но все они являются корыстными и ориентированы на удовлетворение интересов одних людей за счет жизненного и духовного потенциала других. Считать эти правила общежития правильными – большое заблуждение. Тот, кто смотрит в иллюзию, руководствуясь своими чувствами и ошибочными убеждениями, несет ответственность перед Богом (своим личным бытием). Жизнь активно вразумляет такого человека.

В нашем мире и «добро» и «зло» караются в равной степени. Доброму человеку следует откорректировать понимание этого свойства с высшими основами Бытия. Не случайно народная мудрость родила поговорку: *«Доброта и простота хуже воровства»*. Не будь добра, не было бы и зла. Не в добре и не во зле Истина, а в том, как мы исполняем высшие принципы Бытия.

Руководствоваться следует не своими представлениями о справедливости, добре и зле, а знанием Истины от Бога. Только, когда человек во всем видит Истину, отстаивает ее, не нарушает ее, даже в малом, тогда он живет и поступает правильно или праведно. Если человек действует в соответствии со своими чувствами, находится в зависимости от них, он не свободен, им манипулируют те, к кому он испытывает эти чувства. В его сознании произошла подмена Правды псевдоправдой, человек находится во лжи, сам себя обманывает.

Как давно люди стали себя обманывать, сказать трудно, но вполне очевидно, очень и очень давно. Испокон веков в нашем мире идет борьба Правды и лжи. Напомним, «ложь – это *«жизнь ложного образа»*. То есть, ложь – это жизнь вымысла, созданного нами, и который не совместим с Правдой, с Истиной от Бога. «Правда» – с одной стороны, это *«правильное (правое) движение основы»* (вихри информационных потоков, несущие в себе знания о Боге, имеют правостороннее вращение), с другой, «Правда» = «П+Ра+В+Д+Аз(Я)» = *«Я дарит знания сияющие пользой»*. Там, где есть Правда, мы всегда имеем пользу для себя.

Всю свою жизнь мы строим с оглядкой на свои чувства, привычки и привязанности. Привязанности – это результат нашего «падения» в неправильный выбор. В привязанностях мы ищем смысл жизни. Спросите себя: *«Ради чего я живу?»*, и каков будет ваш ответ? На все сто процентов вы ответите, что живете ради детей, ради родителей, ради любимой (любимого), ради благополучия в стране и во всем мире. Разве это правильный ответ?

Вы живете только ради себя, ради своего личного благополучия. И в этом бытии вы можете жить либо в благости, либо в страсти, либо в невежестве. Если вы выбираете жизнь в благости, то вам нужно познавать себя, то, как устроен мир, как существует ваш дух (ваше сознание) и на основе этих знаний строить отношения с внешним миром. Не зная особенностей существования своей сути, вы никогда жить в благости не будете.

Очень часто в эзотерической и духовной литературе можно встретить рекомендации о том, как жить праведно. Мудрецы утверждают, что праведный

человек должен жить ради ближнего, помогать людям, сострадать им (и т.п.), т.е. чем больше любви направит человек во внешний мир, к другому человеку, тем лучше самому ему будет. В какой-то степени мудрецы правы. Когда мы светим в мир чистотой мыслей, добрыми чувствами, бескорыстной любовью, то поле сознания нам всё это отражает в событиях жизни, в отношениях с людьми. Однако, этот свет духовный. Он не имеет никакого отношения к нашим действиям. В своих действиях люди используют не высший свет духа, а всевозможные схемы, правила, предположения, созданные их умами. А это уже приносит совсем иные плоды, но не плоды благодати. Не всё однозначно в нашем мире.

Вопрос в том, насколько каждый из нас уверен, что он не совершает подмены понятий при обращении к внешнему миру?

Внешний мир лукав. В нем одновременно уживаются добро и зло, причем одно без другого не существует – если есть «добро», вместе с ним одновременно есть и «зло». Вы уверены, что в конкретной ситуации совершаете благой поступок, а не злой? Чем вы руководствуетесь в своих действиях – своими предположениями? Вы за другого человека решаете, что ему будет благо, а что нет? Своими личными убеждениями, внушенными вам правилами и традициями социума? Или вы руководствуетесь знанием Правды (знанием Бога)?

Если вы не знаете, как существует в Боге ваша проблема, то, опираясь на мнения и учения людей, вы ее правильно не решите, и все ваши действия будут ошибочными. Без Бога в душе (без знания Истины от Бога) ни один человек не может быть добродетельным; любой его поступок одним человеком будет считаться «добрым», другим «злым». Нет абсолютного добра, как нет и абсолютного зла. Всё зависит от самого человека. Один человек «добро» превратит во «зло», другой, наоборот, «зло» превратит в «добро». Для того чтобы жить правильно, о добре и зле следует полностью забыть.



Познайте Сущего от Начала, победите в себе лукавого.

Делай то, что знаешь!

Если знаешь, чего не следует делать, – не делай,

Если знаешь, что нужно хранить, – храни,

Если знаешь, что нужно забыть, – забудь,

Если знаешь, как жить без мыслей об этом суетном мире, – живи.

(Монах Симеон Афонский).

Поэтому, когда вы думаете, что вы должны жить ради ближнего, заботиться о нем, подумайте, сможете ли вы это сделать без Бога в душе, без знания Истины от Него. Вы можете отдать ближнему последний кусок хлеба или последнюю рубашку, или заботиться о спасении его души и часами внушать высшие истины, но это не принесет ближнему свободы от страданий. Не создан ближний для заботы о нем. Он по отношению к вам – иная реальность, тень вашего самосознания, затмившая собой Правду жизни. В том, в каком состоянии находится ближний, вы видите себя, то, какой информацией наполнено ваше поле сознания. Кого нужно спасать, ближнего или себя?

Своей заботой о ближнем вы, всего лишь, успокаиваете свои привязанности, чувства, ложные убеждения о доброте, но будет ли ваш поступок праведным перед Богом? Подумайте, если вы мыслите правильно, а, следовательно, и действуете правильно, то в своем мышлении вы чисты и совершенны. Значит, при правильном вашем мышлении жизнь должна отразиться вам совершенством, гармонией, красотой, отсутствием больных и несчастных людей. Видите ли вы это совершенство в жизни?

Если вы, не смотря на все ваши добродетельные поступки, видите в мире боль, нищету, ненависть, страдания, несправедливость, к вам доходят слухи о том, что кто-то выбрасывает своего новорожденного ребенка в мусорный ящик, а кто-то ради получения прибыли сгоняет с насиженных мест людей и сносит их дома, обманывает стариков и отбирает у них квартиры (и т.п.), и всё это вызывает в вашей душе, как вам кажется, справедливое негодование, то знайте, вы находитесь в заблуждении, Правды вы не знаете. В неправде не может быть «добра». Если вам предоставить возможность регулировать события жизни, то, ближнему вы, возможно, благо совершите, но себе совершите «зло» (добро и зло существуют вместе – если вы ближнему совершаете «добро», где найдет себя «зло»? – непременно в вас). Добрые поступки караются жизнью в равной степени, как и злые. Добрыми делами от зла избавиться нельзя.

Только в Боге нет ни добра, ни зла, а поэтому только в Истине от Бога можно быть добродетельным и не опасаться, что ваши действия кому-то принесут зло. Истина от Бога по отношению к окружающим людям проста – каждый человек сотворен Богом совершенным, самостоятельным и самодостаточным, обладающим всеми благами. Это значит, что каждый человек способен получать всё, что пожелает (иметь здоровье, хорошую семью, хороших детей, высокооплачиваемую работу, дом, машину и т.п.), если будет иметь совершенное информационное обеспечение (чистые мысли, не противоречащие Сознанию Бога).

Иными словами, мир создан так, что человеку нет нужды спасать ближнего и заботиться о нем. Если в нашей реальности есть люди, о которых нужно заботиться, кого-то надо спасать, значит, мы имеем низкое самосознание, мы подменяем божественное совершенство выдумкой, ложным мышлением. Наличие несчастных людей вокруг нас говорит о том, что нам нужно пересмотреть свои взгляды на жизнь, разобраться в себе. Нам нужно отказаться от ошибочного миропонимания и научиться видеть мир только в его совершенстве, тем более, что кроме совершенства ничего в нем (в мире) нет.

● *«Нравственная испорченность у людей – снаружи, а внутри – неверие в Господа»* (Монах Симеон Афонский).

Несчастья и страдания во внешнем мире – результат нашей нравственной испорченности, незнания Правды, Бога. И это Истина!

Нам лишь кажется, что во внешнем мире происходят события, к которым мы не имеем отношения. Но это не так. Подумайте, да какой степени ваше сознание настроено на восприятие совершенства мира? Например, когда в вечерней весенней прохладе, вас одолевает назойливый комар и мешает наслаждаться отражением реки в озере, трелями соловья, присутствием любимого человека, или просто медитацией. В ответ на назойливость комара в вас возникает внутренняя раздраженность, наслаждение совершенством исчезает, и вы полностью сосредотачиваетесь на комаре, вам хочется от него избавиться, уничтожить. Думаете, что это безобидные чувства и мысли? Ничего подобного! Все ваши мысли проецируются на творческую форму материи и рисуют в ней образы несовершенства, боли, обиды, раздражения, убийства. Все эти образы материализуются и становятся явными событиями в вашей реальности. В вашем теле возникают боли. В окружении появляются люди, которые вас обижают, раздражают, выводят из себя. Этим только усиливается негативное состояние вашей психике. В голове рождается больше негативных мыслей, которые материализуются в негативных явлениях жизни. Недовольство жизнью еще более усугубляется – между людьми возникают недовольства, скандалы, распри, войны.

Вот так одна, казалось бы, незначительная мысль, приумножилась и отразилась в серьезных жизненных проблемах. А сколько таких, как нам кажется, незначительных мыслей мы рождаем за день?! То нам не понравилось настроение мужа (жены), мы отметили это в себе, например, мыслью, какой он (она) злой (злая). То нам не понравился внешний вид прохожего, мы подумали, как он ужасно выглядит, а то и вообще подумали, какой опустившийся, безнравственный человек. И таких мыслей в нас предостаточно. Каждый день, возможно, несколько раз в день мы смотрим по ТВ новости, слушаем их по радиоприемнику, читаем в газетах. Какие чувства и мысли нами владеют после этих новостей? Явно не приятные. Мы осуждаем всех и вся. Совершенства в наших мыслях нет абсолютно. Того, что нет в нашей душе, того нет и во внешнем мире. После этого удивляемся: «Куда Бог смотрит, столько много зла в мире»?!

Бог в наших несчастьях никак не участвует. Он отдал человеку Землю в полное расположение и заповедовал, чтобы люди творили и возделывали Рай на Земле. Что творим, то и имеем. Людям дан в пользование совершенный мир, но они этого совершенства не видят. Каждый из нас умудрился вместо совершенства придумать несовершенство и во всем его наблюдать. О какой райской жизни на Земле после этого можно говорить? Мы в своем восприятии искажаем абсолютно всё. То, кто-то на нас не так посмотрел, кто-то не тем тоном что-то нам сказал, кто-то не по общепринятому стандарту одет или имеет отличную от стандарта одежду и т.п. То солнце не так светит, то дождь идет, то мороз крепчает и т.д. Мы всем и вся недовольны, всё осуждаем, всё нас раздражает, и... после этого утверждаем: «Я человек хороший, добрый, я никому зла не делаю». Да, конечно, осознанно люди «зла» не делают, то своим безразличием к своим мыслям, к усмотрению в любом явлении жизни негатив, они творят на Земле бесчинства и страдания. Мы мечтаем о совершенстве, но творим бесчинства. Разберитесь в этом. Миром правит информация. Не знать ее свойства, функции и возможности проявления, – значит, быть анархистом в жизни, творить беззаконие и нести за это кармическую ответственность.

В состояние радости мы входим импульсивно, на короткое время. Основное время мы проводим в огорчениях, недовольстве, осуждениях жизни, а нам, чтобы иметь счастливую жизнь, в состоянии радости надо пребывать постоянно. И для этого нам нужно отказаться видеть в жизни несовершенство.

Если нам действительно в жизни нужно совершенство, то совершенными должны быть все наши мысли. Разумеется, для этого надо знать Бога, иметь в душе Бога.

И всё же, как правильно строить отношения с внешним миром? Нужно ли помогать людям, сострадать им?

Ответ на вопрос однозначный. Если вы обычный человек и вопросы духовного совершенствования вас не интересуют, если:

- * Бог для вас – это то, что вами не является;
- * Он (Бог) – высший судья, пребывающий во внешнем мире;
- * И эту свою мировоззренческую концепцию вы менять отказываетесь...

Тогда вам лучше жить по Заповедям Бога, следовать наставлениям Иисуса Христа и верить в высшую силу, которая вас карает, спасает и вознаграждает благами.

Но, если вы стремитесь к совершенствованию, познаете свою духовную суть и понимаете, что всё во внешнем мире зависит от качества ваших мыслей, тогда вам нужно учиться мыслить так, чтобы внешний мир был совершенным во всем, чтобы в нем не было страданий, бед, катаклизмов, распрей и войн.

Любое наше желание окружить себя людьми, нуждающимися в помощи, в заботе, в сострадании, в жертвенности – это корысть нашей души, которая

реализуется, например, в желании самовыражения. То есть, мы хотим себя видеть добрыми, жертвенными, сочувствующими, спасающими и т.д.

Стремясь к подобному самовыражению (заметьте, мы говорим о самовыражении, но не говорим о самореализации), человек заведомо создает несовершенный, несчастный мир, наполненный несамодостаточными, больными, стареющими, инфантильными людьми.

Чтобы убедиться в этом проведите эксперимент. Начните думать о близком вам человеке, как о самодостаточном, успешном, здоровом, и вы заметите, что самочувствие этого человека улучшится, у него появится интерес к жизни, появятся желания, и намерения реализовать их.

Конечно, пока в вашем самосознании присутствует разделенность; вы считаете себя обособленным от этого мира, а значит, обособленным от людей, то ваше позитивное влияние на другого человека будет встречать сопротивление со стороны его мировосприятия (мировоззрения). Тем не менее, вы сможете наблюдать, как откликается душа человека на ваши позитивные, возвышенные и чистые мысли, на мысль о единстве.

● *«Чем ярче наш внутренний свет, тем сильнее он греет нас и дарит блаженство»* (Д. Линч).

В душе каждый человек носит знания о фундаментальных основах мироустройства, и душа каждого человека готова следовать этим основам и исполнять их.



● *«Не важно, что вам говорят, примите это с улыбкой и делайте свою работу»* (Мать Тереза).

● *«Главная жизненная задача человека – дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий – его собственная личность»* (Э. Фромм).

● *«Меняем реки, страны, города. Иные двери.
Новые года. А никуда нам от себя не деться,
а если деться – только в никуда.»*

(NN).

● *«Ты скажешь, эта жизнь – одно мгновенье.
Ее цени, в ней черпай вдохновенье.
Как проведешь ее, так и пройдет,
Не забывай: она – твое творенье.»*

(NN).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



«Великие тайны нашего Бытия еще только предстоит разгадать, даже смерть может оказаться не концом» (Н. Тесла).

«Самое прекрасное, что мы можем испытать – это чувство тайны. Тот, кто никогда не испытывал этого чувства, кто не умеет остановиться и задуматься, охваченный робким восторгом, тот подобен мертвецу, и глаза его закрыты» (А. Эйнштейн).

Итак, мы подошли к завершению повествования о тайнах мира. Конечно, в книгах серии «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса» мы лишь слегка приоткрыли полог этой тайны, но и этого вполне достаточно, чтобы смутить ваш ум, читатель, поставить перед вами задачу (цель) самосовершенствования на несколько десятилетий вперед. В книгах высказано много мыслей, которые не стыкуются с обычным мировоззрением людей. И эти нестыковки вызывают в людях, в лучшем случае, вопросы, в худшем – беспокойство ума и души (внутренний протест и несогласие). Обычно в этом случае нам люди пишут возмущенные письма, приводят высказывания многих авторитетных личностей (науки, теологии, эзотерики), которые опровергают наши высказывания. По этому поводу мы не один раз писали, что истинные знания каждый человек получает не от авторитетного учения или от авторитетной личности, все знания он получает только от Бога (от своего совершенного духа) в виде откровения, а значит, в виде абсолютного знания. Поэтому, если в вас, читатель, возникло несогласие с чем-то в наших книгах, обратитесь к своему Высшему «Я» (к Богу) и попросите его рассказать вам, как устроен мир. И если откровения будут идентичны тем знаниям, которыми вас снабдила наука, эзотерика, религия, авторитетная личность, тогда мы примем ваши замечания и исправим ошибки в своем мировосприятии и миропонимании. Ну, а пока вы не можете утверждать истинность авторитетного мнения, не сообщайте нам о своем несогласии; оно нас не интересует. Любое несогласие, которое возникло в вашей душе – это повод для вас задуматься над своим мировоззрением и проверить его на истинность.

Известно, что наш мир исследован наукой до самых мельчайших частиц и даже значительно глубже – до уровня, где материя отсутствует и существует некая субстанция, из которой рождаются вещественные частицы. При таком проникновении науки вглубь материи никаких тайн, казалось бы, быть не должно. Возможно, так оно и есть, только не всё однозначно, и наш мир по-прежнему остается великой тайной. Причиной этой тайны является сам человек. До тех пор, пока мы не узнаем, какое место в этом мире занимает человек, какая его функция (миссия), мир для нас всегда будет сокровенной тайной.

Человек – великое творение природы. Человек не только познает мир как Бытие, стремясь раскрыть его объективную разумность (логику), но и оценивает действительность, пытаясь понять смысл собственного существования, воспринимая и переживая мир как нечто противоречивое – порядок и беспорядок, осознанное и бессознательное, predetermined и случайное, благое и пагубное, красивое и безобразное, справедливое и несправедливое и т.д. Не случайно у человека возникают вопросы: *«Мир, в котором мы живем,*

совершенный или несовершенный? И если мир имеет совершенную форму, откуда возникает его несовершенная, уродливая форма. Как в мире одновременно может существовать совершенство и несовершенство, порядок и хаос?»?



Мир, в котором мы живем, совершенный или несовершенный?
Как в мире одновременно может существовать
совершенство и несовершенство, порядок и хаос?

Простое наблюдение за природой показывает, что она совершенна и упорядочена. Ничто в ней случайно не появляется и не исчезает, всё закономерно и запрограммировано. Почему тогда человек видит мир несправедливым, неупорядоченным (в нем происходят случайные, спонтанные, непредсказуемые процессы), и это приносит человеку боль и страдания? Почему восприятие обманывает человека?

Ответы на эти вопросы вы, читатель, надеемся, нашли в книгах «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса»?

Напоминаем, для тех, кто хочет углубить свои знания о себе, расширить проникновение в тайны мироустройства, кто хочет стать профессионалом в качественном устройстве личной жизни по всем ее аспектам, прочитайте информацию о «Системе Гармонизации Личности», которая выложена на нашем сайте. «Система» может быть востребована только людьми, которые имеют запрос на духовное развитие и на зарождение в их душах стремления к достижению СверхСознания, состояния «подобия Богу». Людям, которые не стремятся к высшему уровню саморазвития и читают наши книги ради любопытства, мы не советуем интересоваться «Системой Гармонизации Личности». Не стоит забывать, что за каждое свое пустое любопытство, за несанкционированное проникновение в тайны духа (сознания), мы несем ответственность.

Надо заметить, что во все времена глубокие знания о Духе всегда скрывались от обычного человека, от его праздного ума. Зная, о сокрытии Духом знаний о том, что есть человек на самом деле, о том, какую истинную функцию он выполняет в мироздании, мы не осмелились нарушать эту традицию. Поэтому, чтобы ограничить доступ «любопытствующих» людей к «Системе Гармонизации Личности», мы специально написали книги «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса», высказали в них необходимую для духовного совершенствования информацию и указали на то, каким должно быть миропонимание у человека, стремящегося к прикосновению к тайнам Духа. Работы у вас, читатель, над собой много. Когда вы примете информацию книг «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса», как руководство к действию, к практическому их воплощению, тогда в вас возникнет непреодолимая потребность к освоению «Системы Гармонизации Личности».

Мы не один раз говорили о том, что критерием успеха в чтении книг «Тайная Доктрина дней Апокалипсиса» является не только понимание того, о чем повествуется в книгах, но и практическое воплощение всех тех знаний, которые в книгах указаны. То есть, когда для вас исчезнет разделение теории и практики, когда теория и практика станет для вас одним, тогда вы готовы не только к

духовному развитию, но и к достижению успеха на этом пути. До тех пор, пока теория для вас – всего лишь увлекательное чтение, а практика вызывает сомнения и затруднения, как бы это обидно не звучало, вам, читатель, нужно «мотыжить» свое мировоззрение от «сорных мыслей» и ложных убеждений. И пока в вашем мировоззрении будет присутствовать хотя бы одна «сорная» мысль, духовное самосовершенствование будет даваться вам с трудом и приносить много разочарований и рождать в вас неверие.

Не принимайте наши слова в виде запугивания или в виде пустого словоблудия. Мы знаем, о чем говорим. Самосовершенствование человека становится ему доступным, когда его душа уже знает свое совершенство – *«подобное всегда притягивается подобным»*, и, чтобы это знание проникло в ваше самосознание, необходимо его очистить от всего того, что блокирует приток в него этих знаний. Эту работу вместо вас никто делать не будет, поэтому, что впустили в себя не подумавши, осознайте, разберитесь в своем информационном обеспечении и очистите себя от груза пустых, ненужных мыслей.

Почему надо искать путь к самому себе, и не искать его к сердцу ближнего, и не искать его в особенностях внешнего мира? Ответ очевиден. Весь мир скрыт в самом человеке. Фундаментальная основа мироустройства тиражируется или повторяется в каждом человеке, сохраняя при этом свою неизменность, целостность и единство. Подобно тому, как все вещества, в конечном итоге, существуют благодаря взаимодействию электронов с ядрами атомов, а живые клетки существуют благодаря информации, содержащейся в молекуле ДНК, точно так и каждый человек имеет фундаментальную основу единую для всех. Исстари эту основу называли – Логосом (в Др. Греции), Богом, Духом (христианство), Высшим Разумом (в науке, что, собственно, идентично Логосу), Сознанием и т.д.

Обратите внимание. Действительно, всё живое обладает способностью «мыслить» (каждый вид живого существа мыслит в рамках своих функций и в пределах своей среды обитания). Высшей мыслительной деятельностью наделен только человек. Он способен не только искать решение задач в рамках своей биологической ниши, он своим разумом способен охватывать весь мир (земной и космос). Разум человека подобен Разуму фундаментальной основы, на которой строится (рождается) всё мироздание. Человек подобен Богу.

В чем разница между человеком и Богом? Почему человек не является Богом? Проблема скрыта и в природе человека, и в его мировоззрении, в его самосознании. Изначальная природа человека такова, что он является отражением Бога – *«Бог создал человека по образу своему и подобию (ему, образу)»* (Быт. 1:26, 27). Тело человека вмещает образ Бога и постоянно его воспроизводит. Разумеется, всё зависит от нашего самосознания, а оно может быть тождественно Сознанию Бога, а может быть с ним не иметь ничего общего. В этом вся проблема.

Самосознание Бога тождественно Его Сознанию. Оно всеобъемлющее, охватывает собой всё мироздание и в каждой его точке или частичке задает порядок. Самосознание обычного человека специализировано на осознании им собственного тела и тех физических действий, которые оно способно совершать. За пределы телесного опыта самосознание людей не выходит. Конечно, есть люди, которые осознают в себе наличие психических (духовных) сил, развивают в себе духовный опыт, но таких людей мало. Основная масса людей предпочитает реализовывать себя в повседневной деятельности, не требующей трансцендентального* мышления.

* Трансцендентальный – от латинского «transcendens – перешагивающий, выходящий за пределы привычного».

Разумеется, знание мироустройства принадлежит именно трансцендентальному опыту, а для обычного, озабоченного проблемами тела, ума человеческого мироустройство навсегда останется тайной за семью печатями. Каждый человек, кто осознает, что он – совокупность и психики (духа) и тела, способен развить в себе трансцендентальное мышление и познать тайны мироустройства. Проникнуть в основы мироустройства крайне необходимо, чтобы строить свою жизнь не по шаблонам, придуманным людьми, а по универсальной схеме, сулящей счастье, здоровье, благополучие, успех, хорошие отношения с людьми.

Признайтесь сами себе, читатель, вы довольны своей жизнью, своим здоровьем, успехом, благополучием, отношениями с окружающими людьми? Если вас что-то в вашей жизни не удовлетворяет, то это происходит только потому, что вы не знаете фундаментальную основу всего сущего, повторим, которую исстари называют Богом. О Боге у людей, благодаря ложной информации, активно используемой корыстолюбивыми людьми, имеется ошибочное, мистическое представление. В объективной реальности Бог – это фундаментальная основа, которая присутствует и в индивидуальном «Я», и в «Я» окружающих людей, и во всех людях. Она (фундаментальная основа) универсальна, целостна, едина, неизменна, вечная. Чтобы не происходило и не случалось с каждым из нас, как бы не изменялось в нас мировоззрение, универсальная основа, присутствующая в нас, всегда остается постоянной. Бог – это константа (постоянная) нашей личности, нашей психики (духа), нашего сознания.

Известно, что в нашем организме ни одна клетка не «висит в воздухе». Клетка имеет подложку, опору или «фундамент» (твердь), т.е. то, на чем она себя чувствует уверенно, надежно, и на чем способна строить свою жизнедеятельность. Эта «опора» называется «паренхима» (от греч. *parenchyma* – наполняющая масса). Всё в нашем мире существует и осуществляет свою жизнедеятельность на той или иной «опоре», «основе». Наша жизнь проходит на физической основе – Земля. Основой или «фундаментом» Бытия является Бог (Высший Разум, Самосознающее Сознание, СверхСознание и т.д.). Если земля является физическим фундаментом для всего вещественного, то Бог является духовным фундаментом для нашего разума, психики, самосознания.

Подобно тому, как орган нашего тела прекращает свое существование, если паренхима разрушается, а атом прекращает свое существование, если разрушить его ядро, точно так, человек прекращает свое существование, если разрушается фундаментальная основа его существа – духовная (Бог, проявляющий себя в этом человеке). Чтобы наше тело было здоровым, мы стремимся правильно питаться, физически закаливаем тело, тренируем при помощи занятий спорта (и т.п.). Чтобы наша психика была здоровой нам нужно тренировать ее духовной практикой, духовно питать, укреплять выполнением высших духовных этических правил, положенных в основы мироустройства. Как оздоровить свою психику (дух, сознание) и поддерживать ее здоровье на постоянной основе, вы узнаете в «Системе Гармонизации Личности», которая открывает вам более глубокие знания природы Духа и практического применения этих знаний. Благодаря «Системе» вы, читатель, научитесь правильно жить и получать все необходимые для жизни блага. Иными словами, «Система Гармонизации Личности» помогает вам совершить удивительное путешествие в индивидуальный мир Духа, где вам откроются неведомые доселе потаенные уголки, которые по незрелости вашего самосознания оказались в темноте и не были освещены чистым сиянием божественного Духа. Именно эти «темные» части вашего духа вносят в вашу жизнь страх, сумятицу, неуверенность, страдания.

Очистив свое самосознание от ложных мыслей и убеждений, вы, читатель, получаете возможность соприкоснуться с совершенством этого мира, с его безграничными возможностями дарить вам блага, служить вам и радовать вас своим существованием.

**Хотите жить счастливой и полноценной жизнью?
Тогда, ВПЕРЕД, к познанию себя!**



Символы серии книг
«Тайная Доктрина дней Апокалипсиса»

Желаем вам всех благ!

Адреса веб-сайтов в Интернете:

www.om3.org; www.successlife3.com;

По поводу приобретения «Системы Гармонизации Личности и Здоровья» обращайтесь по адресам:

system.om3@gmail.com; om@om3.org; system@om3.org